

危急时刻，她以最快的速度出手了

青大附院规培医生闫文静“硬核急救” 两岁溺水女童转危为安



闫文静。院方供图

5月29日，在青岛一游泳馆，一名两岁女童突发溺水，被奶奶从水中捞出。正在游泳馆放松身心的青大附院住院医师规范化培训学员闫文静发现后，迅速评估孩子的情况，并立即对其进行心肺复苏。大约5分钟后，女童恢复呼吸和意识。随后，孩子被救护车送往医院进一步救治。6月3日，女童一家人来到青大附院，为闫文静送上定制的锦旗，表达对她的感激之情。



闫文静快速施救。视频截图

两岁女童溺水意识丧失

当天傍晚，闫文静在结束一天的工作后来游泳馆放松身心，突然发现在儿童浅水区，一名女童四肢瘫软着被奶奶从水中捞出。凭借着医者的本能与责任，闫文静瞬间意识到情况危急，她立刻以最快的速度游上岸边。

闫文静表明自己的医生身份，根据专业医学知识，她发现女童已意识丧失，自主呼吸消失，口唇呈现重度发绀状态，且无法触及颈动脉搏动。她没有丝毫犹豫，立即进行胸外按压。经过紧张而专业的施救，女童的心跳成功恢复。女童口中有大量粘性分泌物堵塞气道，由于现场急救设备有限，为确保呼吸道通畅，她马上采用口对口方式将女童口中的分泌物吸出。

紧急施救女童转危为安

在闫文静的抢救下，女童的发绀症状逐渐缓解，颈动脉搏动及口唇颜色恢复正常，但依然牙关紧闭、全身抽搐，闫文静初步判断可能是由于失温导致的惊厥。她与家长一起将女童抱到淋浴区进行复温，并用浴巾包裹进行保暖。在等待120急救人员的过程中，闫文静时刻关注着女童的情况，并在120调度员的指导下，持续按压人中并清理女童口腔分泌物。经过5分钟的紧急救治，女孩的缺氧症状及抽搐情况显著改善。在急救人员到达后，闫文静详细地介绍了现场情况及自己所采取的急救措施，协助将女孩安全转移至救护车，送往医院继续救治。

事后，闫文静的心始终悬着。她通

过游泳馆查到女童家长的联系方式，并赶到医院看望。在确认女童身体状况平稳后，她才安心离开。

经过3天的治疗与观察，获救女童平安出院。6月3日，女童一家人来到青大附院，为闫文静送上定制的锦旗，表达对她救命之恩的感激之情。

系统化培训给了她勇气

闫文静2024年毕业于三峡大学医学院，获医学硕士学位，同年进入青大附院参加住院医师规范化培训。谈起此次临场急救，闫文静感慨地说：“这是我身为一名医生应该做的。在青大附院规培学习期间，医院不仅提供了全面的医学知识和急救技能培训，更注重医学人文精神的培养，这给了我挺身而出的勇气和底气。这次经历，让我对于医生的使命感有了更强烈的感受，我将在今后的学习工作中把青医精神与医者大爱不断发扬光大。”

近年来，青大附院持续加强人文医院建设，众多在危急关头挺身而出、在关键时刻英勇救人的“好医生”“好护士”展现了出色的专业技能，以无数温暖人心的瞬间诠释了医者仁心的深刻内涵。作为首批国家级住院医师规范化培训基地，青大附院注重规培学员的临床实践学习，着力培养学员生命至上、救死扶伤的崇高精神。青医人将继续秉承“传承创新、仁德尚道”的医院核心价值观，培养更多医术精湛、德才兼备的医学人才，为人民群众的生命健康提供坚实保障。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵



扫码看视频

助力4岁女孩勇斗“儿童肿瘤之王”

青岛市妇女儿童医院通过精准手术为小患者点亮生命的希望之光

4岁，本应是在妈妈怀中撒娇、在幼儿园快乐玩耍的年纪，可小晨曦（化名）却不得不与死神展开一场惊心动魄的较量。半年前，颈部一个小小的肿块，彻底打破了这个家庭的平静。在青岛市妇女儿童医院，检查的结果令人揪心——神经母细胞瘤，这个恶性程度极高的肿瘤，无情地缠上了这个稚嫩的生命。

病情凶险 手术宛如刀尖起舞

据了解，神经母细胞瘤源于未分化的交感神经节细胞，是儿童最常见的颅外实体肿瘤，约占儿童恶性肿瘤的8%~10%，大多数发生在5岁以下的儿童。因为它具有发病率高、疾病进展迅速、死亡率高、治疗难度大的特点，所以常被称为“儿童肿瘤之王”。面对凶猛的肿瘤，青岛市妇女儿童医院的救治团队迅速制定了治疗方案。

经过7次化疗后，肿瘤终于有了缩小的迹象，手术时机来临。然而，这场手术堪称在刀尖上起舞。肿瘤像一张邪恶的大网，紧紧包裹着腹部的众多血管和器官。小晨曦幼小的身体里，血管细如发丝、脆如薄纸，稍有不慎就会引发致命性出血。儿童肿瘤外科手术室内，主刀医生屏气凝神，一点一点、小心翼翼地剥离肿瘤。经过12个小时的鏖战，肿瘤被彻底清除，手术团队人员才长舒一口气。



超声引导下介入穿刺置管引流术成为扭转局势的关键。院方供图

PICU救治团队 迅速应对病情恶化

术后，小晨曦被迅速转入儿童重症监护室（PICU）。拥有丰富临床经验的PICU救治团队深知，手术成功仅仅是漫长治疗之路的第一关。后续，患儿可能面临感染、多器官功能障碍、凝血功能紊乱等一系列致命风险。为此，救治团队早早制定了完备的预案，包括严密

的生命体征监测、预防性抗感染治疗、多学科会诊机制等，只为在风险来临时能迅速应对。

后续病情发展验证了救治团队的预判：小晨曦突然发起了40℃的高烧，血压骤降、尿量减少，炎症因子飙升，白介素高到超出检测范围。经过紧急评估得出肠源性脓毒症、脓毒性休克的诊断结果，让整个病房的空气瞬间凝固，医护人员立即投入到紧张的抢救当中。血液净化治疗紧急启动，经过4天的持续奋战，大量炎症因子被清除，小晨曦的各项指标出现好转迹象。

然而，停掉血液净化的第二天，高烧卷土重来，小晨曦精神萎靡，病情急转直下，医务科迅速组织PICU、呼吸科、血液科、消化科、儿童肿瘤外科、药学部、影像科、超声科等多学科专家展开会诊。通过复查腹部CT，一个关键线索浮出水面——孩子存在大量腹部积液。

穿刺置管引流术 精准定位病灶

此时，超声引导下介入穿刺置管引流术成为扭转局势的关键。超声医学中心主任许燕教授临危受命，她手持超声探头，在显示屏上仔细寻找最佳穿刺路径。超声引导下介入穿刺置管引流术就像是医生的“眼睛”，能精准定位积液位置，引导穿刺针准确到达病灶。

在超声的实时引导下，儿童肿瘤外科医生操作穿刺针缓缓刺入，每一个动作都经过精确计算，确保不损伤周围的重要器官和血管。随着200毫升腹腔积液被成功引出，希望的曙光再次照亮小晨曦的生命。术后第二天，小晨曦的体温就恢复了正常，各项指标开始大幅好转。如今小晨曦正在PICU接受进一步治疗，争取早日回到妈妈温暖的怀抱，重新拥抱美好的生活。

记者了解到，超声引导下介入穿刺置管引流术是临床重要诊疗手段，针对胸腹腔积液、深部脓肿、肾积水及肝肾囊肿等疾病的治疗，通过置管持续引流、穿刺抽液硬化治疗等微创操作，可快速清除感染灶内的脓液，解除尿路梗阻，并促进囊肿闭合。凭借超声实时动态显像功能，可实现毫米级精准定位，最大限度降低周围组织损伤风险；仅需微小穿刺创口的介入操作，极大减轻患者治疗痛苦，显著缩短术后恢复周期；术中全程可视化监控，能够有效规避血管、神经等重要结构，成为安全高效的诊疗新选择。目前，青岛市妇女儿童医院超声科已将该技术纳入常规诊疗项目，依托权威专家团队与先进的超声设备，在多学科协作下，为患者提供精准、微创的个性化诊疗服务，在儿科疾病的临床救治中发挥着关键作用。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵
通讯员 王鑫鑫