



温暖守护 照亮青春逐梦路

平度一中1200余名学子全力冲刺高考 高三老师手写129张祝福卡把学生名字嵌入诗中



课间，负责答疑的高三老师被学生团团围住。学校供图

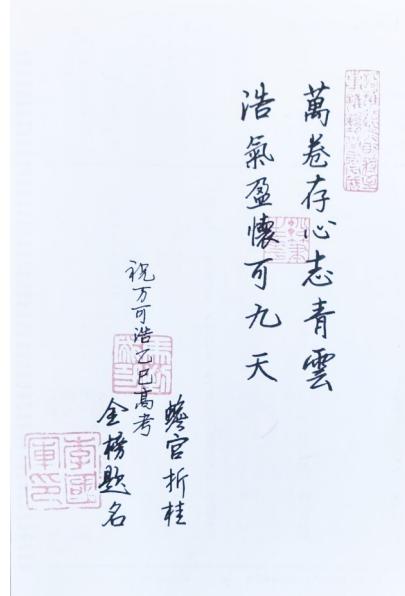
后天，2025年高考就将拉开大幕。按照惯例，市区大多数高中的高三学子于6月5日离校归家，在父母的关怀下，为高考做最后的准备。而在平度一中，每年高考前夕，大批留守校园的考生与始终朝夕相伴的老师，以拼搏和守护的姿态，共同演绎了温暖励志的高考故事。由于很多学生的家距离学校和考点较远，高考最后冲刺阶段，他们选择继续留在学校备考。在老师们的暖心陪伴下，顺利走完考前“最后一里路”。课间和晚自习的走廊里，一遍遍耐心的答疑；清晨和深夜的宿舍楼里，一声声“要睡好”的叮咛……高三教师们用晨昏守候的坚持、舍小家为大家的奉献和精益求精的匠心，为学子们的逐梦之路点亮盏盏明灯。

留学校园 1282名考生为梦想而“战”

平度一中曾是青岛最大考点，最高峰时曾派出99个考场。新高考落地后，这一数字开始下降。今年，该校共设置75个考场，其规模在全市依然数一数二。高考在即，走进校园，能够感受到紧张热烈而又蓬勃向上的备考氛围，每个角落都涌动着青春奋斗的气息。

今年，平度一中共有1282名高三学生参加高考，从5月9日启动“静悟”，学生们就正式进入“高考时态”。“我们在充分调研的基础上调整优化了今年的考前计划，将静悟时间前置并适当延长，为学生留出更充足的时间调整状态、巩固知识。”副校长代治刚介绍，学校精心制定了考前、考中、考后每一天、每一节课的具体时间轴、路线图和备考要求策略，并将其印发成《高考静悟及高考前后工作明白纸》，让师生和家长心中有数，更好地协同备考。

在学生的复习节奏与作息安排上，



平度一中高三语文教师李国军为学生手写祝福卡，将每一个学生的名字都巧妙地嵌入诗中。学校供图

学校遵循科学备考规律，既紧凑有序，又张弛有度。由级部牵头，建立“级部主任、心理老师、班主任、任课老师、家长”五位一体的合作机制，通过召开线上线下家长会、发放《致高三家长一封信》等方式，不仅为学生疏导压力，也为家长缓解焦虑，指导家长如何在备考期间给予孩子恰当的支持。白天的“二操”和夜跑，让高三学生在紧张的学习之余得以舒展身心；各类心理调适活动则让学生始终保持愉悦的心情和昂扬的斗志，轻装上阵。

温暖守护 有一种陪伴叫“高三教师”

在平度一中，高三级部27个毕业

班的98名教师组成的团队，用“以校为家、爱生如子”的实际行动，诠释着师者的责任与担当。清晨，他们陪伴学生一起吃早餐，在轻松的氛围中与学生交流学习方法；或针对学生的薄弱科目，提供“一对一”的精准辅导。深夜11时，当学生们渐入梦乡，老师们仍在宿舍区来回巡视，悉心查看学生的休息情况，守护着他们的安稳睡眠。

班主任团队每日召开备考分析会，根据学生的实际情况制定个性化备考方案。任课教师不仅传授知识，更时刻关注学生的心理状态，及时进行疏导。语文老师焦雪梅利用晚上查宿舍的时间，为学生答疑解惑，用耐心与专业为学生排忧解难。老班主任张忠禹则手把手地指导学生制定学习计划，让学生“坐下来知道学什么，站起来知道学了什么”，帮助他们在复习中做到有的放矢。即将荣休的贾爱兰、窦桂玲、刘永强、高利才、刘可勤等老教师依然坚守在教学一线，站好最后一班岗。

在27名高三班主任中，12名女班主任以女性特有的细腻与温柔，给予学生无微不至的关怀。柳翠枝老师几乎全天候驻守校园，即便非值班时段，也常常能看到她在教室里忙碌的身影——提前到岗为教室通风、整理，以清新整洁的环境迎接学子，随时为学生化解心中的烦恼。孙黎军老师则积极构建家校共育的桥梁，与家长共同探讨多元升学途径，在端午节还携手家长团队为学生准备“暖心粽礼”，让学生在温馨的氛围中感受到家校的共同关爱。

全力护航 师生花式祝福传递力量

在考前最后一个冲刺阶段，学校从学习、心理、生活的各个层面，全方

位为高三学生“保驾护航”。

学校心理组策划了“为学长学姐送祝福”活动，高一高二的学生们用心手写祝福卡片、绘制加油漫画，将满满的祝福与鼓励传递给即将高考的学长学姐。考前一周，各班开展形式多样的心理团建活动，通过丰富多彩的游戏，帮助学生释放焦虑、缓解压力。考前7天，高三班主任和备课组长们精心录制《送你一朵小红花》祝福视频，用温暖的话语为学生加油打气。考前4天，晚自习英语听力结束后，英语老师通过广播播放歌曲《起风了》，并深情寄语：“这份祝福是所有老师的心声，送给正在拼搏努力的你，也希望在接下来的日子里：专注当下，以笔为戈，以墨为锋，在高考的战场上从容挥毫，将三年的沉淀化作最耀眼的答卷。”此外，老师们还纷纷用自己的方式为学生传递力量——有的悄悄在学生的课洞里放置手写明信片，有的给学生捎来提神加油的棒棒糖，每一份小小心意的背后，都是老师们满满的关爱。

语文教师李国军耗时数日，手写129张祝福卡，将每一名学生的名字都巧妙地嵌入诗中。“万卷存心志青云，浩气盈怀可九天”，这是学生万可浩收到的祝福；“高才凌云书锦绣，佳气盈门映辉煌”，是送给学生高佳昕的期许；“江山代有才人出，家国栋梁展锋芒”，则寄托着对代栋同学的美好祝愿。这些专属的诗句，不仅展现了老师的才情，更饱含着对学生的深情与期待。

在生活保障方面，800多名留校学生的宿舍在22时统一熄灯，为确保学生休息质量，学校安排值班教师入住宿舍楼，进行夜间值班巡查，保障学生的睡眠。对于需要赴其他考点考试的学生，学校统一安排大巴车“点对点”接送，每辆车配备2-3名教师跟车护航，让学生出行无忧。饮食方面，经学校膳食监督委员会与高三家长委员会代表联合修订，推出了“高考营养菜单”，菜品注重清淡营养、荤素搭配，确保学生吃得安心、健康，以充沛的精力迎接考试。学校党委书记和校长连年坚持“陪餐送祝福”，为考生打饭，在餐桌前与学生亲切交流，用温暖的陪伴为学生加油鼓劲。

从晨光熹微到星夜漫漫，平度一中的校园里，处处洋溢着温暖与希望。愿考生们都能执笔为剑，在高考的战场上从容亮剑，让三年的积淀化作最耀眼的答卷，奔赴属于自己的灿烂前程。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛
记者 董真 于娜

青岛交警开启“护考模式” 考生遇突发情况可拨打122

本报6月4日讯 青岛交警将加强考点周边及社会面道路交通秩序管理，严查各类交通违法行为，通过加强交通治理、警力部署、指挥调度和信息服务，全力投入高考护考工作，为考生创造良好的考试环境。考前及考试期间，全市各级交警部门以每晚8时至次日晨6时为重点控制时段，重点整治超速、乱停乱放、乱鸣喇叭、违反禁限行、机动车非法安装使用警报器、非法改装、飙车炸街等道路交通违法行为。交警提示考生和家长，出门前一定要提前检查准考证和身份证件，一旦出现突发情况，可以拨打122求助，或向执勤交警示意求助，交警将全力协助。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛首席记者 刘卓毅 通讯员 青交宣)



高考期间，交警将在考点周边确保道路安全畅通。刘卓毅 摄

“红飘带”爱心车可预约啦

本报6月4日讯 高考季，每年组织“爱心送考”活动已成为青岛海博客运出租汽车有限公司的传统，多年来得到岛城各界人士的广泛好评。今年，青岛海博高考义运车队将继续免费为市内三区（市南、市北、李沧）残疾、伤病、困难家庭参加高考的子女提供“爱心送考”服务，为考生们助力。

今年，青岛海博公司组织了50辆高考义运车，欢迎符合条件的广大考生预约，预约时间：6月4日至6日，每天上午9时至16时。预约电话：86101915。（青岛晚报/观海新闻/掌上青岛首席记者 张译心）



青岛海博公司派出50辆义运车。庄景海 摄