

# 演绎幸福 “夕阳红”尽显艺术范

记者跟访永宁祥和之音交响艺术团，70多名退休职工组成岛城首家社区级交响艺术团

他们曾经是企业职工，在轰鸣的车间内挥洒过汗水、奉献了青春，却依然没有放弃对音乐的热爱。退休后他们组成了青岛市首家社区级交响艺术团，在专业人士的指导下，水平不断提高，经常登上舞台。今年5月，记者走进成员平均年龄超过65岁的永宁祥和之音交响艺术团，见证了被艺术熏陶的这一抹夕阳红。

## 岛城首家社区级交响艺术团

5月20日下午，李沧区沧口街道新时代文明实践所二楼的排练厅内，由30多人组成的交响乐团正在演奏音乐剧《法显归来》序曲。

“大家平均年龄超过65岁，很多人已过古稀之年。”一名演奏者在停顿时告诉记者。他们有的在拉大提琴，有的在演奏小提琴，有的在吹单簧管和笛子。这些乐手都来自永宁祥和之音交响艺术团，这个艺术团是李沧区首家交响乐团，也是青岛市首家社区级交响艺术团。他们大多是老沧口企业的退休职工，时光飞逝，面庞上虽刻下了岁月的痕迹，但怀揣着对音乐的热爱，他们聚在一起，组建了艺术团。

记者从李沧区了解到，永宁祥和之音交响艺术团共有70多名成员，能演出大合唱、小合唱、独唱、京剧、吕剧、交响乐等节目。自2012年成立后，每年承办60多场次演出。艺术团成员的演奏，让沧口这个曾经的老工业片区多了几分浪漫气息，不间断的排练和表演，也悄然改变着他们的晚年生活。

## 参加合唱享受“退休生活”

64岁的陈学航每周定期去练习合唱。“是音乐给我的晚年生活带来了很多快乐。”陈学航告诉记者，她曾是一家



艺术团成员在排练。

石化企业的工程师，年近50岁时，家中两名长辈先后瘫痪需要人照顾。“退休前的工作很忙碌，基本上就是单位和家庭，两点一线；退休后，成了菜市场和家里两点一线。”陈学航感叹，照顾长辈的重担，更让她觉得生活枯燥单调。2016年，她偶然发现永宁祥和之音交响艺术团在招募成员，立刻动了心。

“父母喜欢音乐，我耳濡目染。”陈学航称，年轻时曾是秀兰·邓波儿的影迷，还学着电影里跳过踢踏舞。因为合唱团的排练地点离家不远，不会耽误照顾老人，陈学航决定试一试。进入合唱团后，她很快找到了志同道合的朋友，他们喜欢唱歌，心胸宽广、心地善良，关键是有积极向上的生活态度。在家人的鼓励下，在一堂又一堂课的学习中，陈学航渐渐走出阴霾，对未来有了期待。“和大家聊聊天，发现社会上还有

很多精彩的事情，值得我们去尝试。”陈学航称。

## 让音乐属于每一个人

社区文化节、新春交响音乐会、“我们的舞台”群众性文艺展演……近年来，李沧区乃至青岛市的多台文艺演出中，都有永宁祥和之音交响艺术团的参与。“大家都唱，喜欢茂腔、柳腔或京剧，也能演奏各种乐器，但艺术团决不是简单的拼凑。”团长曲爱美称，只有经过严格的训练，才能产生“化学反应”。

专业的声乐课程，到底该由谁来教？50多年前，宋建国曾在省艺术学校作曲班培训过一年半，学习过乐理知识、作曲和指挥。毕业后，宋建国在青岛汽车厂工会负责文艺工作。“当时，老

沧口是工业区，遍布着各大企业，活动很多。”宋建国称，他至今忘不了全厂职工争相排练《黄河大合唱》的豪情。

退休后的宋建国加入永宁祥和之音交响艺术团后发现，成员都是老沧口片区企业的退休职工，有着强烈的主人翁精神和对音乐的追求，更有着对美好生活的向往。“大家现在退休了，正好有实现年轻时音乐梦想的机会了。”宋建国称，不管是合唱还是器乐演奏，大家都不会缺席。这一点，让他非常感动，也让他暗下决心，要把自己的声乐知识毫无保留地教给这些朋友。

## 为唱歌运气，他安家山脚

“艺术团里的董老师，让我们手放在腹部，教我们体会运气、换气。”曲爱美提到的董老师，是71岁氧气厂退休职工，在省艺术学校学习过四年声乐的董安富。

“音乐是我的人生追求，带给了我很多快乐。”董安富称，他也是艺术团成员，出生在台东，但为了锻炼身体连续两次搬家，都选择在山脚：第一次靠近北岭山，第二次靠近崂山。“我买房子靠近山脚，就是为了方便每天早晨爬山锻炼。”董安富称，唱歌讲究运气，每天爬山锻炼肺活量，这样才能保证年纪大了，也能“唱得动”。有了董安富和宋建国这样的专业人士，永宁祥和之音交响艺术团的水平不断提高。大家不再只是兴趣和热爱，而是唱出了风格，用音乐描绘晚年风景。

李沧区沧口街道永宁路社区党委副书记史雯雯告诉记者，在宣传洁净家园等一系列公益活动中，艺术团表演的相关原创作品，唱进了居民心中，展现了凝聚力。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛首席记者 刘卓毅 摄影报道

## 中华颂·中老年朗诵大赛决赛落幕

# 60组选手以声传情展银龄风采

本报5月26日讯 5月23日，由青岛日报报业集团主办，老年生活报、中华颂·中老年朗诵大赛组委会承办的“中华颂·中老年朗诵大赛”决赛暨颁奖典礼在日照银行青岛分行隆重举行。经过激烈角逐，60组从全市105组海选选手中脱颖而出的朗诵爱好者同台竞技，用声音诠释经典，以激情传承文化，展现了中老年群体的艺术风采和精神风貌。

本次大赛以“中华颂”为主题，自启动以来吸引了全市中老年朗诵爱好者的广泛参与。参赛选手年龄跨度大、作品题材丰富，既有经典诗词的深情演绎，也有原创作品的个性化表达。决赛在扬帆艺术团二声部女小合唱团带来一首《青岛圆舞曲》中拉开帷幕，随后通过限时5分钟的朗诵，在“朗诵内容、语音语调、情感表达、舞台表现、综合印象”五大维度的专业评审标准下展开角逐。评委团由岛城文化界权威人士组成，采取现场打分、即时公布的方式确保公平公正。

参赛作品题材丰富、风格多元，既有《读中国》的磅礴史诗，也有《长征组歌》的雄浑壮阔；既有《当你老了》的深情缱绻，也有《母亲的思念》的细腻动人。比赛中，选手们以饱满的情感、精湛的技艺征服了现场观众。

(本报记者)

赛事还特别设置了“银龄风采奖”“最佳组织奖”“最佳人气奖”“最佳组合奖”等特色奖项，彰显了对中老年文化参与者的全方位激励。来自青岛市军休服务中心的军休干部宋克文和搭档高荣青凭借作品《太行奶娘》在本次比赛中脱颖而出，获得一等奖，他表示：“比赛不仅让我们重拾青春激情，更找到了文化传承的使命感。”此外一等奖还有于同德、陈文的《英雄》，罗瑜红的《一封未寄出的信》，周军的《春天遂想起》，杨琳的《蝶恋花·答李淑一》；董淑平的《不朽》等10件作品荣获二等奖；李美真的《春江花月夜》15件作品荣获三等奖；平度老年大学的作品《就是那一只蟋蟀》等多件作品荣获优秀奖。

主办方介绍，未来将依托“中华颂”品牌，推出系列文化惠民活动，包括朗诵艺术培训、社区巡回展演等，还将继续深耕文化领域，策划更多贴近中老年朋友、富有创意的活动，让中华优秀传统文化在青岛这片热土上生生不息、薪火相传，借助“银发网红”传播矩阵，让传统文化以更年轻化的姿态走进大众视野。此次大赛不仅是一场艺术竞技，更成为展现新时代中老年人精神追求的生动窗口。

## 潍宿高铁至青岛连接线建设提速

# 青岛制梁场进入新阶段

本报5月26日讯 由中铁十局二公司承建的潍宿高铁至青岛连接线1标青岛制梁场，经过为期两天的实地核查，25日一次性通过山东省省级生产许可认证，标志着青岛制梁场正式具备规模化、批量化生产高质量箱梁的能力，为潍宿高铁项目的顺利推进奠定了坚实基础。

中铁十局新建潍坊至宿迁高速铁路至青岛连接线站前工程ZQSG-1标正线全长31.841公里，设置青岛制梁场，负责全线预制梁施工任务。制梁场位于西海岸新区王台镇，规划占地174.6亩，设计制梁台座10个，存梁台座54个，负责预制、架设箱梁共计711孔，设计最大月产梁60榀、最大存梁106榀。

在此次认证审查中，专家组对制梁场开展了全方位严格检查，重点包括：成品梁尺寸精度检测与外观质量评估、现场原材料试验、机械设备运行状况检查；同时评估了工艺方案可行性，考核了安全文明生产落实情况，并对箱梁预制各工序进行了系统化查验。

经审查，专家组一致认为，中铁十局青岛制梁场施工现场规划合理，生产设施、设备齐全，智能化程度高，人员配置和物资材料充足，一线施工人员能够熟练掌握操作规程和技术要领，各道工序施工规范，梁场预制的箱

## 天气预报

### 市区

今天 晴

南风 3-5 级 18℃ ~ 24℃

明天 晴

南风 3-5 级 17℃ ~ 23℃

### 明天

崂 山 晴 17℃ ~ 25℃

即 墨 晴 17℃ ~ 29℃

胶 州 晴 16℃ ~ 27℃

黄 岛 晴 17℃ ~ 24℃

莱 西 晴 16℃ ~ 29℃

平 度 晴 15℃ ~ 29℃