

北大名医领航 多学科强强联手

城阳人民医院肝癌根治术给患者第二次生命

“感谢贵院肝胆外科、介入科、麻醉科所有医护人员，感谢北京专家，挽救了我母亲的生命……”一封情意切切的感谢信，道出家属的无尽感激。4月下旬，城阳人民医院多学科团队与北大人民医院专家联手，成功为一名肝癌患者实施精准肝癌根治性手术。术后患者生命体征平稳，病灶完整切除，获得了患者和家属的一致好评。

今年75岁的郭阿姨是一位重度肝硬化患者，在城阳人民医院感染性疾病科住院时被确诊了肝细胞癌。感染性疾病科联合肝胆外科对郭阿姨进行了周密的检查，分析患者的病情符合肝癌根治手术的条件，并为其精准制定了一套手术方案。

起初，郭阿姨和家属对癌症和手术有所顾虑，比较谨慎，并没有马上接受手术，又辗转去了多家医院。在经过多方打听、综合分析以后，又回到了城阳

人民医院，决定接受手术。“打听了一下，城阳人民医院现在有北大专家坐诊，北京的专家为我母亲主刀，不论是治疗技术还是这份责任与耐心，都比较让我们放心，所以还是下定决心在这里接受手术治疗。”郭阿姨的家属说道。此次为郭阿姨主刀的是北大人民医院专家朱卫华教授。

“肝癌根治性手术，本质上就是切肝，将病灶清除。但患者的情况比较复杂，除了高龄、多病灶以外，严重的肝硬化也是问题之一，因为手术过程中需要阻断肝门，阻断入肝血流，这样一来，患者的出血量就会很小，最大限度地降低病变肝脏的缺血再灌注损伤，保留肝功能，减少门静脉转移的机会。但是患者的肝硬化比较严重，无法进行阻断。”肝胆外科主任陈增银介绍道。为此，多学科团队做好了周密的手术准备。

4月中旬，历时5个多小时，由朱卫

华教授与陈增银主任带领城阳人民医院肝胆外科团队一起成功为郭阿姨完成了手术，切除了大病灶，并联合超声科副主任孙雪梅，给予术中超声引导消融小病灶。在没有进行血管阻断的情况下，专家团队以高超的手术技术和精准的判断力顺利消除两处病灶，术中出血不到50毫升。

“术后，为了防止病情复发，我们为患制定了一套严密的复诊方案，以便进行全生命周期的管理。”陈增银告诉记者，肝癌并非不治之症，通过多学科综合诊疗，制定科学、合理、规范的个性化综合治疗方案，符合根治性手术条件的患者可以获得良好的治疗效果。“除此之外，肝炎、肝硬化等高危人群应定期进行肝脏超声及肿瘤标志物筛查，实现早诊早治。市民朋友也需警惕酗酒、肥胖等肝癌危险因素，养成健康生活方式。”陈增银提醒道。

据了解，在国家区域医疗中心建设



周刊

责编/王亚梅 美编/李红芬 审读/岳蔚

战略推动下，2025年4月起，北京大学人民医院“组团式”全面进驻城阳人民医院，从“患者跑”到“专家来”、从“单打独斗”到“组团汇聚”，他们的到来为城阳乃至青岛地区医疗水平注入强大动力，让更多患者就近得到“国家队”水平的医疗服务。未来，城阳人民医院将继续秉承“同质化”管理模式，让更多周边地区的患者获益。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

爱心汇聚生命希望 热血点燃重生曙光

岛城爱心市民和团体单位用热血书写担当

5月繁花似锦，青春与奉献的旋律交织成歌，回响在岛城的大街小巷。爱心市民、爱心团体单位和爱心企业，以热血书写担当。

青岛市海慈医疗集团本部普外二科张圣林在工作之余不忘热血奉献，34次献血经历、48.5单位全血、7.5个治疗量血小板是他守护生命的另一种方式；在永旺东泰爱心献血屋内，曾于异国挽袖的刘丽晨、初次尝试的王珊，二人用行动打破质疑，相约半年后再续热血之约，在鼓励中传递善意；青岛市第三人民医院细雨织就温暖，34人献血47.5单位。

青岛水族馆93周年华诞之际，携手青岛市中心血站，共同开展“不负华年迎馆庆 热血真情践初心”无偿献血主题活动，27名水族馆职工捐献全血38.5单位，用行动诠释大爱无疆。

5月8日恰逢第78个“世界红十字日”，青岛市海测检测技术有限公司积极响应公益号召，组织员工开展无偿献血活动，用行动诠释“人道、博爱、奉献”的红十字精神。初次献血的王可欣是公司实习生，在父母定期献血的熏陶下，王可欣第一时间报名参加献血。职工王超已多次参加无偿献血，她表示：“大家都希望为需要

帮助的人贡献一份力量。”

青岛鑫玺盛集团有限公司总经理杨仕真、工会主席袁银道等管理层率先垂范，111位员工成功献血178.5单位，以一臂之力挽救生命、传递希望。

清晨，爱心献血车驶入平度市凤台街道办事处，72位爱心市民以爱心温度融化冷雨，123单位赤诚热血沿着透明管道传递温度。

5月12日，献血车驶入中国重汽集团青岛重工有限公司，23位青岛重工人以33单位热血书写新时代文明



白衣天使献热血。青岛中心血站供图

篇章，来自不同的坐标，却是相同的心跳，期待更多爱心团体单位携手让这份滚烫的善意化作永不熄灭的星火，照亮更多生命旅程。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

最强医声

与死神交锋不放手

市立医院重症医学专家谢伟峰坚守二十年，为生命带来转机

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是市立医院重症医学中心东院重症医学一科主任谢伟峰。他已经在ICU工作了20年，2009年，他来到了青岛市市立医院。



谢伟峰

ICU，重症医学科，在这一道门的背后，每年要抢救近600位病情危重的患者。ICU里的患者因为不同的疾病来到这里，他们有的刚刚脱离生命危险，有的仍然在等待生命转机的出现。

23床患者姚阿姨今年84岁，在治疗胃癌的过程中，发生了心衰，病情急转直下。被转进ICU时，她频发室速、室颤，这是一种极为危险的情况。谢伟峰一边看监护仪一边介绍道，姚阿姨在短短的五六天时间内，已经出现了八九次室颤。这个时候，患者的心脏实际上已经停止了跳动。抢救的机会，可能就在这一瞬间，要通过心脏按压、电除颤恢复正常的心率。在短短24小时之内，ICU救了她3次命。

5床患者患有脑梗，椎基底动脉梗塞严重影响了他的呼吸，气管切开、机

械通气，他暂时恢复了呼吸道的畅通；6床患者只有42岁，多发脑梗、肾衰竭；7床患者肝癌晚期，肝衰竭、肾衰竭，做过4次人工肝治疗。躺在病床上的他们，病情危重，在生与死之间挣扎。意识模糊、处于休克状态，他们几乎无法给医生和护士作出有效的回应。

一生当中，每个人可能都会经历一次不可治愈。ICU医生与死神交锋，不放手，是对生命最大的尊重。据了解，一位三甲医院的ICU医生，要熟练掌握起码13种监测与诊疗操作技术。他们既会像超声科医生一样，做颅脑、心脏超声，也能完成多种有创操作，应对复杂情况。早上8时交班、查房、下医嘱、处理患者、应对患者随时可能出现的突发情况，谢伟峰一天的工作几乎没有闲下来的时候，对于他而言，每次从死神手中将患者拉回来，都充满了成就感，再辛苦都是值得的。

在ICU，我们能看到生命流逝的痕迹，也能从监护仪波动的曲线上看到患者对生的渴望。医学之光，给了濒临绝境的患者一个重生的机会，这束光，也让医生能够带着坚定的力量，为患者撑起生命的方舟。

吴涵 张小青

健康青岛

揭秘罕见病淀粉样变性病

市立血液科专家向市民科普这类不易被察觉的疾病

有这样一种疾病，不易被察觉，但是却能累及多脏器。这种疾病因其罕见，所以导致误诊率高，它就是淀粉样变性病。如何才能早期发现淀粉样变性病，又该怎么治疗，注意哪些问题呢？本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院血液科主任钟玉萍，和大家聊一聊淀粉样变性病的话题。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

有这样一种疾病，它不易被察觉，其症状涉及肾脏、心脏、神经系统、消化系统等多方面，导致误诊率高，不少患者辗转多地、历经波折才得以确诊。这个疾病就是血液系统的一种罕见疾病——淀粉样变性病。

最近，王女士总觉得胸闷气短，在当地医院检查，却发现不是心脏的问题。经过多方打听，她找到了青岛市市立医院血液科主任钟玉萍。钟玉萍为她做了检查，发现这是一位淀粉样变性病的患者。钟玉萍介绍，淀粉样变性病是一大类疾病，是由于淀粉样蛋白沉积在细胞外基质，造成沉积部位组织和器官损伤的一组疾病，可累及包括肾、心脏、肝、皮肤软组织、外周神经、肺、腺体等多种器官及组织。



钟玉萍

淀粉样变性病作为血液系统的罕见疾病，不易被察觉，乏力、水肿、呼吸困难、腹泻、便秘、手麻、脚麻还伴疼痛、心衰指标严重异常等，都有可能是疾病的征兆。患者往往就诊不及时，这种疾病不仅会严重影响患者的生活质量，并可能因为脏器功能受损而导致患者死亡，因此，早发现、早

诊断以及精准的治疗是关键。

作为研究二十余年多发性骨髓瘤及淋巴浆细胞类疾病的医学专家，钟玉萍在国内外浆细胞疾病领域有很高的声誉，具有独特的诊疗方法与丰富的经验，于是她带领团队对王女士的治疗方案进行了详细的讨论。

治疗淀粉样变性病的主要目标是靶向克隆浆细胞，减少淀粉样蛋白的产生，并通过人体的自我清除机制实现器官功能的恢复，主要手段有干细胞移植、化疗、支持治疗、新药物治疗等，目前针对淀粉样变性病的治疗效果已有显著的提高。自2025年1月8日起，青岛市市立医院开设了淀粉样变性专科门诊，每周三由钟玉萍固定出诊，为患者们的生命健康保驾护航。吴涵 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2首播：周六10:00 重播：周一9:50

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播：周六10:20 重播：周二9:30