

# “自招热”升温 备考有高招

## 自招笔试将于明日举行 名师支招“冲刺攻略”

2025 青岛中考进入倒计时一个月,作为中考的“前战”,自主招生考试即将开启。5月16日,局属公办普通高中自主招生统一笔试将拉开大幕。今年自招形势和去年相比有不小变化,在高中自招规模整体扩容、多所优质普高扩招的背景下,“自招热”进一步升温。记者了解到,为帮助参加自招的初三学生提高“上岸”成功率,岛城初中学校纷纷采取多种举措,有针对性地开展自招辅导,增强考生应试准备,并引导考生合理确定升学路径和目标。自招开考在即,本报特邀岛城名师为考生送上自招笔试物理、化学科目的“冲刺攻略”,祝愿考生们提笔从容、合笔如愿。



责编/于慧琳  
美编/宋平艇  
审读/宋家骅



## 初中有“招” 组织模拟训练 合理规划目标

如今,自主招生已成为提升中考录取成功率的一条重要路径。采访中,多名初中学校负责人表示,物理、化学学科成绩有优势的学生,可以借助学科优势拓宽升学渠道。此外,2025年各高中学校大量扩招,扩招计划集中在自主招生类别,因此初中学校积极引导考生抓住政策红利,提升自招成功率。

青岛三十七中通过科学引导,为学生铺就多样化升学渠道。学校注重中考录取多元化方式的研究,努力通过强化自招成功率为学生提供更多的选择与成功机会。同时,学校强化学生升学路径指导,让学生增强自我认知,明确如何通过不同途径实现差异化发展。2024年初三开学后,学校整理了最近两年各高中学校自招简章,引导学生、家长了解报考条件,根据个人实际,明确个人规划,让学生、家长尽早确定中考目标和自招方向,提升竞争力;针对“强基班”等自招班级类型,有针对性地进行应试准备,提高录取率。此外,学校从期初开始,提前启动自招辅导,通过强化训练、多轮推进、模拟仿真等方式,为成绩突出学生提供更多的强化训练,努力拓展学生的学科特长和创新潜质。该校相关负责人表示,“对学生来讲,自招考试考查的是学生的基础素养与创新品质,备考战线无需拉得太长,关键点在于制订合理的备考计划,设计科学的训练进度,组织有效的模拟训练,通过这些路径,实现备考的科学、优质、高效与从容不迫。”

为帮助参加自招的学生顺利备考,青岛第二实验初中多次开展自招政策宣讲活动并召开座谈会,为学生答疑解惑。学校与校外名师联合开展集体备课,共同商讨自招培训方案。同时,学校还开展了自招训练营,助力学生提升应对自主招生考试的能力;组织自招模拟考试,帮助学生了解自身学习情况,明确自招目标。自招考试即将到来,青岛第二实验初中教务处主任刘明红建议考生:夯实基础知识,不钻研难题偏题;保持平常心,避免过度兴奋或沮丧,将此次考试当作中考前的一次练兵;考前注意清淡饮食。

青岛四十二中实施分层教学,针对参加自招的同学加大物理、化学、历史学科的训练难度与强度;通过多次模拟测试,查找知识盲点,促进学科知识融合,提升学生的学科素养。同时,学校科学指导学生自招报名,采取“不盲目攀高、跳一跳够得着”的策略,帮助学生选择最适合报考的高中学校。

青岛格兰德中学则从上学期起,通过多次组织物理、化学考试,初步掌握学生的“理化”学习水平,为后续分层教学做准备。九年级上学期期末考试结束后,学校立即启动自主招生分层辅导工作。寒假前,依托学校十二年一贯制的优势,借助高中部教学资源,完成了初中物理、化学专题内容的讲解;寒假期间,布置了简单的初高衔接知识作业。下学期,学校全面推进分层教学,开展每周两次物理、一次化学的走班辅导。



## 名师支招 自招考试 备考有“秘籍”

对于自招物理考试,青岛市教学能手、青岛四十二中九年级物理集备组长于晓丽建议,最后的复习阶段,考生应进一步强化核心知识模块,尤其是力学与电学知识。加强牛顿运动定律、简单电路分析、能量守恒等部分知识点与高中知识的衔接联系,着重在逻辑推理、计算能力和实验设计等方面实现融会贯通。可借助思维导图梳理知识关联,构建知识体系,从而加深对物理概念的理解;通过查看笔记,系统梳理物理易错点。此外,还需调整应考心态,保持平常心。

针对自招化学考试,青岛格兰德中学初三级部主任王晓兴认为,自统考以来,自招化学试题梯度明显,难易比例分配合理。考生应重点关注初中化学二轮复习的专题知识点,从知识入手夯实基础,尤其是过程复杂的综合题。具体而言,要着重关注酸碱盐的鉴定鉴别、分离提纯、物质的转化,以及金属与酸和盐反应中氢气与溶质的判断、气体的检验与除杂等内容,做到对这些知识点熟悉掌握、运用自如。除了掌握知识点外,考生更要注重相关计算题的解题方法,如电荷守恒、元素守恒、差量法、极值法等。熟练运用这些方法,既能减少错误,又能提高做题速度。此外,学有余力的考生可以兼顾高中下潜的知识点,例如物质的量、氧化还原反应、强弱电解质的电离等。成绩拔尖的学生还需关注历年附加题的变化趋势,可适当了解有机物、电离平衡常数等内容。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 董真 于娜

相关链接

## 2025 年自招考试时间线

5月15日9:00-20:00,打印自招测试通知单。

5月16日上午,局属普通高中、综合高中自主招生测试笔试。

5月17日22:00,局属公办普通高中自主招生测试笔试试位成绩公布。

5月18日上午,局属普通高中、综合高中组织入围本校自主招生面试的考生到本校参加自主招生测试面试。

5月19日至21日,局属普通高中、综合高中公示获得自主招生资格考生名单,公布自主招生测试合格分数线以及考生个人自主招生测试位次成绩。

## 资讯

### 青岛海逸学校 开展“世界微笑日”主题活动

本报5月14日讯 近日,青岛海逸学校洋溢着欢乐的氛围,一场“世界微笑日”主题活动在此举行。校园内布置着五彩斑斓的笑脸图案,处处充满温馨气息。活动现场,学生们积极参与比笑脸互动游戏,用灿烂纯真的笑容传递快乐与友爱。他们无拘无束地欢笑,银铃般的笑声回荡在校园,展现出童年的无忧无虑。此次活动不仅让学生在游戏中的感受到微笑的力量,也营造出温暖友爱的校园氛围,让微笑成为校园里最美的风景。(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 于娜)

### 青岛四十二中 礼赞班主任 感恩引路人

本报5月14日讯 5月12日,青岛四十二中举办了以“礼赞班主任 感恩引路人”为主题的第八届班主任节启动

仪式,全校师生齐聚操场向班主任表达敬意,以此加强班主任队伍建设,营造感恩氛围。

启动仪式上,学生代表臧英睿、臧英卓发表演讲,言语间满是对班主任的崇敬与祝福,他们倡导学生们用理解、尊重和实际行动回馈老师,还送上美好祝愿。演讲完毕,学生代表手捧鲜花走向班主任方阵,一束束鲜花承载着学生们的尊师之情,将现场氛围推向高潮。(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 于娜)

### 青岛二十一中 探秘深蓝 立青春之志

本报5月14日讯 近日,青岛二十一中2023级学生踏上“走进深蓝 探访7062米深海之路”主题研学之旅,并举行十四岁成长仪式。

在青岛深海基地,学生们聆听专业人员的讲解,在基地码头体验科考任务,切身感受我国深海事业的卓越成就与先进装备实力;在山大食堂三楼,家

长代表精心准备了蛋糕和礼物,学生们在此度过集体生日,师生共同分享甜蜜时刻,为成长仪式拉开序幕;在山东大学博物馆,学生们深入了解百年校史,感受齐鲁文明与中华文明的深厚底蕴,培养科学探索精神与环保意识。此次活动将深海探索与文化学习有机结合,不仅拓宽了学生的视野,还厚植了他们的责任担当意识,助力学生们开启成长新征程。(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 于娜)

### 青岛启元学校 教育协作新跨越

本报5月14日讯 5月9日,西藏自治区日喀则市桑珠孜区政府副区长张建平率领区教育局干部一行13人到访青岛启元学校,双方签署了教育合作协议。此前,青岛启元学校已与国内外多所学校开展合作,办学经验得以广泛传播。学校此次与日喀则市桑珠孜区教育局合作,旨在推动教育优质均衡发展。双方将通过资源共享、师资互培等

举措,为两地学生搭建成长平台。座谈会上,青岛启元学校校长周轭轶分享学校优势经验,双方围绕教育议题展开了深度交流。(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 于娜)

### 市北区乐安路幼儿园 爸爸当“讲师”共筑安全防线

本报5月14日讯 5月12日是全国防灾减灾日。当天,市北区乐安路幼儿园别出心裁,邀请10余位爸爸担任“安全讲师”,开展特色防灾教育活动。

活动中,不同职业的爸爸各显神通。消防员爸爸用积木传授抗震知识,医生爸爸教急救包扎,工程师爸爸带孩子搭建“抗震屋”。大班孩子还绘制“家庭安全隐患排查图”。“地震警报”响起,孩子们在爸爸们指导下快速有序撤离。此次活动以“家长主导+情景体验”的形式,让爸爸深度参与家庭教育,借“小手拉大手”将防灾知识送进更多家庭,为防灾减灾教育创新赋能。(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 于娜)