

■2024年度青岛微尘公益暖心事件展示③

格桑花在山海之滨绽放

市立医院成立救治公益项目，致力于高原常见疾病的预防和治疗



BQD



青岛银行

本报5月13日讯 1994年7月，中共中央、国务院召开第三次西藏工作座谈会，随后下发了《关于进一步加强卫生援藏工作的决定》，青岛市对口支援日喀则市，青岛市市立医院对口支援日喀则桑珠孜中心医院。1996年至今，医院先后派麻醉科毕燕琳、呼吸科李永春、外科张成、消化科高玉强、急诊科毛晓宇、血液净化中心程海、护理部孙秀杰、肝胆外科栾绍海、骨关节科戴世友等医务人员，进行长则一年短则一周的援藏医疗带教任务，对加强日喀则市卫生健康系统医疗质量的规范化、标准化管理及等级医院创建等工作进行指导。

2023年9月，青岛市市立医院联合青岛市红十字会成立“山海相拥，大爱同行”高原疾病救治公益项目（以下简称“项目”），该项目致力于高原常见疾病的预防和治疗。“救治项目不仅是一项医疗援助活动，更是对藏族同胞的深深关爱和责任担当。我们医院将通过发挥专业优势，为高原常见疾病的预防和治疗贡献一份力量。”关于项目成立的初衷和意义，青岛市市立医院党委书记、总院长于腾波在项目启动仪式上说。

项目成立当月，青岛市市立医院便派出了20人的医护团队奔赴西藏，为严重骨关节病群众进行手术。为了不受高反影响，主刀医生都是一边吸氧一边进行手术。拖着长长吸氧管的主刀医生，

被当地群众亲切地称为“辫子医生”。3天时间里，医护团队成功为20名群众完成人工膝关节置换术，创下了日喀则市同类手术的历史纪录。青岛“辫子医生”的事迹也在当地传播开来。

跟随医疗团队一起登上高原的还有青岛市市立医院骨科加速康复的独特模式——医护康复一体化。“我们的康复团队和护理团队在术前为患者完成了康复评估指导，为他们康复打下坚实基础。”康复医学科团队介绍，“我们还为不同阶段的术后患者，量身定制了康复方案，让他们能够尽快恢复到最佳状态。为了克服语言上的障碍，还为患者制作了文字、视频等多元元素的指导方案。针对患者们较为关注的问题，现场制作了小视频进行辅导解答，让患者们能够更直观、更生动地了解康复知识。”

真情暖高原，30多年来，医院累计有45名医护人员进入西藏开展医疗卫生援助，覆盖检验、呼吸、消化、妇科、产科、儿科、皮肤科等数十个专业。他们扎根雪域、情洒高原，累计诊疗患者10000余人次，填补刷新区域医疗技术空白60余项；开展带教查房、学术讲座、技术培训等医疗卫生援助，把先进的管理经验和医院的优势医疗资源带到西藏。近三年来，先后有22名西藏医疗人员前往青岛进修学习，将先进的医疗技术、理念带回高原。同时，青岛市市立医院也不断创

新援助模式，与桑珠孜区人民医院建立了远程会诊通道，实现远程多学科MDT会诊，搭建起跨越山海的互联网健康“天路”。青岛市市立医院还捐赠帮扶资金和医疗设备，帮助提升当地医院建设，谱写了“鲁藏一家亲，共圆健康梦”的动人篇章，与当地群众结下深厚友谊。

一次援藏行，一生援藏情。几乎所有到过西藏的医疗队员都带回了记忆里的格桑花，上面承载着雪山脚下藏族同胞对团结之花永不凋零的殷切期望。如今，格桑花盛开在山海之滨，把实事办到藏族同胞心坎上，持续擦亮“青岛医疗援藏”品牌，是青岛援藏坚持实干为民的初心和使命。

■相关新闻

减重捐步 走路也能做公益

作为“矢志人道 携手同行”——2025年青岛市“红十字博爱周”微尘公益嘉年华的系列活动，青岛市红十字会联合市文明办、市卫生健康委、市体育局，以及爱心企业和市民等推出了“国家喊你来减重 红会邀您来捐步”爱心活动。从5月8日至5月31日，市民可扫码进入“青碳行”小程序，参与“国家喊你来减重 红会邀您来捐步”活动，小程序将自动统计每一位参与者的微信步数。每天，只要微信步数超过5800步，爱心企业中诚祥建设集团有限公司和爱心人士杨美然、杨美慈、王子熙就会替你向博爱卫生站项目捐款0.5元。活动结束后，将随机抽取100名市民，获得由“青碳行”提供的58元数字人民币。截至目前，活动已有5000多人参与，累计步数3000多万步，累计捐出公益金1000多元。



青报全媒体/观海新闻首席
记者 孙启孟 记者 徐小钦

市妇女儿童医院输血科主任苏乃伦： 为29年无偿献血画上完美句号



苏乃伦完成第18次无偿献血。市中心血站供图

本报5月13日讯 5月12日，青岛市中心血站机采部的护士们像往常一样热情而忙碌地接待着每一位献血者。他，像老朋友一样出现在献血大厅，填表、测血压、体检、检验，熟练地挽起衣袖，针头刺入血管的瞬间，他的神情平静而坚定。这是青岛市妇女儿童医院输血科主任苏乃伦职业生涯的第18次无偿献血，也是他退休前一份重要的仪式感，为自己的无偿献血旅程画上圆满句号。从青丝到白发，从热血青年到学科带头人，他用35年职业生涯与29年无偿献血之路，诠释了“以生命守护生命”的使命担当。

苏乃伦，1990年本科毕业后参加工作，1996年，当无偿献血对大多数人还是陌生概念时，作为青年医生的他就成为了第一代献血人。彼时公众对无偿献血还充满各种疑虑与担忧，担心献血伤了元气，担心献血会传染疾病，担心自己

献了血会贫血……“如果连医务人员都不带头，怎么让公众相信献血安全？”从此，他不仅成为医院首批“固定献血者”，更成为一名热情的无偿献血宣传者和科普者，带动着身边的家人、同事和朋友们一起参加无偿献血。29年来，他累计献血18次，捐献全血24.5单位、血小板8个治疗量。

作为输血科主任，苏乃伦始终恪守“血液零浪费”准则，带领团队建立智能血液库存预警管理制度，严格做好血液三级库存管理，严

把血液质量管理关。身为献血者，他身体力行证明“科学献血无损健康”，被同事们誉为“永不停歇的血细胞”。“每袋血都是生命的接力棒，我的工作就是让每滴血都精准奔赴需要它的生命。”他是这样说，也是这样做的。

跟苏乃伦一同前来献血的同事钟医生介绍：“刚入职时，我特别害怕献血的针头，好几次在献血屋外徘徊，还是苏主任的鼓励和陪同，让我完成了人生第一次献血。他说，‘当你的血液流入他人身体时，你会读懂医者的真谛’。”当鲜血缓缓流入血袋，苏乃伦拿着鲜红的献血证动情地说：“这是我特殊的‘医嘱’——请永远记着，我们不仅是血液的管理者，更是生命的传递者。”当新的血液工作者们郑重接过献血证，一场跨越时代的生命守护，正在续写新的温暖与希望。

（青报全媒体/观海新闻记者 吴涵）

青岛启元学校成立“启元教联体” 探索家校社协同育人新路径



青岛启元学校亲子合唱《小美满》。学校供图

本报5月13日讯 5月12日，青岛启元学校举办家校社协同育人“启元教联体”成立大会，标志着该校在家校社协同育人方面开启新征程。

成立仪式上，学校为“启元教联体”联合单位授牌，家校社携手打造“教育生态圈”。现场，亲子合唱、家校社圆桌论坛、家长微课堂等活动，全方位展示了学校全环境立德树人的教育成果。

作为九年一贯制公办学校，青岛启元学校在教育改革中成绩斐然。过去十年，学校从理念、机制、资源三方面深入探索，突破传统教育局限。在理念革新方面，打破“学校主导、家庭从属”模式，构建“家长成长学院”，300余节家长课堂、51位家长讲师团的努力，让“家庭公约制定”“网络素养教育”等课程成为家校共育亮点，促进了家长与学校在教育理念上的深度融合。

机制创新上，学校首创“1+16+101”导师团体系，形成三级联动网络，在解决学生心理问题、应对多胎家庭跨年级教育困境等方面发挥重要作用。资源重构方面，学校积极拓展学习实践圈，每学期开展200余次研学实践活动，借助多方资源，组织学生走进海军博物馆，模拟法庭、高校等场所，丰富学习体验。

未来，青岛启元学校将以“启元教联体”为依托，多方联动构建全景式支持网络。计划扩大“教联体”朋友圈，与高校共建“家长研修学院”，与科技企业合作开发“AI+家庭教育”平台，与文化场馆打造“移动课堂”，让城市成为学生成长的广阔课堂。学校将秉持“以爱为舟，以智为桨”的理念，持续探索协同育人，助力学生驶向更广阔未来。

（青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者于娜）