

■2024年度青岛微尘公益暖心事件展示②

千里爱心接力： 青岛“微尘”托起甘肃女童生命新希望



BQD 青岛银行

青岛与甘肃相隔千山万水，2024年3月，一场充满温情的爱心接力，跨越1300公里，将两地紧密相连，青岛“微尘”为一位年仅8岁的甘肃庆阳脑血管瘤女孩婷婷带来了新生。

“微尘”助甘肃女孩来青求医

婷婷的哥哥几年前因同样的头枕部血管瘤疾病离世。2023年，婷婷的头枕部也出现了黄豆大小的包块，被确诊为头枕部血管瘤。在当地医院两次手术后，婷婷的病情仍未好转，医生建议寻求更好的医疗条件。然而，家庭的经济状况已无法承受进一步治疗的费用。

就在婷婷一家陷入绝境时，青岛“微尘”的温暖光芒照亮了他们的世界。青岛市微尘公益基金会理事、微尘·尚善分基金的爱心人士曲鑫在甘肃庆阳走访资助对象时，了解到婷婷的情况，当时就决定帮助她来青岛接受更好的治疗。曲鑫回到青岛后，立即与多位爱心人士商讨，迅速开启了这场跨越千里的爱心接力。“我把婷婷的情况发到了我们‘尚善’群里，群友们马上就开始了捐款，最初响应的30多位群友，大家多是捐了几百元。”曲鑫说，其中群里一位远在加拿大陪读的青岛人单独联系了曲鑫，捐了一大笔钱，并且希望不要透露自己的名字。“很快大家凑起了4万元爱心款，婷婷来青的手术费、路费等差不多就够了。”曲鑫说，包括银海

安澜宾舍酒店、汉庭青岛奥帆中心酒店等分别“抢去”为婷婷免费提供入院前和出院后的住宿和部分餐食的机会。在众多爱心人士的共同努力下，婷婷的手术费用得以筹集，众多来青后的医疗和生活细节也被青岛爱心人士一一安排妥当。

在甘肃当地公益组织的协助下，婷婷在妈妈及志愿者的陪伴下，踏上了前往青岛的列车，开启了她的求医之路。2024年3月7日晚，G2260次列车抵达青岛北站，婷婷第一次踏上青岛的土地。“微尘”们早已在车站等候多时，热情地迎接婷婷的到来。尽管经过一天的舟车劳顿，但婷婷精神饱满，对来接她的叔叔们毫无陌生感，礼貌地打招呼，脸上洋溢着对新旅程的期待。

顺利手术感受到家的温暖

第二天，婷婷便在爱心人士的陪同下前往青岛市市立医院进行全面检查。医院高度重视婷婷的病情，医务科组织了肿瘤等多个科室的专家会诊，最终确定婷婷需要通过手术完全切除病灶，为后续治疗提供全面方案。为了确保手术的顺利进行，市立医院组建了由神经外科、麻醉科、肿瘤科、小儿科、心理科、烧伤科、美容科等多科室的精英团队，制定了周密的手术方案。2024年3月15日上午，手术如期进行，多位专家在现场为婷婷的手术保驾护航。手术非常顺利，病

灶被彻底切除。在婷婷住院期间，医护人员纷纷化身“微尘”，为她送去礼物、食物等，尽心尽力地照顾她，让她在异乡感受到了家的温暖。

在青岛接受治疗的日子里，婷婷感受到了前所未有的关爱。她对身边的每一位“微尘”叔叔阿姨都充满了感激之情。出院前，她在作业本上认真地写下了一封感谢信。“我感谢青岛‘微尘’的叔叔阿姨，感谢市立医院的叔叔阿姨，是他们帮助我、关心我、鼓励我，我真的非常感谢你们！”婷婷向记者讲述了医护人员和爱心人士对她的照顾，她说长大以后也要像这些叔叔阿姨一样，去帮助别人。

■相关新闻

减重捐步 走路也能做公益

作为“矢志人道 携手同行”——2025年青岛市“红十字博爱周”微尘公益嘉年华的系列活动，青岛市红十字会联合市文明办、市卫生健康委、市体育局，以及爱心企业和市民等推出了“国家喊你来减重 红会邀您来捐步”爱心活动。从5月8日至5月31日，市民可扫码进入“青碳行”小程序，参与“国家喊你来减重 红会邀您来捐步”活动，小程序将自动统计每一位参与者的微信步数。每天，只要微信步数超过5800步，爱心企业中诚祥建设集团有限公司和爱心人士杨美然、杨美慈、王子熙就会替你向博爱卫生站项目捐款0.5元。活动结束后，将随机抽取100名市民，获得由“青碳行”提供的58元数字人民币。截至目前，活动已有5000多人参与，累计步数3000多步，累计捐出公益金1000多元。



本组撰稿 青报全媒体/观海新闻记者 孙启孟 徐小钦

我市召开“医心向党 医心为民”护理行业先进典型代表媒体见面会

用专业与温情凝聚青岛医护力量

本报5月12日讯 今年的5月12日是第114个国际护士节，市政府新闻办召开了“医心向党 医心为民”青岛市护理行业先进典型代表媒体见面会，分享临床一线的动人故事。

近年来，青岛市护理事业蓬勃发展，不断迈上新台阶，技术更高、服务更优、队伍更强。目前，全市注册护士总数达到6.1万余人，成为推进健康青岛建设的坚实力量。医疗机构中老年、儿科、重症监护、传染病护理等紧缺护理专业培训覆盖率达到97.3%，护士队伍整体素质显著提高。全市有5家医院98个病区开展“无陪护”试点工作，在一定程度上解决了“一人住院，全家忙乱”的难题。

全市有70余家医疗机构开展“互联

网+护理服务”，线上注册护士2595人，累计服务患者1.6万余人次，打通了高龄、失能老年人等特殊群体就医护理的“最后一公里”。各级各类医疗机构持续开展多模式延续护理服务，构建慢病长期护理服务体系，满足群众多样化、多层次的健康服务需求，护理服务更加专业化、便捷化、多元化。这些成绩的背后，凝聚了千千万万护理人的智慧与汗水，蕴含着广大护理工作者的努力与付出。

王淑娟现任青岛市市立医院东院急诊科党支部书记、护士长，副主任护师，从事护理工作近20年，参与抢救急危重症患者5万余人次。“我所在的市立医院东院急诊科，是医院收治患者人数最多、病种繁杂、病情较重的科室之一，年接诊

量15.3万余人次，其中急危重症患者5000余人次。”王淑娟深深体会到“每一秒都是生死竞速”这句话的含义。

周佩夏现任青岛市中医院(市海慈医院)呼吸与危重症(肺病)中心一科护士长，副主任护师。“我的护理职业从重症监护室开始，这里的患者病情都比较危重，工作压力和强度也很大。”周佩夏说，日复一日的工作让她理解到护理不仅是技术，更是心术。护理的终极目标，不仅是延长生命长度，更要守护生命的温度。

尉蔚是青岛市妇女儿童医院的产科护理总监，副主任护师。37年来，她从一名普通的助产士成长为产房护士长、产科中心护士长，再到现在的护理总监，始终坚守在迎接新生命的第一线。

来自康复大学青岛中心医院的于森林现任医院肿瘤放射治疗二科、关节与运动医学科病区护士长。为了缓解肿瘤患者放化疗后的并发症，护理人员自创并录制了张口受限操教学视频以缓解患者放疗后张口受限的问题，自开展以来患者张口受限发生率由原来58.5%降至0，并在山东省护理学术大会上进行了推广。

高苗苗现任崂山区北宅街道社区卫生服务中心全科门诊护士长，主管护师。作为“红马甲”志愿医疗服务团队成员，她穿梭于大街小巷，为行动不便的居民提供上门服务。“我愿继续扎根基层，勇于担当，甘于奉献，用我的专业和爱心为基层医疗事业贡献自己的力量。”(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 魏笑)

“执法为民 护卫健康”——青岛市卫生监督宣传月启动

将健康知识送到百姓家门口

本报5月12日讯 5月10日上午，青岛市卫生健康委员会同市南区、市北区、李沧区、崂山区卫生健康局和市疾病预防控制中心(市卫生监督所)，在万象城城市广场举行青岛市卫生监督宣传月启动仪式。活动以“执法为民 护卫健康”为主题，旨在通过卫生监督普法宣传，增强公众健康意识和维权能力，让群众成为自身健康的“第一责任人”，推动全社会知法、懂法、守法。市卫生健康委、市南区、市北区、李沧区、崂山区卫生健康

局及市疾病预防控制中心(市卫生监督所)相关单位领导出席启动仪式，西海岸新区、即墨区、胶州市、平度市、莱西市分会场启动仪式同步举行，卫生监督月主题宣传活动同步开展。

卫生监督普法宣传是推进法治社会建设、保障人民群众健康权益的重要抓手，也是落实依法治国、依法行政的具体实践。全市卫生健康部门要以此次卫生监督宣传月活动为契机，当好普法“主力军”，聚焦民生重点领域，将普法融入日

常卫生监督执法全过程；要深入群众、各类单位精准开展卫生监督普法宣传“五进”活动，推动普法常态化、长效化；拓展宣传主阵地，创新宣传方式，运用新媒体手段，采取线上线下相结合的方式，用群众听得懂的语言、看得见的行动和喜闻乐见的方式传递法治理念，提高各类单位和广大市民群众的法治意识，共同筑牢健康防线。

活动现场，市南区、市北区、李沧区、崂山区卫生健康部门及监督执法机构，

市疾病预防控制中心(市卫生监督所)设立咨询台，开展了卫生监督普法知识咨询，现场发放卫生监督相关法律法规知识宣传资料；青岛市市立医院、青岛市中西医结合医院等医疗机构专家开展免费现场义诊活动。宣传月期间，青岛市将持续开展线上线下系列主题宣传活动，增强人民群众依法维权意识，树立人民健康卫士良好形象，助力更高水平的法治社会、健康青岛建设。

(青报全媒体/观海新闻记者 吴涵)