

■2024年度青島微塵公益暖心事件展示②

# 千里爱心接力： 青島“微塵”托起甘肅女童生命新希望



BQD 青島銀行

青島與甘肅相隔千山萬水，2024年3月，一場充滿溫情的愛心接力，跨越1300公里，將兩地緊密相連，青島“微塵”為一位年僅8歲的甘肅慶陽腦血管瘤女孩婷婷帶來了新生。

## “微塵”助甘肅女孩來青求醫

婷婷的哥哥幾年前因同樣的頭枕部血管瘤疾病離世。2023年，婷婷的頭枕部也出現了黃豆大小的包塊，被確診為頭枕部血管瘤。在當地醫院兩次手術後，婷婷的病情仍未好轉，醫生建議尋求更好的醫療條件。然而，家庭的经济狀況已無法承受進一步治療的費用。

就在婷婷一家陷入絕境時，青島“微塵”的溫暖光芒照亮了他們的世界。青島市微塵公益基金會理事、微塵·尚善分基金的愛心人士曲鑫在甘肅慶陽走訪資助對象時，了解到婷婷的情況，當時就決定幫助她來青島接受更好的治療。曲鑫回到青島後，立即與多位愛心人士商討，迅速開啟了這場跨越千里的愛心接力。“我把婷婷的情況發到了我們‘尚善’群裡，群友們馬上就開始了捐款，最初響應的30多位群友，大家多是捐了幾百元。”曲鑫說，其中群裡一位遠在加拿大陪讀的青島人單獨聯繫了曲鑫，捐了一大筆錢，並且希望不要透露自己的名字。“很快大家湊起了4萬元愛心款，婷婷來青的手術費、路費等差不多就夠了。”曲鑫說，包括銀海

安瀾賓舍酒店、漢庭青島奧帆中心酒店等分別“搶去”為婷婷免費提供入院前和出院後的住宿和部分餐食的機會。在眾多愛心人士的共同努力下，婷婷的手術費用得以籌集，眾多來青後的醫療和生活細節也被青島愛心人士一一安排妥當。

在甘肅當地公益組織的協助下，婷婷在媽媽及志願者的陪伴下，踏上了前往青島的列車，開啟了她的求醫之路。2024年3月7日晚，G2260次列車抵達青島北站，婷婷第一次踏上青島的土地。“微塵”們早已在車站等候多時，熱情地迎接婷婷的到來。儘管經過一天的舟車勞頓，但婷婷精神飽滿，對來接她的叔叔們毫無陌生感，禮貌地打招呼，臉上洋溢著對新旅程的期待。

## 順利手術感受到家的溫暖

第二天，婷婷便在愛心人士的陪同下前往青島市市立醫院進行全面檢查。醫院高度重視婷婷的病情，醫務科組織了腫瘤等多個科室的專家會診，最終確定婷婷需要通過手術完全切除病灶，為後續治療提供全面方案。為了確保手術的順利進行，市立醫院組建了由神經外科、麻醉科、腫瘤科、小兒科、心理科、燒傷科、美容科等多科室的精英團隊，制定了周密的手術方案。2024年3月15日上午，手術如期進行，多位專家在現場為婷婷的手術保駕護航。手術非常順利，病

灶被徹底切除。在婷婷住院期間，醫護人員紛紛化身“微塵”，為她送去禮物、食物等，盡心盡力地照顧她，讓她在異鄉感受到了家的溫暖。

在青島接受治療的日子里，婷婷感受到了前所未有的關愛。她對身邊的每一位“微塵”叔叔阿姨都充滿了感激之情。出院前，她在作業本上認真地写下了一封感謝信：“我感謝青島‘微塵’的叔叔阿姨，感謝市立醫院的叔叔阿姨，是他們幫助我、關心我、鼓勵我，我真的非常感謝你們！”婷婷向記者講述了醫護人員和愛心人士對她的照顧，她說長大以後也要像這些叔叔阿姨一樣，去幫助別人。

## ■相關新聞

### 減重捐步 走路也能做公益

作為“矢志人道 攜手同行”——2025年青島市“紅十字博愛周”微塵公益嘉年華的系列活動，青島市紅十字會聯合市文明辦、市衛生健康委、市體育局，以及愛心企業和市民等推出了“國家喊你來減重 紅會邀你來捐步”愛心活動。從5月8日至5月31日，市民可掃碼進入“青碳行”小程序，參與“國家喊你來減重 紅會邀你來捐步”活動，小程序將自動統計每一位參與者的微信步數。每天，只要微信步數超過5800步，愛心企業中誠祥建設集團有限公司和愛心人士楊美然、楊美慈、王子熙就會替你向博愛衛生站項目捐款0.5元。活動結束後，將隨機抽取100名市民，獲得由“青碳行”提供的58元數字人民幣。截至目前，活動已有5000多人參與，累計步數3000多萬步，累計捐出公益金1000多元。



## 我市召開“醫心向党 醫心為民”護理行業先進典型代表媒體見面會 用專業與溫情凝聚青島醫護力量

本報5月12日訊 今年的5月12日是第114個國際護士節，市政府新聞辦召開了“醫心向党 醫心為民”青島市護理行業先進典型代表媒體見面會，分享臨床一線的動人故事。

近年來，青島市護理事業蓬勃發展，不斷邁上新台階，技術更高、服務更優、隊伍更強。目前，全市註冊護士總數達到6.1萬餘人，成為推進健康青島建設的堅實力量。醫療機構中老年、兒科、重症監護、傳染病護理等緊缺護理專業培訓覆蓋率達到97.3%，護士隊伍整體素質顯著提高。全市有5家醫院98個病区開展“無陪護”試點工作，在一定程度上解決了“一人住院，全家忙亂”的難題。全市有70余家醫療機構開展“互聯

網+護理服務”，線上註冊護士2595人，累計服務患者1.6萬餘人次，打通了高齡、失能老年人等特殊群體就醫護理的“最後一公里”。各類醫療機構持續開展多模式延續護理服務，構建慢病長期護理服務體系，滿足群眾多樣化、多層次的健康服務需求，護理服務更加專業化、便捷化、多元化。這些成績的背後，凝聚了千千萬萬護理人的智慧與汗水，蘊含著廣大護理工作者的努力與付出。

王淑娟現任青島市市立醫院東院急診科黨支部書記、護士長，副主任護師，從事護理工作近20年，參與搶救急危重症患者5萬餘人次。“我所在的市立醫院東院急診科，是醫院收治患者人數最多、病種繁雜、病情較重的科室之一，年接診

量15.3萬餘人次，其中急危重症患者5000餘人次。”王淑娟深深體會到“每一秒都是生死竞速”這句話的含義。

周佩夏現任青島市中医医院（市海慈醫院）呼吸與危重症（肺病）中心一科護士長，副主任護師。“我的護理職業從重症監護室開始，這裡的患者病情都比較危重，工作壓力和強度也很大。”周佩夏說，日復一日的工作讓她理解到護理不僅是技術，更是心術。護理的終極目標，不僅是延長生命長度，更要守護生命的溫度。

尉蔚是青島市婦兒兒童醫院的產科護理總監，副主任護師。37年來，她從一名普通的助產士成長為產房護士長、產科中心護士長，再到現在的護理總監，始終堅守在迎接新生命的第一線。

來自康復大學青島中心醫院的于淼林現任醫院腫瘤放射治療二科、關節與運動醫學科病区護士長。為了緩解腫瘤患者放化療後的併發症，護理人員自創並錄製了張口受限操教學視頻以緩解患者放療後張口受限的問題，自開展以來患者張口受限發生率由原來58.5%降至0，並在山東省護理學術大會上進行了推廣。

高苗苗現任嶗山區北宅街道社區衛生服務中心全科門診護士長，主管護師。作為“紅馬甲”志願醫療服務團隊成員，她穿梭於大街小巷，為行動不便的居民提供上門服務。“我願繼續扎根基層，勇於擔當，甘於奉獻，用我的專業和愛心為基層醫療事業貢獻自己的力量。”（青島晚報/觀海新聞/掌上青島記者 魏笑）

## “執法為民 護衛健康”——青島市衛生監督宣傳月啟動 將健康知識送到百姓家門口

本報5月12日訊 5月10日上午，青島市衛生健康委會同市南區、市北區、李滄區、嶗山區衛生健康局和市疾病預防控制中心（市衛生監督所），在万象城城市廣場舉行青島市衛生監督宣傳月啟動儀式。活動以“執法為民 護衛健康”為主題，旨在通過衛生監督普法宣傳，增強公眾健康意識和維權能力，讓群眾成為自身健康的“第一責任人”，推動全社會知法、懂法、守法。市衛生健康委、市南區、市北區、李滄區、嶗山區衛生健康

局及市疾病預防控制中心（市衛生監督所）相關單位領導出席啟動儀式，西海岸新區、即墨區、膠州市、平度市、萊西市分會場啟動儀式同步舉行，衛生監督月主題宣傳活動同步開展。

衛生監督普法宣傳是推進法治社會建設、保障人民群眾健康權益的重要抓手，也是落實依法治國、依法行政的具體實踐。全市衛生健康部門要以此次衛生監督宣傳月活動為契機，當好普法“主力軍”，聚焦民生重點領域，將普法融入日

常衛生監督執法全過程；要深入群眾、各類單位精準開展衛生監督普法宣傳“五進”活動，推動普法常態化、長效化；拓展宣傳主陣地，創新宣傳方式，運用新媒體手段，採取線上線下相結合的方式，用群眾聽得懂的语言、看得見的行動和喜聞樂見的方式傳遞法治理念，提高各類單位和廣大市民群眾的法治意識，共同筑牢健康防線。

活動現場，市南區、市北區、李滄區、嶗山區衛生健康部門及監督執法機構，

市疾病預防控制中心（市衛生監督所）設立諮詢台，開展了衛生監督普法知識諮詢，現場發放衛生監督相關法律法規知識宣傳資料；青島市市立醫院、青島市中西醫結合醫院等醫療機構專家開展免費現場義診活動。宣傳月期間，青島市將持續開展線上線下系列主題宣傳活動，增強人民群眾依法維權意識，樹立人民健康卫士良好形象，助力更高水平的法治社會、健康青島建設。

（青報全媒体/觀海新聞記者 吳涵