

在跳动心脏上进行微创手术

市立心脏中心本部心内科结构性心脏病团队为瓣膜病患者带来“心”希望



专家团队为患者制定方案。院方供图

近日,青岛市市立医院心脏中心本部心内科结构性心脏病团队借助多学科诊疗(MDT)模式,为一名混合型二尖瓣膜重度反流患者,完成经导管二尖瓣夹缘对缘修复术(TEER),成功将患者术前重度二尖瓣反流处理成轻度,让不堪重负的心脏重新焕发生机。此例高难度二尖瓣夹缘对缘修复术的顺利完成,展示出结构性心脏病团队在高危、疑难、复杂结构性心脏病微创介入诊疗方面的硬实力,进一步推动心脏微创技术革新,为瓣膜病患者带来“心”希望。

心脏“阀门”失灵深陷“心门”危机

今年69岁的赵女士(化名)胸闷、憋气伴腹胀,起初只是以为消化不良于本部消化内科就诊。但细心的医生经心脏超声发现了二尖瓣脱垂并反流(重度),为进一步诊治,将她转入了本部心内科。

完善检查后,本部心内科主任王正忠判断心脏二尖瓣瓣膜重度反流是导致患者目前症状的“罪魁祸首”——这是一例二尖瓣原发性脱垂累及交界合并功能性反流的混合型患者。

追问病史,该患者还合并乳腺癌术后和肾脏占位病史,后续还有一系列治疗;面对患者对生命的渴求和危重复杂的病情,王正忠立即报告医务科组织本部心内科结构性心脏病团队与超声介入科、心脏超声科、麻醉手术科、乳腺外科、泌尿外科等多学科展开探讨:如果做外科开刀手术,患者面临着极度虚弱、创伤大等高风险,恢复周期长,而患者左心系统已经明显扩大,重度心衰合并多脏器受累,自身也难以耐受外科开刀。最终MDT团队讨论后决定,为患者实施微创经导管二尖瓣夹缘对缘修复术来解决患者当下瓣膜病。

微创介入成功修复心脏“阀门”

和传统外科手术相比,二尖瓣夹缘对缘修复术无需开胸,而是在跳动心脏上进行微创手术,无需体外循环,不需要置换患者本体的瓣膜,减少了手术风险,更适合高龄、心功能差或伴有基础病的患者。由于手术创伤小,患者耐受性好,容易接受介入微创干预改善二尖瓣大量反流,挽救濒危的心脏。

与患者及家属充分沟通并征得同意后,手术如期举行。术中在食道超声引导下,王正忠团队凭借精湛的介入操作技术,从下腔静脉右房到左房穿刺房间隔,手术先后下了3个二尖瓣夹合装置,精准夹合重度脱垂反流的二尖瓣,手术效果立竿见影,食道超声显示夹合组织充分,二尖瓣反流量由重度(4+)降至微量(1+)。术后随访患者恢复良好,心功能得到明显改善。

二尖瓣夹缘对缘修复术让患者重燃希望

二尖瓣如同心脏的“阀门”,二尖瓣反流是我国最常见的心脏瓣膜病。由于高龄、并发症等原因,超过三分之二的二尖瓣重度反流患者无法接受外科开胸手术。

二尖瓣夹缘对缘修复术(TEER)以较小的创伤解决复杂瓣膜问题,患者痛苦少、恢复快、耐受度高,已经为二尖瓣重度反流患者重燃康复希望。

市立医院心脏中心紧跟国内外诊疗技术前沿,持续强化技术创新,在结构性心脏病介入治疗领域不断登峰,为心脏瓣膜病患者提供主动脉瓣、二尖瓣微创治疗以及传统开胸等多元化的临床治疗选择。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

在产房的“关键战场”上,她们是生命的无声摆渡人

北京大学人民医院青岛医院助产士门诊以专业和爱心为母婴安全架起希望之桥



北京大学人民医院青岛医院助产士团队。院方供图

以专业为基,为母婴安全架起希望之桥;以爱心为力,托起生命的第一声啼哭。她们温柔而坚定,日夜守护着人间最初的相逢。每年的5月5日是国际助产士日,就让我们一起走近这群生命的摆渡人——助产士。

4565克“超级宝宝”顺利降生

38+3周的小敏(化名)拿着刚做完的B超单心情非常沉重,羊水过多?巨大儿?这些都会增加她在生产过程中难产、产后出血的风险,难道要直接选择剖宫产吗?整个孕期一直想要顺产的她异常纠结和焦虑。

经多方打听,她找到北京大学人民医院青岛医院助产士门诊。产科护士长潘晓华对她的骨盆条件、胎儿入盆状态、胎儿大小等做了全面评估。虽然胎儿估重较大,但小敏的骨盆情况及胎头衔接情况均良好,建议先行试产,进入产程时密切观察胎儿下降情况,若无异常,顺产心愿定能达成。小敏考虑再三还是决定先试一试。当天晚上小敏自然临产,剧烈的宫缩让她几乎虚脱。潘晓华护士长俯身贴近她的耳畔,双手稳稳托住她的肩膀:“小敏,你的每一次用力都在把宝宝往前推!要相信自己,相信孩子。现在不是你自己在努力,孩子也在努力配合你!”她的声音清晰有力,每一次指导和安抚,在小敏心中就像定海神针一样,产程顺利地进行着。

“哇——”随着一声嘹亮的啼哭,产房内一名体重4565克的“超级宝宝”顺利降生。当温热的小身体轻轻放在小敏胸口,她喜极而泣。出院后小敏及家人送来了感谢信和锦旗,“专业的人做专业的事,多亏你们让我顺利分娩。”

用专业与爱为新生儿到来护航

这场惊心动魄的分娩背后,不仅有产妇的坚定信念,更离不开一群默默守护的“产房超人”——助产士团队。她们用专业与爱心,为新生命的到来保驾护航。

即将面对新生命的降临,准妈妈的心中既充满喜悦又夹杂着忐忑,在这个特殊的旅程中,每一位准妈妈都渴望得到专业、贴心的指导,而助产士门诊就是准妈妈最坚实的后盾。北京大学人民医院青岛医

院助产士门诊由经验丰富、专业资质过硬的助产士团队坐诊。她们不仅拥有扎实的医学知识,更在无数次迎接新生命的过程中积累了丰富的实践经验。从孕期的运动指导、体重管理,到心理疏导、分娩评估,每一个环节都能提供科学细致的建议。

分娩,对于每一位准妈妈来说,既充满期待,又伴随着紧张与不安。助产士们深知这一点,她们凭借扎实的专业知识,为准妈妈们制定个性化的分娩计划。无论是复杂的产程变化,还是紧急的突发状况,助产士们都能冷静应对,熟练运用各种助产技术,确保母婴安全。在宫缩疼痛时,她们会耐心教准妈妈呼吸减痛法;在准妈妈感到疲惫时,她们会为其按摩舒缓;在分娩的关键时刻,她们会为准妈妈加油打气,让每一位准妈妈都能在温暖与关爱中,勇敢地迎接新生命的降临。

新生命诞生后,助产士的工作也并未结束。她们会密切关注产妇及新生儿的基本情况,给予科学的产后护理指导,帮助新手妈妈们顺利度过产后恢复期。同时,她们还会细心教导新手父母如何护理宝宝,从皮肤早接触、母乳喂养、宝宝护理等,每一个细节都不放过,让新手家庭在初为人父母的喜悦中,感受到满满的安心与温暖。

在北京大学人民医院青岛医院,这支助产士团队日复一日,年复一年,用爱与责任迎接每一个新生命的诞生。她们是生命的守护者,是新生命降临世间的第一缕阳光。如果你也在期待小生命的到来,选择青岛医院助产士团队,让她们用专业与爱,陪伴你开启这段奇妙的生命之旅。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵