

步履逐峰凝聚奋进合力,初心领航书写山海新篇。为贯彻落实市委关心关爱干部职工身心健康工作要求,进一步推进健康机关建设和全民健身运动开展,4月19日上午,由市委市直机关工委联合市体育局、市园林和林业局、青岛日报报业集团、崂山区人民政府、交通银行青岛分行主办的“活力机关 健康你我”2025 青岛环浮山绿道健步行活动在浮山森林公园激情启幕。来自全市机关和企事业单位108支队伍近4000名干部职工,共赴春日之约,以昂扬之姿踏上13.5公里的生态绿道,在山海间传递新时代争当改革排头兵、锻造发展先锋队的“机关力量”。

# 步履作笔 山海为卷 群力如椽 实干作答

“活力机关 健康你我”2025 青岛环浮山绿道健步行活动举行



开幕式列队气势如虹。

## 攀高峰破云海 108支队伍竞逐浮山巅

19日上午,来自全市机关和企事业单位的干部职工代表相聚浮山森林公园足球场。山间春风浩荡,绿茵场上旌旗漫卷,108支队伍斗志昂扬,运动激情拉满。

本届活动开幕式秉持以往的简约务实风格,邀请国家级健身教练团队带领全员展开专业热身运动。伴随着节奏动感的音乐,参与者们尽展矫健身姿,犹如绿茵场上的悦动音符,瞬间点燃现场氛围。

与往届活动规则相同,今年健步行活动仍以浮山森林公园足球场为起点,需沿绿道顺时针行走,全程13.5公里。每名参与者在出发前领取一条特别设计的手环,走完全程者可获得精美奖牌一枚。今年的奖牌设计别具匠心,木质主体古色古香,配合金属支脚可作手机支架,环保实用。

为充分保障参与者的健康和安全,活动沿途设置了5处能量补给站,不仅为参与者提供丰富美味的补给食物,还各配备两名专业的医护人员。主办方、承办方的精心组织、热情服务,也成为赛事一道亮丽的风景线,完备的筹办工作获得各方一致点赞。

为了深化活动内涵,丰富参赛体验,现场特设机关文化建设展示区。国家税务总局青

岛市税务局布陈税收普法“1+N”青税星辰法制角,宣辅个人所得税、社会保险费和退役士兵创业税费减免政策,现场回答政策咨询,弘扬合规经营、诚信纳税理念;青岛市国家保密局聚焦全国保密宣传教育月,通过向参与者介绍危害国家安全典型事例、赠送宣传折页等方式进行保密宣传,引领大家共筑保密防线,营造保守国家秘密人人有责的良好氛围……精心设计的展示牌立体呈现了机关党员干部当好“三个表率”、建设模范机关的时代风采,为大家打开了解机关党建创新工作、机关文化创新实践的“新窗口”。



参与者们热情高涨地体验健步行活动。

## 携手穿行绿野 脚步铿锵再续奋进诗行

随着发令笛声划破云海,健步行大军如长龙逶迤,步履铿锵踏上环浮山绿道,在峻峭秀拔的九峰间蜿蜒前行。

当下的青岛春意勃兴,浮山上植被参差披拂,五彩斑斓,别有韵致。极目远眺山海一色,近处楼房鳞次栉比,绵延的绿道呈明显的“之”字状走向,把山上的林、花、谷、丘、湖等自然资源串联。漫步绿道,美景尽收眼底。今年是“绿水青山就是金山银山”理念提出20周年,行走在漫山蕤生机中,广大干部职工也对树牢“两山”理念、建设美丽青岛有了更为深刻的体悟。

为进一步构建亲清政商关系、持续优化营商环境,市委市直机关工委将“青创π”行动链接到健步行活动中,邀请50名青年企业家,与50名相应领域的机关青年干部并肩前进,为营造尊重、理解、关爱企业家良好发展环境搭建广阔平台。100名青年才俊意气风发,脚步迅捷,成为健步行队伍中的“急先锋”,释放出政企同心携手行、聚力凝心促发展的青春动能。

崂山区森林消防大队现场备好森林防火消防水泵、风力灭火机等专

业装备,认真巡查,为健步行活动做好保障工作,并向活动参与者们宣传防火知识。在宣传展示环节,虽然山间风力强劲,但巡查无人机依旧稳稳起飞,显示出队员们出色的操控能力,引来现场阵阵赞叹。“我们展示的都是日常森林防火工作会用到的装备,不仅能让大家了解我们的工作常态,更能提升森林防火意识。春季风大、天气干燥,是森林火灾高发期,希望健步行参与者和游山群众能一起保护这片美丽的山林。”队员孙铖说道。

“作为浮山森林公园的管理机构,我们提前多日开始推进筹备工作,组织市南、市北、崂山分中心工作人员全面做好环浮山绿道沿线的日常保洁、秩序维护。”青岛市浮山保护管理中心高级工程师庄戈说,全市机关和企事业单位参与的健步行活动连续三年在环浮山绿道举行,听到主办方、参与者为浮山森林公园建设点赞,这对中心工作人员而言是肯定更是鼓舞。健步行活动进一步提升了公园的关注度,持续导入新流量,这为他们守护“城市绿肺”、写好生态答卷增添了动力。



绿茵场上旌旗漫卷。



市委市直机关工委队伍完赛后合影。



“青创π”行动的机关青年干部和青年企业家“并肩作战”。

## 领航创新实践 擘画党建促发展“兴”图景

作为广受欢迎的全民健身品牌,青岛环浮山绿道健步行于2023年由市委市直机关工委联合市体育局、市园林和林业局、青岛日报报业集团等单位发起,已连续举办三届,参赛人数逐年增加。在今年的健步行活动中,既有老面孔,也有新朋友,共赴这场运动之约、梦想之约如同一种健身风尚、一种“城市默契”。

“我以前多次爬过浮山,站在山上俯瞰城市,看到鳞次栉比的高楼大厦、纵横交错的交通网络,城市日新月异的变化尽收眼底,那种幸福感和归属感油然而生。”市城市管理局工作人员郭文才是第二次参加健步行活动,他感慨地说,自己爬山和同事们一起漫

步绿道收获的是不同感受,一边欣赏沿途的美景,一边畅聊工作和生活,在这个过程中,同事之间的感情增进不少,以前分处不同处室、不太熟悉的同事,也通过活动变得亲近起来,部门单位之间的协作交流也更加顺畅。“今年再来参加,依旧觉得意义非凡,它已经成为我每年都期待的活动”。

来自市检察院的李优民是一名资深运动爱好者,连续三年积极报名参加活动,已然成为名副其实的健步行“粉丝”。“每年参赛都有不一样的感受。今年春天来得早,春意盎然的时候来参加活动,一路上满眼都是嫩绿的新芽,心情格外舒畅,所有的压力都烟消云散了。”李优民说道。

## 市集人气爆棚 点燃提振消费“新引擎”

消费是拉动经济增长的“主引擎”。2024年12月举行的中央经济工作会议提出,大力提振消费、提高投资效益,全方位扩大国内需求。根据2025年青岛市政府工作报告,青岛在全方位扩大内需上聚力攻坚求实效。结合实际,探索形成扩大内需的长效机制,服务经济持续稳定增长,更大力度激发消费潜能。

值得关注的是,本次活动现场特别设置了提振消费市集。作为一个集产品展示、体验互动、消费引领、信息传播为一体的综合性消费展示平台,该市集吸引了近百家展商参与,集中提供各类优质消费供给与创新消费模式,释放以党建引领点燃内需新引擎、激发消费新活力的鲜明导向。参与者们完赛后纷纷走进市集,开启逛游购模式,现场人气爆棚。

为进一步拓展东西部结对帮扶场景,提振消费市集专门邀请了东西部协作相关商户参与,营造山海情牵、合作共赢的浓厚氛围。“健步行活动人气旺,我们的五宝茶、手撕牦牛肉等产品受到不少人关注。”甘肃康羲生态农业有限公司经理李富贵说,还有机关干部来该公司的展位前详细了解情况,这让她看到了公司后续驻青发展的新机遇。甘肃圣甘地有限公司工作人员这次带来了来自定西、陇南的沙棘原浆、花椒、枸杞等特产,吸引了不少参与者采购。“我们把甘肃的特产带到青岛,丰富岛城市民的餐桌。这些农产品在青岛已经销售三年了,一开始消费者不了解,但凭借上乘的质量和一次次推介,现在相关产品越来越受欢迎。”工作人员吴文水介绍,这次健步行活动为东西部协作商户提供了很好的展示平台,让更多人认识和喜爱来自西部的优秀农产品,为乡村振兴注入强劲动力。

叫好又叫座的“菜西有礼”区域公用品牌相关产品,在提振消费市集一亮相也深受欢迎,马连庄甜瓜、第一坊冷轧花生油、十鼎农业小米面条、七星河香油等生态农产品,加工类精品构建了全链条品控体系,为活动参与者带来“舌尖上”的菜西味。青岛十鼎生态农业有限公司工作人员滕婧言告诉记者,她之前多次参与青岛日报报业集团举办的活动,依托主流媒体公信力背书的展示平台,公司产品被更多消费者知晓、认可,“这次有机会来健步行活动和消费者面对面交流,推介菜西的名优农产品,对我们来说是难得的机会。看到大家对公司产品这么感兴趣,我觉得特别有成就感。”



参与者完赛后领取奖牌。



提振消费市集中的商品吸引参与者选购。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 张琰 高静文 摄影 栾丕炜 王帅 杨博文 吴忠林 管浩然 王映霞 郝文胜



扫码看相关视频



健步行队伍在山间一往无前。