

别让脊柱侧弯变成“隐形杀手”

海慈医疗集团脊柱外科专家谈青少年早期筛查的必要性



杨希重为孩子进行诊疗。

脊柱的健康关乎着每个人的生活质量,不仅决定了身姿的挺拔,更与内脏健康、运动能力乃至心理状态息息相关,尤其是在快速成长的青少年阶段,保护脊柱健康尤为关键。近日,记者专访海慈医疗集团本部脊柱主任杨希重专家团队,了解青少年早期筛查的必要性。



杨希重主任团队为患者手术。院方供图

A 早发现早干预 家长可自检孩子脊柱

目前,脊柱侧弯已经成为继肥胖、近视后,危害儿童及青少年健康的第三大疾病。

今年13岁的初二学生小宇写作业的时候,总是坐不端正,从背后看,他的背影总是歪歪斜斜的。小宇的家长纠正了他很多次,但小宇还是“我行我素”。在亲友的提醒下,家长带孩子来到了海慈医疗集团本部脊柱外科,检查发现小宇竟是脊柱侧弯,并且已经侧弯30°了。

青岛市海慈中医医疗集团本部是山东省儿童青少年脊柱侧弯中医药干预基地的临床分中心,也是半岛地区唯一一个针对儿童青少年脊柱侧弯中医药诊疗的三级甲等医疗机构。针对青少年脊柱侧弯早期干预和早期诊断治疗,脊柱外科制定了两套工作方案,按照国际标准,青少年特发性脊柱侧弯在40°以上需要手术治疗,20°~40°需要矫形支具外固定,20°以下则以观察为主。

孩子怎么就突然长“歪”了呢?小宇的家长百思不得其解。杨希重告诉家长,脊柱侧弯是一个渐进的过程。“根据国内外观察结果,绝大多数的青少年特发性侧弯都是逐年进展的,早期筛查的意义就在于此,将关口前移,在未达到支具固定及手术标准之前,给予合理的干预。”杨希重说。

杨希重提醒,针对9—15岁成长发育期的孩子,家长要随时注意观察孩子的发育状态,平日里观察,看孩子的两肩是否等高;用手摸一摸孩子背部的肩胛骨,看两块肩胛骨最下端是否等高,有没有一侧肩胛骨向后凸起;看孩子两侧盆骨是否等高。一旦发现异常,需要及时到医院寻求专业的指导。

B 歪着坐导致脊柱侧弯? 专家称因果关系弄反

“大部分家长带着孩子过来的时候,都是担心孩子长期歪着坐,或者书包太重,影响脊柱发育,但其实这是个很大的误区。”杨希重主任介绍,家长总觉得孩子是因为坐姿不端正才导致的脊柱侧弯,然而因果关系却弄反了。

“脊柱侧弯的影响因素有很多,遗传因素、激素因素、成长发育水平或者马凡氏综合征、神经纤维瘤等罕见病,多种因素都有可能引起脊柱侧弯,其中,青少年生长发育期主要是因为发育的不平衡、不对称。一些学者认为,青春期孩子骨骼的成长速度过快,但由于肌肉、内脏、大血管等软组织链的成长无法跟上骨骼发育的速度,就可能导致脊柱侧弯。脊柱侧弯以后,才会表现为肩膀不平、坐姿不正。当然,也有一些孩子本身存在一定先天性畸形,在成长过程中逐渐显现出来,这就是另一种情况。”杨希重介绍道。

“有的家长可能觉得,孩子脊柱侧弯,需要佩戴支具固定,一天要坚持22小时太遭罪,又觉得手术风险高,不愿意接受手术,就带着孩子去正骨,这也是不可取的。很多家长对于脊柱侧弯的矫正与手术治疗都心存疑虑,但如果耽误了最佳的干预时机,孩子的侧弯程度太严重,治疗起来就会更加棘手,康复周期也会拉长。”杨希重介绍,针对严重或进展型脊柱侧弯患者,通常就需要手术治疗。

脊柱侧弯矫形手术,被比喻为骨科界的皇冠手术,其中,复杂疑难手术又被称为“皇冠上的钻石”,通俗来说,脊柱矫形手术就是将患者弯曲的脊椎重新排列,利用螺钉和金属棒固定。由于脊髓十分脆弱,在调整排列顺序和螺钉置入过程等环节中,如果没有充分的经验和手术技巧,极其容易伤到脊髓,引发瘫痪。青岛市中医医院集团脊柱外科在南京鼓楼医院邱勇院士团队的带领下,已成功为30余例患者完成手术矫形,患者均恢复良好。

■新闻延伸

新加坡中央医院权威专家下周来青

为进一步扩大深化国际交流与合作,让岛城市民在家门口就能享受到国际最前沿的医疗服务,4月23日—26日,新加坡中央医院的脊柱关节康复领域权威专家郑文庆教授等一行9人将到访青岛市海慈中医医疗集团本部,为岛城脊柱关节疾病患者带来国际前沿技术,专家团队将为患者制定诊疗方案,为患者解决颈椎病、腰椎间盘突出,胸腰椎椎管狭窄、髋膝关节顽疾的疾病困扰,有需要的市民可以提前预约,享受国际专家团队的优质医疗服务。

C 守护脊柱健康 从早期筛查开始

“虽然我国脊柱侧弯手术成功案例很多,技术比较成熟,但还是提倡家长重视起来,早筛查,早发现,在发展成需要手术的严重情况之前尽早干预。”杨希重告诉记者,非手术治疗方案的选择比较多,侧弯20°~40°的中度患者可以通过定制矫形支具进行力学矫正,动态控制侧弯进展,延缓病情发展;针对侧弯20°以下的轻度患者主要采用中医药干预治疗方式,包括中药汤剂、针灸、悬吊推拿、手法整复、立式牵引治疗、中医外治法、小针刀等方法治疗,更重要的是需要孩子坚持肌力锻炼和矫形练习训练;对于未达到手术以及需长期佩戴支具的患者,进行定期治疗与干预。

据了解,2023年4月1日起,南京大学鼓楼医院的邱勇院士专家团队与青岛市中医医院脊柱外科签订长期合作协议,成立了邱勇院士工作站,开设了以诊治脊柱侧弯为主的脊柱畸形矫形专科门诊,常规进行脊柱侧弯及畸形的矫正诊疗;同时,青岛市中医医院脊柱外科还与解放军301医院王征教授专家团队、北京大学第一医院王宇教授专家团队、四川大学华西医院的王谦教授专家团队积极合作,开展了多次青少年脊柱畸形干预治疗的暑期夏令营,取得满意的效果。

自2023年起,海慈医疗集团脊柱外科团队先后走进市内各区中小学、社区,举行脊柱侧弯公益讲座23场,并对青岛市中小学全员脊柱侧弯进行了筛查工作,共计筛查100512名学生,其中发现不同程度的青少年脊柱畸形1569例。2024年,在市北区疾控中心的支持下,为其中隶属于市北区的455例已确诊患者进行免费拍片服务,并建立档案定期复查,其他各区患者均已安排在就近医疗机构就诊并建档。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵