

38岁的他,住进小儿骨科病房

山东大学齐鲁医院(青岛)帮助一例骨龄仅有13—15岁的患者减轻病痛

近日,山东大学齐鲁医院(青岛)小儿骨科迎来了一位不同寻常的患者——38岁的艾先生(化名)。通常情况下,小儿骨科接诊的是青少年及儿童患者,而艾先生的到来,则是因为一种极为罕见且复杂的病症组合:垂体柄阻断综合征合并股骨头骨骺滑脱。

艾先生的病情令人称奇:尽管已经38岁,但他的骨龄仅有13—15岁,艾先生18岁时身高不满一米六,却在成年后身高继续增长20余厘米,就诊时身高达到了184厘米。更令人不解的是,他患上了股骨头骨骺滑脱这一多见于青少年的病症。股骨头骨骺滑脱是指股骨上端骨骺与股骨近端骨骺之间的滑脱,通常由骨骼发育异常或肌肉力量不平衡引起,严重影响患者的行动能力。

艾先生的病痛始于一年多前,当时

他感到右膝关节疼痛,活动受限。这一年来,他辗转多家知名医院,但始终未得到确切的诊断和有效的治疗。有的医生建议保守治疗,有的建议进行关节置换手术。然而,因为始终无法确诊病因,这些方案都未能解决艾先生的实际问题。

慕名来到山东大学齐鲁医院(青岛)后,艾先生得到了专业医疗团队的全面会诊。经过小儿骨科主任许洪涛、内分泌科副主任胡文超、关节外科医生高升焘等多个科室专家的联合诊断,艾先生被确诊为垂体柄阻断综合征合并右股骨头骨骺滑脱。这一病症组合极为罕见且复杂,给治疗带来了极大的挑战。

据了解,垂体柄阻断综合征是一种由于垂体发育异常或形态异常所致的罕见病症,常导致激素分泌与调节异

常,主要表现为生长发育迟缓、性腺发育不良、甲状腺功能减退以及肾上腺皮质功能减退等症状。而股骨头骨骺滑脱则进一步加剧了他的病情,使他不得不面对疼痛和活动受限的困扰。

面对如此复杂的病情,山东大学齐鲁医院(青岛)小儿骨科的医疗团队展现出高超的专业水平。在多学科会诊后,他们制定了详细的治疗方案,并由许洪涛主刀完成了右股骨头骨骺滑脱闭合空心钉内固定术。术后,艾先生的疼痛症状得到了明显的缓解,活动能力有所恢复,预后良好。

对于艾先生来说,住进小儿骨科病房并不是一段尴尬的经历,而是一次重生的机会。在这里,他得到了专业的治疗和关怀,也重新找回了生活的希望。

这一成功案例不仅体现了山东大



周刊

责编/王亚梅 美编/李红芬 审读/岳蔚

学齐鲁医院(青岛)在小儿骨科领域的专业实力,也为更多罕见病患者带来了希望。医学的进步为患者带来了更多的治疗选择,而专业的医疗团队则通过更深入的研究和不断探索,努力为更多患者减轻痛苦,提高生活质量。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

“献血达人”累积献血百余次

曾庆超和殷赓用热血诠释人间大爱

在岛城有这样一群人,他们用无声而有力的方式,成为了很多生命的守护者。他们一次次挽起衣袖,让殷红的热血缓缓流淌,累积起百次献血的惊人纪录。那看似平凡的举动背后,是数十年如一日的坚持,是一颗颗滚烫而又无私的心,他们用热血诠释着人间大爱,以凡人之躯,铸就起生命的希望桥梁。

4月13日,“热血达人”曾庆超在爱人的陪伴下完成第115次献血,累计捐献全血23单位,血小板203个治疗量。从18岁第一次挽袖献血,曾庆超用二十一年的坚持和奉献,诠释了什么是真正的“热血人生”。

2004年曾庆超刚满18周岁,路过

佳世客献血车,他鼓起勇气捐献了第一次全血,一坚持就是五年。2009年2月,曾庆超了解到血小板对救治白血病、大出血等患者十分重要,毅然加入单采血小板捐献队伍。从此,他风雨无阻,定期来到血站,用一次次捐献为患者送去生的希望。多年来的坚持,让他的爱人也从最初的担忧变成了全力支持,陪同献血成了他们最浪漫的约定。曾庆超说:“只要身体允许,我会一直献下去!”现在他也成为了无偿献血的宣传员,在他的影响下,身边不少亲朋好友加入献血队伍,一起用爱心传递温暖。

4月14日,疾风呼啸依旧挡不住爱心脚步,殷赓迎来了在青岛的第100



曾庆超献血。青岛市中心血站供图

次献血。从2009年在青岛首次献血至今,他用16年的坚持奉献,捐献了全血26单位,血小板171个治疗量。殷赓的爱心在很多城市留下了足迹,2000年在枣庄街头偶遇献血车,他开启了第一次献血之旅。工作出差至上海时,他依然坚持献血。2009年开始,青岛成为了他献血的主阵地,时光流转,在青岛的献血次数已达到了100次。这不只是一个数字的飞跃,更是一份对生命的庄严承诺。他谦逊地说:“这不



殷赓参与献血。青岛市中心血站供图

过是件小事。”然而,正是这件“小事”,织就了陌生人间的血脉相连,将冰冷的数字转化为温馨的故事。

据统计,百次献血最多可以让两百多个生命重获新生,这是他们用岁月和热血书写的壮丽篇章。愿这份热血传递的爱与希望,如同春日里的繁花,在世间绚烂绽放,感染更多的人加入,一同汇聚成生命中最温暖、最强大的力量,照亮每一个需要帮助的生命。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

最强医声

从“谈癌色变”到“与瘤共存”

市立医院东院肿瘤专家徐晓妹守护患者生命

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是市立医院肿瘤中心东院肿瘤科主任徐晓妹。肿瘤的治疗是一场时间和死神的赛跑,在市立医院东院肿瘤科的病房里,31年与肿瘤博弈的徐晓妹和她的多学科团队,正用化疗、放疗、靶向治疗、介入消融、热疗等治疗手段,为晚期患者拼出一张张生命续程票。



徐晓妹

在中国,每分钟就有8人被诊断为癌症,并且很多人在初诊时,就已经是晚期。人类对于肿瘤治疗的探索,从未止步。对于医生来说,肿瘤治疗没有标准答案,每一个患者都是全新的课题。

今年70岁的吴阿姨是一名直肠神经内分泌肿瘤患者。经过化疗,她的病变控制得不错,但在停药维持的过程中,肿瘤再次出现进展。徐晓妹团队为患者进行了二线化疗,但是效果没有一线治疗那么好,目前吴阿姨出现了肝转移。

面对肿瘤复发,目前单一的治疗手段已经力不从心,肿瘤科团队各个专业的医生再次聚在一起,准备为吴阿姨制定新的治疗方案。

“我们科的优势就是放疗医生、化疗医生、微创介入医生都在一个病房里,面对每一位患者,我们都会进行科内讨论,给患者制定个体化的治疗方案。”徐晓妹介绍道。根据吴阿姨目前的情况,肿瘤科团队决定,在后续治疗的基础上,对肝转移灶进行局部介入消融治疗。

肿瘤最残忍的地方,是它会“分裂”“进化”,但医学在不断进步,如今对于肿瘤治疗方案的选择,早已不是无可奈何的唯一结论——一线方案失效,就换二线;全身治疗不够,就加局部介入治疗。从“谈癌色变”到“与瘤共存”,从单打独斗到多学科“团队作战”,徐晓妹和她的团队不断见证着一个个生命奇迹。随着化疗、靶向、免疫、介入消融等技术的飞速进步,癌症治疗已经进入“精准打击+全程管理”的新时代。只要患者不放弃,医生永远有下一张牌。

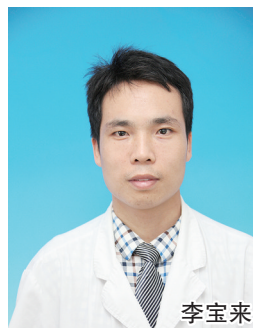
吴涵 张小青

健康青岛

警惕孕期的“红色警报”

市立产科专家科普前置胎盘注意事项

对于宝妈宝爸来说,得知新生命在妈妈的腹中开始孕育,那一刻的喜悦与期待,相信大家都记忆犹新。然而,孕期的每一步都充满了未知和挑战,每一个细微的变化都牵动着全家人的心。在这个充满希望与忐忑的旅程中,有一个关键的角色——胎盘,它的正常运作对宝宝的健康成长至关重要。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院东院产科副主任李宝来,带我们深入了解一种可能威胁母婴安全的情况——前置胎盘。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解相关内容。



李宝来

今年29岁的李女士是一位准妈妈,却在孕期查出有前置胎盘的问题。“我现在怀孕37周了,却查出了有前置胎盘的问题。都说这个问题很危险,听说市立医院医生很专业,所以就慕名来这边了。”李女士说。从当地赶来市立东院产科后,产科专家李宝来接诊了她。在进行详细的检查以后,李宝来与团队针对病例反复进行分析讨论。

距离李女士的生产日期越来越近,李宝来带领团队制定了一套完善的方案,为她的围产期保驾护航。

李宝来提醒,如果孕妈妈已经确诊

前置胎盘,不要过度紧张,在日常生活中要注意以下事项:按时产检,定期复查超声,关注胎盘位置情况,孕检时一定要到有诊治资格的医疗保健机构就诊,按照风险等级住院分娩;孕期注意休息,避免劳累、紧张等诱发宫缩的因素;孕期禁性生活,便秘禁止用开塞露;阴道流血期间减少活动量并及时前往急诊就诊,注意观察阴道流血量,阴道流血量大时,有急诊手术的可能;孕期注意补铁,减少贫血发生,以增加母体储备。

对于出现前置胎盘的情况,孕妈们要适当重视,但也不用过度恐慌。孕期注意定期产检,如果出现阴道流血、腹痛或腹胀等不适要及时就诊。

“前置胎盘孕妇,在孕期没有出血也未必是好事,反而要提高警惕,在产检时和超声医生沟通,防范胎盘植入的情况。”李宝来介绍,尤其是此前曾经做过剖宫产,或者以往有宫腔操作史,怀孕后发现前置胎盘,要特别注意。一旦胎盘种植在子宫瘢痕上,很容易发生胎盘植入,在分娩时导致大出血,甚至需要切除子宫。因此,遇到这种情况,一定要有抢救条件的大型综合医院就诊。 吴涵 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六10:00 重播:周一9:50

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六10:20 重播:周二9:30