



# 82岁老人不开胸换“心门”

青岛市海慈中医医疗集团心脏中心微创心脏瓣膜团队开展球扩瓣TAVR手术

近日,青岛市海慈中医医疗集团心脏中心微创心脏瓣膜团队在心脏外科生伟主任和心血管二科于忠祥主任的带领下,联合麻醉手术科、超声医学科和介入科等多学科团队,顺利为82岁高龄患者完成球扩瓣TAVR手术。这项技术的成功开展,意味着高龄、高危心脏瓣膜病患者从此多了一个“不开胸、创伤小、恢复快”的治疗选择。

今年82岁的郑大爷(化名),因活动后胸闷胸痛来到心脏中心心外科门诊就诊,心脏超声提示心脏的“门”——主动脉瓣重度狭窄,正常瓣膜开口面积约3—4平方厘米,而她的仅剩0.8平方厘米,血液难以有效泵出,随时可能发生恶性心律失常、心衰、晕厥甚至猝死。

考虑到老人高龄,经过团队全面评估,最终决定采用目前国际上最先进的微创治疗方案,为患者施行经导管主动脉瓣置换术(TAVR手术)。该患者左冠高风险,冠脉高度仅有8.7毫米,术后传导阻滞风险较高,医生团队选择了短支架瓣膜(球扩瓣),减少冠脉堵塞以及传导阻滞的风险。术后即刻超声显示



患者主动脉瓣跨瓣压差为零,无瓣周漏,血流恢复正常。手术零切口,创伤小,恢复快,术后2小时拔除气管插管,目前老人已顺利康复出院。

专家介绍,心脏瓣膜病是一种常见的心脏疾病。心脏瓣膜结构或功能出现异常之后患者会逐渐出现心衰的症状,出现活动后的胸闷憋气,心慌气短,乏力,甚至不能平卧休息,下肢水肿。

有些主动脉瓣狭窄的患者出现胸痛,晕厥的情况,严重影响患者的生活质量。

目前心脏瓣膜疾病的手术治疗主要有两种方式:一种是开胸瓣膜置换或瓣膜修复手术,一种是微创经导管瓣膜置换术或瓣膜修复术。对于高龄、外科开胸手术中高危或者外科手术禁忌的患者来说,微创介入瓣膜手术是一种非常好的选择,该手术方式无需开胸,不

责编/王亚梅 美编/李红芬 审读/岳蔚

需要体外循环,创伤小,恢复快,住院时间短。微创瓣膜手术为高龄及高危患者提供了安全、快捷、有效的治疗方法,此次球扩瓣TAVR的成功实施,标志着集团心脏团队在精准化、个体化治疗方面再上新台阶。

目前集团心脏中心微创瓣膜团队已经常规开展经导管主动脉瓣置换术(经股动脉和经心尖途径),以及经导管二尖瓣修复术(经心尖二尖瓣钳夹术),以精湛的技术和温馨的服务为广大患者的心脏健康保驾护航。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

2020年4月1日,《青岛市实施<中华人民共和国献血法>若干规定(2020年修订)》(以下简称《若干规定》)和无偿献血“三免政策”正式实施。2023年5月,根据山东省人民政府办公厅下发的《关于优化无偿献血者奖励有关规定的通知》(鲁政办字〔2023〕41号)要求,青岛市无偿献血“三免政策”升级为“四免政策”,更加惠民利民。据统计,截至2024年底,青岛市已有31904人符合青岛市无偿献血“四免政策”条件,其中24282人办理青岛市无偿献血荣誉卡,受益群体广泛。

符合青岛市无偿献血“四免政策”的爱心市民,可以通过办理青岛市无偿

## 五年惠民路 热血暖人心 青岛无偿献血“四免政策”惠及2万余人

献血荣誉卡,免费游览政府主办的旅游风景区等场所,免费享受每年一次由所在社区卫生服务中心提供的基本项目健康体检,免费乘坐城市公共汽车、城市轨道交通,免交公立医院普通门诊挂号费。

为促进政策高效落地,青岛市中心血站精准进行献血者信息维护,从献血管理系统中精准提取数据,每月6日更新符合条件的献血者人群数据。持有效身份证件在全市近20处

琴岛通办卡网点,两分钟即可办理“无偿献血荣誉卡”。2024年4月在青岛市中心血站微信公众号同步上线了无偿献血电子荣誉卡,实现线上线下一卡通,景区、体检可以亮卡即办,让献血者随时随地享受专属权益。

目前青岛市累计有1860万人次免费乘坐公交地铁,77810人次免费游览政府主办的旅游风景区等场所,10701人次享受社区卫生服务中心免



费体检,7000余人次免交普通门诊挂号费,真正做到了一卡在手,说走就走,为群众带来了极大的政策便利。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

## 最强医声

### 守护方寸之间的“感知世界”

市立医院本部耳鼻咽喉头颈外科团队致力高质服务



最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是本部耳鼻咽喉头颈外科主任逢明杰、本部耳鼻咽喉头颈外科主任医师吴珠、本部耳鼻咽喉头颈外科主任医师孙海敏和本部耳鼻咽喉头颈外科亚专业负责人袁勇。专科专病专治,亚专业长足发展,本部耳鼻咽喉头颈外科团队致力于在专业方向做精、做强、做细,帮助更多患者解除病痛折磨。

今年67岁的董先生鼻腔里总有异味,逢明杰带领团队为他锁定了元凶:CT显示患者有鼻窦炎,还有脚气,脚气是由真菌引起的,当身体抵抗力较差的时候,真菌可能会钻进鼻子里,导致真菌性鼻窦炎。再进一步发展的话,会引起真菌性的脑膜炎以及真菌性的颅内感染,死亡率非常高,必须尽快手术。

鼻子外观简单,内在却宛如深不

可测的迷宫,有相互排列的鼻甲组织,有纵横交错的鼻腔通道,有互相引流的鼻窦窦口,另外鼻腔还与眼眶、颅底、重要的血管及神经等相毗邻,可以说是上呼吸道的交通要道,手术中,要清晰地窥探出所有隐藏在鼻腔内的异常结构和病变,需要一双“慧眼”。

鼻内窥镜下,逢明杰发现,董先生的中鼻道有大量的霉菌团块,还有息肉。病变已经侵蚀到了他的颅底,手术如果再晚做一步,有可能会发生颅内感染。团队为他清理病变组织、修补缺损,30分钟手术顺利结束。经过一段时间的药物治疗和密切观察,他恢复得很好,很快就可以康复出院了。

耳鼻咽喉方寸之间却至关重要,市立医院本部耳鼻咽喉头颈外科团队将不断开展新技术、多种亚专业齐头并进,继续为岛城市民提供更加全面、高质的诊疗服务,帮助更多患者解决来自“感知世界”的困扰。

吴涵 张小青

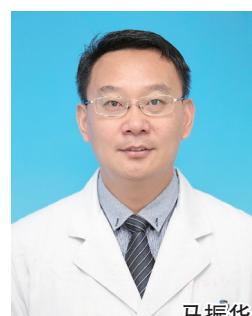
#### 《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六 10:00 重播:周一 9:50

## 健康青岛

### 重塑坏死的股骨头

市立骨关节外科专家帮助患者重获行走自由



疼痛,跛行,行走困难,这到底是衰老的正常现象,还是疾病的表现?丧失功能、出现残疾,影响工作和生活,股骨头坏死为什么危害如此之大?什么原因导致股骨头坏死?怎么才能治疗和预防股骨头坏死呢?本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院骨科中心东院骨关节外科副主任马振华,同市民聊一聊股骨头坏死的相关话题。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

股骨头坏死是骨科比较常见也是比较难治的疾病,是一种进展性疾病,由股骨头血流中断引起,会导致股骨头塌陷和继发性关节炎。股骨头坏死的病症可发生在每一个人身上,它像安放在人体的一枚不定时炸弹,“轻则致残,重则瘫痪”,让人防不胜防。近日,家住李沧区的王阿姨最近腿痛得厉害,以至于走不了路,她赶紧来到青岛市市立医院骨关节外科求助。在为王阿姨进行详细的检查以后,关节外科专家马振华及其团队为她制定了周密的治疗方案,

决定为她行髋关节置换手术,这也是目前最佳的治疗方案。

马振华提醒,股骨头坏死需要重视,有可能会导致残疾,如果股骨头坏死的范围小,治疗及时,没有明显的塌陷情况,完全可以帮助患者避免最终致残的可能;但是患者不能及时寻求专业诊断,而是乱服用一些含有激素的药物,或者继续大量长期喝酒,进行不正当的活动锻炼,就可能出现大面积的坏死、塌陷,最终导致关节活动受限,严重的会导致功能丧失。

股骨头坏死术后,患者应该积极地进行康复锻炼。马振华介绍,股骨头坏死术后的康复治疗应从术后麻醉作用消除后即刻开始,直至完全康复为止。由于每个患者的病因、病程、病情、年龄、性别、手术方式、自身康复能力各有不同,因此必须具体情况具体分析,做到因人而异、区别对待,才能达到最佳的康复效果。

吴涵 张小青

#### 《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六 10:20 重播:周二 9:30