

当记忆不再流逝：“姥姥还记得我们！”

康复大学青岛中心医院靳峰团队帮助80岁阿尔茨海默病患者重新找回记忆

阿尔茨海默病，被形象地称呼为“脑海中的橡皮擦”，是一种中枢神经系统的退行性病变。患者渐渐远离家人和朋友，生活中熟悉的场景慢慢消散，患者本人备受煎熬，家人更是痛苦无助。一直以来，医学界都在不懈探索能够有效治疗这一顽疾的方法。如今，超显微淋巴回流重建手术正在开启治疗阿尔茨海默病的新篇章。康

复大学青岛中心医院神经外二科主任靳峰教授带领团队，在全市率先开展“颈深部淋巴回流重建手术”来治疗阿尔茨海默病。颈深部淋巴回流重建手术的出现，给阿尔茨海默病患者带来了新的希望。



康复大学青岛中心医院神经外科靳峰教授团队正在进行手术。院方供图



患者术后表达感谢。李丕炜 摄

“脑海中的橡皮擦” 姥姥就像变了一个人

“你看我是谁，还认识我吗？”“我认得你，真是太感谢了，是你帮我做了手术……”病房内，一位老人精神百倍地握紧了康复大学青岛中心医院神经外二科负责人靳峰教授的双手，脸上笑容灿烂。对于大多数患者而言，术后向主治医师表达谢意，似乎是再常见不过的事情，然而，对于这位患病多年的阿尔茨海默病患者王爱兰（化名）的家属而言，这个变化无比令人惊喜。

“现在姥姥能认人，能和别人这样自然又顺畅地沟通，这在术前是完全不可能的。”王爱兰的外孙女张女士望着姥姥，眼中充满了激动与喜悦。三年前，王爱兰开始出现记忆力减退，经常会忘记近期发生的事情。大家本以为她只是上了年纪，但伴随着记事能力下降的，还有反应迟缓、情绪烦躁。“最近半年，姥姥的情绪焦虑、烦躁加重了，说话逻辑混乱，颠三倒四，还经常叫不出我们这些家人的名字。”张女士回忆，姥姥的认知能力下降得厉害，有一次她甚至还误食了润滑油。

“以前，姥姥是个特别温和的人，但是自从生病以后，她的脾气就开始变得有点急躁了，动辄就闹脾气；自己待着的时候，总是神情呆滞，就跟变了一个人似的。”张女士告诉记者，姥姥的自理能力也开始迅速变差，背部佝偻直不起腰，行动异常迟缓，还恐惧自己上洗手间，不会冲水。不论对于王爱兰自己，还是对于整个家庭，都倍感负担。为此，王爱兰的家人带着她四处寻医，希望能够找到她“性情大变”的原因。

“去年，我们带着老人先在别的医院进行了一段时间的抗焦虑治疗，今年年初，听说康复大学青岛中心医院成功地为阿尔茨海默病患者进行了手术，患者术后恢复不错，我们就慕名带老人过来，想看看她是不是也是这种病，是的话，看看她适不适合手术。”张女士说。2月19日，王爱兰入院进行检查，在经过门诊医生的专业诊断以后，她被确诊为阿尔茨海默病。

在分析过王爱兰的脑部CT，进行一系列术前检查，并进行了多学科会诊后，靳峰教授团队认为，王爱兰的情况可以进行颈深部淋巴回流重建手术。

颈深部淋巴回流重建手术 帮助患者重拾记忆

“‘颈深部淋巴回流重建手术’依据的理论基础是脑内异常蛋白堆积，这是引发阿尔茨海默病的重要原因。”据靳峰介绍，手术通过采用超级显微外科技术，对患者脑膜内淋巴循环进行分流，加快脑内淋巴的回流，带走更多的脑内代谢产物，从而达到可能逆转大脑退行性病变，减缓病情进展的目的。“可以简单理解为一种机械性排泄的过程。”靳峰表示，老人脑内淀粉样蛋白的异常堆积，“废物”没法及时运输出去，而“颈深部淋巴回流重建手术”可以大大加快“废物”的清运速度，提升清运效率。

3月6日，术后的王爱兰恢复得很好，顺利出院。腰直起来了，走路也顺畅了，说话也开始有条理了，也愿意笑了。最重要的是，术后的王爱兰再也没有忘记家人的姓名，认知恢复了正常。“原来姥姥还记得我们！就好像之前她的记忆只是被蒙上了一层纱一样……”张女士和家人们感动不已。“病情加重以后，姥姥就不愿意在人多的地方久待，出门没多会就闹着要走，手术后，在楼道里碰见看护过她的医护人员，她还会主动打招呼呢。”张女士笑着说。

老人记忆力下降 应及时就诊

靳峰介绍，阿尔茨海默病主要临床表现为记忆障碍、语言障碍、认知障碍以及人格和行为改变等。近年来，随着对脑部淋巴系统在阿尔茨海默病发病机制中作用的深入研究，“颈深部淋巴回流重建手术”作为治疗阿尔茨海默病的一种探索性手术，治疗方法在国内逐渐兴起，并显示出一定的临床效果。

靳峰指出，尽管该技术已在国内多家医院开展，其广泛应用仍需要更多的基础研究和循证医学证据支持，要严格把握适应人群的指征，进行充分的术前风险评估，确保其安全性和有效性，同时还要结合术后的认知康复训练和药物治疗达到最优疗效。

“阿尔茨海默病目前无法治愈，但相关研究表明，越早治疗，治疗效果相对会更好。因此，一旦家中老人出现记忆力下降等预警表现，应及时前往专业的神经内科记忆障碍门诊就诊。”靳峰提醒。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

胃肠外科“国家队”领衔，实现胃癌精准诊疗

北京大学人民医院青岛医院胃肠外科团队成功为复杂胃癌患者实施根治手术

近日，北京大学人民医院青岛医院胃肠外科团队成功为一名肿瘤侵透浆膜、腹膜转移的复杂胃癌患者实施根治手术。手术由我国著名胃肠外科领域专家、北京大学人民医院胃肠外科主任叶颖江教授、影像科专家王屹教授、肿瘤科专家周静教授等专家组成多学科诊疗（MDT）团队评估并确定治疗方案，北京大学人民医院胃肠外科驻青岛医院专家、青岛医院胃肠腹壁疝外科学科主任梁斌主刀，让岛城市民在“家门口”享受“国家队”同质诊疗服务。

病情告急

胃窦长5cm肿瘤 腹膜转移

近几个月，63岁的李先生持续疲劳乏力、恶心呕吐、频繁黑便。一开始，他以为是血液问题，到血液中心就医，没想到病根却在胃部。胃镜显示，李先生胃窦部有巨大溃疡型肿物，幽门梗阻，食物难以下行，病理提示高级别异型增生、高度怀疑浸润性癌变。像许多胃癌患者一样，李先生的病情确诊时已经处于进展期，发生腹膜转移。肿瘤如“章鱼触手”般突破胃壁，周边淋巴结成串肿大，腹膜表面散落着可疑的转移灶，就像埋在体内的“定时炸弹”。

对于类似患者，胃肠外科团队积累了丰富的经验。为了精准治疗，北京大学人民医院胃肠外科专家叶颖江教授、影像科王屹教授、肿瘤科周静教授组成MDT团队，对患者病情进行多维度评估：影像科精准定位肿瘤，评估淋巴结与转移灶情况；肿瘤科评估化疗时机、制定



梁斌教授主刀，术中凭借毫米级解剖技术帮患者解除威胁。院方供图

个体化化疗方案；胃肠外科制定手术方案。

最终，MDT团队决定采用“胃癌根治术+腹腔热灌注化疗”的组合拳精准消灭肿瘤。

刀尖起舞 毫米级解剖 守护生命线

术中，手术团队发现肿瘤直径超过5厘米，穿透胃壁与周围组织粘连，腹膜表面散布着十余粒转移结节，淋巴结转移灶最大直径达2厘米，重要血管如蜘蛛网般密布在病灶周围。这类手术就像在豆腐上拆弹，既要彻底清除所有癌组织，又要避免大出血。

梁斌教授主刀，术中凭借毫米级解剖技术，历时5

小时完整切除远端胃体，系统清扫淋巴结，完成精密消化道重建，术中进行腹腔热灌注化疗。为彻底剿灭隐匿的癌细胞，团队术后又进行了两次腹腔热灌注化疗，通过43℃高温让化疗药物精准杀灭残余病灶。目前患者已经顺利出院。

在“家门口” 接受“国家队”优质医疗服务

北京大学人民医院胃肠外科是国家临床重点专科，也是国内最早开展胃肠道肿瘤MDT诊疗的团队之一。通过“人才平移、技术平移、管理平移”模式，将北京大学人民医院积淀的胃癌诊疗体系复制到青岛医院。岛城及周边市民无需北上求医，即可享受从精准诊断、根治手术到康复管理的全流程“国家队”服务。

记者了解到，北京大学人民医院青岛医院胃肠腹壁疝外科依托北京大学人民医院胃肠外科、疝与腹壁外科成立。目前北京大学人民医院专家指导科室工作，三个团队长期坐诊手术：胃肠外科梁斌教授团队；胃肠外科叶颖江教授带领的胃肠肿瘤MDT团队；疝外科全国医师协会主委陈杰教授团队。科室每周对胃肠道肿瘤患者开展术前、术中、术后MDT诊疗，进一步规范手术操作、术前新辅助化疗、术后辅助治疗、靶向治疗、免疫治疗等，广泛应用微创手术技术开展临床工作，注重应用最新手术设备和技术手段开展高难度胃肠外科微创手术，让患者在“家门口”就能接受“国家队”同质化优质医疗服务。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵