

平度市明村镇马台村的乡村医生许胜波,用他二十多年的坚持与努力,为村民的健康保驾护航。他从小立志成为医生,随着岁月变迁不断提升自己的专业技能,于2014年考取执业医师资格,并在2021年完成全科医生转岗培训,他一心想为乡亲服务。2024年,在政府支持下,马台村卫生室得以改造,医疗环境和医保服务大幅提升,许胜波的坚守,不仅守护了村民的健康,也点燃了他们对美好生活的向往。

# 他扎根乡村 是守护村民健康的村医

平度市明村镇马台村乡村医生许胜波坚守基层,为乡亲健康保驾护航



许胜波(左)为老人看病。

## ■ 勤学不辍,成功取得执业资格

“小时候,村里缺医少药,乡亲生病时只能硬扛,那种无奈和痛苦深深印在我心中。从那时起,我便立志要成为医生,为乡亲治病。”42岁的许胜波表示,2014年对他来说是意义非凡的一年,经过无数个挑灯夜读的日子,他终于成功考取了执业医师资格。这不仅仅是一纸证书,也是许胜波多年努力的见证,更是他为乡亲们提供高水平专业医疗服务的底气。

成为乡村医生后,许胜波并没有停止学习。2021年,他报考成人本科并顺利毕业。同年7月,他参加省卫健委组织的山东省全科医生转岗培训和“西学中”课程,取得了合格证书。学习的过程充满艰辛,白天要为乡亲看病,只能利用晚上和闲暇时间学习。“家人担心我身体吃不消,劝我别这么拼,可我知道,只有不断提升自己,才能更好地守护大家。只有通过持续学习,专业知识才能不断进步。”许胜波坚定地说。

## ■ 绽放光彩,扎根基层服务乡亲

许胜波回忆起曾经的一次病例:村里的许大

爷感觉身体不适,在他细致专业的问诊后,高度怀疑是心肌梗死。立即进行心电图检查,结果显示下壁心梗,他当即协助转至上级医院进行介入手术,术后转危为安。上级医院的大夫表示,幸亏送医及时,否则后果不堪设想。出院后的许大爷第一时间来到他的诊所,感激地说:“胜波,谢谢你救了我一命。”许胜波回忆,“大爷眼中的感激让我觉得我的努力、坚守与执着有了意义。”

还有一次,村里的一位老人错过2024年的老年人查体,许胜波得知后,上报给卫生院,为老人进行了检查。经过医护人员细致检查,初步怀疑是肝癌。上级医院进一步诊断后,确诊为早期肝癌。老人手术出院后,他的家人来到诊所表示感谢。许胜波感慨,“此时此刻,我觉得扎根基层、服务基层的心之所念有了具体的体现。这些场景还有很多,让我更加坚定了扎根基层服务的决心。”

## ■ 坚守初心,托起乡村健康梦想

2024年11月,在平度市各级政府和多部门领导的支持下,明村镇政府牵头、多方筹措资金,对辖区包括马台村在内的7所卫生室进行全面改造。这次改造不仅提升了村级卫生室的诊疗环

境,还开通了医保门诊统筹报销功能,真正打通了医保服务最后一公里。村民的就医获得感显著提升,就诊时间从平均每次3小时缩短至0.5小时,药费负担下降了78%。

此外,慢病随访质效也得到提高,通过同质化分级管理,提升了管理规范率和依从性。合理用药水平的提升和医保报销政策的执行,控制了医疗费用,避免村医的“万能处方”,规范了乡常见病病的处方标准化。通过医保服务下沉和慢病管理机制创新,实现了“慢病不出村、大病不出镇、重病专人管”的分级诊疗和规范有序的就医新格局。

现在,焕然一新的就医环境和医保报销的便利,让村民脸上洋溢着幸福的笑容。“这小小的卫生室,就是我的理想。它不仅守护着村民的健康,更承载着大家对美好生活的向往。”许胜波说,在基层从医的日子里,虽然有辛苦和汗水,但更多的是乡亲康复后的笑容和浓浓的信任。未来,他仍会坚守在这片土地上,运用自己的所学所长,为乡亲的健康保驾护航,让乡村医疗的光芒照亮每一个角落。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 马丙政  
通讯员 郑增磊 张艳芬 摄影报道

# 难忘家乡情 闯出“新农人”一片天

青岛昕凤鸣农业发展有限公司总经理李栋为乡村振兴赋能

脱下戎装、军魂不改,扎根乡村、再续辉煌。李栋是莱西市店埠人,大学毕业后,他怀揣着军旅梦,选择参军入伍。八年部队生涯,造就了他坚强的意志、强健的体魄和较高的综合素养,为他以后成功创业打下坚实基础。怀着浓浓家乡情,2013年退役后,李栋毅然选择回到家乡创业,并于2017年创办青岛昕凤鸣农业发展有限公司,让小蔬菜链接上国际大市场,带动了一方百姓实现共同富裕。



## ■ 创业初始,因地制宜助农增收

莱西市店埠镇是一个以蔬菜生产著称的专业镇。全镇共计有10万亩耕地,其中8万亩用于蔬菜种植。成长于农村的李栋,自小就浸润在农业氛围中,退役后,他专心学习农业知识,积极投身于蔬菜行业,致力于蔬菜的采购和销售。同时,他结合在大学期间学到的经济管理和互联网技术,踏上创业之路,并于2017年创办了青岛昕凤鸣农业发展有限公司。

作为一名退役军人,李栋始终坚持诚信待人、公平交易、让利乡亲的原则。他的蔬菜生意日益壮大,不仅建立了冷库,还为菜农提供了种植和销售上的统一管理和技术指导,采用提价收购蔬菜的方式,使菜农的销售渠道更加稳固,收益也得到提升。为了解决菜苗供应问题,李栋带领村民投资建设育苗棚,培育优质菜苗,并以低价供应给社员,切实解决了村民的后顾之忧。

此外,李栋了解到部分村民因外出经商、读书就业等原因,无法管理好家中的农田,导致收益不保。对此,他主动与这些村民沟通,先后接管了60多亩村民托管的土地,确保了村民的土地收

## ■ 规模运作,坚守品质诚信经营

随着企业经营步入正轨,李栋成功实现了订单种植,但他始终保持一丝不苟的态度,时刻提醒村民坚持诚信、品质这两大原则。

在产品装箱时,李栋坚决拒绝以次充好,以劣充优,始终坚持诚信至上、质量为先。在他的带动下,村民也更加重视诚信经营,强化蔬菜入市前的质量管理,即便在无人监督的情况下,也严格执行蔬菜入箱标准,这种做法赢得了合作企业的高度赞扬。李栋介绍,产品的畅销,关键在于质量与信誉,必须严把质量关,因为一旦质量失去保障,信誉也随之失去,合作商自然不会愿意继续合作。

秉承“诚信第一、品质至上”的理念,李栋不仅开拓了国内市场,还成功进军国际市场。如今,公司已发展成为一个集蔬菜与水果保鲜、冷藏、加工、购销及进出口于一体的农产品综合企业。公司经营二十多个品种的蔬菜,其中蔬菜年出口量超过1万吨,水果年出口量超过两千吨,实现了生

产规模化、管理标准化、销售订单化,实现了“菜销全球”的目标。

## ■ 情系桑梓,不忘初心回馈家乡

李栋创业不忘初心,致富不忘乡亲。随着蔬菜产业的规模化发展,公司为店埠镇及周边村庄的群众创造了更多“家门口上班”的就业机会。目前,蔬菜加工厂拥有正式职工42人,季节性职工130多人。同时,公司还吸纳了12名退役军人成为骨干力量,并推动其他村民转型为新型农业“工人”。李栋多次带领店埠镇年轻人前往河北、山西等地学习经验,将先进的农业种植技术传授给农民,提升了农民的整体素质,为村庄的快速发展注入了强劲活力,推动店埠镇形成了完整的蔬菜全产业链发展模式。

李栋时刻关心村里困难群众的生活,不遗余力地为群众办实事。他自筹资金修建了2000余米的村庄道路,并慰问帮助村中的困难群众,为病故军人的遗孤提供资助,组织为村内50余名80岁以上老人庆祝生日。此外,每年为莱西的扶贫事业捐助蔬菜价值1万余元,并向慈善事业捐资捐物价值超过10万元。2019年,李栋作为典型代表在全国扶贫日莱西“青春戎光 精准扶贫”启动仪式上发言。

李栋的努力和贡献得到了广泛认可。2018年,他先后获得青岛市乡村好青年和莱西市乡村之星称号;2019年荣获青岛市优秀退役军人;2020年被评为莱西市最美青年;2022年荣获齐鲁乡村之星等荣誉称号。这些荣誉不仅是对他的肯定,更是对他的一种激励,李栋表示将继续不忘初心,砥砺前行,扎根乡村,成为新时代的新农人,与乡亲们共同致富。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 马丙政  
通讯员 刘阳 董丽伟