

# 突发腹痛 微创手术保住卵巢

## 北京大学人民医院青岛医院打响“卵巢保卫战”

近日,北京大学人民医院青岛医院妇科中心上演了一场与时间赛跑的“卵巢保卫战”。正在外出义诊的妇科中心副主任邹存华接到电话时说:“立刻安排手术,我马上到,对年轻小姑娘来说,早一分钟做手术,保住卵巢的机会就增加一分!”

### 急! 少女突发卵巢囊肿蒂扭转

16岁的媛媛(化名)突发剧烈腹痛,于是到急诊就医。医生立即给予检查,B超提示宫体后方有一个直径约8cm的囊性占位。接诊医生诊断媛媛患有卵巢囊肿蒂扭转,紧急联系将她收入院。

### 快! 毫米之差见仁心

病房医生立即做术前准备,同时联系检验科、输血科、麻醉科、手术室,开放绿色通道……当媛媛被推进手术室的时候,邹存华主任已从义诊现场赶回医院手术室,她握住焦急万分的孩子母亲的手说:“放心,我会尽力保住咱孩子的卵巢。”



妇科团队实施单孔腹腔镜卵巢囊肿切除术。院方供图

妇科团队实施单孔腹腔镜卵巢囊肿切除术,仅55分钟手术顺利完成,不仅成功保留了卵巢,而且切口隐藏在肚脐,基本看不出手术切口,不留疤痕。

妇科专家提醒,当出现下腹剧痛,伴有恶心、呕吐的症状时,请及时就医。卵巢囊肿蒂扭转以年轻妇女及幼女多见,是常见的妇科急腹症,不及时处理会影响孩子的生育能力,甚至危及生命。当卵巢原有囊肿或瘤体发生蒂扭转,血液回流受阻,瘤体或囊肿破裂出血,卵巢得不到氧气和营养,细胞很快会坏死。如果卵巢坏死,细菌容易侵入并引发感染扩散,形成脓包或者其他严重的并发症,威胁生命。

单孔腹腔镜是一种微创手术技术,包括经腹及经阴单孔腹腔镜手术,优势包括以下几点:美观,经腹手术利用脐部天然疤痕,将切口隐藏在肚脐内,经阴手术则将切口取在阴道内,实现真正的体表无切口,术后患者疼痛轻,恢复快;操作优势,如采用单孔腹腔镜手术切除较大卵巢囊肿时,可以通过脐部切口提拉至腹外进行操作,对卵巢皮质损伤小,止血确切;方便标本取出,方便较大卵巢肿瘤或子宫肌瘤



周刊

责编/鲁继青 美编/李红芬 审读/岳蔚

标本取出,更好地贯彻无瘤原则。

妇科中心主任赵淑萍指出,微创不单指手术方式本身,更是一种理念,在于给患者提供适宜的治疗方案和技术,最大限度减少患者的痛苦和损伤。患者是否适合做单孔腹腔镜手术,需要根据病情综合评估。北京大学人民医院青岛医院妇科中心秉承微创理念,不断突破进取,目前已开展单孔腹腔镜手术、宫腔镜冷刀手术、诺舒手术等微无创技术。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

# 热血传真情 师者显担当

## 胶州市教育和体育局组织学校教师开展无偿献血活动

3月12日至14日,胶州市教育和体育局开展“爱心献血践初心”无偿献血行动,来自全市30余所学校和学区的百余名教师积极响应号召,共有133人成功献血230单位,以热血传递温暖,用行动诠释师者担当。

12日上午8时,在胶州市教育和体育局门前,教师们早早排起长队。队伍中既有首次献血的青年教师,也有坚持献血十余年的“老面孔”。实验中学的陈丰富老师已经第22次参

与献血,他表示:“作为教师,不仅要传道授业,更应以身作则传递正能量。献血是挽救生命的善举,也是对学生最好的生命教育。”第四中学的王英名老师,身兼两个班的班主任,但仍然抽出时间,再次献血2单位,他说:“我想让学生懂得,真正的榜样无需豪言壮语,而是在他人需要时毫不犹豫地伸出臂膀。今天,许多年轻的同事也加入了献血队伍,他们的热血让我看到教育薪火的传承。未来,我

希望能带动更多的学生和家长理解公益、参与公益,让奉献精神从校园蔓延至社会每个角落。”

近年来,市教育和体育局持续深化“文明校园”建设,将无偿献血纳入师德师风实践课堂,组建教师志愿服务队定期开展公益活动。老师们用实际行动展现了“学高为师,身正为范”的风采,这份爱心将化作生动的德育素材,激励更多人加



教师展现担当,纷纷献上热血。

青岛市中心血站供图

入公益行列。此次献血活动不仅为保障岛城临床用血需求贡献了重要力量,更以“热血红”映照“初心红”,为文明城市增添了一抹亮丽底色。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

### 最强医声

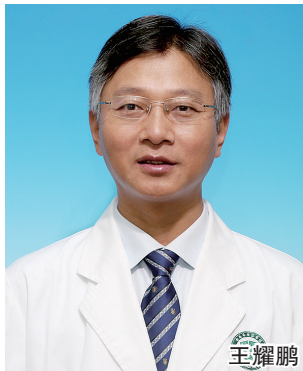
## 胸腔镜下的守护

### 市立医院本部胸外科主任王耀鹏为患者书写全新生

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是市立医院胸外科中心(肺脏诊疗中心)本部胸外科主任王耀鹏。自2008年独立开展手术以来,每年他的手术量都在500台到1000台左右。胸腔镜下的世界,他无比熟悉,对他来说,手术的每一个动作就如同拿筷子吃饭一样自然。

肺癌,是中国发病率、死亡率最高的癌种。在我国,每年新发肺癌病例超过了100万,占全部恶性肿瘤的20%以上。在胸外科病房里,肺癌患者的比例也远远超过了其他病种。

今年74岁的患者李女士,在去年10月份的一次乳腺手术前的常规CT检查中,意外发现双肺里有多发的小结节。这些小结节当时并没有明显的恶性特征,当地医院建议定期复查。不到5个月,李女士复诊,影像报告带来坏消息:右肺下有个结节明显增大几十倍不止,医生高度怀疑这是一个



王耀鹏

恶性肿瘤。

由于发现及时,胸外科专家王耀鹏为她进行了胸腔镜下肺癌根治手术。如今,在胸外科更多为微创精准的腔镜手术技术。微创小切口下,腔镜探入胸腔,在3D胸腔镜下,视野显得更加清晰立体,主刀医生能够更精细地完成手术。如同一个训练有素的“狙击手”,手术台上的王耀鹏精准锁定目标,不到30分钟,右肺下叶被成功切除。

手术后,李女士的病理报告显示,她患的是肺腺癌,术后判断为中期肺癌。肺癌之所以会成为中国死亡率最高的癌种,是因为它很难察觉,每年新发的肺癌病例,中晚期占了60%—70%左右。但是,如果及早通过体检发现,及早手术治疗,早期肺癌可以实现临床治愈。

肺部那片异常的白色阴影,并非人生的终点。虽然肺癌目前仍然被称为人类的头号杀手,但是医学技术的不断进步,更为微创精准的手术、更多治疗方案的出现,都不断改写着肺癌患者的人生故事。作为这些故事的参与者,王耀鹏希望帮助更多的人战胜肺癌,远离这片白色的阴影。 吴涵 张小青

### 健康青岛

## 守护脊柱健康的科学之道

### 市立神经康复科专家提醒家长关注青少年脊柱侧弯问题

高低肩,走路不平,这些身体的小细节,有可能是脊柱发生了问题。脊柱侧弯,不仅影响身形,更严重的会影响患者的心肺功能和心理健康。如何才能早期发现脊柱侧弯?脊柱侧弯又该如何矫正?本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院康复医学中心神经康复科主任刘凯,同市民聊一聊脊柱侧弯的筛查、诊断与全程管理策略的问题。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

脊柱是人体的“生命之柱”,它承载着运动、保护神经、维持姿态等多重使命。日常生活中,有些细心的家长会发现孩子的肩膀不一样高了,写作业的时候身子也歪歪扭扭的,走起路来也是深一脚浅一脚的,这是怎么回事呢?

今年19岁的小文,在最近一次体检中,发现自己的肩膀不一样高,走路也深一脚浅一脚的,于是,他来到了青岛市市立医院神经康复科就诊。据刘凯介绍,随着信息化时代发展,青少年学习压力大,睡眠不足,书包过重,过度使用电子设备、运动量减少等因素,严重影响了青少年脊柱健康。中学生正



刘凯

值青春期发育阶段,脊柱侧弯发生发展率较高,像小文这样情况的小患者有很多,必须及时纠正才能获得良好的身形。

为此,刘凯在本期节目中为市民朋友们带来一套脊柱健康操。长期的习惯动作和不良姿势会影响脊柱关节的平衡和稳定性,通过科学的脊

柱健康操锻炼,可以达到加强脊柱周边核心肌肉群力量,维持脊柱姿态的平衡稳定,改善已有的两侧不对称和脊柱疼痛等症状,甚至改善一部分心慌、心悸、呼吸不畅、胃肠蠕动等植物神经紊乱的情况。

刘凯提醒,家长往往是孩子脊柱侧弯最早和最重要的发现者,平时家长应注意孩子有无以下迹象:身体朝一侧倾斜;穿上上衣后,领口不平,一侧肩膀比另一侧高;一侧肩胛骨比另一侧凸出;让孩子弯腰,从前或后方向观察背部两侧是否对称。家长在儿童成长过程中对异常的表现和姿势要及时发现并干预,这样才能让孩子们获得挺拔的身形。

吴涵 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六10:00 重播:周一9:50

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六10:20 重播:周二9:30