

冬特奥会，青岛小伙脚缠绷带夺冠

运动员陈亮的背后是姑父姑姑21年的坚守与抚爱，用体育为他点亮人生



使用“声明原创”作品须经授权同意
(0532-82860085)

当地时间3月8日至15日，第12届世界冬季特殊奥林匹克运动会在意大利都灵举行。15日下午的雪鞋竞速比赛，运动员陈亮忍着崴脚导致的剧痛打着绷带上场，率先冲过终点，夺得男子400米冠军。消息传到他在青岛市李沧区的家中，将他一手带大的姑姑和姑父眼眶湿润了。

青岛小伙脚缠绷带夺冠

3月15日深夜，兴城路街道汾阳路社区居民石忠珠和老伴陈淑美一直没有睡觉。老两口一手带大的侄儿陈亮，正在意大利都灵参加第12届世界冬季特殊奥林匹克运动会。深夜11时许，石忠珠的手机响了，陈亮通过微信语音传来好消息：在雪鞋竞速男子400米比赛中，他为中国队夺得一枚金牌。

“听到这个消息，我很高兴，当时就哭了。”陈淑美告诉记者。

身为陈亮的姑父兼启蒙教练，66岁的石忠珠心情也无比激动，他和陈亮的教练一直保持着沟通。陈亮此前还参加了4×100米雪鞋竞速接力赛，夺得一块铜牌。“那场接力赛，孩子跑过终点时一脚踏在雪窝子里，把脚崴了。”石忠珠说，陈亮接着参加男子400米雪鞋竞速比赛时，是缠着绷带、吃了止痛片上场的。“比赛场地海拔2000多米，那么大的风，孩子穿着大铁鞋跑。我心事的是孩子的脚踝，不是他的奖牌。”

21年前姑父把他抱回家

2004年11月，石忠珠去胶州探亲。刚推开妻弟的家门，他被眼前的景象惊呆了：冰冷的屋内满是异味，不到半岁的侄子陈亮裹在被子里，左小腿到腰部已经浮肿溃烂，甚至无法伸直。

石忠珠知道，陈亮的父亲常年患病、母亲也有智力残疾，但他没想到，陈亮的生活状态能差到这种地步。“孩子哪能这样养？”石忠珠和妻子抱起陈亮，去附近医院治疗。考虑到陈亮父母无法照顾他，石忠珠主动向妻子提出，要把他抱回家抚养。

当时石忠珠只是一名普通工人，家



陈亮(右二)在参加比赛。(队内供图)



陈亮登上冠军领奖台。

中还有老父亲和上高三的女儿。全家人知道陈亮的情况后，都表示要养好孩子。就这样，陈亮住进了姑姑家。

随着陈亮一天天长大，石忠珠和陈淑美发现，他说话和走路比正常孩子晚了许多，还异常好动。经过医院诊治，孩子存在智力障碍。夫妻俩没有放弃，依然坚持抚养着陈亮。很多幼儿园不愿意接收孩子，石忠珠为他找到一家高价私立幼儿园。石忠珠和陈亮成了不是父子却胜似父子的亲人。

体育让他进发活力

尽管生活困难重重，石忠珠从未放弃对陈亮的抚养和照顾。为了锻炼陈亮

的社交，石忠珠每次去见朋友，都把陈亮带在身边，鼓励他和大家交流。为发掘陈亮的特长，石忠珠尝试了多种方式。“我从小就喜欢跑步，还参加过单位和市里的运动会。”石忠珠表示，年轻时的体育锻炼，让自己养成了不怕吃苦的性格，他开始试着让陈亮练习。功夫不负有心人，陈亮13岁那年，展现出了体育方面的特长，石忠珠每天带着陈亮去跑步，为他打下了坚实的底子。

2019年，陈亮开始参加特奥羽毛球竞赛，石忠珠又帮他找教练指导，陈亮外出集训时，石忠珠也全程陪同。在石忠珠的关注和陪伴下，几年来，陈亮已获得十多块奖牌。2021年全国第十一届残疾人运动会上，陈亮代表山东省出征，赢



陈亮与家人合影。

得一枚羽毛球男单金牌。

2024年1月，在相关部门的推荐下，陈亮又赴吉林参加了冬季特殊奥林匹克运动会的选拔。“孩子从小就跑步，体力很好。”石忠珠称，陈亮充沛的体能，让他在队友中脱颖而出，顺利入选。

特奥冠军想当调酒师

“他能参加特奥会，还会和我聊微信，生活也可以自理了。”石忠珠欣慰地表示，对于像陈亮这样的孩子，体育锻炼和社会活动有助于智力水平的发育和恢复。

年轻时能练体育，长大了怎么办？石忠珠曾经的担心，最近也找到了答案。陈亮在参加赛前集训时结识了一名队友，这名队友的职业是鸡尾酒调酒师。陈亮曾经告诉过石忠珠，自己开始对调酒感兴趣。“孩子有了兴趣，我很欣慰。”石忠珠称，他为此还专门去酒吧请教过调酒师。

在大家眼中，石忠珠不仅培养了一个全国残运会冠军、世界冬季特奥会冠军，更用无私的爱挽救了陈亮的生命，改变了他的人生轨迹。只有家人知道，石忠珠一直是在默默坚持。2018年，妻子罹患宫颈癌，父亲也因脑出血住院，石忠珠一个人要照顾三个人，不得不选择提前退休；为了确保陈亮的营养，石忠珠省吃俭用给孩子买牛肉、买营养品……在他看来，陈亮不仅是在为青岛、为山东、为祖国争光，也是在为自己的前途奋斗。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛首席记者 刘卓毅



扫码观看视频

高架桥下建起“城市绿角” 闲置空地变身“儿童乐园”

市北区“微更新”打造居民休闲新空间

本报3月17日讯 在市北区劲松五路的一处街角公园，每天下午放学后不少小学生都会在这里嬉戏。“原来这边有很多厂房，环境不是很好。改造之后，晚上可以随时来溜达，孩子们也有了去处。”附近居民说。近年来，市北区持续对闲置地块和边角地进行微更新，众多口袋公园成为居民休闲活动的新空间。

据了解，劲松五路街角公园周边有住宅楼二十多栋，居民一千五百多户，附近居民迫切需要一处日常休闲和活动的空间，2024年秋天，这里被改造成为居民家门口的活动健身场地。

市北区有许多这样的微公园备受居民喜爱。在大港三路大港纬五路口，原先这里是拆迁后的剩余空地。经过改造后，这里栽种了大量榉树、紫薇、白皮松等乔木，安装了多种儿童游乐设施和健身器材。如今，居民在这座微公园里休闲散步，共享绿色空间。

除了对街角、空地等区域进行改造利用，市北区还对高架桥下的灰空间进行重新设计。原先的城市夹缝变身活力绿角、动感地带，供市民运动和休憩。

“我们建立了政府为主导、企业为主体、社会组织和公众共同参与的资金引

入机制。同时，联合规划部门从专业设计公司和驻青高校招聘了146名设计师全程参与微更新改造工作。”青岛市城市管理局协调处处长刘鹏说。

截至目前，市北区已完成多处口袋公园的改造升级，这些口袋公园不仅美化了城市环境，更提升了居民的幸福感和获得感。

合肥路街道福北文化广场原是居民小区的配套广场，1997年建成投用，20多年来许多基础设施严重老化。合肥路街道将其纳入微更新改造，广场地面采取塑胶硬化，建设小坡道，增加健身器

材，翻新改造老年活动室，满足居民休闲娱乐需求。

浮山新区街道浮韵广场此前因路面不平、半硬化状态及杂草丛生等问题，严重影响居民健身活动与日常休闲体验。浮山新区街道全面翻新党建长廊，新增转腰器、健骑机、单人腹肌板、太空漫步机、乒乓球桌等多种健身体育设备，满足了不同年龄层居民的健身需求。如今，浮韵广场已成为社区居民休闲娱乐、健身锻炼的理想去处。

（青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 李丕炜）