

真特别，这面锦旗好看又好吃！

山东大学齐鲁医院(青岛)关节外科帮助患者摆脱十年病痛

近日，山东大学齐鲁医院(青岛)关节外科收到一面特殊的锦旗，由患者高女士定制，感谢关节外科医护人员帮她摆脱了折磨十年之久的膝关节疾病。

高女士是一名普通的退休人员，原本应该享受美好的退休时光，但因为严重的关节疼痛，对她造成了极大的困扰。“那种疼痛真的是无法形容，感觉整个人都被困住了，什么都做不了。”高女士对此苦不堪言，由于行动受限，甚至连简单的日常活动，如上下楼梯、步行都变得异常艰难。为缓解疼痛，经人介绍，她来到了山东大学齐鲁医院(青岛)关节外科。

在关节外科医护团队的共同努力下，通过完善的术前评估和精准的术前设计，科室主任张鹏团队为高女士进行了膝关节单髁表面置换术。手术后第一天，高女士就在医生和护士的协助下顺利下地。慢慢康复的她高兴地说：“现在我终于可以自由地活动了，不再被关节的疼痛折磨，能够重新享受自在的生活，这种感觉真好。”

为了表示感谢，她精心定制了一个锦旗样式的蛋糕，独特设计的蛋糕既表达了她对关节外科医护团队的感谢，也传递着她缓解病痛之后的轻松和幸福。

近年来，随着老龄化日益加剧，关节疾病困扰着众多患者，严重影响了患者的生活质量。山东大学齐鲁医院(青岛)关节外科是青岛市人工关节置换中心，在关节外科领域积累了丰富的临床经验。关节外科医护团队不仅聚焦于手术过程中的精湛技术与成功率，更致力于患者整个围术期的加速康复，通过联合麻醉科、康复科、心理科等多个领域的专业力量，为患者提供“一站式”、全程化的医疗、护理、康复服务，从而有效提升患者康复水平，改善患者就医体验。

观海新闻/青报全媒体 记者 吴涵



患者定制锦旗样式的蛋糕表达感谢。
院方供图

482位市民撸袖献血 用爱诠释奉献

青岛市中心血站举行“‘锋’火相传 血脉相连” 爱心献血活动



今年的3月5日是第62个学雷锋纪念日，岛城处处洋溢着温暖与爱心。青岛市中心血站举行“‘锋’火相

传 血脉相连” 爱心献血活动，482位市民积极响应号召，踊跃参与无偿献血，捐献全血700单位，血小板81个治疗量，以实际行动诠释雷锋精神，用热血传递生命希望。

在永旺爱心献血屋，青岛排水处的6名党员干部延续每年的雷锋日献血传统，组团来打卡，其中4人成功献血8单位。48岁的孔垂生是年纪最大的，献血量也是最多的，还有坚持献血15年的张志勇，二人都已经拿到了无偿献血荣誉卡。此次活动的一大亮点便是成功献血的市民可获赠一枚雷锋日主题徽章。这枚徽章设计精巧，承

载着对献血者无私奉献的肯定，更象征着雷锋精神在新时代的传承延续。

很多爱心团体单位也加入学雷锋活动，青岛水务固废公司组织开展“传承雷锋精神 汇聚热血力量”无偿献血活动，20人成功献血30单位，以实际行动践行雷锋精神，展现“洁万家”风采。

献血过程中，“齐鲁最美环卫工人”、青岛市“五一劳动奖章”获得者郭振祥在得知献血活动的消息后，第一时间从小涧西生活垃圾综合处置园区到达现场，再一次伸出手臂为爱挽袖。“献血对个人来说，不过是举手之劳，却能救人一命。作为一名退役军

人，要积极发挥模范带头作用，以‘热血’传承和弘扬雷锋精神，传递社会正能量。”郭振祥笑着说。

生活垃圾转运车驾驶员李杰停下车，利用休息时间匆匆来到采血点，这是他第五次参加公司组织的无偿献血活动。

雷锋精神代代传，热血奉献暖人心。无偿献血活动弘扬了雷锋精神，展现了青岛市民的高尚品德，更在全社会营造了无私奉献的良好公益氛围。相信在雷锋精神的感召下，会有越来越多的市民参与到公益事业中来，为社会发展贡献自己的力量。

观海新闻/青报全媒体 记者 吴涵

最强医声

帮助患者告别疼痛困扰

市立疼痛诊疗与康复科专家陈付强点亮疼痛患者希望

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是市立医院疼痛诊疗与康复科主任陈付强，早在2000年，陈付强就已经走进了疼痛科这个既特殊又神奇的学科。二十余年来，他潜心钻研技术，只为更彻底地帮助患者摆脱痛苦。

疼痛，是我们身体发出的最直接的“语言”和信号。它有时是疾病的预警，有时也是不堪忍受的折磨。疼痛患者往往经历了漫长且难以医治的痛苦，因为疼痛，有的人放弃生命；因为疼痛，有的人生活毫无尊严。

今年60岁的患者李先生深受带状疱疹的折磨，带状疱疹是一种由水痘带状疱疹病毒引起的急性感染性皮肤病，虽然疾病带来的皮疹如今已经消退了，但是这种疼痛却丝毫没有缓解，在使用了很多止痛的方法都没有效果以后，李先生来到了市立医院疼痛诊疗与康复科。带状疱疹带来的疼痛就像刀割、火烧、电击，是非常剧烈的，最好的止痛药也止不住。不仅疼，而且还麻，李先生的右手已经握不起来了。



陈付强

在查看过患者情况后，陈付强决定为李先生做脊髓电刺激。记者了解到，脊髓电刺激治疗技术不用任何药物，也不破坏神经，手术微创安全，被称为绿色疗法。用脊髓电刺激治疗一些神经病理性疼痛，市立医院在全国较早开展了这项技术。

介入手术室里，在C型臂的引导下，手术开始了。导丝进去后，电极按照既定的路线精准地到达了“目的地”，为电极供电的电池也安装到位。经过仔细的测试和调控，电极能够完全覆盖李先生的疼痛区域，手术成功了。李先生终于睡了一个久违的好觉，术后第二天，疼痛就再也没有出现过。

疼痛科是一个新兴的学科，2007年，国家卫健委下发文件增设“疼痛科”为一级临床诊疗科目，这标志着疼痛科的诞生。而在更早的2000年，陈付强就已经走进了这个学科，并且在2003年，医院成立了疼痛病房，青岛市市立医院也成为青岛市三甲医院中最早专业治疗疼痛的医院。如今，陈付强每年的手术量在1000台以上。利用各种微创的方法帮助患者解除顽固纠缠的疼痛困扰，这也是他从医成就感的来源。

吴涵 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六 10:00 重播:周一 9:50

健康青岛

“镜”益求精 为健康护航

市立消化内科专家科普消化内镜技术

腹痛、腹胀、食欲不振，饱胀难受，哪些原因会导致胃肠道疾病的发生？消化道早癌有哪些症状表现，消化内镜技术有哪些优势特点？得了消化道疾病又该如何治疗？本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院消化内科中心西院区消化内科副主任林中华，同市民聊一聊消化内镜的话题。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

消化道是一条起自口腔向下延伸为咽、食管、胃、小肠、大肠、终于肛管的很长的肌性管道，总长度大约9米，中间设有很多“关口”，比如说胃的贲门和末端肛门等等，每个“关口”都发挥着不可或缺的重要作用，为患者保留这些关口，就是保住患者的生活质量与尊严。如今随着现代内镜学的不断发展和应用，消化内镜已成为人类攻克胃肠等消化道癌症的“火眼金睛”。

据林中华介绍，消化内镜包括胃镜、十二指肠镜、小肠镜、结肠镜，胶囊内镜等。消化内镜技术不仅可以检查胃肠道疾病，而且对于早癌的筛查和治疗有重要意义，无痛内镜让患者接受度更高。随着技术的不断提高，消化内镜已经从单纯的诊断工具发展成为消化系统疾病微创治疗的最重要措施，其不



林中华

仅可以发现消化道早癌，而且还可以治疗早癌。

“消化内镜技术的优点是不需要外科手术就能完整切除肿瘤组织，并且可取得与外科手术相似的治疗结果，同时具有微创、不改变消化道结构、避免外科手术风险及减少术后生活质量下降等优点。”林中华告诉记者，此前，他曾为一位70岁患者进行了结肠早癌的内镜下根治性切除，通过内镜下黏膜剥离术这一微创技术，不仅精准切除了他的早期结肠癌病灶，还成功保持了患者脏器的完整性，患者术后也不需要放化疗，恢复良好。

随着消化内镜技术的不断进步，消化内镜超级微创手术已成为治疗消化道肿瘤的重要选择，使患者治疗后恢复至自然健康状态，实现治疗上的“治愈疾病，恢复如初”。

林中华擅长胃肠道疾病、慢性肝炎、肝硬化、胆胰疾病、功能性胃肠病等疾病的诊断和治疗，擅长消化内镜各种诊断及微创治疗技术，擅长消化道息肉及早期肿瘤内镜下切除术、消化道出血内镜下止血术等高级消化内镜技术。精湛的医术为患者胃肠健康保驾护航，赢得了患者的高度肯定。吴涵 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六 10:20 重播:周二 9:30