

# 以为是“小感冒”，一查竟是尿毒症

青岛妇儿医院多学科联手为危重患儿开辟“生命通路”

声嘶、乏力、低烧，这些不起眼的症状，却残酷地揭开了8岁女孩罹患重病的真相——慢性肾脏病5期，俗称尿毒症。近日，青岛妇儿医院肾脏免疫科联合儿童重症监护室(PICU)、小儿普外科，为女孩实施腹膜透析术，开辟了“生命通路”。

女孩妍妍(化名)打小身材矮小，检查发现存在反复贫血。前不久，妍妍突发不适，出现声音嘶哑、精神差、乏力、低烧等症状，家长以为是感冒了，在家自行给孩子服用消炎药和退烧药。不承想妍妍病情急转直下，突发四肢强直和昏睡。家长赶紧带孩子来到青岛妇儿医院就诊。考虑到孩子病情较重，接诊专家立刻将其收入PICU救治。

PICU团队检查发现，患儿尿素氮、肌酐重度异常升高，合并重症贫血、重症代谢性酸中毒及重度低钙血症情况，病情危重。急请肾脏免疫科专家会诊，判断患儿极可能患有慢性肾脏病5期，立即开展连续性肾脏替代治疗



后续经肾脏免疫科医护团队治疗，妍妍病情稳定，目前已顺利出院。院方供图

(CRRT)，清除毒素，避免中毒性脑病等严重并发症发生。所幸，经抢救及时，妍妍转危为安。

后期结合盆腔CT等相关检查，妍

妍被确诊为慢性肾脏病5期，即尿毒症。为更好地稳住妍妍的病情，多学科会诊决定实施腹膜透析。

腹膜透析是利用人体自身的腹膜

作为半透膜，通过向腹腔内注入透析液，借助腹膜两侧的浓度梯度和渗透压梯度，通过不断更换透析液，清除体内代谢废物(如尿素、肌酐)和多余的水分，是肾脏替代治疗的主要方式之一，适用于急性肾损伤和慢性肾脏病5期患者。

住院期间，小儿普外科为患儿实施了腹膜透析置管术，肾脏免疫科医生团队为患儿进行整体评估，制定了完善的腹膜透析计划及治疗方案，护理团队为患儿实施精细化专科护理，落实腹膜透析置管术。为保证患儿出院后能顺利进行腹膜透析，肾脏免疫科护理团队还对患儿的父母进行了腹膜透析的规范化操作培训，培训内容包括理论知识以及技术操作，考核合格后，进行居家腹膜透析，只需定期返院复查即可。后续经肾脏免疫科医护团队治疗，妍妍病情稳定，目前已顺利出院。

观海新闻/青报全媒体 记者 吴涵  
通讯员 王鑫鑫

# 脚疼不扎脚 小针刀疗法专解“浑身疼”

青岛市海慈中医医疗集团小针刀亚专科门诊接诊患者数千人次



医生正在为患者治疗。院方供图

中医特色小针刀疗法，是将现代小针刀疗法，与前沿的筋膜学、生物力学

等学说以及传统的中医经络理论、阴阳平衡和经筋学说巧妙结合，在多年的临床工作中，经过大量实践，对其疗法的优越性得以充分验证的独具中医特色的新兴技术。

2022年，青岛市海慈中医医疗集团特设中医特色小针刀亚专科门诊，作为岛城首个突出中医特色的针刀门诊，迄今为止，已接诊针刀患者数千人次，患者来自山东各地，还有

不少来自省外，真正为广大患者带来了福音。

45岁的徐先生，连续4个月右脚后跟疼痛，每天早上起床走路疼痛剧烈，活动后稍缓解，走路后疼痛逐渐加剧。采用贴膏药、中药外洗等治疗手段，症状无明显改善。为寻求更好的治疗，他来到集团针灸科中医特色小针刀门诊。就诊时患者还在为要动“刀”而惴惴不安。查体后，针灸科全乐副主任医师使用小针刀在患者腰部、小腿外侧和后侧轻盈施以三针，片刻治疗结束。三天后复诊，患者反馈治疗次日症状明显改善，陆续治疗三次，症状完全消除。患者赞叹针刀疗效的同时，更惊叹“脚疼不扎脚”的中医疗法神奇之处。

据介绍，哪疼不扎哪，体现了中医辨证论治、治病求本的本质。患者徐

先生脚疼只是表象，实为经筋失衡，气血不调，好比三足不鼎立，必有一方承受过多压力致气滞血瘀引起疼痛不适。

据了解，到中医特色小针刀门诊就诊的患者，年龄小的只有三岁，大的九十多岁。该疗法与传统针刀疗法不同之处在于，其选穴独特，手法轻盈，痛感轻微，无需麻药，患者均可耐受，更因其疗效迅速，立竿见影，因此广受患者的好评。中医特色小针刀疗法，借鉴了中医经络理论，大大扩展了治病范围，除了常见的经筋痛症，如腱鞘炎、头痛、颈肩腰腿疼痛、跟骨痛等，还可以治疗神经系统疾病、内分泌系统疾病、胃肠系统、心肺系统、妇科等疾病，如头晕、麻木、胸闷、憋气、胃炎、月经不调等疾病。

观海新闻/青报全媒体 记者 吴涵

# “绿色疗法”击退恶性肿瘤

青岛市海慈中医医疗集团北院区成功开展肿瘤热疗联合化疗



患者在接受治疗。院方供图

热疗是继手术、放疗、化疗及生物治疗之后的第5种肿瘤治疗手段，也是重要的肿瘤辅助治疗方法之一，采用物

理方法升高治疗区域温度，导致肿瘤细胞变性坏死而正常组织细胞不受影响，治疗过程中患者除感受轻微发热外，无其他不适。

据了解，肿瘤热疗具有高效、无毒、无创、安全的特点，是治疗肿瘤的“绿色疗法”，除此之外，肿瘤热疗还可增加肿瘤细胞对放疗、化疗及免疫治疗的敏感度，提高综合治疗的疗效，与其他抗癌治疗联合使用可达到1+1>2的效果，有效提高肿瘤治愈率。

日前，青岛市海慈中医医疗集团北院区(青岛市红岛人民医院)引进OR-ESTEP射频热疗系统，成功开展肿瘤热疗联合化疗治疗恶性肿瘤，取得了良好的临床疗效。

78岁的患者孙女士因腹痛、腹胀反复加重半年，入住了海慈北院区肿瘤与微创介入诊疗中心，完善相关检查后诊断为腹腔恶性肿瘤伴大量腹

水。因患者高龄体弱，且有高血压、冠心病、慢性支气管炎等基础疾病，不能耐受常规放化疗等抗肿瘤治疗，肿瘤与微创介入诊疗中心专家团队经反复研究，制定了腹腔灌注化疗联合腹腔热疗的个体化治疗方案。

根据治疗计划，肿瘤与微创介入诊疗中心治疗团队首先行腹腔引流排除积液，待患者腹痛、腹胀症状明显减轻后，行腹腔灌注化疗联合腹腔热疗。腹腔热疗治疗全程用时40分钟，腹腔温度42—43℃，患者孙女士全程平躺在热疗仪治疗床上无特殊不适。目前患者腹水已基本消失，肿瘤疗效评估满意，近期将康复出院。

北院区肿瘤与微创介入诊疗中心



肿瘤与微创介入诊疗中心治疗团队讨论手术方案。院方供图

主任战润庆介绍，深部热疗是利用高能电磁波使人体局部组织温度升高，由于肿瘤组织的血管扩展、扭曲不规则，散热比较慢，而正常组织血管散热比较快，所以肿瘤组织温度比正常组织高3℃到7℃。利用这个温度差，使目标区域加热达到40℃到43℃，可使肿瘤细胞抑制、凋亡，从而不影响正常组织细胞。相比其他肿瘤治疗手段，热疗价格低廉，实施方便，且安全无毒副作用，适应症广。

观海新闻/青报全媒体 记者 吴涵