

一台高难度手术救回94岁老太

青岛市公共卫生临床中心超声引导PTCD术成功救治重症梗阻性黄疸患者

在医疗领域，每一次与死神的较量都是对医术与勇气的极限考验。近日，青岛市公共卫生临床中心成功完成一场惊心动魄的生命救援，功能检查科超声介入团队与外科团队携手，凭借精湛技术与无畏担当，运用超声引导下经皮肝穿刺胆管引流术（PTCD），成功将94岁的王奶奶（化名）从死亡边缘拉回。

王奶奶被外科收治入院时，病情已到晚期，梗阻性黄疸症状严重，肝功能急剧恶化，当即被下达了病危通知。更为棘手的是，患者凝血功能极差，任何有创操作都伴随着极高的风险，按照常规标准，并不适合进行手术干预。但如

果不及时采取措施，肝功能衰竭将迅速来临，患者生命危在旦夕。

面对这一两难抉择，外科与超声介入团队没有丝毫退缩。经过全面而深入的病情评估，以及多学科会诊讨论，团队决定迎难而上，实施超声引导下PTCD手术。这一技术借助超声的实时精准引导，能够在最小创伤的前提下，将引流管准确置入胆管，实现胆汁引流，缓解黄疸症状，为肝功能恢复创造条件。

手术过程中，每一步操作都如履薄冰。功能检查科主任于朝霞与外科医生密切配合，凭借丰富的经验和稳定的操作，在复杂的肝脏解剖结构中，巧妙

避开血管和其他重要脏器，精准地将引流管放置到胆总管部位。尽管患者凝血功能异常增加了出血风险，但团队凭借精湛的操作技巧和高度的专注，成功克服了重重困难，顺利完成手术。

第二天复查时，患者黄疸指标从1000多降至800多，凝血功能也得到改善，生命体征逐渐平稳，目前已脱离生命危险。这次成功救治，充分彰显了超声引导下PTCD手术在梗阻性黄疸治疗中的独特优势；超声实时引导确保了穿刺和置管的准确性，精准高效，极大提高了手术成功率，减少了对周围组织的损伤；相比传统手术，PTCD创伤小，对患者身体机能影响小，尤其适用于身

体状况差、无法耐受大手术的肿瘤晚期患者。除此之外，手术效果立竿见影，能迅速解除胆管梗阻，降低胆红素水平，有效改善肝功能，为后续治疗争取宝贵时间。

此次94岁重症梗阻性黄疸患者的成功救治，不仅彰显了超声介入技术的卓越实力，更体现了各医疗团队生命至上、永不言弃的宝贵精神。标志着青岛市公共卫生临床中心在危重患者救治能力上达到了新的高度，为更多类似患者带来了生的希望。未来，市公共卫生临床中心将继续不断探索和创新，为患者提供更优质、更高效的医疗服务。

观海新闻/青报全媒体 记者 吴涵

医者仁心献热血 敢于担当佑生命

市海慈中医医疗集团开展爱心献血活动

有这样一群人，始终奋战在临床一线，他们深知临床用血的重要性与紧迫性，他们说道：“放心，有我们！”2月13日至14日，青岛市海慈中医医疗集团响应市卫生健康委“卫生健康系统万人流动血库”号召，开展了以“医者仁心献热血 敢于担当佑生命”为主题的无偿献血活动。献血车开进本部和西院区，两天时间共有129人成功献血172.5单位。

当献血车开进医院时，集团党委副书记刘庆涛带头参与，为医护人员

作出表率。“我一直坚持无偿献血，未来也会继续带领大家一起为临床用血作出更多贡献。”刘庆涛说。阎萍医生是市中心血站副站长李志涛的爱人，多年来一直坚持无偿献血，本次献血活动阎萍积极参与，将责任与奉献融入一袋热血。阎萍告诉记者，作为血站家属，作为医护人员，深知血液对于患者的重要性。

往返献血车的还有许多匆匆的身影。南院区综合办的宋卫兵在上班前

匆匆赶来，献完血又在医护人员的叮嘱中赶往工作岗位；有刚查完房准备赶去为病人做手术的医生；有匆匆赶回手术室准备的护士……医护人员用实际行动诠释着奉献与担当。

爱在新春，从我做起，白衣执甲，携手并肩。根据医院工作安排，青岛市海慈中医医疗集团北院区将于下周继续组织无偿献血活动。每一袋血液都是对生命最珍贵的馈赠，白衣天使们用滚烫的热血汇聚成生命之河，为亟待救助



医护人员积极参与献血。

的患者在新春伊始点亮希望之光，传递出的爱也将激发更多社会群体对无偿献血事业给予更多关注和支持。

观海新闻/青报全媒体 记者 吴涵
通讯员 王梓涵

最强医声

为危重患者赢来生命转机 市立重症医学二科主任胡丹以专业创造生命奇迹

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是市立医院东院重症医学二科主任胡丹，从1999年走进ICU开始，胡丹已经做了26年的重症医学科医生，在生命的最后防线，她为危重患者一次次赢来生命转机，在绝境中重获新生。

作为生命的最后一道防线，重症医学科从成立到发展至今，已经为很多患者上演过“起死回生”的神话，这里也装备着医院里最强的生命支持技术。

重症医学二科6床患者王先生今年49岁，因为急症从肾内科转来，患有尿毒症的他常年通过腹膜透析维持生命。就在昨天，因为高烧，王先生做了CT检查，发现已经出现了大面积的白肺，这种情况非常危险。

胡丹介绍，高通量氧疗可以将一定氧浓度的高流量气体输送给王先生，以改善他的氧合功能，这也是ICU里的救命法宝。患者避免了插管，才能赢得时间来治疗他的原发病。胡丹介绍，王先生是因为甲流引起的并发症。每年冬春之交都是流感的高发季节，对于老年人和自身免疫系统有缺陷，或者有基础病的人群来说，感染甲流，有可能引发肺炎等并发症，使患者走进呼吸“末路”。

“今年的流感患者大部分患甲型流感病毒，一些有基础疾病的患者患

流感后容易发展成重症。”胡丹说。最严重的情況，患者会出现脓毒症，引发全身多个脏器的衰竭。脓毒症，是一种由感染引起的人体失控的炎症反应导致的威胁生命的器官功能障碍危重病。每年，这种疾病会夺去数百万人的生命。若不及时治疗，脓毒性休克的死亡率更是高达50%~60%，这是一种极为致命的威胁。而连续性肾脏替代治疗是一种可以替代肾脏功能的生命支持技术，可以为脓毒症患者搏得生机。

随着重症医学专业的发展和技术的创新，越来越多的生命被抢救，越来越多的危重患者看到了生命的曙光。2024年，这里收治了超过500位急危重症患者。他们有着不同的人生命运，因为疾病而面临着类似的危急时刻。破解一道道关乎生死的难题，力挽生命于狂澜，这就是医学终极的意义。

吴涵 张小青



胡丹

健康青岛

爱“膝”健康 远离膝骨关节炎 市立骨关节外科专家带你重塑关节健康

关节僵硬、肿胀、疼痛，患者行动困难，甚至导致瘫痪，膝骨关节炎严重威胁患者健康。是什么原因让关节遭受如此伤害？哪些方法能重塑关节健康，让活力再现？关节退化悄无声息，我们又该如何防范？本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院骨关节外科副主任胡海升，同市民科普膝骨关节炎方面的知识。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

随着年龄增长，很多人会明显地感受到腿脚不利索，尤其是膝关节处的疼痛，就连平时走路、上下楼梯时都疼得厉害，这可能就是膝骨关节炎在作祟，对于中老年人来说，膝关节健康直接关系到生活质量甚至全身健康。

今年70岁的患者李先生被膝盖疼痛的问题困扰了很长时间，起初，他以为这只是年龄大了的正常表现，可没想到，膝关节问题已经逐渐影响到了他的正常生活，一走路膝盖就疼痛不已。在家人的陪同下，他来到了市立医院本部，寻求骨关节外科专家胡海升的帮助。

胡海升与团队进行了术前讨论，决定为李先生进行膝关节置换手术，但手术并非要换掉他的整个膝关节，而是采用近几年发展起来的更微创、更精准的单髁置换技术实施手术。

膝关节单髁置换手术，是保膝手术治疗的一种方式，在老年性膝骨关节炎病中期时，只对磨坏的一半关节表面

进行置换，就叫单髁置换。术后的第三天，李先生已经能够独立缓慢行走了，膝关节疼痛的症状也减轻了许多，再过两天，他就可以顺利出院慢慢康复了。

胡海升介绍，并不是所有的膝骨关节炎患者都需要进行全膝关节置换手术，对于膝关节单间室骨关节炎患者，可以选择单髁置换术，无需将关节全部换掉——也就是哪里坏了换哪里，做到精准治疗。

据了解，关节软骨分为内外侧，研究发现，有50%~60%的患者都是单侧发病。因此，大部分情况下只需对损坏的一侧进行修补即可达到治疗目的。单髁置换术最直接的优势就是微创，手术创口小，约6厘米，术后疼痛较轻，功能恢复快，术后即可下地，大部分患者2—3周就能恢复正常行走。微创带来的另一个优势就是手术并发症少，手术风险低，对于很多高龄、身体情况一般的患者，也能放心地接受手术。

吴涵 张小青



胡海升

《最强医声》播出时间

QTV-2首播：周六10:00 重播：周一9:50

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播：周六10:20 重播：周二9:30