

# 我市居民健康素养水平达38.46%

## 高于全国全省 今年将实施全民健康素养提升三年行动

2月18日,市政府新闻办在西海岸新区国风工业园召开新闻发布会,介绍树牢“做自己健康第一责任人”理念,优化“健康青岛共建共享”社会环境有关情况。近年来,我市坚定不移地贯彻“预防为主”的新时代卫生健康工作方针,认真落实《国务院关于实施健康中国行动的意见》,加快推进健康青岛建设16项行动,多措并举为市民“做自己健康第一责任人”创造条件,全面提升居民健康素养。2024年,青岛市居民健康素养水平达到38.46%,高于全国的31.87%和全省的36.22%。

### 全方位干预健康影响因素

深入开展健康知识普及行动,在全国同类城市中率先建成“健康青岛科普资源库”,已上传健康科普作品1.6万余件,网民浏览量达5000万人次;建成各具特色的健康教育基地30个。

加强重大疾病早诊早治。适龄女生HPV疫苗免费接种项目完成6万余人;新婚女性脊髓性肌肉萎缩症致病基因免费筛查6万余人;6岁以下儿童孤独症免费筛查50.8万余人,新生儿先心病、听力和遗传代谢病免费筛查6.7万余人,适龄妇女“两癌”免费筛查18.6万余人。全市托育机构托位总数增至4.3万余个。建成省级健康企业28家,接尘工龄不足5年劳动者新发尘肺病例数明显下降。全市两证齐全的医养结合机构达171家。

加快推进老年人、“三高一慢”等重点人群家庭医生签约服务,全市65岁



医生义诊为居民提供健康服务。青岛卫健委供图

以上老年人签约率达到79.2%;镇街卫生院、社区卫生服务中心落实健康行为积分制度,采取积分兑换保健服务和健康工具等激励措施,引导居民主动参与健康服务。

创新实施“三高一慢”健康服务包,在全国同类城市中率先将慢阻肺纳入基层慢病管理范畴,为慢阻肺患者提供随访服务;实行“三高一慢”(高血压、高血糖、高血脂和慢阻肺)多病共防共管,服务“三高一慢”患者28.5万余人。深入推进国家级艾滋病综合防控示范区、国家级耐药结核病规范诊疗示范区建设,适龄儿童水痘疫苗免费接种210.14万余剂次、免费窝沟封闭95.75万余人,省级及以上慢性病综合防控示范区覆盖率100%、国家级示范区达到4个。

### 实施全民健康素养提升三年行动

2025年,青岛将实施全民健康素养提升三年行动,启动“体重管理年”,并举办“时令与健康”系列健康知识发布活动,实现全市居民健康素养水平在目前38.46%的基础上,每年提升不少于2个百分点。

强化“中国公民健康素养——基本知识及技能”宣传,开展传染病防控系列宣传教育,开发中医药文化科普作品,增加健康知识供给。依托主流媒体开办健康教育专题专栏,用好“健康青岛科普资源库”,推进“互联网+健康科普”,满足不同人群的健康知识需求。

体重异常特别是超重和肥胖是导

致心脑血管疾病、糖尿病和部分癌症等慢性病的重要危险因素,已成为危害群众健康的重大公共卫生问题。调查显示,我市成年居民超重率为40%、肥胖率为25.2%,亟需加强干预。2025年,将组建市级健康体重指导专家组,培训2000名健康体重指导员下沉基层服务群众;举办科学减重科普大赛,实施“减体重控腰围”特色项目,评选“科学减重达人”,开展“科学减重三人赛”“人人会做八段锦”等活动。

### 举办“时令与健康”系列发布会

结合国家、省卫生健康委关于举办“时令节气与健康”“鲁医健康说”系列发布会的部署安排,我市今年要举办10场“时令与健康”系列健康知识发布会。将根据自然界的周期性节律性变化,利用时令节气和卫生健康纪念日等时机,组织我市卫生健康系统不同领域的专家,分析时令因素对人们饮食、起居和健康所产生的影响,预测出不同时令节气、不同人群的易患疾病,提前给出科学的预防措施,指导人们更好地适应季节变化,有效预防和控制季节性疾病,并通过调整生活作息、饮食和运动习惯等形成健康的生活方式,或者运用中医养生手段达到健康养生的目的。结合家庭医生签约服务,为签约居民提供“时令与健康”生活方式精细化指导。同时借助各级各类新闻媒体和新媒体平台的传播,扩大健康知识覆盖面,提高广大群众知晓率,减少公众疾病发生的风险。

观海新闻/青报全媒体 记者 吴涵

# 八旬老人“血管炸弹”破裂 生死时速改写结局

## 青岛市市立医院医患齐心大救援 整个抢救快速而高效

83毫米巨大髂总动脉瘤完全破裂,血压断崖式下降,心脏濒临停跳……八旬老兵命悬一线,青岛市市立医院多学科协作抢救“火力全开”。这是一场惊心动魄的“生命保卫战”,更是医患同心、双向奔赴的深情见证。2月10日上午,家属带着锦旗专程来青致谢,参与抢救的青岛市市立医院本部血管外科副主任齐浩山和EICU负责人李会回忆抢救时刻,感慨万千:“髂总动脉瘤号称‘血管炸弹’,老人当时的情况太凶险了,幸亏送来及时,加上家属的信任,我们医院多学科协作,让整个抢救快速而高效。”

### 腹部疼痛 八旬老兵生命垂危

85岁的戍边老兵张爷爷因肺炎、尿路感染来市立医院本部急诊科就诊,当得知老人腹痛的时候,医生刘媛敏锐察觉到腹部疾病的可能,立即安排CT检查,结果提示巨大髂总动脉瘤并破

裂。会诊的本部血管外科副主任齐浩山立刻意识到问题的严重性:大动脉瘤一旦破裂,抢救时间极为短暂,死亡率50-70%,加之老人年逾八旬,心肺功能差且伴有肺炎,手术风险和死亡率极高。

然而,家属坚定地表示:“我们愿意搏一搏!”齐浩山迅速向本部血管外科主任欧明辉汇报,欧明辉指示立即准备急诊手术,医生赵士博和周广法也迅速从家中赶来,加入手术抢救团队。

### 家属信任 医生开启生死竞速

大动脉瘤破裂后,大量出血形成血肿,仅被薄薄的后腹膜包裹,很快会再破入腹腔导致病人瞬息死亡。此时的抢救就是在与时间赛跑,从死神手中抢人。医生们以最快速度完成术前准备,将老人推进介入手术室。

刚进手术室,老人血压就断崖式下降,出现休克,加压输液后血压仍仅维持在60-70mmHg,心率高达150-

160次/分。此时,动脉瘤已完全破裂,老人心脏濒临停跳。齐浩山首先用大球囊阻断腹主动脉止血,然后给病人置入最微创的覆膜支架,尽管手术难度明显增大,在麻醉科的全力配合下,团队凭借娴熟的技术,在几乎无再失血的情况下力挽狂澜,成功手术。术后,老人血压明显回升,这时大家才松了一口气。脱下铅衣时,大家的手术衣早已被汗水浸透。

### 接力守护 难关难过关关过

手术成功只是第一步,术后老人转入EICU,由于动脉瘤破裂造成的大量失血且老人年龄大身体基础较差,多器官衰竭、酸中毒等生死难关接踵而至。抢救的接力棒传到本部EICU负责人李会团队手中,经过医护联手治疗和守护,老人生命体征平稳后转入血管外科病房。

然而,老人后续又出现持续发热,此时正值春节假期,医务科组织呼吸

科、泌尿外科、感染性疾病科等全院多学科会诊。经过药物调整联合营养支持、康复训练等多种治疗措施,最终,老人完全康复,顺利出院。

病人家属送上锦旗时深情表示:“老人曾是戍边老兵,一生默默无闻。能从如此危重的疾病中抢救回来,得益于市立医院医生们的高水平救治和无私奉献。老人曾保卫国家,你们保卫了他的生命!”青岛市市立医院副总院长刘学东代表医院接过锦旗,对家属的信任表示感谢。

在急危重症抢救领域,青岛市市立医院始终秉持“生命至上”理念,近年来通过优化绿色通道、引入直升机转运等创新举措,抢救能力和时效得到显著提升。未来,医院将继续加强急危重症抢救能力,强化多学科协作机制,优化急救流程与信息化建设,为更多患者点燃生命的希望之光。

观海新闻/青报全媒体 记者 吴涵 通讯员 张金 刘芳

# 各区市全覆盖 工伤康复协议机构增至19家

本报2月18日讯 2024年,青岛市入选全国首批工伤康复重点联系城市。为充分发挥工伤保险制度优越性,加快推进工伤康复工作提质增效,按照国家、省部署要求,青岛市人力资源和社会保障部门联合青岛市民政局、青岛市卫生健康委等6部门印发了《青岛市推进工伤康复高质量发展工作方案》,探索构建“医疗康复为基础、职业康复为

核心、社会康复为纽带、再就业扶持为延伸”的新型工伤康复体系。

近年来,我市努力搭建工伤康复服务平台,合理布局工伤康复机构,持续扩大工伤职工康复受益面,让职工在家门口就能享受优质便捷的工伤康复服务。目前,全市工伤人员已累计达20.3万人,其中近30%的人员存在工伤康复需求。鉴于工伤康复需求量的加大、原

有工伤康复资源布局不够充足的情况,青岛市人力资源和社会保障局严格按照工伤康复协议机构评估准入制度,将10家具有康复技术特色优势、功能完备的区市级医疗机构纳入工伤康复协议机构,进一步拓展工伤康复机构覆盖范围,为工伤职工提供集医疗康复、职业康复与社会康复相结合的全方位服务。截至目前,青岛市工伤康



青岛市  
工伤康复  
协议机构  
名单

复协议机构已达到19家,覆盖至各区市,逐步构建起公立医院、专科医院、伤养机构衔接顺畅、功能互补的工伤康复服务体系。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 高静文)