

跟着“魔童”学中药

海慈中医医疗集团药剂科中草药房专家带你看懂《哪吒2》里的中药门道

最近动画电影《哪吒2：魔童闹海》简直“杀”疯了，票房一路“狂飙”，轻轻松松刷新了多项票房纪录，成为国产动画电影的新里程碑。这部影片不仅以其精彩的剧情和精良的制作赢得了观众的喜爱，更因巧妙融入的中医药元素而引发了观众对中医药文化的浓厚兴趣。今天，青岛市海慈中医医疗集团药剂科中草药房的专家带领大家跟着哪吒的脚步，一起认识神奇的中药材。

藕粉 在影片中，太乙真人用藕粉为哪吒和敖丙重塑肉身的情节，让人们 对藕粉这一中药材产生了极大的好奇。据青岛市海慈中医医疗集团药剂科主任药师白小英介绍，藕和莲花其实都是中药材，中国自古就有“一莲出九

药”的说法。莲的各个部分，包括根状茎藕节、叶子荷叶、种子莲子、胚莲子心、花托莲房、雄蕊莲须、叶柄或花柄荷梗、叶基荷叶蒂以及花莲花，皆可入药，且各自具有独特的药用价值。

2020 年版《中华人民共和国药典》也收录了藕节、荷叶、莲子、莲子心、莲房、莲须等多种莲相关中药材，这些药材在中医药领域有着广泛的应用，是历代中医药名家治病救人的良方。

藕节 藕节因以节入药而得名，其止血功效最早记载于《药性论》。生品藕节止血而不留瘀，常用于吐血、咯血等出血症状；炮制后的藕节炭，涩性增强，更侧重于治疗虚寒所致的慢性出血。

莲子 莲子更是被视为养生佳品，在《神农本草经》中被列为上品。其性平，具有养心安神、补肾固精等功效。莲子药食同源，能同时滋补心、脾、肾三脏，因其味道清甜、口感粉糯，常被用于煮粥、煲汤，成为人们日常滋补身体的选择。

莲子心 性寒，有清热降火的功效，泡水代茶饮可清心火、泻肝火。同时，它还能养心健脑，特别适合脑力劳动者。但需注意，由于莲子心苦寒，脾胃虚寒者、宫寒者以及便秘或腹胀满患者需谨慎使用。

甘草 影片中，甘草作为一味重要中药，其解毒能力得到了生动的展现。甘草最早记载于《神农本草经》，在中药方剂里地位极高，素有“十方九草”“无草不成方”的说法。《本草纲目》也记载其

“解一千二百草木毒，调和众药有功”，足以证明甘草在中医药领域的广泛应用和重要地位。

三七 此外，影片中李靖给申公豹的中草药采购单上写有的三七、红花等中药材，也蕴含着深厚的中医药智慧。三七在《本草纲目》中被称为“金不换”，自古就有“人参补气第一，三七活血第一”的说法。三七生熟作用不同，生用能止血活血、散瘀消肿；熟用则有补血理血、补益机体、提高免疫力等功效。

红花 红花则是临床常用中药材，被誉为“活血化瘀圣药”，常用于治疗各种血瘀症，如痛经闭经、胸痹心痛等。

观海新闻/青报全媒体 记者 吴涵

高精尖超显微外科手术为患者带来曙光

康复大学青岛中心医院完成一例阿尔茨海默病超显微外科手术治疗

近期，继康复大学青岛中心医院神经外二科开展我市首例超显微淋巴回流重建手术治疗阿尔茨海默病之后，神经外一科紧跟而上，多学科协作，成功为一例65岁患者宋女士（化名）实施超显微颈深淋巴管—静脉吻合术（LVA）外科手术治疗。至此，康复大学青岛中心医院神经外科全面开花，实现阿尔茨海默病超显微外科手术治疗全覆盖，以高精尖超显微外科手术，为更多阿尔茨海默病患者带来曙光。

近7年来，宋女士认知障碍表现越来越重，记忆力严重下降，生活渐渐不

能自理，言语越来越少，经常大小便在裤子里，自己出门后无法回家，令家属非常痛苦、备受煎熬，近日，在家属陪同下来到医院神经内科就诊。

神经内一科主任王岭根据症状、体格检查、神经心理学量表、脑部影像学检查、脑脊液检查等一系列检查，诊断为重度阿尔茨海默病。随后经神经外科与神经内科、超声医学科、麻醉与围手术期医学科等多个学科会诊，为患者制定了科学、规范、合理的手术方案，决定为宋女士实施颈深部淋巴管—静脉吻合术治疗。

颈深淋巴管—静脉吻合术是一项

异常精细的超显微外科手术。颈部淋巴管不仅精细且脆弱，手术操作空间狭小，且稍有不慎就会夹断夹破夹伤淋巴管影响回流效果，手术难度极大。凭借高超的显微外科技术，神经外一科赵明媚主任团队在蔡司 KINEVO 900 显微镜高倍放大视野下，安全可靠地完成了颈深淋巴结、淋巴管与颈外静脉直接吻合，术后利用吲哚菁绿荧光造影技术，确保淋巴静脉吻合通畅，证明手术操作有效地重建了淋巴回流。手术过程非常顺利，手术取得成功。

术后第二天，患者症状明显好转，言语较手术前明显流利，精神状况明显

好转，最重要的是患者大小便失禁的情况明显好转，患者家属连连道谢。

阿尔茨海默病手术治疗发展迅速，为阿尔茨海默病治疗提供一种新的治疗思路。阿尔茨海默病的发病机制之一是脑内淀粉样蛋白的异常沉积和tau蛋白异常磷酸化，导致脑内淀粉样蛋白的异常沉积，就像下水道堵塞住了，“废物”没法及时运送出去，而颈深淋巴管—静脉吻合术可以帮助构建回流通道，大大加快颅内“废物”的清运速度，提升清运效率，从而有望逆转与改善患者病情。

观海新闻/青报全媒体 记者 吴涵

最强医声

守护人体健康的生命防线

市立皮肤病诊疗中心专家团队守护美丽与健康

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是市立医院皮肤病诊疗中心主任医师史同新、皮肤病诊疗中心负责人兼美容皮肤科主任王昌媛、皮肤病诊疗中心皮肤外科主任李民。皮肤的重要不言而喻，保护人体这道生命防线，皮肤科医生扮演着至关重要的角色，他们不仅是皮肤疾病的诊治专家，更是美丽与健康的守护者。

皮肤病在日常生活中十分常见，中国人皮肤疾病患病率高达40%—70%，而且皮肤病种类繁多，病情各异。据王昌媛介绍，青岛市市立医院皮肤病诊疗中心下设4个一级科室，分别是皮肤内科、皮肤外科、激光美容，以及皮肤病理和影像四大亚专业，包罗上千种皮肤疾病的诊治。

正在皮肤内科住院的蒋先生今年63岁，他全身的皮膚都在大块大块往下掉，像极了“蜕皮”。半个月前，蒋先生皮肤突然开始红肿，长出密密麻麻的小脓疱，后来，脓疱破裂，他高烧不退，被紧急送到了市立医院。史同新介绍，蒋先生患的是泛发性脓疱型银屑病，这是银屑病中很危重的一种特殊类型。一旦控制不好，就会激

发各种感染，极有可能危及生命。经过治疗，蒋先生的脓疱开始慢慢消退，目前，他正进入疾病的另一个阶段，这种阶段叫红皮病型银屑病。患者的红肿消退，小脓疱消退，出现脱皮现象，说明他已经进入恢复期，皮肤正在慢慢恢复。

肿物要切除，切除后会留下瘢痕，这是手术后常见后遗症，瘢痕不仅影响患者外观，还可能影响功能。随着人类对于美的追求的意识觉醒，瘢痕最小化早已是医患双方的美学共识，手术越来越注重切口及缝合的美观。通过深层减张缝合的方式进行缝合，精细的缝合加上术后护理，相较于传统缝合，可以取得更美观的术后效果。

王昌媛介绍，以往无法治疗的皮肤病，可以通过激光治疗达到几乎治愈的水平，尤其是对色素性、血管性及皮肤老化等损容性皮肤病都有较好的治疗效果，市立医院拥有国际一流的治疗设备和专业的团队，能够给患者带来良好的就医体验。

据了解，2024 年，青岛市市立医院皮肤病诊疗中心年门诊量 34.9 万，各个亚专业之间相互合作、相得益彰，通过多手段、多途径全面解决患者皮肤疾患，为患者提供一站式诊疗服务。

吴涵 张小青

健康青岛

科学添加辅食 奠定宝宝健康根基

市立专家科普宝宝辅食专业知识

从单纯吃奶宝宝迈向正常饮食的一步，这人生的“第一口”辅食非常重要。宝宝何时应该添加辅食？辅食怎样添加才能做到营养均衡？辅食添加了是否可以减少母乳喂养？本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院本部儿科副主任、新生儿专业负责人王彩霞，同市民聊一聊关于宝宝辅食的话题。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

宝宝辅食，就是婴幼儿除了母乳之外的辅助食品，简称宝宝辅食。完整均衡的营养，对成长中的孩子是很重要的，特别是在0岁阶段的营养给予，更是奠定宝宝一生健康的根基。

新手妈妈李女士的小宝宝已经7个月了，需要添加辅食，今天她来到了青岛市市立医院儿科找到王彩霞进行咨询。

王彩霞对儿科常见病、多发病及危重病救治具有丰富临床经验，擅长于儿童呼吸系统、消化系统、新生儿、过敏性疾病（如哮喘、食物不耐受、湿疹等疾病）及儿童保健等治疗。在王彩霞的耐心指导下，李女士决定回去给自己的小宝宝添加辅食，为孩子的茁壮成长打好根基。

据王彩霞介绍，婴儿满6个月龄时，胃肠道等消化器官才相对发育完善，可以消化母乳以外的多样化食物。同时，婴儿的口腔运动功能、味觉、嗅

觉、触觉等感知觉，以及心理、认知和行为能力也已准备好接受新的食物。此时开始添加辅食，不仅能满足婴儿的营养需求，也能满足其心理需求，并促进其感知觉、心理及认知和行为能力的发展。

王彩霞建议，为宝宝添加辅食是倡导，但也不必强迫。父母及喂养者应根据孩子营养需求的变化、感知觉以及认知、行为和运动能力的发展，顺应婴幼儿的需要进行喂养，帮助婴幼儿逐步达到与家人一致的规律进餐模式，并学会自主进食，遵守必要的进餐礼仪。除此之外，也要允许孩子对食物有一定的偏好，并尊重他们自主选择食物的权利。要耐心鼓励和协助婴幼儿进食，吃多了不制止，吃少了不强迫进食。

吴涵 张小青



王彩霞

《最强医声》播出时间

QTV-2 首播：周六 10:00 重播：周一 9:50

《健康青岛》播出时间

QTV-2 首播：周六 10:20 重播：周二 9:30