

# 社区助老餐点,也可做年夜饭了

李沧东部这个颐养中心正忙着张罗 14个菜680元成本价吸引多家预订



扫码查看视频

青岛晚报·掌控传媒  
“声明原创”

使用“声明原创”作品须经授权同意  
(0532-82860085)



助老餐点推出的年夜饭中的部分菜品。



助老餐点将配齐人力,准备除夕的年夜饭。 刘卓毅 摄

## ■新闻延伸

### 李沧推行“嵌入式”养老服务

记者采访民政部门和九水街道后得知,助老餐点提供年夜饭服务的背后,是李沧区一直在鼓励物业利用现有资源,加盟社区养老服务:近年来,李沧区聚焦老有所养,鼓励物业企业利用现有房屋资源设立社区养老服务站,为老人提供日间托养照料服务,形成居家社区机构相协调、医养康养相结合的全方位服务体系,让老年人在家门口就能享受各类养老服务,在熟悉的家庭环境中安度晚年——颐养中心准备的年夜饭,就是面向全街道的老年人服务。“我们一直要求物业企业充分发挥嵌入优势,提供助餐、公益、物业等一系列暖心服务。”李沧区民政局相关负责人表示,物业还可以提供日常维修、工具借用、代买车票、陪同就诊等服务,全面满足老年人的居家养老需求。

九水街道和颐养中心工作人员向记者感叹,谁都有老的时候,谁都希望退休后能承欢膝下,含饴弄孙。助老餐厅年夜饭的初衷,是决不让“常回家看看”成为一句空话。

“李沧区坚持政府引导、市场主导、经营自主的理念,引入专业餐饮企业,在面向社会群体提供餐饮服务的同时,以优惠价格向老年人提供助餐服务。”李沧区民政局工作人员表示,目前,李沧区共有79处助老餐点,现已基本形成“15分钟助餐服务圈”,实现供需两端精准对接,让老年人体会到家门口的幸福滋味。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛  
首席记者 刘卓毅

本报1月25日讯 回家过年陪爸妈,爸妈高兴!但是看见爸妈在厨房忙碌,张罗一大家子人的年夜饭,还不让儿女帮忙,很多人心里总是不得劲。1月25日记者从李沧区九水街道了解到,助老餐点也可以给居民做年夜饭了——680元一桌,有前菜点心,有特色热菜,还有养生汤品和饭后甜品。

25日,记者在李沧区九水街道绿城大爱天下颐养中心悦龄餐厅(助老餐点)看到,中心工作人员和厨师愈发忙碌起来:他们有的在清理灶台,有的在检查卫生,有的在确认蔬菜和肉类的质量。“越是春节,越是我们的助老餐点忙的时候。”工作人员告诉记者,他们已经着手准备预订的年夜饭了。

记者点开年夜饭菜单发现,这一桌价值680元的年夜饭,涵盖14个菜品,有清蒸鱼、大虾、全家福水饺等特色菜品,还有水果拼盘和山药炖羊排等种类。“到现在为止,已经预订五桌了。”工

作人员告诉记者,根据去年的情况,今年预订的年夜饭,很可能超过两位数。

助老餐点,本是为社区的老年居民们提供日间的就餐服务,让老年人在家门口就能享受各类便利,为啥要给居民提供年夜饭服务?记者从九水街道了解到,这和社区的特殊情况有关。在绿城大爱天下颐养中心悦龄餐厅(助老餐点),工作人员每天要准备40到50份堂食午餐,还要上门送20多份午餐。这些年,助老餐点的服务,得到了越来越多的老年人和子女认可。有几名老年人提出,可否制作年夜饭,菜品和人工的费用该出多少,他们就出多少。社区和中心得知这一情况后,很快应允。

“养老服务事业,就是要让老人在家门口这种熟悉的环境中安度晚年。”助老餐点所处的颐养中心工作人员告诉记者,颐养中心所在的位置,之前是地产的售楼处。2011年,楼盘的房子全部售出,售楼处改造成“颐养中心”,其

中一部分被打造为助老餐点。中心经过研究,认为中心具备这样的服务条件——“颐养中心”有专门让老年人学习的传统文化、手工艺、舞蹈声乐等定制课程,每当结业时,大家都会聚餐庆祝,中心有做大餐的经验。说干就干,中心立刻购买菜品并安排人手,准备除夕当天的年夜饭。

86岁的张老汉,今年一家五口、祖孙三代就准备在助老餐点吃年夜饭。张老汉告诉记者,因为工作关系,儿女过年都非常忙碌,老伴摔伤了腿,还有阿尔茨海默症,以前的年夜饭,都是他一人张罗,费心费力。今年他得知社区的助老餐点有680元的年夜饭,毫不犹豫地预订了一桌。

“我看了菜品,在外面,这一桌少说要1000多元。”张老汉说,助老餐点推出的年夜饭,完全是惠民的“成本价”。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 首席记者 刘卓毅)

## 从工厂到家门 返乡直通车送“打工人”温暖回家



返乡  
直通车开  
进企业园  
区。(城运  
供图)

本报1月25日讯 25日,青岛城运西海岸交通发展集团“职工返乡直通车”在海尔、海信、澳柯玛等企业位于西海岸新区的园区起航,运送6000余“打工人”返乡过年。

“第一批‘返乡直通车’在22日就开通了,今天是节前最后一批,也是发车最集中的一次。”城运西海岸交通发展集团运输经营部负责人介绍,今年“职工返乡直通车”发车较往年多,共发送130余车次。早上5时30分,车身印有“诚载美好”的城运大巴车分别到达三家企业的园区。在海尔集团西海岸工业园,工作人员穿梭在园区的候车区和乘车区,引导职工有序排队、

乘车。现场,志愿者们为乘车职工发放免费早餐,有热牛奶、姜糖水、小米粥、面包等,在这个寒冷的冬日给大家送上温暖。6时40分,第一批车辆缓缓起步,满载职工驶出园区。青岛城运西海岸交通发展集团党委副书记、总经理徐忠春介绍,25日发车线路覆盖了潍坊、聊城、泰安、德州、临沂、烟台、枣庄、济宁等多个城市和地区,共90余条线路。据了解,自2005年1月为海尔、海信、澳柯玛等企业开通“职工返乡直通车”服务,至今已21年,累计运送职工26万余人次。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中)

## “菜篮子”进入春节时间 1.7万吨政府储备商品投放到位

本报1月25日讯 伴随着春节的临近,青岛蔬菜市场进入“春节时间”,新鲜蔬菜价格普涨,在全市主要商超,“菜篮子”商品政府储备已经投放到位。

记者在位于团岛地铁站的家悦超市看到,相比一个月之前,蔬菜价格迎来了全面上涨,香菜3.5元/斤、小奶白菜4.9元/斤、韭菜8.9元/斤、菠菜3.9元/斤、油麦菜苗5.9元/斤、生菜4.9元/斤、蒜薹7.9元/斤、大葱5.9元/斤。超市工作人员介绍,每年春节前夕,受气温、

运输等因素影响,蔬菜价格都会迎来一波上涨,上涨最快的还是蒜薹、芸豆、油麦菜等精品蔬菜,相对而言,大白菜、萝卜、土豆等蔬菜价格依旧保持平稳。

记者从市商务局了解到,节日期间,通过市内七区121处“菜篮子”商品政府储备线下批零投放点以及“利群网上商城”等线上投放销售窗口,均衡组织投放1.7万吨政府“菜篮子”储备商品。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 李沛)

## “毛孩子”也能打“飞的” 机场公布宠物托运办理流程

本报1月25日讯 春节期间,青岛机场推出了宠物托运专属服务。青岛机场与山航、海航、深航携手,开展宠物运输服务,覆盖东北、川渝、广深、海南、新疆等区域的近30个城市。货运渠道宠物可单独飞行,数量、个头限制变少,服务体验更加便捷、高效。

民航规定,以下宠物无法托运:出生不足8周,处于哺乳期的幼体;个体体重超过30公斤,国家名录中大型凶猛类的宠物。始发前48小时内分娩过的宠物。如有怀孕犬类想托运,需开具适运及途中无分娩可能的兽医证明。

宠物托运流程为宠物检疫:提供“动物检疫合格证明”;准备包装:航空箱要足够牢固,保持良好通风,具备排泄物渗漏功能;宠物交付:交付前需禁食和排尿,减少宠物途中不适感。交付时间:在航班起飞前3-4个小时主人需提前携带宠物、有效证件、检疫合格证明到机场货站和货运代理公司办理手续。宠物接机:接收人凭有效身份证件于目的地机场或货站接收宠物,接收时间通常在航班落地后1-2个小时。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中)