

# 79处老年助餐点为幸福“加码”

李沧基本建成“15分钟助餐服务圈”让老人吃上“暖心饭”

常言道，人老不以筋骨为能。买菜做饭这一老年人每天都要面对的难题，在李沧区有了解答。记者从李沧区民政局了解到，目前，李沧区共有79处老年助餐点，现已基本形成“15分钟助餐服务圈”，实现供需两端精准对接，让老年人体会到家门口的幸福滋味。

浓浓温情  
老人家门口享“幸福滋味”

12月24日下午，记者在台柳路河南庄北小区对面的慈诚护养院看见，这里居住着30多名老年人。75岁的蓝老汉和老伴王老太在这里居住了一个多月，和之前住过的两个养老机构相比，老两口对这里特别满意，“这里暖气挺好，饭菜也很好吃！”王老太对餐食特别满意。

依托慈诚护养院，李沧区浮山路街道在此设立了社区居家养老服务站，提供助医、助行、助乐和助餐服务。目前，日均有50多名老人在这里就餐。



老人人们在浮山路街道社区居家养老服务站的助餐点就餐。

记者从李沧区了解到，李沧区共有79处老年助餐点，超过9400名老人签约。“这些助老食堂承载着老年人满满的幸福，传递出浓浓的民生暖意。”李沧区民政局相关负责人告诉

记者，李沧区认真落实积极应对人口老龄化国家战略，结合推进基本养老服务体系建设，大力发展老年助餐服务，现已构建起具备李沧特色的老人助餐体系。

老有所养  
从一顿“热乎饭”开始

在正定四路的“一念日善堂”助老餐厅，每日为数十名老人提供免费午餐。助老餐厅每天都有志愿者来帮忙，他们给就餐老人建立了档案，哪天谁没来，志愿者都会打电话询问，叮嘱老人注意身体。“我们发动慈善资源和有爱心的公益组织设立了各类助老食堂，作为助餐项目的有益补充，践行中华传统美德，营造敬老爱老的社会氛围。”李沧区民政局相关部门负责人表示，李沧区坚持政府引导、市场主导、经营自主的理念，引入专业餐饮企业，在面向社会群体提供餐饮服务的同时，以优惠价格向老年人提供助餐服务，目前，李沧区已基本形成“15分钟助餐服务圈”。李沧区还充分利用物业服务企业常驻社区、贴近居民等优势因素，指导部分物业企业建成颐养中心，在提供助餐服务的同时，不断延伸服务触角，在非就餐时间开展形式多样的文艺活动。 记者 刘卓毅

# 气温跌破0℃，市民“菜篮子”稳稳的

蔬菜平均批发价格较上周上涨0.43% 香菜、菠菜等蔬菜价格回升

本报12月29日讯 上周，气温降至0℃以下，市民也感受到了低温带来的寒冷。尽管气温不断下降，但青岛市民的“菜篮子”依然稳稳的。近日，记者探访市区多家农贸市场和商超发现，目前我市市场蔬菜价格依然保持平稳，个别种类的蔬菜价格上涨。

根据青岛市发改委发布的《青岛市粮油副食品价格监测情况周报》显示，12月21日至27日，蔬菜价格继续小幅回升。从批发市场情况来看，城阳、华中、抚顺路三大蔬菜批发市场蔬菜平均批发价格为2.33元，较上周上涨0.43%，较上月同期上涨3.84%，较去年同期上涨4.46%。本周批发市场日均上市量为178.06万公斤，较上周减少2.92%，较上月同期减少8.31%，较去年同期减少1.08%。

从零售市场情况看，所监测市内农贸市场19个蔬菜品种平均零售价格为4.19元，较上周上涨0.72%，较上月同期



青岛市场蔬菜价格保持平稳。

上涨0.32%，较去年同期上涨6.08%。从具体情况看，19个蔬菜品种价格6涨5跌8平，其中大葱、茄子、青椒、芸豆、大头菜、蒜薹价格上涨；白菜、芹菜、土豆、菜花、胡萝卜下跌；韭菜、黄瓜、圆葱、西红柿、冬瓜、萝卜、油菜、茭瓜价格持平。

根据青岛市农业农村局发布的《青岛市农产品市场行情分析报告》，从12

月16日至12月22日，蔬菜方面，本周重点监测的42种蔬菜类产品中，地瓜、莲藕、莴苣、茄子、豆角价格环比上涨，涨幅分别为8.88%、7.88%、7.32%、6.58%、4.78%；丝瓜、茭瓜、苦瓜、白萝卜、黄瓜价格环比下降，降幅分别为24.80%、11.46%、10.89%、7.53%、7.05%。

记者探访市区多家农贸市场和商

超发现，尽管气温再度下降，蔬菜批发端价格出现小幅上涨，但在零售端蔬菜价格依旧保持平稳，绿叶菜价格大多保持在3元/斤以下。记者在市南区一处超市内看到，生鲜区域蔬菜品种丰富，大白菜、卷心菜、萝卜、土豆等蔬菜依旧是主力军。奶白菜2.48元/斤、生菜2.48元/斤、卷心菜0.99元/斤、大白菜0.68元/斤、白萝卜1.28元/斤、胡萝卜2.28元/斤、土豆1.58元/斤、茼蒿2.98元/斤、芹菜2.5元/斤。部分蔬菜价格涨幅较大，菠菜3.98元/斤、香菜4.9元/斤、蒜薹8元/斤。超市生鲜区域工作人员介绍，近段时间青岛气温降幅较大，但蔬菜价格总体来说较为平稳，尤其是大白菜、卷心菜、土豆、萝卜这些蔬菜价格非常平稳，但香菜、菠菜这些叶类菜价格涨幅较大，受气温降低影响，叶类菜产量出现了不同程度的下降，价格自然也就开始上涨。（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 李沛）

# 跨年夜，三条地铁、五条公交延时运营

本报12月29日讯 “你好，2025”奥帆跨年夜将在青岛奥帆海洋文化旅游区奥帆中心景区举行，期间，地铁1号线、2号线、3号线，公交210路、224路、369路、601路、382路将延时运营。采用地铁与公交相融合的方式，以3条地铁线路保障为主，5条公交线路补充到3条地铁线路覆盖不到的区域，为市民游客安心游玩提供公共交通出行保障。

其中，地铁1号线东郭庄至王家港末车延时至次日00:50，王家港至东郭庄末车延时至次日01:00。台东双向（分别往东郭庄、王家港）末车发车时间为次日01:45。地铁2号线李村公园至四川路（轮渡）末车延时至次日00:59，四川路（轮渡）至李村公园末车延时至次日01:12。五四广场上行往李村公园末车发车时间为次日01:30，下行往四川路（轮渡）末车发车时间为次日01:34。燕儿岛路下行往四川路（轮渡）末车发车时间为次日01:30，上行往李村公园末车发车时间为次日01:34。地铁3号线青岛北站至青岛站末车延时至次日00:56，青岛站至青岛北站末车延时至次日01:26。五四广场下行往青岛站末车发车时间为次日01:30，上行往青岛北站末车发车时间为次日01:40。

为方便市民游客乘车，210路、224路、369路公交车在澳门路（澳门路新会路交叉口西侧）设置临

时发车点，乘客自奥帆中心2号门出来后可在此临时站点乘车，车辆行驶至眼科医院站后分别按原路线运行至四方、南丰路、滨江路公交停车场；601路公交车在市政府站（香港东路南侧）发车，按原路线运行至四季景园东；382路公交车在苗岭路深圳路站（苗岭路南侧）发车，按原路线运行至海大崂山停车场。210路四方至眼科医院方向，末班车由21:00延时至23:00。跨年活动结束后，00:00—01:00，210路自澳门路临时发车点发出，发车间隔计划为10分钟。224路南丰路至眼科医院方向，末班车由22:30延时至23:00。跨年活动结束后，00:00—01:00，224路自澳门路临时发车点发出，发车间隔计划为10分钟。369路滨江路公交停车场至眼科医院方向，末班车由21:00延时至23:00。跨年活动结束后，00:00—01:00，369路自澳门路临时发车点发出，发车间隔计划为10分钟。601路四季景园东至五四广场方向，末班车由22:00延时至23:00。跨年活动结束后，00:00—01:00，601路自市政府车站（香港东路南侧）发出，发车间隔计划为10分钟。382路苗岭路深圳路站至海大崂山停车场方向，00:30—01:00，自苗岭路深圳路站（苗岭路南侧）发出，发车间隔计划为15分钟。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中）



## 相关新闻

# 加密班次延长运营 机场往返西海岸巴士有变化

2025年1月1日起，青岛机场往返西海岸方向巴士线路班次由原先9班次加密至12班次，并新增青职学院江南南路站、星光岛（东方影都）两个热门站点，运营时间更改至9:00至24:00。

广大旅客可通过“青岛国际机场”小程序“交通换乘”板块线上购票；抵达青岛机场的旅客也可通过L2或B1层连廊前往机场综合交通中心一楼汽车客运站现场购票、乘车。

记者 徐美中