

追溯千年琅琊文化 寻觅萤火虫奇观

晚报小记者“走进临沂 再见琅琊”冬令营报名啦

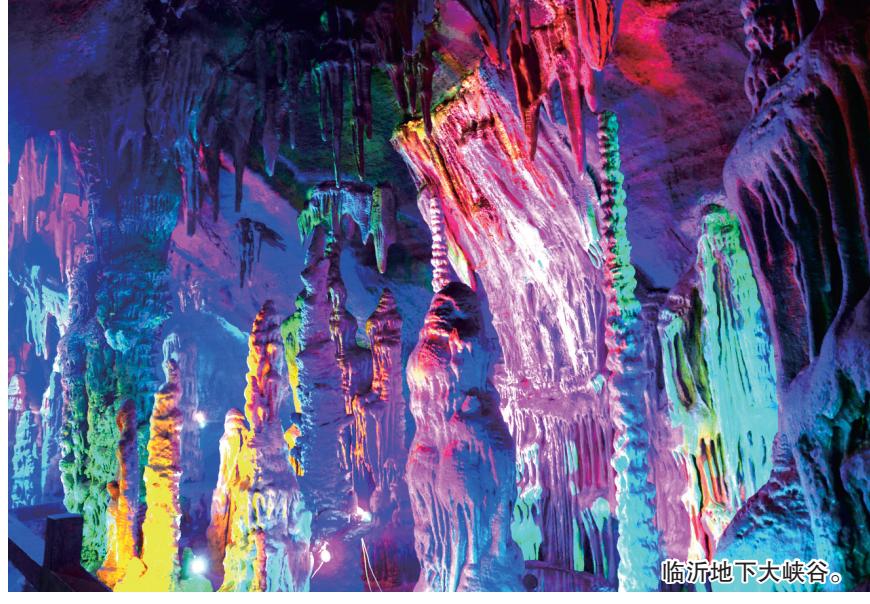
文化古城临沂古属琅琊，有近3000年建城史，荀子、曾子、诸葛亮、王羲之、颜真卿和刘洪，都与琅琊有不解之缘。跨越时光河流，追溯千年琅琊文化；走进琅琊新古城，体会文化创意力量；探寻十大考古发现，直面两千年前的古籍文字；了解红色沂蒙历史，认识红嫂，走进《跟着共产党走》歌曲诞生地；探究地理地貌，走进神奇梦幻的地下世界，寻觅亚洲罕见的萤火虫。2025年1月15日-17日，晚报小记者“走进临沂 再见琅琊”冬令营开启，将让小记者深入探究一方乡土、人文、地理。

体验琅琊文化 观看《国秀琅琊》

第一天，小记者们前往银雀山汉墓竹简博物馆和琅琊古城，体验琅琊文化。上午从青岛集合出发，在大巴车上开展“再见琅琊”课堂，通过视频、讲解、互动等方式，让小记者初步了解琅琊古史、著名人物及其思想、临沂古今地理、风土人情。

随后走进全国首座汉竹简博物馆，这里曾出土中国古代四大兵法《孙子兵法》《孙膑兵法》《六韬》《尉缭子》和《晏子春秋》等先秦古籍的竹简；完成《社会实践手册》的采访探究任务：千年汉墓、兵书竹简、彩绘帛画……人们通过一件件展品，领略兵法之意、简牍之精、书法之美；考古体验《竹简兵书》，以小组为单位，完成竹简兵书考古的探究任务，学习考古过程中简牍文献整理的流程和方法。

走进琅琊古城，观看《国秀琅琊》，参与沉浸式演出，在行走中穿越四幕场景，



临沂地下大峡谷。

感受琅琊历史画卷缓缓展开。在享受视听盛宴的同时，按照《社会实践手册》的引导，探寻琅琊文化的各种要素，体验厚重的非遗文化，完成《琅琊文化图谱》的绘制。

走近沂蒙红嫂 了解革命历史

第二天，小记者们前往沂蒙红嫂旅游区。临沂有“乳汁救伤员”的红嫂第一人明德英，有创办战时托儿所的沂蒙母亲王换于，有架起“火线桥”的沂蒙大姐李桂芳……她们是沂蒙山区伟大的女性群体，为革命事业做出了重要贡献。

小记者们完成红嫂画像，了解红嫂事迹，了解采访技巧，设计采访话题，走入小院参与沉浸式演出，采访演员或游客……活动安排得满满的。淳朴的红嫂、坚强的战士、热血沸腾的爱国青年，他们的事迹感动着小记者，也促使他们在有感染力的氛围中了解更多红色故事。

沿着红色足迹探访《跟着共产党走》歌曲诞生地沂南孙祖镇、抗大一分校旧址、徐向前元帅旧居，了解革命历史。小组总结体验，小记者们要在探究课上写出建议和感想，相关建议将以书信形式转交给当地政府部门。

探地下大峡谷 寻萤火虫踪影

第三天，小记者们将前往临沂地下大峡谷和萤火虫水洞。走进中国特大型溶洞，感受大自然的鬼斧神工；了解溶洞的形成，感受大自然奥秘，在老师的带领下，通过化学实验探究钟乳石的成分及形成原理，了解与溶洞相关的岩石圈、大气圈地球科学知识。

临沂沂水有亚洲罕见的萤火虫奇观，体验神奇的地下水洞，完成生物认知课程，了解生态与生物的关系，探究蝴蝶与萤火虫的成长过程与生活习性，完成“生物特攻队”探究任务。

在冬令营中表现优秀的学生，可获得由报社提供的优秀小记者研学实践证书，可在青岛晚报和官方新媒体平台的活动照片中亮相。认真交作文的学生，可在青岛晚报小记者冬令营专版图文报道中联合署名，在《作文课》冬令营专版独立发表作文。

本次冬令营的成团人数为20-30人，面向晚报小记者和我市优秀中小学生。二年级以上学生可独立参加，也可带小伙伴参加或亲子参加。一年级学生需亲子参加，随行家长年龄需在65岁以内。参加的学生需有较强的组织纪律性、安全意识和自理能力。所有成员要求出发前身体健康，适合远途旅行，无任何感冒、发烧、咳嗽等症状。非小记者报名可联系张记者17657165570。如需了解行程安排等具体情况，可扫码阅读“青岛晚报官微”相关文章。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 首席记者 张译心

特色中医项目惠及万余人

青岛市公共卫生临床中心推出中医便民服务新举措 让居民“家门口”享专家服务

本报12月26日讯 慢病患者年龄大就医不方便、病程长、用药种类多……青岛市公共卫生临床中心为解决患者就医“急难愁盼”问题，推出了名中医工作室、二十四节气茶饮、八段锦、中医日间病房等多项中医药特色服务模式，中医技术年服务患者1万余人。

在青岛市公共卫生临床中心病房里，齐做八段锦成了一道亮丽风景线。中医科医护人员坚持每天早上带领患者及家属练习八段锦，强身健体，推广中医养生健身理念。

“跟随二十四节气的脚步，来一杯量身定制的养生茶……”青岛市公共卫生临床中心大厅草药房窗口区域设置了“二十四节气中医养生茶饮免费体验区”，一杯杯根据季节变换精心煎煮的养生饮品——春分养生茶、酸梅汤、处暑养

生茶、清肝明目茶等，温暖了来往的患者及家属的心，惠及就诊群众数千人。

中心推出二十四节气茶饮的同时，用全面的中医理疗技术，为患者健康保驾护航。目前，开展中医四诊疗、免疫三氧治疗、毫米波治疗、冲击波治疗、热疗、针灸、艾灸、针刺等20余项中医治疗项目。通过运用物理疗法（电、声、磁、热、水）等现代康复技术，结合中医特色疗法（针灸、穴位埋线、拔罐、耳穴压豆）等传统康复手段，以非药物疗法为主，为患者提供优质的系统化、个性化的中西医结合康复治疗，中医技术年服务患者1万余人。今年12月，中心推出“医路情深 暖冬惠民”健康促进月活动，患者在高新区中医理疗科就诊，不仅免挂号费，还可以免费体验冲击波及耳穴压豆。

为了让患者就医更便捷，中心设立中医日间病房，让患者看病方便又省心。患者随治随走，当天治疗完后无需住院，晚上可回家休息。整个过程不收取床位费及护理费，患者可以按照住院比例进行医保报销，实现“白天在院治，晚上回家养，出院医保报”的新模式。目前，日间病房收治患者1000余人次。

此外，中心还开展中药代煎代寄服务。中心新购置了6台自动煎药机，显著提高了中药代煎速度和质量，年煎药量3万余副。

患者就医不仅想省心，还希望有优质的医疗服务。对此，中心开设国医馆，邀请知名教授定期坐诊。柔性引进北京佑安医院李秀惠教授、山东省中医药大学附属医院李勇教授、河北中医药大学第一附属医院毛宇湘教授，建立名中医

工作室，在中西医结合治疗肝病、脾胃病、艾滋病等领域开展诊疗服务，让居民在“家门口”问诊权威专家。

与此同时，中心引进国内优势医疗资源，在技术提升、人才培养、科研转化等方面进行深度合作，提升肝胆外科、肿瘤、微创介入特色优势，打造精品学科，更好地服务岛城乃至胶东半岛肝胆疾病患者。

作为山东省中西医协同“旗舰”医院培育单位、青岛市中西医协同“旗舰”医院建设单位，青岛市公共卫生临床中心还积极组织进社区、农村、企事业单位等义诊活动，推广中医适宜技术，使中医药文化走入百姓生活，提升百姓中医药健康文化素养水平。

（观海新闻/青岛晚报掌上青岛 记者 穆璐璐）

暖心守护夕阳 平凡彰显大爱

“青岛市模范养老院院长”与“青岛市爱心养老护理员”名单揭晓

本报12月26日讯 为激发广大养老从业者的热情，树立行业典范，加强养老服务人才队伍建设，推动养老服务高质量发展，青岛市民政局在全市范围内开展了“青岛市模范养老院院长”及“青岛市爱心养老护理员”评选活动。

经过材料审查、专家评审等多环节的严格筛选，评选结果于近日正式揭晓，王珩懿等10名养老院院长和丁晓玲等100名养老护理员分别荣获“青岛市模范养老院院长”“青岛市爱心养老护理员”荣誉称号（扫描文末二维码查看具体名单）。

此次评选活动由青岛市民政局主办，市养老服务指导中心承办，并由第三方组织评审，评选范围涵盖了各区（市）民政部门备案的养老机构院长、副院长以及一线养老护理员。他们在日常服务中，以无比的耐心、细致入微的关怀和满腔的爱心，为老年人提供了全方位、高质量的照顾，于平凡的工作岗位上书写着不平凡的人生篇章。

荣获“青岛市模范养老院院长”称号的院长们，不仅展现出卓越的管理才能，更怀揣对养老事业的深厚情感。他们勇于探索养老服务模式的新路径，不断提升养老院的服务质量和管理效能，为老年人营造了一个温馨和谐、舒适宜居的晚年生活环境。

而“青岛市爱心养老护理员”们，则凭借精湛的护理技艺和无私奉献的精神风貌，深深赢得了老人们的依赖与好评。



他们日夜守护在老人身旁，无论是生活上的悉心照料，还是心灵上的温暖慰藉，都全力以赴、任劳任怨。

此次模范院长与爱心护理员的评选，将进一步激发养老行业的创新活力与服务热情，助力青岛养老服务水平迈向精细化、优质化、个性化新高度，让全市老年人尽情享受温馨、安心、舒心且富有尊严的晚年生活。

（本报记者）