

手持“利器”精准揪出癌变“真凶”

放大精查胃镜能把病变放大80—100倍 专家提醒：消化道早癌，筛查要趁早

随着市民健康意识的提升及内镜检查的普及，早期胃癌检出比例逐年升高。近日，青岛市海慈中医医疗集团消化中心专家通过放大精查胃镜，成功为一名老年患者揪出癌变“真凶”，并实施内镜下粘膜剥离术，顺利切除其胃窦部位的腺癌病灶。



医生通过放大胃镜精查病灶。

胃癌不“挨刀” 内镜精查巧“剥瘤”

日前，青岛市海慈中医医疗集团消化中心主任曲卫接诊了一名70岁老年女性患者，患者在外院胃镜检查中被发现胃窦存在溃疡样病变，并经过病理检测确诊为腺癌，活检组织显示病变位于粘膜内。面对这一诊断结果，患者及其家属对于外科手术持保留态度，并寻求更为适宜的治疗方案。在此情况下，他们找到了曲卫，希望能在内镜下进行治疗。曲卫在详细了解了患者的病情和需求后，决定带领团队对患者进行进一步的放大精查。

据悉，放大精查胃镜是需要对任何胃粘膜色泽改变(例如色泽斑驳不均的

萎缩性胃炎)、微小的高低不平区域进行地毯式搜查。在检查过程中，医生利用电子染色技术，将可疑病变区域与周围正常区域进行明确区分。随后，通过放大80至100倍的高倍镜观察，医生能够精确分辨出早期的癌变组织，进行定点活检，以进一步确认病变的性质。除此以外，放大精查胃镜还能对病灶的良性、恶性性质，病变变化程度，浸润范围和深度，有无内镜下治疗指征等进行准确评估。

结果显示，患者的病灶并未出现深层浸润的表现，符合内镜下切除的条件。于是，团队决定为患者实施内镜下粘膜剥离术(ESD术)。手术历时半小时顺利完成，术后病理证实为中分化管状腺癌、部分为印戒细胞癌，与之前放大精查观察结果一致。患者术后恢

复良好，未出现出血、穿孔等并发症及明显不适，目前已经痊愈出院。

胃癌常“盯”高危群体 早检是关键

专家介绍，该患者病变的特点在于属于混合型早期胃癌，恶性程度较高，既有分化型的管状腺癌，又有未分化型的印戒细胞癌。印戒细胞癌在粘膜内呈弥漫浸润性生长，侵犯至粘膜下层的速度往往较慢，但当肿瘤侵袭粘膜下层后，癌细胞就会广泛快速播散发生转移。因此，早期的发现十分重要。

由于常规或普通胃镜检查时间通常为10—15分钟，主要用于发现肉眼容易辨别的病变，却不容易发现很多隐藏在萎缩性胃炎或活动性胃炎背景下微小的早期癌变，因此放大胃镜精查评估有很大价值。

专家提醒，一类特定人群应被视为胃癌的高危群体，需加强警惕并进行定期的胃肠镜检查。这些人群主要包括年龄达到40岁及以上的男女个体，特别是还伴有不良饮食习惯(如偏好高盐、腌制食品，有抽烟或重度饮酒等习惯)、幽门螺杆菌感染、曾经患有癌前疾病(如慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉等)、家族中有胃癌病史(特别是父母、子女或兄弟姐妹等一级亲属中有人患过胃癌)，或居住在胃癌高发地区时，其胃癌风险显著增加。值得注意的是，消化道早癌在初期往往缺乏明显的特异性症状，使得人们难以自我察觉。因此，胃肠镜检查被视为发现消化道早癌

的黄金手段。专家建议，上述高风险人群应定期进行胃肠镜检查，以便及早发现、及早治疗消化道肿瘤，从而有效降低胃癌的死亡率。

观海新闻/青岛晚报掌上青岛 记者 璩骊儒

科室介绍

海慈中医医疗集团消化中心是以消化系统常见病、多发病和疑难病中西医结合规范化诊治及消化内镜微创诊疗为特色，集临床、教学、科研为一体，具有强大的人才优势和鲜明技术优势的综合科室。消化内镜中心设备先进，拥有奥林巴斯290系列胃肠镜、放大胃镜，宾得系列电子胃肠镜、超声内镜，便携式彩色多普勒超声等各种型号内镜诊断和治疗设备，拥有爱尔博高频电刀等高端内镜配套治疗设备以及全自动内镜洗消设备。能够高质量开展各种消化系统疾病内镜诊断和治疗。

中医专科自2008年被确定为青岛市重点学科以来，以治肝胆病、胃肠病为主要研究方向，形成了中医药特色鲜明的预防与治疗相结合、内治与外治相结合的肝胆诊断防治体系。西医团队力量雄厚，技术先进，能够对消化系统各种常见病、多发病和疑难病开展诊断和治疗。拥有各种先进的内镜诊疗设备，以消化内镜微创诊疗为特色，可以对消化道早癌等各种消化系统病变内镜下诊断和治疗。

跨越数千公里 新疆老人重拾希望

青岛眼科医院成功守护眼疾患者 助其重新看清世界

“青岛好，医院好，医生好！”新疆老人伊卜拉伊木称赞道。近日，青岛眼科医院来了一位特殊的患者——七十多岁的伊卜拉伊木。伊卜拉伊木曾被诊断出患有假性囊膜剥脱综合征继发性青光眼，在当地医院就医，但效果不理想。为了寻求更好的治疗，经当地医生推荐，11月份，伊卜拉伊木在儿子的陪伴下，长途跋涉从新疆来到山东第一医科大学附属青岛眼科医院。



伊卜拉伊木(中)为医护人员点赞。



医生为伊卜拉伊木进行眼部检查。

奔赴数千公里求医

十年前，伊卜拉伊木因感到眼睛胀痛和视力减退前往当地医院就诊，被诊断为青光眼，并接受了相应的手术治疗。然而，在随后的十年里，他的右眼视力持续减弱直至完全失明，左眼的青光眼病情也持续加重，两眼眼压较高并伴随头痛眼痛，吃药控制的效果也非常不理想，给他的生活带来了极大的困扰。

在来青的路上，父子俩的内心既充满了期待又极度忐忑不安，长期的视力模糊和头痛已令他的身心疲惫。到达青岛眼科医院后，伊卜拉伊木被医院温馨整洁的环境所吸引。干净明亮的候诊区、热情周到的导医服务，让他们紧张的心情得到了些许缓解，但脸上依然充满了担忧，担心又是“白跑一趟”。

病情危急必须手术

青岛眼科医院青光眼科主任潘晓晶接诊了伊卜拉伊木。在仔细询问了患者的病史，认真进行了各项眼部检查后，潘晓晶发现患者的病情已经到了非常危急的程度，左眼尚存些许视力，但其眼压较高，视神经受损明显，如果再不及时采取有效的治疗措施，很快也会失明。

面对复杂棘手的病情，潘晓晶立即组织了科室医疗团队进行全科讨论，共同商讨制定最佳的治疗方案，并为患者开通绿色通道，确保能在最短时间内得到诊治，也尽可能减少他们身居外地、住宿不便的困难。

手术安排在第二天。伊卜拉伊木在护士的陪伴下，走进手术室。护士们耐心地为他讲解手术的注意事项，帮助

他做好心理准备。同时，医护人员还为其安排了全面的身体检查，确保他的身体状况能够完成手术。来青就医是伊卜拉伊木最后的希望，躺在手术台上，他的心情紧张而又充满期待。潘晓晶和团队医护人员全神贯注，每一个操作都精准无误，克服了手术中的一个又一个的困难，凭借着精湛的技术和丰富的经验，成功地完成了右眼的手术。

术后重见清晰世界

术后回到病房，虽然伊卜拉伊木眼睛上还盖着纱布，但他感到了许久未有的轻松。恢复期间医护人员无微不至的关怀和照顾，让他感受到了家的温暖。经过一周的观察，患者右眼眼压已经趋于稳定，角膜恢复透明；紧接着安排了左眼的手术，手术顺利完成。

当伊卜拉伊木缓缓睁开双眼，眼前清晰的景象令他激动得热泪盈眶。看到了医护人员亲切的笑容，看到了儿子欣喜的脸庞，看到了久违的清晰世界，这一刻，他的心中充满了感激和喜悦，不由自主的伸出两个大拇指，反复说着：亚克西！

据潘晓晶介绍，假性囊膜剥脱综合征是一种较为复杂的病症，长期暴露在强烈的紫外线下可能增加患上假性囊膜剥脱综合征的风险。紫外线的照射可能对眼部组织产生损伤，影响晶状体囊膜等结构，从而造成假性囊膜剥脱综合征的发生。对于生活在紫外线较强地区的人群，以及长期从事户外工作、容易暴露于紫外线中的人群，需要更加注意对眼睛的防护。

观海新闻/青岛晚报掌上青岛 记者 管浩然