

# 不再“肝”着急！人工肝点燃生命之光

## 市立医院成功开展人工肝血液净化治疗技术

肝脏是人体的“化工厂”，它承担着解毒、代谢等多种功能，肝脏一旦出现肝衰竭，人的生命时长会受到严重威胁。在当前内科治疗手段有限的现状下，肝移植虽为救治良策，却受限于肝源稀缺与经济条件制约。此时，人工肝支持系统犹如一道曙光，以其独特的治疗机制暂时替代肝脏功能，为肝细胞再生与肝功能恢复赢得宝贵时间，甚至让部分患者避免了肝移植的风险。

近日，市立医院感染性疾病科通过采用人工肝支持系统，对一例危重症肝功能衰竭患者进行了血液净化支持治疗。该技术的成功应用，不仅为医院急慢性肝衰竭救治增加了一个安全、高效、专业的治疗手段，也为晚期肝衰竭患者提供了多渠道前沿救治方法和治疗的新希望。

### 体外血液净化重塑生命

肝衰竭是以黄疸、凝血功能障碍、肝肾综合征、肝性脑病、腹水等为主要表现的临床常见严重肝病综合征。在我国，肝衰竭的主要诱因是肝炎病毒，特别是乙型肝炎病毒，其次是药物因素和酒精摄入。此病症一旦发作，患者的死亡率非常高。

人工肝支持系统简称人工肝，是一种先进的血液净化技术。目前在临床上广泛应用的为非生物型人工肝系统，该系统



朱志华(右二)带领团队查房。

通过体外设备将患者血液引出，在体外进行血浆置换、胆红素吸附、血液滤过等处理，有效清除血液中的胆红素、炎性介质等有害物质，补充蛋白质和凝血因子，从而暂时替代肝脏的部分解毒、蛋白质合成及代谢功能。人工肝不仅为早、中期肝衰竭患者的肝功能恢复提供了可能，降低了肝移植的需求，而且为晚期肝衰竭患者争取到了更多等待肝移植的时间。

### 精准施治挽救危重患者

患者胡先生(化名)因全身皮肤及巩膜重度黄染到市立医院感染性疾病科就诊，经查其乙肝表面抗原已阳性多

年，且总胆红素高达正常上限值的13倍，凝血功能也存在严重异常。感染性疾病科副主任医师陈立震凭借丰富的经验迅速明确诊断——乙肝相关的慢加急性肝衰竭，且病情已至危重阶段。

在与患者及家属充分沟通后，治疗方案在原有的抗病毒、保肝治疗基础上，加入了人工肝治疗。治疗团队精心选择了双重血浆分子吸附系统(DPMAS)联合血浆置换(PE)技术，住院期间为患者进行了两次人工肝治疗及全面的内科综合治疗。随后，胡先生总胆红素水平及凝血功能均逐步恢复正常，体力和食欲也有了显著提升。最终，得益于有效的治疗，胡先生肝功能得以恢复，成功避免了肝移植手

术，并顺利出院。患者及家属送上锦旗，表达对医护团队的感激之情。

### 探索前沿技术领先救治

据悉，青岛市市立医院感染性疾病科团队开展的人工肝先进技术已包括多种高效模式，如双重血浆分子吸附系统(DPMAS)、血浆置换选择性血浆置换(PESPE)、血液灌流(HP)血浆灌流(PP)、分子吸附再循环系统(MARS)等。医疗团队依据患者情况实施个性化的综合治疗策略，精准应对肝衰竭难题。

市立医院感染性疾病科主任辛永宁教授作为《人工肝血液净化技术临床应用专家共识(2022年版)》的编写者之一，强调了人工肝治疗时机选择的重要性。对于不同类型的肝衰竭患者，应在针对病因及发病诱因等治疗的基础上，尽早开始人工肝治疗以阻断病情进展、促进肝功能恢复。

作为“全国人工肝血液净化示范中心”及青岛市肝病学会主委单位，青岛市市立医院感染性疾病科在人工肝技术对肝衰竭等终末期肝病的内科综合治疗方面处于青岛领先地位。人工肝治疗团队不断探索技术新领域，为肝衰竭患者注入生命的活力与希望。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩骊儒 通讯员 张小青

### 无偿献血 点亮生命

本报11月28日讯 近日，随着寒潮的突然来袭，岛城一夜之间进入了寒冷的冬季。然而，献血屋内却因一袋袋热血的汇聚而暖意融融。

来自市北区的“老朋友”张亮，是献血屋的常客。自1997年起，他就踏上了献血之路，从未停歇。每次他都会乘坐30路公交车，专程赶到台东献血。张亮表示，献血不仅让他的作息更加规律，还对他的健康起到了促进作用。目前，张亮

## “老朋友”冬日里爱心坚守

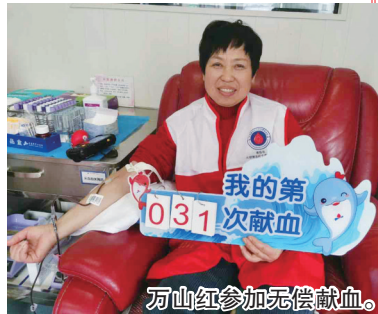
### 热血汇聚无言大爱 让寒冬不再“寒冷”

已累计献血近7000毫升。在即墨宝龙爱心献血屋，于春增也是无偿献血的“忠实粉丝”。自2020年加入献血队伍以来，他每半年都会如约而至，从未间断。于春增的爱人表示，她很少看到丈夫如此坚持做一件事，但正是这一善举让于春增的心情和健康状况都得到了改善。

此外，还有献血达人万山红，她已累计捐献全血4200毫升，血小板20.5个治疗量。几年前，因爱人意外受伤

需要手术备血，万山红第一次参加了无偿献血。从此，她不仅成为一位固定献血者，还成为了一位红十字无偿献血志愿者。她表示，定期献血让她更加关注自己的身体健康，也让她能够为社会做出更多的贡献。

这些“老朋友”们，用一袋袋热血传递着无言的大爱，让这个冬天变得更加温暖。他们不仅坚守着自己的信念和承诺，更用实际行动诠释着什么



是真正的爱心和奉献。  
(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩骊儒 通讯员 任霄惠)

### 最强医声

## 让患者实现长期“带瘤生存”

### 市立专家钟玉萍从医20余年 不断攻克“会吃骨头”的血液病难题

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是市立医院血液科主任钟玉萍，凭借其超过20年的深厚医学积淀，不断在攻克“会吃骨头”的难治性血液病领域取得突破，为无数患者点亮生命之光。

有一种疾病，被称作“会吃骨头”的血液病，这就是多发性骨髓瘤。作为血液系统第二大常见的恶性肿瘤，多发性骨髓瘤早期不易发现、误诊率很高，且无法治愈。近日，68岁的患者张先生带着一张令人触目惊心的X光片走进了钟玉萍的诊室。片子上，他的骨头仿佛被虫子啃噬过一般，布满了大大小小的空洞和麻点。这些，都是肿瘤细胞对骨质的严重破坏。张先生曾因为胸椎、腰椎骨折，在当地医院连续接受了两次脊柱压缩性骨折的骨水泥手术。然而，术后他依然感到剧烈的疼痛，无法活动，甚至彻底丧失了自理能力。更让他绝望的是，尽管辗转多个科室，却始终找不到导致他反复骨折的真正原因，直到他来到了市立医院血液科。钟玉萍敏锐地意识到，这很可能是一种起源于浆细胞的血液系统恶性肿瘤——多发性骨髓瘤。这种肿

瘤被称为“伪装大师”，因为它常常伪装成其他疾病的症状，导致患者首次就诊时往往会选择骨科或者肾内科，从而造成了高达40%~60%的误诊率。在钟玉萍的精准诊断下，张先生终于找到了导致他反复骨折的真正元凶，并接受了专业的诊治。

随着造血干细胞移植技术的全面发展以及免疫治疗、Car-T、双特异性抗体等新型疗法的不断涌现，多发性骨髓瘤患者的生存期得到了明显延长。如今，该疾病的平均生存率已经达到了8~10年。按照平均65岁的发病年龄，医生更希望把它称作是一种可以治疗的慢性病，患者可以实现长期的“带瘤生存”。

作为区域学科带头人，钟玉萍在多发性骨髓瘤领域钻研已逾20年。她不仅参与撰写了多部关于多发性骨髓瘤的行业指南，还积极帮助周边医院的临床医生提升规范诊疗及科研能力，致力于为患者提供更加系统、规范的全程诊疗管理体系，从源头上解决骨髓瘤患者漏诊、误诊及看病难的困境。今年，钟玉萍再次牵头成立了山东省浆细胞疾病工作组。希望通过这一举措，能够提升整个区域的多发性骨髓瘤诊疗水平，让更多患者可以在“家门口”享受到优质的治疗服务。璩骊儒 张小青

### 健康青岛

## 呵护前列腺 从容应对“男”题

### 警惕前列腺异常信号 适当运动定期体检

尿频、尿急、尿痛……很多男性深受前列腺疾病的困扰。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院泌尿外科中心本部泌尿外科副主任吴帅，同市民交流有关前列腺的话题。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

前列腺是男性唯一终生保持生长的器官，中老年时期是第二个快速生长期，这也正是中老年男性前列腺增生和前列腺癌高发的原因之一。家住李沧区的王先生最近出现了排尿困难的症状，严重影响了他的日常生活。于是，他来到青岛市市立医院本部泌尿外科，找到吴帅寻求帮助。经检查，王先生被确诊为前列腺增生。前列腺增生作为一种常见的男性疾病，如果不及及时治疗，可能会引发严重的并发症，影响患者的日常生活。进一步就诊发现，王先生的病情已经发展到了出现严重肾积水的程度，急需进行手术治疗。吴帅带领团队迅速行动，针对王先生的病情展开了详细的术前讨论，最终手术顺利进行。

前列腺是男性生殖系统中重要的性腺器官，外形似栗子，位于耻骨联合后方、小骨盆内，其有分泌前列腺液、转化睾酮、排尿、控尿、射精等作用。如有尿频、尿急、尿痛、排尿困难、尿失禁、尿线分叉等症状，大多是前列腺异常发出的信号。尤其是出现肉眼可见血尿等表现，患者需尽快前往医院就医。

为有效预防前列腺疾病，专家提醒男性朋友，应保持良好的生活习惯，避免久坐。此外，多喝水、勤排尿也是预防前列腺疾病的有效方法。在饮食方面，男性应注意戒烟限酒，多吃富含膳食纤维的食物，以及西红柿、大豆、南瓜子等含有对前列腺有益成分的食物。同时，减少辛辣、油腻、刺激性食物的摄入。对于中青年男性来说，适当的运动有助于身体健康，如快走、慢跑、游泳等，有利于促进前列腺局部血液循环，降低患前列腺增生的风险。需注意的是，应养成定期体检的习惯，以便尽早发现前列腺问题，并采取相应的治疗措施。

璩骊儒 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2 首播:周六 10:00 重播:周一 9:50

《健康青岛》播出时间

QTV-2 首播:周六 10:20 重播:周二 9:30