

如何对抗生素滥用“说不”？

在个别医疗机构滥用现象仍然存在 需要全社会共同行动才能更加科学规范使用

新华社北京11月22日电 11月18日至24日是世界卫生组织确定的“提高抗微生物药物认识周”。当前，抗生素使用情况如何？“新华视点”记者走访多地进行调查。

使用率下降滥用仍然存在

近年来，为遏制微生物耐药，我国严令管控抗生素使用，出台一系列文件、采取专项整治等举措，取得明显成效。全国抗菌药物临床应用监测网数据显示，从2011年到2023年，核心数据医院住院患者抗菌药物使用率从59.4%降到33.4%，门诊患者抗菌药物使用率从16.2%降到7.1%。

但在个别医疗机构，抗生素滥用现象仍然存在。国家医保局今年8月通报，2023年以来，山西代县和平医院对68%的住院患者进行两种、三种高等级抗生素治疗，且多按最高或较高剂量联合给药。部分患者病历显示体温正常、白细胞计数正常、胸片报告无急性炎症表现，但被诊断为急性支气管炎，并静脉注射头孢曲松、左氧氟沙星、克林霉素等高等级抗生素。

国家医保局今年联合安徽省医保部门对安徽省淮南市定点医疗机构开展专项检查，发现淮南市寿县正阳关镇镇南社区卫生服务站违反诊疗规范滥用抗生素。该院针对感染病人，不论病情轻重均联合两种、三种高等级抗生素使用，甚至出现同类抗生素口服和输液同时开具的情况。

此外，抗生素可以在网上轻易买到，也为抗生素滥用误用“开了口子”。记者在美团外卖上随机选择一家药店购买阿莫西林胶囊，简单填写了性别、年龄、过敏史等个人信息，在病情描述里选择了“急性支气管炎”选项，便弹出一位“海南嘉隆互联网医院”周姓医师的对话框。对方询问是否有信息补充，记者正输入时，聊天页面显示“已为您开具处方”，全程不到一分钟。

抗生素滥用涉及诸多因素

记者了解到，抗生素滥用同医师诊疗水平、抗菌药物管理和公众用药意识等方面都存在一定的关联。——个别临床医师缺乏合理用药的意识和能



新华社发

力。四川大学华西医院临床药学部药师于磊等专家指出，部分医务人员对一些疾病认知和诊疗经验不足，缺乏使用抗生素的正确理念，盲目为患者使用抗生素以达到迅速控制病情的目的。

一些医务人员为了规避责任而为低概率感染风险的患者预防性使用抗生素。业内人士说，受监管缺失、医生知识储备不够等因素影响，基层医院在这方面问题更加突出。

——医疗机构抗菌药物管理水平不足。中国医院协会抗微生物药物合理应用工作委员会副秘书长、浙江大学医学院附属第二医院抗菌药物管理办公室主任王选锭说，抗菌药物管理是一项系统工程，专业性极强。目前各级医疗机构还是依赖以药学人员为主的传统管理模式和行政化、应对检查式的管理方法，很难取得良好的管理成效。

——公众对抗生素使用存在认识误区。山西医科大学第二医院药学部副主任段金菊说，比如，上呼吸道感染的大部分患者是病毒感染，且具有自限性，

不需要使用抗菌药物。但很多患者存在认识误区，认为感冒了就要尽早服用抗生素，往往自行购药服用，或是主动要求医生开抗生素。

“一些患者在服用抗生素时依从性不佳，吃了一两天看到症状缓解就不吃了，或者不按医嘱间隔来服药，疗程不完整、服药不规律、剂量不准确等，都是抗生素的不合理使用，都可能会导致耐药性的发展。”段金菊说。

多措并举规范抗生素使用

受访专家指出，微生物耐药问题复杂，需要全社会共同行动，从医生到公众多方努力，才能让抗生素使用更加科学规范。

国家卫健委等13部门联合制定了《遏制微生物耐药国家行动计划(2022—2025年)》，对卫健、医保、药监、工信、科技等相关部门提出明确要求。专家表示，应进一步推动落实，强化遏制耐药综合治理。

“专业化是抗菌药物管理的根本。”王选锭认为，医院应建立一支专业管理团队，同时在流程改造、信息化等方面给予必要的支持。

提高临床医生合理用药观念和诊疗能力十分迫切。目前，国家要求定期开展抗菌药物处方权规范化培训。但有卫生系统人士反映，一些培训流于形式，成了“走过场”，课程设计缺乏系统性和专业性，临床指导性差。“应进一步优化培训形式、内容，加强培训力度和精准度，力求实效。”业内人士建议。

中国社会科学院健康业发展研究中心副主任陈秋霖表示，当前我国抗生素管理在销售渠道还存在薄弱环节，特别是网络销售处方药乱象频出、监管难度大。相关部门应加强常态化监管，加大对违法违规行为的处罚力度，同时完善对第三方平台的约束机制，督促其负起主体责任。

健康科普也需持之以恒。段金菊等专家表示，要提高公众规范使用抗生素的意识，澄清抗生素使用中的的一些误区，纠正不合理的用药观念和用药习惯。“要让大家知道，滥用抗生素不仅可能影响治疗效果，而且会引发过敏、肠道菌群失调、肝肾功能损害等不良反应，还会导致细菌耐药性快速发展，使原本有效的抗生素失效，在未来面临无药可用的困境。”

中方扩大免签国家范围

新增9个国家试行免签政策 停留期限延长至30日

新华社北京11月22日电 外交部发言人林剑22日在例行记者会上表示，为进一步便利中外人员往来，中方决定扩大免签国家范围，自2024年11月30日起至2025年12月31日，对保加利亚、罗马尼亚、克罗地亚、黑山、北马其顿、马耳他、爱沙尼亚、拉脱维亚、日本持普通护照人员试行免签政策。

“此外，中方还决定进一步优化免签政策，将交流访问纳入免签入境事由，将免签停留期限自现行15日延长至30日。”林剑表示，自2024年11月30日起，包括上述9国在内的38个免签国家持普通护照人员来华经商、旅游观光、探亲访友、交流访问、过境不超过30天，可免办签证入境。

归期已定，接43位英雄回家

中韩双方将交接第十一批在韩中国人民志愿军烈士遗骸

新华社北京11月22日电 记者从退役军人事务部获悉，日前，退役军人事务部与韩国国防部就第十一批在韩中国人民志愿军烈士遗骸交接工作达成一致，韩方将于11月28日向中方移交43位在韩中国人民志愿军烈士遗骸及相关遗物。

中韩双方遵循国际法和人道主义原则，从2014年至2023年已连续十次成功交接938位在韩中国人民志愿军烈士遗骸及相关遗物。今年是按照中韩双方达成的共识实施的第十一次交接，中韩双方将为交接在韩中国人民志愿军烈士遗骸继续合作。

教育部：中小学每学期应组织开展食品安全及满意度测评

学校应按要求配备食品安全员

新华社北京11月22日电 记者22日从教育部获悉，教育部近日印发《中小学校园食品安全和膳食经费管理工作指引》，聚焦校园餐关键领域和薄弱环节，细化操作流程和规范标准。根据工作指引，学校每学期应面向师生和家长分别组织开展一次食品安全及满意度测评，对供餐质量、价格、卫生、服务态度等进行全面评价，并将意见及整改情况向师生和家长反馈。

工作指引明确，校园食品安全和膳食经费管理要落实学校主体责任，校长应切实履行第一责任人责任，严格规范执行陪餐制度，确保每餐均有学校相关负责人与学生共同用餐，有条件的中小学应建立家长陪餐制度；成立校园膳食监督家长委员会，保障家长

参与招标采购、陪餐用餐、质量评价、安全检查、收支公开等重大事项监督。学校应按要求配备食品安全员，500人以上的学校食堂配备食品安全总监。

针对学校食品采购、验收、加工、储存、配送等关键环节管理，工作指引要求严把食材供货关，严格规范大宗食材进货查验，建立“双人或多人联检”查验制度，强化食材进校园管理；要求推进中小学自营食堂建设，食堂对外承包或委托经营的，应以招投标等方式公开确定，严格落实准入、考核评价和退出机制。

工作指引对膳食经费管理提出明确要求，自主经营的中小学校食堂需独立开展会计核算，加强对实施营养改善计划学校的财务管理，指导各地科学统筹资金，全面加强监管，实现信息公开。

62种药品纳入集采范围

记者22日从国家医保局了解到，国家组织药品联合采购办公室发布文件，明确将62种药品纳入第十批国家组织药品集中带量采购范围，申报信息将于2024年12月12日在上海开标。此前9批次国家组织药品集采共涉及374种药品，占公立医疗机构采购金额比例超30%，集采品种平均降幅超过50%。

据央视新闻

台湾台南连发3次地震

据台湾气象部门消息，11月22日，台湾省台南市连发三起地震，最高震级为5.4级。

20时40分，台湾省台南市佳里区发生规模5.4级有感地震，震源深度7.7千米；20时43分，台南市麻豆区发生规模3.5级地震，震源深度10.9千米；20时43分，台南市麻豆区又发生规模4.3级地震，震源深度9.7千米。3起地震均属于极浅层地震，目前尚未有灾情传出。此外，据中国地震台网正式测定，11月22日20时40分在台湾台南市发生4.7级地震，震源深度15千米，震中位于北纬23.21度，东经120.23度。

据央视新闻

俄罗斯使用新型中程导弹攻击乌克兰 乌方披露相关细节

俄罗斯总统普京当地时间11月21日晚发表讲话称，当天俄军对乌克兰军工企业进行了联合打击。攻击中俄军测试了没有搭载核弹头、代号“榛树”的新型中程高超音速导弹。该导弹能够以10马赫的速度打击目标，目前没有反导系统可以拦截这种类型的导弹。乌克兰国防部情报总局11月22日表示，这种俄罗斯导弹从发射到击中目标的飞行时间为15分钟。导弹上携带6枚弹头，每枚弹头装有6个分弹头。在攻击轨迹的末端，导弹的速度超过11倍音速。

据央视新闻