

# 微创治疗让患者不惧“掉肩”

## 康复大学青岛中心医院完成两例复发性肩关节脱位关节镜微创手术

肩关节是人体最灵活的关节,能完成屈伸、收展和旋转等各种动作,靠周围的肌肉和韧带以及肩胛盂维持肩关节的稳定。当这些维持稳定的肌肉、韧带、盂唇发生撕裂、损伤、松弛的时候,就会出现复发性肩关节脱位。近日,康复大学青岛中心医院关节与运动医学科连续完成两例复发性肩关节脱位关节镜微创手术,为患者解决困扰多年的难题,让肩关节重回稳定。

### 手术托稳患者肩部

脱位,复位,再脱位,再复位……山东临沂的张女士(化名)不堪脱位困扰四处求医,寻求让肩关节长久稳固的治疗方法,3年来,张女士左肩关节脱位6次,严重影响工作生活。每次肩关节脱位,她都及时到医院复位,但肩关节的稳定性并没有恢复正常状态,遭遇轻微的外力肩关节就会再次发生脱位。

近期,张女士找到康复大学青岛中心医院关节与运动医学科副主任窦超超就诊。窦超超为她进行了详细检查,诊断为“复发性肩关节脱位”,建议微创手术治疗。

完善术前准备后,窦超超团队为张女士实施了“肩关节镜下盂唇损伤修复术+肱骨头骨缺损冈下肌腱填充术”。手术顺利结束,张女士的肩关节恢复了稳定,不再因肩关节脱位而影响生活。

跟张女士一样,27岁的刘先生(化名)也被肩关节反复脱位困惑多年。刘先生平时喜欢拳击、柔道等运动,3年前在运动中出现肩关节第一次脱位,经手法复位后肩关节依旧没有恢复稳定,运动中受轻微外力就会再次脱位。为了重返运动,刘先生慕名找到窦超超。

窦超超团队为刘先生详细检查后发现其盂唇撕裂损伤严重,肩关节囊变得松弛,肱骨头上方有较大骨缺损,体征明显、症状严重,治疗难度大,对病情进行评估后,决定为刘先生实施全关节镜下肩关节不稳定修复术。手术顺利结束,刘先生的肩关节恢复稳定。

### 反复脱位应尽快修复

针对复发性肩关节脱位,为什么单纯手法复位不够?窦超超介绍,肩关节的稳定结构可以分为骨性结构和软组织

结构,当脱位发生时,不单是简单的肱骨头移位,严重的脱位,尤其是反复多次脱位,还会造成肩关节稳定性结构的破坏,比如关节前方盂唇的损伤,关节囊以及盂肱韧带的损伤等。多次脱位,甚至还会带来骨性结构的损伤,比如肩关节盂的骨性缺损,从而进一步导致肩关节的稳定性下降。

因此反复脱位的肩关节,即便复位后,关节周围的稳定性结构并未得到充分修复,仍旧是一个“不稳定”的关节。当“不稳定”的肩关节遭遇一些外力时,随时有再脱位的可能,而且每一次脱位都会进一步破坏稳定性结构。所以对于“复发性肩关节”脱位患者,大部分是需要进行手术治疗的,通过手术修复加强关节的稳定性,才能有效降低肩关节再次脱位的发生几率。

在肩关节反复脱位的情况下,关节镜微创治疗复发性肩关节脱位是目前国际上主流的手术方式。相对于传统的开放手术而言,肩关节镜微创治疗伤口小,术后疼痛感低,并发症少,恢复更快,效果更好。观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 管浩然 通讯员 马华

### 专家介绍

#### 窦超超



关节与运动医学科副主任窦超超。

康复大学青岛中心医院关节与运动医学科副主任。擅长肩袖损伤、冻结肩(肩周炎)、复发性肩关节脱位,股骨头坏死、髌关节盂唇损伤,膝关节半月板损伤、交叉韧带损伤、膝关节炎、踝关节韧带损伤等疾病的诊疗。兼任山东省医学会骨科分会关节镜学组委员,青岛市医学会骨科分会青年委员会副主任委员,青岛市医学会运动医学分会委员。获得青岛市卫生系统岗位技术能手荣誉称号。

康复大学青岛中心医院关节与运动医学科副主任。擅长肩袖损伤、冻结肩(肩周炎)、复发性肩关节脱位,股骨头坏死、髌关节盂唇损伤,膝关节半月板损伤、交叉韧带损伤、膝关节炎、踝关节韧带损伤等疾病的诊疗。兼任山东省医学会骨科分会关节镜学组委员,青岛市医学会骨科分会青年委员会副主任委员,青岛市医学会运动医学分会委员。获得青岛市卫生系统岗位技术能手荣誉称号。

### 无偿献血 点亮生命

## “青小献”“琴小雪”邀你来献血

### 青岛“海豚号”献血车投入使用,首站来到青科大

本报11月21日讯 11月20日,“海豚号”献血车正式投入使用,首站来到青岛科技大学开展无偿献血活动。

“海豚号”献血车是青州市中心血站精心打造的主题献血车,旨在提升服务质量,优化献血体验。这辆献血车全长12米,其外饰主题鲜明地展现了青岛的蓝色海洋,寓意海纳百川、宽广博爱。奔放、热情、友善的小海豚“青小献”和“琴小雪”是青州市无偿献血吉祥物。“琴小雪”热情洋溢,代表生生不息的无偿献血公益事业。“青小献”温和友善,代表青岛这座美丽的海滨城市。它们携手帮助病人解除痛苦、抢救生命,像极了青岛市的广大无偿献血者。

步入献血车,宽敞、温馨、舒适的环境令人眼前一亮。内饰配色柔和,高科技面料座椅舒适智能,多处收纳空间让车内布置更加简洁明快。献血车内设有填表区、信息核录入区、健康征询体检区、献血者休息等候区、血液采集区等,献血流程规范,布局清晰合理,有效减少了折返次数,提升采血效率。四桌八采位可以同时满足8位献血者的献血需求,进一步缩短等候时长。

血站特别注重献血者的体验。从座椅的舒适度、灯光的色温亮度,到室温湿度以及水吧餐台,每一处细节都经过精心规划设计。医疗设备先进,从化



献血者见证“海豚号”的为爱启程。

验到采血,每个关键环节都一如既往严格把控,确保献血者的安全和健康。医务人员专业知识扎实,操作技术过硬,配合贴心的服务,只为将献血服务质量提升到更高水平。启动仪式当天,众多青科大学子勇敢撸袖献热血,用他们的

赤子之心见证“海豚号”的为爱启程。

未来十年,“海豚号”将不知疲倦地穿梭于城市的每一个角落,为“追爱”之路奔波不息,让每一滴热血都绽放光芒。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩骊儒 通讯员 任霄慧)

### 最强医声

## 直击病灶 让患者不再“胆”惊受怕

### 市立专家葛忠为肝胆胰患者提供个性化治疗

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青州市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是市立医院本部肝胆胰外科主任葛忠,他从医33年坚守临床一线,手持“长枪大炮”,精准敌攻胆囊病灶,用卓越医术让患者不再“胆”惊受怕。

80岁的许先生,是一名胆管结石、胆管炎合并胆囊结石的患者,病情复杂且危急。据葛忠介绍,胆管结石相较于胆囊结石,其后果更为严重。由于胆汁淤积和胆道感染,肝内、外胆管内易形成胆管结石,一旦梗阻,将引发急性化脓性梗阻性胆管炎等严重后果,甚至直接危及生命。为了避免胆管结石引发更严重的并发症,葛忠团队决定为其安排手术。为确保手术的成功,许先生在手术前接受了磁共振胆胰管造影检查(MRCP)。这一先进的成像技术能够清晰展现胰腺和胆管系统的解剖结构,帮助医生准确判断胆道的分布、胆管有无先天变异以及结石所在位置。

通过MRCP检查,医生发现许先生的胆囊管和胆囊内均有结石。因此,葛忠团队决定在手术中同时解决胆总管和胆囊问

题。他们采用腹腔镜下胆囊切除和胆总管切开的方式,结合胆道镜进行多镜联合手术,将结石取出并进行整体胆道探查。然而,手术并不是“一帆风顺”。由于许先生的局部炎症化脓,解剖结构变得模糊,给准确找到胆总管的位置增加了难度。为此,医生们在腹腔镜的基础上增加了荧光染色显像技术,这一技术就像术中的“北斗导航”,帮助医生更清晰、更容易地辨别患者的血管、神经、胆管、胰管等组织结构,从而避免了血管等副损伤,使手术更加安全、精准。在医学科技的加持下,一个小时后,许先生的手术成功结束。

在医学领域深耕33载的资深肝胆胰专家葛忠,凭借其上万例手术的成功经验和对肝胆胰疾病治疗方法的全面掌握,成为了众多患者心中的“定海神针”。他就像是一名全副武装的战士,短枪、长枪、大炮样样精通。面对不同的敌人,选择最合适的武器去应对,为患者提供个性化的治疗方案。

璩骊儒 张小青

### 《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六10:00 重播:周一9:50

### 健康青岛

## 关爱夕阳红 远离乳腺癌

### 老年人更应重视乳腺癌的筛查与防治

俗话说“最美不过夕阳红”,但却有人因乳腺癌影响了本该幸福的晚年生活。乳腺癌是一种严重影响妇女身心健康,甚至危及生命的常见恶性肿瘤之一。随着我国人口老龄化进程不断加快,老年乳腺癌发病率日益增长,做好老年乳腺癌的宣教及筛查尤为重要。本期《健康青岛》邀请到青州市市立医院普外科中心乳腺外科主任张思浩,同市民交流有关老年乳腺癌的话题。市民还可以关注青州市市立医院官微了解相关内容。

相较于年轻患者,老年乳腺癌患者在临床表现、病理特征、生物学表现和诊疗等方面都存在一定差异。老年乳腺癌患者乳房肿块生长速度相对缓慢,且常常没有疼痛等不适,往往不易察觉。同时,由于老年人对乳腺癌的认识相对不足,甚至缺乏乳房体检的概念,导致一些老年人即使偶然发现肿块,也羞于向晚辈提及,从而延误了诊疗时机。

近日,年过七旬的刘女士因晚期乳腺癌入院治疗。据患者儿子介绍,一年多前,刘女士的儿媳发现她胸部有异物,但老人自己并未察觉,也未及时告知家人。直到儿媳催促,家人才匆忙带她前

往医院就诊。经过检查,刘女士被确诊为乳腺癌,这一消息给全家人带来了沉重的打击。面对突如其来的疾病,刘女士一家在张思浩的帮助下,选择了积极配合医生的治疗。张思浩迅速组织团队为刘女士制定了详细的治疗方案,并安排她入院接受治疗。

据专家介绍,老年乳腺癌的发病率明显高于整体女性人群,且随着年龄的增加而升高。临床经验所得,老年乳腺癌患者就诊时肿瘤体积往往较大,腋窝淋巴结转移甚至远处转移较为常见,还会出现局部皮肤溃烂、骨转移导致的骨疼痛、胸膜或肺转移导致的呼吸困难等症状。因此,专家强调,老年人更应重视乳腺癌的筛查和防治,特别是乳腺癌的高危人群。建议每年做一次乳腺的体检,并根据医生的要求做乳腺钼靶、超声等相应的检查,以便“早发现、早诊断、早治疗”乳腺癌,提高老年患者的生存率。

璩骊儒 张小青

### 《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六10:20 重播:周二9:30