



## 朝花夕拾

# 走出阴霾 迎接阳光

青岛大学附属中学 2023级5班 孙敏惠 指导教师 谭硕

在人生的旅途中,我们总会遇到各种各样的挑战和困难。有时候,这些困难会像一座大山挡在前进的路上,让我们感到迷茫和无助。然而,只有勇敢地迈出第一步,我们才能真正了解自己的潜力,走出阴霾,迎接阳光。

在优才班的日子,我深刻体会到了这一点。班里优秀学生如云,我曾一度感到自卑,变得沉默寡言,不敢在课堂上发言,生怕自己不够优秀的表现会引来同学的笑话和老师的失望。举手已经成了我心中一道不可逾越的鸿沟,每当看到其他同学自信满满地回答问题时,我的心里都会涌起一股难以言喻的羡慕和渴望,如同被囚禁的鸟儿总想冲破束缚。我知道自己不能一直这样下去,我如果不勇敢地迈出第一步,那么就无法走出这片阴霾,无法看到自己的进步。于是,我决定改变自己。

那是九月的最后一次优才课,阳光透过窗户洒在我的课桌上,为这平凡的一节课增添了几分温暖。老师提出一个问题,同学们纷纷举手,而我心中某个角落里的勇气在这一刻悄然苏醒。我深吸一口气,手指

轻轻敲打着桌面,那是在为自己加油打气。我十分清楚,这么多人举手,老师不一定叫我,但我告诉自己,无论结果如何,至少要勇敢地迈出这一步。当我缓缓举起手时,周围的空气仿佛凝固,我的心跳声在耳边清晰可闻。此时,我的内心说不出是一种什么感受,激动、渴望又有一丝胆怯……

出乎意料的是,老师居然叫了我。在老师鼓励的眼神中,我坚定地走上讲台。面对台下的三十九张笑脸,我感觉自己仿佛站在了世界的中央,所有的目光都聚焦在我的身上。我深吸一口气,开始分析题目。起初虽然有一些紧张,但随着话语的流淌,我逐渐找到了自信。当我讲完题时,教室里响起了属于我的掌声。那一刻,我仿佛听到了自己心中最真挚的欢呼。我成功了!我走出了第一步,找到了自信!从那以后,我开始积极地参与讨论,不再畏惧发言。

每个人的成长之路都是独一无二的,只有勇于迈出第一步,才知道自己能走多远。我相信,只要我们勇敢前行,无论遇到多大的困难和挑战,都能走进属于自己的阳光里!

## 童年的纸船

青岛第二实验初级中学 七年级1班 李泽华 指导教师 龙占江

冰心曾经写过一首《纸船》,“我从不肯妄弃了一张纸,总是留着——留着,叠成一只一只很小的船儿,从舟上抛下在海里。”晚上读完这首诗后,我就迷迷糊糊地睡着了,睡梦中我已经成为二十年后的我,还意外收到一枚童年曾经遗失的纸船。就是这枚纸船,重新唤起我对童年那些美好时光的回忆,顿时感到无比温暖和感激。

那时候,我还是一个天真无邪的孩子,生活在一片无忧无虑的世界里。在一个晴朗的周末,我拿出一张非常漂亮的彩纸,小心翼翼地折出了一只纸船。然后,我带着它来到大海边,轻轻将它放入了海里。那只纸船便随着海水的奔涌,一路向前,载着我童年的梦想和希望,漂向远方。我幻想着纸船能漂到世界的尽头,去看看那里的风景,体验那里的生活。我

期待着它能给我带回远方的故事,带给我无尽的惊喜和想象。

然而,那只纸船却在转眼间消失不见了,留下我独自在海边发呆。尽管如此,我从未感到失望。因为我知道,那只纸船虽然消失在远方,但是我的梦想和希望永远不会消失。纸船不仅是我童年的回忆,更是我成长的见证。它让我懂得了梦想的力量,让我学会了坚持和等待。

现在的我已不再是那个折纸船的孩子,但我仍然怀揣着梦想和希望,勇敢地面对生活的挑战。我知道,只要心中有梦想,就有可能实现它。在未来的日子里,我会带着童年的回忆和梦想的力量继续前行。我相信,只要锲而不舍,就一定能够到达心中的远方。



## 活动手记

# 有魔力的生活垃圾

青岛文登路小学 三年级3班 蔡琨 指导教师 臧峰

今天,我跟随晚报小记者团队探秘生活垃圾如何变废为宝。

第一站,我们来到了世纪公园。沿着铺满落叶的小道,我们走进一个小花园,这里有五个大桶,里面装了各种各样的厨余垃圾,有香蕉皮、苹果核和橙子皮……老师说这些臭臭的垃圾经过堆肥,会变成植物们的肥料。继续往里走,眼前突然开阔起来,这里摆着十几个大桶,除了果皮,还有大量的落叶,各式各样的垃圾在这里发酵,现场还有工作人员不停地翻动。我了解到,工作人员用一根长长的柱子来测量肥料的“体温”。一般新堆的肥料和环境温度相似,几个月之后温度会上升到40-50℃间,一年后温度会慢慢下降,降到10-20℃。在这里,我把自己带来的厨余垃圾投进了12号堆肥桶,期待我投入的“肥料”能让这里

的植物枝繁叶茂。

第二站,我们到达废弃物综合处置产业园。走进办公楼,左侧的大屏幕上给我们科普了处置垃圾的九种方法。乘坐电梯到达二楼,我们来到了园区的控制中心,显示屏上有园区各个角落的情况。如果发生危险,工作人员可以通过屏幕第一时间得知。后来,我们到达五楼看台,周围是深不见底的大坑。垃圾通过特殊的处理,就像有魔法一样,会变成我们生活中需要用到的电、水、气。

原来,生活垃圾还有这么多用途!我们在生活中进行垃圾分类,能让垃圾更准确地得到处理,变成我们可利用的资源。我要从自身做起,做好垃圾分类,宣传环保知识,让更多人了解如何将生活垃圾变废为宝。



## 动物世界

# 半枚神奇的蛋壳

青岛普新小学 三年级1班 王同家 指导教师 李红梅

在一个阳光明媚的早晨,蝴蝶、小虫子和蚂蚁一起结伴出游。它们边走边聊,突然发现半个鸡蛋壳。

小虫子灵机一动,提议用这个蛋壳做成跷跷板。蝴蝶和蚂蚁都非常赞同,于是三个小伙伴开心地玩了起来。

过了一会儿,小虫子又提议把蛋壳做成热气球。它们一起努力,终于把热气球做好了。小虫子和蚂蚁坐上热气球,和蝴蝶一起飞上了天空。在空中,它们

有说有笑,快乐极了。

然而,好景不长,突然下起了倾盆大雨。蝴蝶见状,赶紧戳破了热气球。三个小伙伴钻进蛋壳里避雨。虽然天气不美丽,但是丝毫没有影响到它们的好心情。

不知不觉,天黑了。三个小伙伴又累又困,很快就在蛋壳床里睡着了。我想,它们一定都做了甜美的梦。



## 人物速写

# 我的好朋友

胶州市瑞华实验小学

三年级5班 宋秋燕

指导教师 赵一枚

刘文清是我的同班同学,也是我最好的朋友。她留着长长的头发,睫毛又黑又长,像弯弯的柳叶,一双大眼睛如同深邃的湖水,蕴含着层次分明的彩色与光影,既神秘又明亮。虽然她身材纤细,但是小小的身体里仿佛藏着大大的能量。

她的特长是跳舞。记得在今年的“六一”儿童节晚会上,她在舞台上给同学们表演了一支民族舞,优美的舞姿轻盈自如,翩翩舞姿引人注目。同学们看得如痴如醉,跳完之后,台下响起一阵阵掌声。

她不仅多才多艺,还乐于助人。在一次拔河比赛中,一位同学不小心扭到了脚,她立即安排同学报告给老师,还把这位受伤的同学背到了校医务室,请校医老师进行包扎和消毒,由于她的反应及时和行为果断,这位同学得到了很好的治疗。老师在班上表扬了刘文清同学,并让我们以她为榜样。

多才多艺,热心助人,这就是我的好朋友刘文清。你们喜欢她吗?

## 【招募启事】

@优秀的中小學生  
小记者团队等你加入

作为岛城创建时间最早、最具品牌影响力的校园记者团队,青島晚报小记者团队在青岛市委宣传部、市文明办、市教育局、市妇联和市关工委的大力支持下,开创了以“新闻采访+研学实践+技能体验+写作培训”为主打特色的青少年课外成长新模式。载誉22年,缔造岛城青少年课外成长“第一品牌”,稳居岛城小记者“头把交椅”,培养了万余名小记者,让大批中小學生体验到小记者的光荣与责任。

即日起,青島晚报小记者开启纳新。如果你热爱写作,对事物有自己独特的视角和见解,如果你不惧镜头,具备良好的表达能力和临场应变能力,就快来加入我们吧。成为青島晚报小记者,可以参加丰富多彩的实践活动,获得由主办方提供的社会实践证书、志愿服务证书或研学证书;可以在《青島晚报》或新媒体刊发活动图文报道、作文、校园新闻,参评十佳小记者、优秀小记者;还能获得专属资格礼包。

**报名方式:**请将姓名、学校、年级、特长等情况发送邮件至 wanbaojizhetuan@163.com,我们会择优安排面试、录取。

**报名电话:**18669850068(陈记者)

17600720825(唐记者)

18663937997(王记者)

投稿邮箱 qdwbzkw@163.com

本版主持人 张译心



青島晚报官方微信



青島晚报官方微博