

多亏了中医，他从“寒冬”走到“盛夏”

城阳区人民医院中医科为患者解顽疾 助其走出困境

近日，青岛市城阳区人民医院中医科迎来了一位年轻小伙孙先生（化名），他手捧锦旗，再三感谢中医科主任朱志华治愈了他长时间的顽疾。“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”两行烫金大字，不仅是对全体医护人员的感激之情，更是对中医科过硬医术的充分肯定。

因怕冷，患者夏初穿厚重冬装

孙先生去年病毒感染康复后，饱受后遗症的折磨，时常出现持续性的乏力以及严重的恶风、怕冷。此后虽然进行了全面的医学检查，结果均显示无明显异常，患者四处寻医问药，却始终未能找到有效的解决方案。持续性的症状让孙先生的生活受到了极大的影响，情绪也很低落，听朋友介绍说中医治疗效果不错，于是来到了城阳区人民医院中医科就诊。今年4月份，朱志华接诊了患者，孙先生初诊时的情景给他留下了深刻印象。“尽管是春末夏初，患者却身着厚重的衣物——毛衣毛裤，外加两层羽绒服，头戴两层帽子，面戴口罩，仿佛置身于严冬之中。这不仅体现了他身体的不适，也反映了他对健康的深切渴望。”朱志华回忆道。

系统化个性化治疗解“冰封”

朱志华认为，孙先生属于正虚邪



恋，即正气损伤太重，导致患者阳气不足，不足以驱邪外出，从而引起寒湿之毒困结于表，阳气耗损正虚里。根据丰富的中医临床经验，朱志华制定了系统化个性化治疗方案：第一步，扶正祛邪，第二步，益气扶阳。同时，辅以精神上的鼓励，疏解患者负面情绪，突破心理障碍，并根据病情及时调整治疗方案。经过连续十次的精心治疗与不懈努力，8月份，孙先生的身体状况逐渐好转，原本困扰他的乏力、恶风及怕冷症状均得到了有效缓解。虽然他仍需穿着一定的保暖衣物，但已不再需要层层叠叠的防护装备，一切都在向好的方向发展。

中医助康复，他迎来新生

又经过一个多月的系统化治疗，9月26日，孙先生身穿短袖，大步走进诊室，精神状态良好，整个人看起来神采奕奕，实现了从“寒冬”走向“盛夏”的完美蜕变。在中医科医护人员的治疗下，孙先生不仅一件一件脱掉了身上的束缚，更走出了家门，重新拥抱了生活，那份久违的笑容和自信洋溢在他的脸上，“这段时间是我人生当中最刻骨铭心的日子，从困境到新生，中医真的很神奇。”怀着这份感激之情，孙先生特意制作了一面锦旗送给朱志华。

一面面锦旗，一封封感谢信，代表着患者对中医科的充分肯定和认可，也成为中医科不断前进的不竭动力。未来，城阳区人民医院中医科将继续发扬传统中医药文化，让患者在治疗中体会到中医药文化的源远流长和博大精深，不断提升服务能力和技术水平，为患者提供绿色、便捷、高效的健康服务，满足群众日益增长的健康新需求、新期盼。观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 穆璐儒

相关新闻

中医科启用病房

青岛市城阳区人民医院中医科作为青岛市县域临床重点专科，于10月28日正式启用病房，标志着该科室在中医诊疗服务方面迈出了重要一步。科室拥有16名医生，包括主任医师、副主任医师、主治医师和医师等各个层级，形成了合理的人才梯队。

中医科病房的正式启用，不仅提升了医院的医疗服务水平，也为城阳区乃至岛城地区的居民提供了更加便捷、系统、规范的中医诊疗服务。通过特色中医理念、内治法和外治法的综合运用，中医科病房将为广大患者提供更加全面、个性化的中医诊疗方案，帮助他们解决病痛，提升生活质量。

166名爱心师生捐献全血275.5单位

市中心血站携手青岛理工大学黄岛校区开展无偿献血活动

本报11月14日讯 无偿献血是一种无私奉献，更是对社会担当的生动诠释。11月4日至11月8日，2024年度秋冬季“青春热血燃”无偿献血进校园活动在青岛理工大学黄岛校区开展，本次献血活动共有166名爱心师生捐献全血275.5单位，用实际行动践行社会责任与爱的担当。

献血前，青岛市中心血站中心献血

服务部主任戴梓宁在2024级新生团支书培训班上，为学生干部科普无偿献血知识和政策，让同学们对无偿献血有正确的认知。活动现场，积极加入爱心献血队伍的师生们络绎不绝。来自青岛理工大学红十字志愿服务团的孙雨婷，第一次踏上献血之旅。对于她而言，这不仅是一次全新的体验，更是希望的传递。“我们志愿者一直积极利用课余时

间，走进校园的每一个角落，进行无偿献血的宣讲活动，希望将这份爱的力量传递给更多的同学。”孙雨婷说。

目前，2024年度秋冬季“青春热血燃”校园无偿献血活动已陆续在各驻青院校开展，期待更多同学加入到爱心献血队伍中，汇聚青春正能量。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 穆璐儒）

最强医声

开启消化道疾病诊疗新“镜”界

市立专家李文利聚焦精准微创 让消化道疾病无处遁形

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是市立医院消化内科中心本部消化内科主任李文利，他凭借胃肠镜这把利刃，“镜”心竭力，精准定位，切除病灶，让消化道疾患无处遁形。

庞大的消化系统上至食管下达肠道，涵盖胃肠脾肝胰等重要脏器，任何一个环节出问题都会影响生活质量。如今，随着现代内镜学的不断发展和应用，消化内镜已成为人类攻克胃肠等消化道疾病的“火眼金睛”，在很多情况下，患者已无需承受传统外科手术的创伤，仅需借助通过鼻或口置入的微型镜头，就像派遣进体内的侦察部队一样，进行细致的检查与治疗，各类消化道难题便能迎刃而解。

72岁的顾女士在常规肠镜检查中，被李文利发现结肠内存多处息肉。其中，一枚息肉尤为引人注目，其大小约为2.5厘米，呈现出侧向发育、平铺生长的特点。经过进一步的病理检查，这枚息肉被确诊为腺瘤性息肉。据李文利介绍，腺

瘤性息肉是结肠癌的主要前驱病变，超过90%的结肠癌都源于此类息肉。因此，对于顾女士来说，这一发现无疑是一个需要高度重视的健康隐患。面对这一情况，李文利决定为顾女士进行内镜下切除手术，以消除潜在的癌变风险。他表示，无论息肉大小，只要呈现出腺瘤样改变，都具有癌变的可能性，因此应尽早进行切除。

在手术过程中，李文利利用肠镜深入肠道，仔细寻找并定位了肠道内的息肉组织。他通过标记、黏膜下注射等步骤，不断调整手术器械的角度和方向，以避开重要的血管并减少视野中的盲区。经过精细的操作，他成功地将顾女士肠道内的这枚腺瘤性息肉完整切除。

从微小病灶的探查到慢性疾病的诊治，技术的不断发展将消化道疾病的治疗关口无限前移。如今在日常胃肠镜开展的基础上，李文利带领着市立医院本部消化内科团队始终站在医疗技术的前沿，针对更为复杂的消化道疾病开展了超声内镜、小肠镜等新型内镜手段，上至食管下至肠道，疾病早已无处藏身。

穆璐儒 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2首播：周六10:00 重播：周一9:50

健康青岛

远离“肩”熬 享受无痛生活

肩周炎久拖不治将导致生活质量大打折扣

穿衣、洗漱、梳头……这些看似简单的日常活动，却成为了肩周炎患者难以逾越的障碍。肩周炎，这个看似不起眼的疾病，却隐藏着巨大的威力。如果久拖不治，它不仅让患者身体承受痛苦，也会导致生活质量大打折扣。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院骨科中心本部运动医学科副主任徐迈，同市民交流有关肩周炎的话题。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

肩周炎是一种以肩关节疼痛和活动不便为主要症状的常见病症，如果长期得不到有效治疗，还可能引发关节僵硬，肌肉萎缩等严重后果。近日，张先生因一次意外摔倒而陷入了长期的肩痛困扰。起初，他并未对此给予足够的重视，以为只是普通的疼痛反应。然而，随着时间的推移，他的左肩逐渐失去了活动能力，疼痛也日益加剧。据张先生回忆，摔倒后的一个星期内，他的肩膀疼痛持续不断，并逐渐蔓延至整个肩部。他曾尝试在当地购买膏药进行贴敷治疗，但效果不

佳，疼痛依然难以忍受，且肩膀的活动范围越来越受限。最终，他不得不前往市立医院就诊。经过医生徐迈的详细问诊和检查，张先生被确诊为原发性冻结肩，即肩周炎。徐迈指出，这可能是由于创伤后肩关节反应导致的，肩关节因疼痛而无法正常活动，进而出现了粘连现象。为了摆脱肩周炎的困扰，徐迈建议张先生接受关节镜松解手术治疗。手术顺利完成，术后张先生还需要坚持进行肩关节的康复训练，以恢复关节的活动能力和功能。

肩周炎又称“冻结肩”、“五十肩”，以肩部疼痛和活动受限为主要表现，肩周炎是一种自限性疾病，通常会分为疼痛期、冻结期和恢复期三个阶段。值得注意的是，并不是所有的肩痛都是肩周炎，有时肩袖损伤、颈椎病或者冠心病的放射痛都会出现肩部疼痛的问题。因此，专家提醒市民，如果你正在经历“肩”熬，拖延不是解决办法，积极寻求专业医生帮助，才是通往康复的正确道路。

穆璐儒 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播：周六10:20 重播：周二9:30