

醉虾鱼生应慎吃 当心寄生虫伤身

青岛市疾控中心发布健康提醒

本报11月10日讯 肥嫩的生蚝、鲜美的鱼生、爽滑的虾滑……无不是人们的心头好，为了追求“原汁原味”，不少人甚至会在吃海鲜或河鲜时“贪生怕熟”。近日，青岛市疾控中心发布提醒，生食鱼、虾、蟹，一不小心就会被其中的寄生虫（异尖线虫、肝吸虫、贝类寄生虫等）所伤，市民要慎吃醉虾鱼生，不要寄希望于白酒、芥末、醋以及葱姜蒜等调味品起到杀菌杀虫的效果。

市疾控中心专家林滢介绍，食源性寄生虫病是因为食用含有感染

期寄生虫的食品所致的疾病。例如肝吸虫是导致肝癌的重要诱因生物。根据世界卫生组织国际癌症研究机构此前公布的致癌物清单，华支睾吸虫（感染）在一类致癌物清单中。肝吸虫病是当前我国广泛流行的食源性寄生虫病之一，目前我国约有1300万肝吸虫感染者，占全球病例的85%。食用未彻底做熟的淡水鱼虾，例如鱼生、未彻底烤熟的“烤鱼”、晒干小鱼等，都有感染肝吸虫的风险。而异尖线虫病则是异尖线虫的幼虫寄生在胃肠道引起的疾病，往往

因生食含有幼虫的海鱼（如带鱼、黑头鱼、小黄花鱼、青鱼等）而感染。

寄生虫病重在预防，绝大多数寄生虫或其虫卵都不耐热，不要寄希望于白酒、芥末、醋以及葱姜蒜等调味品会起到杀菌杀虫的效果。市民必须养成良好的饮食卫生习惯，生熟菜板分开，食材和水源保持清洁，烧熟煮透食材，不吃没有彻底煮熟的食品，才

能确保海鲜或河鲜食用的安全性。

（观海新闻/青报全媒体 记者 黄飞）



上周蔬菜零售价较上月同期下降一成多

大白菜上市成市场“香饽饽” 市民囤货热情高

伴随着深秋的到来，青岛蔬菜价格继续下探。近日，记者探访市区主要农贸市场和商超发现，大田菠菜、大白菜等秋季的时令蔬菜已经大量上市了。市场上叶类菜的价格保持在2—3元/斤，秋冬蔬菜主力大白菜也已经大量上市了，目前售价保持在1元/斤左右，在部分超市的促销活动中，大白菜价格低至0.5元/斤，超低的价格也引发市民争相抢购。

菜价较上月下降11.78%

根据市发改委发布的青岛市粮油副食品价格监测情况周报，从11月2日到11月8日，蔬菜价格继续下跌。从批发市场情况看，城阳、华中、抚顺路三大蔬菜批发市场蔬菜平均批发价格为2.26元/斤，较上周下跌15.33%，较上月同期下跌28.63%，较去年同期下跌1.08%。本周批发市场日均上市量为205.33万公斤，较上周减少0.96%，较上月同期减少6.06%，较去年同期减少6.18%。从零售市场情况看，所监测市内农贸市场19个蔬菜品种平均零售价格为4.42元/斤，较上周下跌5.76%，较上月同期下跌11.78%，较去年同期上涨20.51%。从具体情况看，19个蔬菜品种



价格10跌9平，其中萝卜、芹菜、芸豆、油菜、黄瓜、茄子、西红柿、青椒、菜花、茼蒿下跌；土豆、大头菜、胡萝卜、白菜、圆葱、韭菜、蒜薹、大葱、冬瓜持平。

根据市农业农村局最新发布的2024年农产品价格行情分析周报，从2024年10月28日到11月3日，本周重点监测的42种蔬菜类产品中，平均价格与上周相比，变化幅度在23.22%~12.65%之间。本周豆角、丝瓜、生菜、茼蒿、苦瓜价格环比上涨，涨幅分别为

12.65%、12.33%、10.69%、7.62%、1.90%；大白菜、小白菜、香菜、青萝卜、茼蒿价格环比下降，跌幅分别为-23.22%、-20.29%、-18.90%、-18.15%、-18.13%。

大白菜上市成市场“香饽饽”

记者探访市区主要农贸市场和超市发现，当下，伴随着大田菜的大量上市，市场上蔬菜价格还在继续下跌。记者在位于高新区的丽达茂超市看

到，超市生鲜区域琳琅满目。大田菠菜、小油菜、茼蒿、油麦菜等市民日常食用的蔬菜热销，由于该超市销售的主要以精品蔬菜为主，因此价格也相对较高。大田菠菜2.58元/斤、小白菜4.99元/斤、奶白菜3.99元/斤、小油菜2.99元/斤、苦菊4.99元/斤。

当前，正值大白菜上市的季节，大白菜受到广大消费者的欢迎。丽达茂超市内大白菜售价0.99元/斤。超市工作人员介绍，大白菜已经上市快一个月了，价格也是一路走低，目前价格保持在1元/斤左右。记者在丽达茂超市内看到，大白菜柜台前人头攒动，大家争相购买新鲜上市的大白菜。市民刘先生告诉记者，每到这个时候家里都会囤一些大白菜，大白菜不但方便储存，而且无论炒着吃还是炖着吃都很美味，全家人都爱吃。

记者探访市区多家超市发现，大白菜已经成为了市区各大超市的吸金利器。永旺超市大白菜仅售0.68元/斤，而在位于海信桥地铁站附近的供销生鲜超市，开业初期大白菜售价仅为0.49元/斤，超低的价格也引来了众多市民的抢购。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 李沛



本周就将正式进入供热季了，可10日岛城气温却让人仿若有初春般的感觉。来自气象部门的最新预报显示，本周我市以多云天气为主，全市“温暖”天气还将继续维持一段时间。

“温暖”天气继续唱主角

10日我市虽然能见度一般，但全市气温较为温暖，最低气温都在15℃以上。这样的天气，有利于市民外出赏秋游玩。目前正值北九水秋叶的观赏期，猩红夺目的枫叶铺满山间、路

供热在即，岛城“温暖”天气继续

本周以多云天气为主 我市强化强对流天气预警能力

旁，北九水斑斓的秋叶和奇石、碧水交相辉映，是这个时节不可错过的“限定版”视觉盛宴。岛城各大山头公园，随处可见趁着暖和天气带娃外出的市民。

来自气象部门的最新预报显示，11日我市最低气温13℃，最高气温18℃。11日夜间到12日白天多云间阴，南风转东北风3到4级，14到19℃。12日夜间到13日白天多云间阴，东南风3到4级，16到18℃。本周我市以多云天气为主，13日夜间至14日白天有小雨，11日早晨大部分地区有雾。最低气温沿海地区7~16℃，内陆地区4~13℃，最高气温全市10~20℃。南风转北风3~4级为主，16日北风陆地4~5级阵风7级，近海海域6~7级阵风9级。

强化强对流预警能力

青岛市气象局在提升强对流预警能力方面精准靶向发力，采用先进手段搭建预报预警发布载体，构建决策气象服务应用体系，大力提升海湾型城市强对流天气精准预报质量与预警能力。

基于青岛及周边地区6部S波段和6部X波段双偏振天气雷达，建立了多波段雷达组网融合分析应用系统。利用青岛及其周边地区地面自动气象站和CMA-MESO数值模式，研发了山东半岛500米、青岛地区100米水平分辨率、10分钟快速更新循环的网格化、融合集成预报的“百米级、分钟级”短临预报产品，搭建青岛海陆一体快速更新无缝隙智能预报系统，提供0—

4000米高度三维气象要素客观分析和未来24小时地面要素及降水、降水相态预报，为分析判断极端灾害性天气提供强有力的技术支撑。

2023年至今，青岛市共计发生25次明显强对流的天气过程，市气象台共发布强对流相关预警和预警信号30次，指导区县局发布预警信号312次，强对流天气预警提前量已提升至52.9分钟。多次根据对流天气潜势，利用雷暴大风落区预报系统提前1天甄别雷暴大风时空分布特征、通过雷暴大风识别技术和短临平台把握强对流量级，成功为麦收关键期小麦颗粒归仓等保驾护航；利用先进强对流天气预报技术方法细化青岛区域所影响海区保障渔民安全出海返港，为渔业增产增收提供气象支撑。（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中）