

巾帼不让须眉！ 女版“灌篮高手”展英姿

女篮小将绽放肯德基三人篮球赛场 比赛连续举办20年惠及超2.5万名青岛青少年

2024年10月27日，2024肯德基中国中学生3X3篮球联赛（以下简称“肯德基三人篮球赛”）青岛城市冠军赛在青岛六十七中举行。来自全市118所学校的近500名篮球少年在赛场上挥洒着汗水。在今天的肯德基三人篮球赛现场，男篮比赛一如既往地精彩激烈。更令人惊喜的是，女篮比赛同样高潮迭起，球员在赛场上积极拼抢，每一次进攻和防守都牵动着全场观众的心。

自2018年起，肯德基三人篮球赛青岛地区的比赛就开始引入女子项目比赛，在这些专业赛事的推动下，越来越多的女生开始加入到篮球运动中，她们在赛场上投出完美弧度的三分球，完成漂亮的防守，展现着那份巾帼不让须眉的自信与气度。



宁夏路小学的队员们正在比赛。



女篮小将在赛场上展飒爽英姿。

肯德基三人篮球赛陪伴她们长大

今年肯德基三人篮球赛青岛城市冠军赛现场，有一位特殊的观众。他就是实验高中女子篮球队队员刘紫琨的爸爸刘东溟。从刘紫琨小学四年级开始接触篮球起，爸爸刘东溟就是女儿最忠实的粉丝和最耐心的教练。为了支持女儿的兴趣爱好，刘东溟从零开始学篮球，虽然工作繁忙，但他每天都坚持投100个三分球。“只有我学会了，才能教女儿打好篮球。”刘东溟说。比赛现场，刘东溟拿着手机记录下女儿在赛场上的表现，他告诉记者，每次比赛结束后，他都会对女儿的表现认真分析，并且进行详细讲解。在刘东溟的悉心栽培下，刘紫琨的篮球天赋不断展现，她曾经代表崂山区在市

级比赛上多次获奖。早在刘紫琨上小学时，她就接触过肯德基三人篮球赛。“我觉得肯德基三人篮球赛无论是从裁判的专业度，还是比赛规则的制定上都很专业，对女儿的篮球之路起到了积极的作用。”刘东溟告诉记者。

在今天的肯德基三人篮球赛上，许多女篮选手都已经是这项赛事的“老朋友”。崂山育才中学女篮队这次获得了初中组第二名的好成绩。队员李沁含的爸爸告诉记者，女儿从小学四年级开始就打肯德基三人篮球赛，这也是她最看重的比赛之一，虽然学习紧张，但她还是提前一个月就准备比赛了。这次崂山育才中学夺得亚军，李先生打心眼里为女儿感到高兴。

20年影响超过2.5万名青岛少年

今年恰逢肯德基三人篮球赛创立二十周年，这项赛事已吸引近300万名青少年参与，在推动中国三人篮球运动普及，持续为中国篮球输送人才的同时，也为青少年体教结合事业作出贡献。

青岛作为全国首批推广肯德基三人篮球赛的城市之一，已连续二十年举办这项赛事。二十年间，超过2.5万名青岛青少年受益于这项比赛，他们不光在肯德基三人篮球赛的赛场上展现飒爽的英姿，更收获了青春年少最值得留念的记忆。

在青岛肯德基三人篮球赛的赛场上，还有一种岁月的传承，他们是这项比赛的首批参赛选手，当他们步入社会后，又成为了篮球教练，带领着孩子们继续征战肯德基三人篮球赛。2004年，正在福建师范大学读大一的青岛男孩杨德玉

被同学拉进了一家肯德基餐厅，同学带着他一起报名参加了首届肯德基三人篮球赛。2011年，杨德玉研究生毕业回到青岛，成为了青岛六十七中的体育老师。杨德玉从曾经赛场上的“灌篮高手”，变成了指导学生参赛的教练。今年的肯德基三人篮球赛青岛城市冠军赛，青岛第六十七中篮球队夺得高中男子组冠军，未来将向更远的赛场征战。而在杨教练的带领下，青岛六十七中篮球队曾夺得了肯德基三人篮球赛高中组全国第三的好成绩，这一纪录迄今在青岛未被打破。

伴随着人们对篮球运动的认知度不断提升，越来越多的青岛青少年在肯德基三人篮球赛青岛城市冠军赛上绽放光芒。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 李沛

青岛市中小学生阳光体育联赛三人制篮球赛 暨肯德基三人制篮球青岛市级赛



青岛实验高中女子篮球队。

女篮小将赛场展英姿

“上午我们将所有的动作练了一遍，只要大家在赛场上能把自己在平时训练中的动作做出来，相信一定没问题。”10月27日，青岛实验高中女篮教练张帅楠为几名队员打气。15时，比赛正式开始，于子琛、张明慧、董瀚卿、刘紫琨几名小将在赛场上积极拼抢，面对对手球队的进攻，小将们组成牢固的防线防守着对方队员，同时，大家在赛场上也不断创造得分机会。

由于对方球队实力同样非常强大，两队比分咬得很紧，在比赛还剩下三分多钟的时候，青岛实验高中女篮队小将刘紫琨上场。她在全队年龄最小，但各项技能非常全面，无论是在对对方球员的防守还是投篮方面都表现得非常积极。最终，面对强大的对手，青岛实验高中女篮队以微弱分差惜

败。小将们都十分沮丧，“这次输了不要紧，未来还有很多场比赛，但大家一定要好好总结经验教训，争取在下一场比赛中取得好成绩。”教练张帅楠安慰大家。

肯德基三人篮球赛还设置了小学组的比赛，别看她们年纪小，但不服输的劲头却一点都不比高中组的哥哥姐姐们差。在小学组的比赛中，宁夏路小学女篮队夺得了亚军。女篮队教练杨来钢对球员们的表现十分欣慰。“有肯德基三人篮球赛这样的正规平台，让孩子们得到锻炼和展示，机会非常难得。今年学校刚刚组建女子篮球队，大家能在肯德基三人篮球赛这样的大型比赛中取得好名次，我真的为球员们感到骄傲。这几个球员别看才10岁出头，但是在赛场上敢抢敢拼。”



肯德基三人篮球赛精彩瞬间。