

# 既要“看得清”又要“看得好”

像差引导技术给患者提供个性化近视手术方案 带来高质量视觉效果

近年来,除裸眼视力外,眩光、光晕等视觉质量问题越来越受到关注,这些现象可通过波前像差引导的手术来“对症下药”,让患者不仅“看得清”,还“看得好”。什么是像差引导技术?它是如何给患者带来高质量视觉效果的?对此,记者采访了青岛眼科医院北部院区角膜屈光科主任龙克利。

## “精雕细刻”带来高质量体验

据龙克利介绍,FS-LASIK半飞秒及SMART全激光像差引导个性化手术是基于角膜波前像差引导的原理,针对每位患者的角膜特点,进行“削峰”“填谷”,让角膜表面更加光滑和平整。像差引导手术能够矫正标准手术无法有效改善的高阶像差问题,如初次手术时的角膜不规则散光,矫正视力欠佳伴随眩光、重影等;也能够针对性地解决或改善增效手术中由于各种原因,如外伤、术源性、角膜疾病或角膜移植等产生的视觉质量问题。

为了更具体形象地解释其中原理,龙克利将像差引导技术比喻为:在地球表面“精雕细刻”。多数人的眼睛整体是不规则的,把眼睛比做地球,有山有海,像差引导技术可以通过激光的方式把角膜中的“山”削平,“海”填平,让其变得更



正在做近视手术的龙克利(右二)。

加光滑。与传统手术相比,它更适合角膜不规则的患者,以及对视力有高标准职业群体,如运动员、画家、摄影师等,为其提供更高质量的视觉效果。

## 量身定制个性化手术方案

像差引导手术的一大特点在于“量体裁衣”的个性化设计。每位患者在术前会接受一系列详细检查,包括角膜厚度、角膜地形图、近视度数等12项检查。FS-LASIK半飞秒及SMART全激光像差引导个性化手术可以将角膜像差与全眼像差进行比对,从而制定出符合患者实际情况的最佳手术方案。同时还可以方便医

生分析具体哪些高阶像异常影响了患者的视觉质量,从而选择性矫正。

患者王先生四年前接受了近视手术,今年9月份到青岛眼科医院北部院区复诊,双眼视力仍然是1.2。王先生术前双眼有约500度的近视,通过术前检查,龙克利发现王先生角膜前表面上方不对称,角膜像差偏大。做常规近视手术,虽然术后视力可能会达到1.0或以上,但是视觉质量可能会损失一部分。龙克利为王先生定制了双眼像差引导的全激光手术,不光有效地提升视力,而且进行个性化矫正,大大提升术后视觉质量。王先生术后1周视力达到了双眼1.0,术后1个月后双眼视力

稳定在1.2左右。

## 破解误区科学认识近视手术

做完近视手术后,会不会有后遗症?面对疑问,龙克利说:“近视手术是一种对眼睛的微整形,实际上,准分子激光手术仅在角膜表面进行操作,不会影响到患者其他眼部组织。”数十年来的临床数据显示,患者术后视力稳定,复发风险低,且大部分患者的术后恢复时间较短。

据了解,患者术后1至2天即可恢复,正常用眼,上班族也不必担心。值得注意的是患者要确保术后的3至5天内,避免眼部接触水,降低感染的风险。

此外,许多人误以为手术效果能永久保持。龙克利指出,手术本质上是对现有的近视度数进行矫正,不是一劳永逸。患者若术后仍然过度用眼,让眼睛长期处于疲劳状态,可能会导致近视的复发。对于高度近视或角膜较薄不适合做像差引导手术的患者,可以选择晶体植入手术来替代激光手术,以达到良好的矫正效果。近视手术也有一定的年龄限制,通常建议18岁至50岁之间的患者考虑手术,以便达到最佳的恢复效果。

观海新闻/青岛晚报掌上青岛 记者 管浩然

## 无偿献血 点亮生命

# 19年坚持献血 累计献血38次

## 王文强获全国无偿献血奉献奖金奖

在我们的生活中,总有一些人,他们用自己的平凡之举,铸就了不平凡的伟大。58岁的王文强,就是这样一位平凡英雄。他是全国无偿献血奉献奖金奖获得者,他坚持无偿献血长达19年,献血38次,累计献血量15200毫升。他用一腔热血,谱写了一曲爱与奉献的生命赞歌。

王文强是一位退休工人,早年在一线车间工作时,他就多次参加过献血。2005年9月1日,王文强偶然看到了街头的献血车。那一刻,他心中涌起一股强烈的冲

动,没有丝毫犹豫,他径直走向献血车,毅然献出了400毫升全血。献血后,王文强感觉良好,他了解到科学献血无损健康,而且等到自己家人用血的时候还能优先用血和报销血费,最关键的是,还能救人,好处颇多。这次的经历,就像一颗种子,在王文强的心中生根发芽。慢慢地就有了第2次、第3次...一直到第38次。

从那以后,每隔半年或者临床库存紧张时,王文强总会准时出现。19年如一日,从不间断。无论是烈日炎炎的盛夏,

还是寒风凛冽的严冬,他的身影始终坚定地出现在献血点。王文强说:“作为一名退休工人和共产党员,捐献可以再生的血液,挽救患者的生命,是自己应该做的。”

献血一次容易,坚持常年献血并不是一件容易的事情。在这19年里,王文强经历了许多困难和挑战,有时身体感到疲惫,但他从未想过放弃;有时生活琐事繁多,工作繁忙,但他总能挤出时间去献血。他的善良行为不仅得到了家人和朋友的支持,也感染着身边的每一个人。在



他的影响下,王文强的家人们也纷纷加入无偿献血队伍,将这份大爱不断传递。

观海新闻/青岛晚报掌上青岛 记者 璩骊儒

## 最强医声

# 4个“钥匙孔”小口解决难“咽”之隐

## 市立医院专家张哲走微创特色之路 守护胸腔健康

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是市立医院胸外科中心(肺癌诊疗中心)东院胸外科主任张哲,他用4个“钥匙孔”,帮食管癌患者免受“开膛”之苦。作为胸外科医生,张哲像是行走在钢丝上的侠客,凭借一次次的精准出刀,成就了无数生命的重新绽放。

食管,作为连接口咽与胃部的桥梁,在消化系统中扮演着至关重要的角色。然而,食管癌常常悄无声息地在食管中段“扎根”,且多数患者在确诊时已步入中晚期。面对此类肿瘤,外科手术无疑是解决难“咽”之隐的重要治疗手段。58岁的马先生,半年前不幸被食管癌“盯上”,病灶位于食管中段,对气管和心脏构成了威胁,且病灶仍在持续扩大,使得传统外科手术的风险陡增。面对这一挑战,张哲决定先为马先生实施新辅助免疫治疗,缩小肿瘤体积,为后续的手术扫清障碍。经过一段时间治疗后,马先生的肿瘤得到了遏制。手术当天,张哲采用达芬奇机器人辅助下的胸腔镜手术。与传统手术方式相比,胸腔镜手术具有创伤小、康复快、并发症少的显著优

势。术中,张哲仅通过四个如钥匙孔般大小的微小切口,便将腔镜和手术器械巧妙地送入马先生的体内。

张哲如同一位技艺高超的工匠,小心翼翼地剥离肿瘤组织,并进行淋巴清扫。同时,他时刻保持着警惕,确保周围的神经和血管不受丝毫损伤。在达芬奇机器人的精准辅助下,张哲的操作更加得心应手,成功完成了胸部的肿瘤组织清扫和腹部的胃游离及剪裁工作。经过四个半小时的紧张而有序的“战斗”,手术圆满结束。

张哲在胸外科领域深耕细作已超过30载,他始终追求以最小的组织损伤、最轻的全身反应、最佳的伤口愈合效果,实现最理想的医疗成果。随着医疗科技的日新月异,胸外科医生拥有了更多实现梦想的工具和手段,手术方式及选择也日益多样化。然而,对张哲而言,无论医学技术如何进步,解除患者病痛仍是唯一诉求。



张哲

璩骊儒 张小青

## 健康青岛

# 激光手术让黄褐斑淡化

## 焕新肌肤要在专业医生指导下进行

随着时光流逝,肌肤沉淀了岁月的痕迹。皮肤暗沉、干燥、细纹、色斑,这些肌肤问题不仅影响外观,还可能影响自信。如何对抗皮肤衰老?本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院皮肤病诊疗中心皮肤外科主任李民,同市民交流皮肤手术与激光美容的相关话题,市民还可关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

爱美之心人皆有之,每个人都渴望拥有无暇肌肤,而皮肤手术与激光美容正是那把打开美丽之门的钥匙。38岁的陈女士从去年开始,发现自己脸颊两侧的斑点逐渐增多,并伴随有明显的色素沉积,使脸部看起来仿佛带有阴影。这一情况引起了她的高度关注,并促使她寻求专业治疗。据陈女士介绍,她一直以来都非常注重皮肤保养,但最近脸部出现的斑点却让她感到非常困扰。不仅自己觉得面部形象受到影响,就连身边的同事和朋友也注意到她脸部的变化,并建议她考虑寻求医疗帮助。

在青岛市市立医院皮肤科,李民对陈女士进行了详细问诊和皮肤检

查。通过皮肤CT检查,李民发现陈女士的表皮和真皮层都存在少量的色素沉积,其中表皮的色素沉积较为明显。结合检查结果,李民诊断陈女士所患的是混合型黄褐斑,且目前处于相对稳定期,具备治疗条件。

黄褐斑是一种治疗相对困难的皮肤问题,也被称为“斑中之王”。除了传统的药物治疗和外用药物涂抹外,激光干预是目前最为有效的治疗方法之一。针对陈女士的具体情况,李民决定为她进行红宝石点阵激光治疗。

据了解,激光治疗是科技带给患者的福音,以往很多无法治疗的皮肤病都能够达到几乎治愈的水平,尤其是对色素性、血管性及皮肤老化等损容性皮肤病有较好的治疗效果。经过治疗后,陈女士脸部斑点得到了显著改善,皮肤状态也逐渐恢复。李民强调,维护美丽需细致入微的关怀,无论是决定接受皮肤外科手术,还是选择激光美容疗法,都应当在专业皮肤科医生的指导下和建议下谨慎进行。

璩骊儒 张小青

## 《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六10:00 重播:周一9:50

## 《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六10:20 重播:周二9:30