

# “我是护士，我会一直陪在你身边”

## 一封表扬信牵出市立医院护士长王淑娟在飞机上挺身而出紧急救助病人的故事

近日，青岛市市立医院收到了市卫生健康委党组转发市委市直机关工委的表扬信。若不是这封表扬信，很少有人知道，13天前，市立医院东院急诊科党支部书记、护士长王淑娟曾在飞机上抢救患者的温暖一幕。被救患者患有高血压，乘机时因血压升高引起身体不适，正在用餐的王淑娟及时救助，避免了因高血压可能导致脑出血的危急情况。10月30日下午，记者来到急诊科采访王淑娟，深入了解到表扬信背后的故事。王淑娟表示，“自己只是尽了本职工作，如果以后遇到此类情况，我还是会毫不犹豫地站出来。”

### >>>乘客飞机上突发疾病

“紧急播报，紧急播报！有一乘客突发疾病，乘客中是否有医生护士。”10月18日下午，在由重庆飞往青岛的山东航空SC4832次航班上，乘务员广播紧急“寻人”。此时，参加完青岛市市直机关优秀共产党员示范培训的王淑娟正乘机返回青岛，这一声求助播报让正在用餐的她瞬间放下手中的餐具，出于本能反应，第一时间起身向乘务员表明了自己的护士身份，并迅速赶去查看患者的病情。

“患者距离我大概十几排的距离，我赶到后发现是一名30多岁的小伙。当时他双眼紧闭，双手不停颤抖，并称自己头痛、头晕，眼珠仿佛要鼓出来一般。”王淑娟说。

经过耐心询问病史了解到，该患者有高血压病史。凭借急诊经验，王淑娟认为患者一方面可能是乘机不适引起的症状，另一方面可能是高血压病复发。她立即向乘务员要来血压计，为患者测量了血压。结果显示，患者的高压是171mmHg，已经达到了可能发生脑血管意外的风险水平。然而，王淑娟并没有将这一危急情况直接告诉患者，而是用温和的语气安慰他，“我是青岛市市立医院东院急诊科护士，我会一直陪在你身边，不用紧张，放轻松，大口呼气、吸气……”和王淑娟一起做安抚疏导的还有同一个培训班的医务从业者，在两人的专业指导下，患者的情绪逐渐稳定。

“随后我向乘务员是否有高血压药物时，患者表示自己随身带着降压药，我便按照说明指导他服用了一片。”近20分钟的救助后，患者的情况有所缓解，王淑娟回到自己的座位。半个多小时后，王淑娟再次询问乘务员患者的状况，得知患者情况明显好转后，她悬着的心这才踏实放下。

乘务员代表机组人员向王淑娟表达了感谢。他们与地面的急救中心进行了对接，下飞机后有120救护车将患者送往医院接受进一步治疗。

### >>>救死扶伤是自己的天职

“虽然我表面镇定地告诉患者‘没事，我陪在你身边’，但实际上，我心中也十分忐忑。在飞机这种特殊



飞机上王淑娟(左二)询问患者情况。医院供图

环境下，如果出现脑血管意外等严重情况，处置起来异常棘手。”据王淑娟回忆，当时患者显得非常紧张。对于高血压患者而言，情绪的紧张与激动可能会进一步加剧病情，带来不可预测的后果。因此，王淑娟首先是慢慢安抚患者情绪，让患者放心。王淑娟告诉记者，从业18年来，她是第一次在院外遇到这种突发状况，如果再遇到此类情况，她还是会毫不犹豫地站出来伸出援手。

航班救人的经历，王淑娟只字未提，因为“救死扶伤”四个字早已成为她生命的一部分。王淑娟所在的东院急诊科党支部是市直机关先进基层党组织，在此次市直机关优秀共产党员示范培训中，王淑娟是全市唯一一位来自卫生健康系统的党支部书记。“我常常思考，作为和平时代的一名中共党员，我能为人民做些什么。所以，遇到人民需要我的时候，我一定会毫不犹豫地地上前，践行一名医务工作者的天职。”

### >>>丰富临床经验筑牢施救底气

见义勇为，不仅需要思想觉悟和责任担当，更需要敏锐的急救意识、过硬的急救技能和丰富临床经验。据悉，王淑娟在工作中注重学科建设，实施科学管理，多次实现护理新技术零突破。个人先后荣获2022年度“青岛好护士”，2022年青岛市五一劳动奖章，2024年市卫生健康委优秀共产党员。她带领护理



王淑娟加入“急诊生命+”组织，并与丈夫共同签署遗体捐献申请书。医院供图



工作中的王淑娟(左)。医院供图

团队成功开展急诊科第一例连续性肾脏替代治疗(CRRT)，由她主导的《基于循证护理的血滤治疗集束化管理策略》在2021年青岛市第四届“健康杯”职工创新成果展示擂台赛中夺得护理组一等奖。她在临床中推广应用骨髓腔穿刺输液，此项技术获批为医院临床诊疗创新基金项目。

工作之余，王淑娟还热衷公益，多次到社区、学校、养老院等公共场所讲解急救知识。据了解，王淑娟的丈夫曾是青岛市急救中心的一员，两人在生死线上奔跑，无数次地进行着生命的接力。2020年王淑娟加入“急诊生命+”组织，并与她丈夫共同签署遗体捐献申请书。“我们一直在工作中竭尽全力去拯救生命，这是我们的职责和使命。而生命终将有尽时，即使离世后，我也希望能以另一种方式继续为他人带去帮助和温暖。”王淑娟说。

2018年，麻醉科医生张高峰在航班上救治4岁高热惊厥儿童；2019年，外科医生李德辉在开往甘肃陇南的列车上救治急腹症乘客；2023年，“孤山”医生赵一明万米高空救人后被全城寻找；2024年3月，陈伟医生航班上成功救治晕动症诱发癫痫患者……多年来，危急时刻亮明身份力挽狂澜的“市立侠”不断涌现，赓续传承着“救死扶伤、奉献社会”的文化基因和“仁爱、和谐、奉献、卓越”的医院精神，向社会传递更多的正能量。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩璐儒

# 百万伏级电力涉路工程首次进驻我市

## 烟威1000千伏交流特高压工程“划线” 青岛境内规划长度240.4公里

本报10月30日讯 烟威1000千伏交流特高压工程，作为我省“九交四直”特高压网架结构的重要组成部分，是烟威地区电力顺利外送、全省能源绿色低碳转型的关键所在，对优化能源结构、保障能源供给安全、助力实现“双碳”目标起着至关重要的作用。该工程规划线路青岛境内长度240.4公里，途经西海岸新区、胶州市、平度市、莱西市等地，跨越高速公路和国道涉路点39处。百万伏级电力工程首次进驻我市，是我市有史以来涉路里程最长、涉路点最多、电压等级最高、影响最为广泛的电力涉路工程。

市交通运输局、市公路中心在接到电力部门征求线路工程走行意见的来函后，立即回应，精心谋划服务新路径。百万伏特高压首入岛城，对涉路技术服务提出了更高标准与更严格要求。市公路中心立即组织技术骨干团队，明确服务专员，主动与建设单位、设计单位对接，详细了解工程走向、与道路夹角、垂线净高、跨越方式等涉路指标，充分总结2023年500千伏超高压电力工程涉路技术服务经验，深入钻研业务知识，为涉路技术服务做好充分准备。市公路中心组织沿线各公路管养单位共同开展现场勘察。工作人员深入实地，全

面掌握各个涉路点位的公路状况、排水沟等公路附属设施情况以及周边地形地貌。分析研判电力线跨越施工及投入使用后可能对公路运行造成的影响，同时结合国土空间规划，预留规划公路建设条件与已有公路未来拓宽改建条件，努力实现涉路工程与公路的“双安全，双发展”。

市公路中心积极协调烟威1000千伏交流特高压工程所涉及管养单位，广泛收集涉路意见，在10月29日青岛市自然资源和规划局组织召开的项目规划选址专家评审会上，及时反馈项目涉路勘察意见，为项目推进提供技术支持。

今年以来，市公路中心共为包括沈海高速公路改扩建、青岛地铁三期工程、董家口至五莲铁路及胶新铁路扩能改造工程等省重大项目在内的61个项目提供涉路技术服务，开展市行政审批局推送的技术资料审核114次，组织现场勘察40余次。以清单形式列明12种涉路工程的技术审查要点，做出“阳光审查、协同指导、快速推进”三项承诺，创新试行“专员制”服务。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中)

