

高铁上乘客突发癫痫，她紧急施救

列车长为“青岛好医生”张萍点赞 感谢她在危急时刻伸援手

近日，一辆高铁列车从青岛始发前往石家庄，路上一名乘客突发疾病情况紧急，危急关头一名青岛医生及时伸出援手，并表示，“我是医生请你放心，我会一直陪着你。”给了乘客和乘务人员最大的安心。10月28日，记者了解到，这名暖心的青岛医生是山东大学齐鲁医院（青岛）超声科副主任、健康管理中心副主任张萍。事发当天下午，山东大学齐鲁医院（青岛）党政办公室接到了来自北京铁路局D1612次列车的电话，高铁列车长点名表扬“青岛好医生”张萍。

事发 紧急呼叫医护人员

10月25日13时许，D1612次列车从青岛北站开出后不久，列车的广播中突然响起：寻找医护人员，1号车厢有旅客突发呕吐，意识不清。由于其他乘客已经撤离事发车厢，人员都集中在过道中，这时位于2号车厢的张萍没有丝毫犹豫，拿起随身物品立刻起身，突破“层层围堵”前往1号车厢。

“您是医生吗？您是医生吗？”乘务人员急切地问道。在表明身份后张萍立刻上前查看。“发病乘客是一位中年女性，我过去的时候她一半身体是在地上，一半身体是靠在座椅上，她的身上、车座上都是呕吐物。”张萍向在场的乘务人员详细了解了患者情况后，上前展开施救，通过观察张萍发现患者处于半昏迷的状态，眼睛充血，脉搏速度很快。“虽然患者意识不清，但是她有心率而且是规律的，那至少不是心脏骤



10月25日，张萍（左一）在列车上查看患者病情。

停。”张萍说，“我最担心患者会不会是脑出血或者是脑梗塞，这两种病因也会导致喷射性呕吐。”

患者是脑血管意外还是癫痫？这时张萍清理完患者口鼻中的异物，按压人中，患者开始有零散的动作，脉搏相较于之前放慢了一些，但肢体上还不受控制，张萍问其姓名，她依然不回答，但是通过

患者的肢体动作，张萍及乘务人员将患者扶起。

自信 不畏任何突发状况

“乘务人员这个时候拿着急救箱来了。”在不断判断患者病情的同时，张萍也安抚周围乘务人员，

“我需要时间观察，如果是癫痫，咱们不用紧张，发作后很快就能恢复。如果是脑血管疾病的话，在潍坊站停靠的两分钟内劝患者下车，送往医院就诊。”在观察问诊后，张萍判断患者不是脑血管意外，高度怀疑是癫痫发作，嘱咐工作人员降低车厢温度，清理周围环境，在患者旁边陪同，直到患者意识逐渐恢复。

“我是医生，你有什么不舒服告诉我，我就在旁边。”看到患者逐渐恢复意识，张萍和乘务人员长舒一口气。开始的时候患者并不愿意透露自己的信息，通过张萍的不断引导与陪伴，患者才说出自己有过癫痫病史，当天因为出门匆忙既没有吃药也没有备药。张萍陪伴患者近一个半小时后，看病人情况稳定，能与人正常交流，这才将患者交给乘务人员照看。临下车时，张萍将患者癫痫发作后可能会出现的情况向乘务人员一一说明。

28日，记者来到山东大学齐鲁医院（青岛）采访到张萍。“当时听到广播后，我没有任何犹豫立刻起身，从业20年，齐鲁医院的文化精神一直深深扎根在我心里，面对生命，不管何时何地，在紧要关头我们都会毫不犹豫地往前冲。虽然不是急诊科的医护人员，但是我觉得去了肯定对患者是有帮助的，哪怕是一点。”张萍介绍，医院定期举办急救培训与演练，虽然她不是一线急诊科的临床医生，但应对这种紧急情况，自己是有信心能够处理的。

观海新闻青岛晚报掌上青岛 记者 管浩然

二胎孕妇羊水破裂，他们的举动很暖心

北京大学人民医院青岛医院紧急开通绿色通道，帮助孕妇顺利生产



李女士一家送上锦旗表示感谢。

本报10月29日讯 近日，35周单绒双羊双胎孕妇李女士（化名）夜间在家突然破水，在北京大学人民医院

青岛医院产科中心孕妇微信交流群内紧急求助。产科中心团队迅速响应，开通绿色通道为生命护航。

当晚7时许，产科中心副主任卜令真和医师梁金丽收到来自产科中心孕妇微信交流群2群的消息，一名预产期在11月中下旬的孕妇李女士在群内紧急求助，表示自己可能羊水破裂了，而丈夫还未回家。群内其他孕妈纷纷安慰她，并建议她躺下不要走动。卜令真让李女士尽快来院并告知急诊通道的位置，梁金丽则继续询问孕妇情况。得知李女士为35周多的单绒双羊双胎妊娠，属于高危孕产妇，两位医生在微信群内持续给予指导和安慰，同时通知科室值班医护人员做好接诊和救治准备。

接到通知后，产科医护人员迅速行动，准备好抢救设备及药品，并通知产房、手术室、儿科监护室做好早产儿救治准备。急诊开通了绿色通道，为李女士提供了快速、便捷的救治服务。经过医护人员的共同努力和及时救治，李女士顺利入院并接受了剖宫产手术，成功诞下两个可爱的小公主。新生儿科专家对两个小生命进行了检查，确认她们健康状况良好，可以留在妈妈身边。李女士及其家人对医护人员的及时救治和专业精神表示了感谢。

专家强调，胎膜早破情况的及早识别对于保障母婴安全至关重要。

要。当孕妇突然有大量液体从阴道流出时，通常容易判断为破水。然而，如果阴道流液量较少，孕妇可能会误以为是尿湿了内裤或孕期白带增多，而未能及时意识到是破水。这种情况若未能及时处理，可能增加宫内感染、脐带脱垂、胎儿窘迫等风险。为了准确识别胎膜早破，孕妇可以注意以下几点：首先，通过部位识别，漏尿是从尿道流出，而羊水是从阴道口流出；其次，从颜色和气味上区分，尿液呈黄色或淡黄色，有轻微臊味，而羊水则是清水样，无色无味；再者，通过是否可控来判断，尿液可以憋住，而羊水流时无法控制；最后，可以使用羊水试纸进行检测，羊水呈弱碱性，若试纸颜色由橘黄变为深蓝，则可能是早破水。

如果在家发生胎膜早破，孕妇们应保持冷静，立即平躺下来，并在臀下垫上枕头抬高臀部，外阴垫上干净的卫生巾，同时记录好破水时间和观察羊水流出现况及颜色。此时，家属也需保持镇定，迅速收拾好待产包、产检手册和身份证等相关证件，前往医院。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩骊儒）