

# 用镜头留住金秋，摄影师来支招

“爱摄青岛”团队摄影师分享拍摄秘诀 四点建议教市民拍出秋景大片和创意视频

本报10月23日讯 为了留住青岛的靓丽秋色，彰显城市温度，青岛市今年继续实施“落叶缓扫”，打造城市落叶景观道路。那么，市民游客如何更专业地用镜头记录下这份来自秋季的专属浪漫呢，记者邀请爱摄青岛的专业摄影师分享拍摄秘诀。

近日，“爱摄青岛”摄影团队的摄影师崔超向记者讲述了“如何留住秋天”以及“人物和落叶合影怎么拍更好看”。

从事摄影行业多年的崔超提出了四点建议，一是与大环境的融合，即背景是大范围的秋色背景，适合广角镜头小光圈平视角拍摄，这样做，优点是可以最大范围拍摄到美丽秋色以及主人公，而且层次比较清晰，缺点是会有陌生人意外“闯”进镜头；二是中景拍摄，比如在枫树或者银杏前拍摄，适合用中长焦镜头、大光圈，微仰视角拍摄，以人物作为核心焦点。这样的成片，优点是避开了周围的人，画面干净，人物清晰，背景朦胧虚化，色彩突出，缺点是不适合拍全身照；三是拍摄人物与落叶的合影，适合于大片落叶的场景，人物或坐或躺



市民自拍和落叶合影。

或卧于落叶之中，适合中长焦镜头俯拍，达到置身“落叶之海”的效果。这样的成片优点是视觉冲击力强，缺点是机位高度比较难把握。另外，青岛的秋色环境，多为红色（枫叶系）、黄色（银杏系），建议人物着装选择亮

色，与背景色尽量区别开，拍摄效果会更好。

还有一张爱摄青岛摄影团队董志刚的作品，傍晚时分拍摄八大关的落叶，静谧的氛围感，让人心顿时安静下来了。说到如何拍摄到落叶的好照片，董



抓拍落叶特写时，把相机镜头放低。

志刚补充道：“以俯拍和航拍的效果最佳，拍摄时可以利用各种色彩搭配，前景虚化后景实。利用各种天气拍秋天落叶不同的意境，一定拍光影，人物虚化。”（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 马妮娜 摄影 崔超 董志刚）

## 空腹吃山楂，胃里长出“大石头”

一女子饮食不当诱发胃结石 医生利用胃镜下机械碎石术助她脱险

本报10月23日讯 很多人都知道山楂具有消食化积的功效，却不知道食用不当可能会引发胃结石。近日，王女士因食用山楂后出现腹痛、食欲不振的症状，经医生检查后，她的胃里居然有一个块状食物结石。

日前，王女士因食用山楂后出现腹痛、食欲不振的症状，到青岛市公共卫生临床中心北院区就诊。经过胃镜检查，内镜中心主任李宗奎在王女士胃体发现一个大小约7厘米×10厘米的块状食物结石，且胃体粘膜充血水肿、散在糜烂。面对这一情况，内镜中心医

护团队通过胃镜下机械碎石术，将王女士巨型胃结石粉碎细小化，并喷洒药物进行融石处理。术后，继续对症治疗，王女士逐步康复。

李宗奎介绍，胃结石是因进食某种物质后在胃内形成的石性团块状物。依据其组成，大致可分为四类：植物性结石、毛发性结石、药物性结石和混合性结石。其中临床上以植物性结石最为常见，多因空腹进食柿子、山楂、黑枣等引起，其机制是这些食物含有的鞣酸在胃酸的作用下，与蛋白质结合形成不溶于水的沉淀物，再加上食物内有果胶

等物质进一步促进了胃石的形成。

胃结石可引发上腹不适，例如饱胀、恶心、呕吐及上腹痛，甚至消化道出血。如何预防胃结石？李宗奎提醒市民，预防胃结石，最重要的是注意饮食习惯。尽量避免空腹或者过量食用含鞣酸的食物，如柿子、山楂、黑枣等，并且避免与高蛋白的食物一起食用。胃酸分泌多、胃蠕动缓慢等基础疾病的老年病人，更应该加倍注意。如有消化系统症状，患者应及时就医，依据病情完善检查，遵医嘱指导规律用药。（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩璐璐）

## 电动三轮车翻进沟 民警伸手救出老汉

本报10月23日讯 10月20日清晨，胶州市公安局杜村派出所接到报警，一名老汉驾驶的电动三轮车翻进了杜村小学附近的路边沟中。

杜村派出所民警到达现场后，发现电动三轮车翻进沟中，一名老汉站在路边。民警询问后得知老人姓孙，早晨骑车时操作不当，导致车子冲进了路边沟里。民警和辅警确认孙老汉没有受伤后，从警车里拿出绳子，一头固定在电动三轮车上，另一头让一名辅警与热心村民在路上拉着，另外两人负责在沟中推车，经过一番努力，孙老汉的电动三轮车被成功拉出。随后，民警联系了家属，让他们赶紧到场将孙老汉接回。（记者 刘卓毅 通讯员 王萍）

## 高速路边偷建看护房？住手！

我市交通运输执法人员查处一起建筑控制区私搭违建行为

本报10月23日讯 “在自家田地建看护房，怎么会影响公路安全？”近日，青岛市交通运输综合行政执法支队查处一起高速公路建筑控制区违建行为。面对当事人提出的疑问，执法人员耐心说理，及时消除了安全隐患，保障路产路权不受侵犯。

10月13日，执法人员在荣潍高速巡查时，发现建筑控制区内有一看护房正在建设施工，经现场勘验，建筑物面

积约20平方米，距离高速公路隔离栅仅1米，施工现场无当事人，涉嫌在公路建筑控制区内修建建筑物、地面构筑物。次日，执法人员联合荣潍高速公路路产部门，多次走访违法建筑所在地村委，通过多次蹲守、调查，最终确认该处建筑物系平度市丁家庄村民万某所建。

起初，万某称并不知晓这是违法行为，拒不配合执法调查工作。执法人员耐心向其详细普及法律法规，告知其除

公路防护、养护需要的以外，在高速公路用地外缘起向外的50米范围内，禁止修建建筑物和地面构筑物，以确保高速公路的安全运行和交通畅通。通过执法人员细致说理，万某认识到问题的严重性，表示将会立即整改，今后也将严格遵守相关法律法规。10月15日，违法建筑已拆除，建筑控制区内恢复原状。（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中）

## 留学生大意丢包 热心人接力送还

本报10月23日讯 “谢谢，谢谢你帮我找回背包。”近日，两名来自巴基斯坦的青大留学生在公交崂山公司小麦岛场站领回丢失的背包时，用不太流利的中文向驾驶员表示感谢。

19日晚7时许，202路公交车驾驶员王明雷驾车返回场站，打扫车厢卫生时在座位上发现一个黑色背包，随即送到调度室当班工作人员处。工作人员

孙磊打开背包发现，里面有护照和学习资料，但没有失主的联系方式，只能将其暂为保管。没多久，另一名公交驾驶员万青领着两名外国乘客来到调度室，询问是否有人捡到背包。在与孙磊的沟通交流中得知，两人来自巴基斯坦，是青岛大学的留学生，在乘坐202路车时不慎把包落在了车上，发现不见后立即乘坐了下一辆202路车赶到终点站。

“包里有护照和学习资料，如果丢失补办会很麻烦。”根据描述，与王明雷刚刚上交的背包相吻合，在确认物品后，孙磊将背包还给了他们。两名留学生询问是哪位司机捡到的，想要当面表示感谢。此时恰巧王明雷准备发车，孙磊把他们带到公交车上，两人不停道谢，随后乘坐公交车返回学校。（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中）

市区  
今天 晴

南风 3-5级 14℃~19℃

明天 晴

东北风 3-5级 15℃~21℃

明天

崂山 晴 14℃~21℃

即墨 晴 12℃~21℃

胶州 晴 12℃~21℃

黄岛 晴 13℃~20℃

莱西 晴 9℃~20℃

平度 晴 11℃~21℃

天气  
预报

## 通告

因青兰高速 A、B匝道施工汇入华中路，2024年10月25日至2025年1月25日对华中路LK3+680-LK4+200右侧、LK4+260-LK4+570左侧路段应急车道占用施工。

为保证安全，施工期间过往行人及车辆行经施工现场需减速慢行，遵守交通标志的指示和现场工作人员指挥通行，过往行人及车辆请注意安全。

青岛市城阳区公路事业发展中心  
青岛市公安局城阳分局  
2024年10月24日