

上好体育课 让学生“跳”起来

市北区挂牌“全国跳绳推广试点示范区”



本报10月16日讯 16日上午,市北区2024年“奔跑吧·少年”中小田径运动会暨体质健康监测开幕式在国信体育场举行,全区近2000名中小运动员按照18个共同体组成入场方队,精神抖擞、口号响亮、步伐整齐地走过主席台,充分展示出学生们德智体美劳全面发展。

开幕式上,国家体育总局社会体育指导中心原副主任、中国毽球跳绳协会主席、全国跳绳推广委主任杨善德与市北区教育和体育局党组书记、局长罗东共同为“全国跳绳推广试点示范区”揭牌,市北区成为全国首个获此殊荣的县区。

“跳绳运动简单易行,不受时间地点限制,有利于孩子充分利用碎片化时间进行运动,付出小、收益大,是最适合中小学生学习每天练习的运动,不仅能促进体质提升,更能涵养学生坚持不懈、挑



市北区“十个一”阳光体育项目展演。于娜 摄

战自我的精神品格。”揭牌仪式上,罗东表示,借助“全国跳绳推广试点示范区”的东风,在全区各学校创新实施和全面推广“2+2+N”体育工作模式,上好体育课,让学生动起来;用好大课间,让学生动起来;推广好跳绳,让学生跳起来;开展好跑酷,让学生跑起来;鼓励学生自选喜欢的N种运动项目,让学生乐起来,享受体育运动带来的快乐。

据了解,近年来,市北区高度重视青少年的体育工作,每年举办数量众多的各类体育竞技比赛,开展丰富多彩的体育活动,为全区学生搭建体育竞技和展示平台,提高了学生身体素质,促进了学校体育工作蓬勃发展,为国家培养和输送了一大批优秀体育人才,在奥运会、世锦赛、亚运会、全运会等大赛上摘金夺银,展现了市北区作为体育强区的

综合实力,同时为更多的市北区青少年提供了展示和锻炼的更高平台。

此次挂牌“全国跳绳推广试点示范区”,全国跳绳推广委员会与市北区教体局达成战略合作,双方将共同推动跳绳强国“六个一”工程的落地实施,力争实现市北区全域学生每人一绳、每天一跳、每月一测、每期一赛、每校一队、每人一证的目标,充分发挥跳绳运动的价值,提高全区青少年体质健康测试水平。值得一提的是,市北区将设立一级考评中心,为师资提升和学生段位制考评提供支持。

揭牌仪式后,“十个一”阳光体育项目展演将开幕式氛围再次推向高潮,跳绳、蹦床、跑酷、AR网球、击剑、武术……2500余名中小运动员分别进行了《七彩阳光》《少年筑梦》《青春飞扬》《市北启航》《祝福大中国》的阳光体育活动展演,充分展现学生阳光向上的体育精神风貌。

“希望同学们在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,拥有健康的体魄,成长为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。”罗东表示,本次运动会的召开,是全区学校阳光体育成果的集中展示,是全区广大中小运动员精神风貌的展现,更是促进全区各学校融合发展搭建的平台。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 于娜)

青岛二中成为山大“‘国优计划’研究生联合培养基地”

本报10月16日讯 近日,山东大学教育强国论坛暨教育高等研究院成立大会在山东大学中心校区举行。山东大学党委书记任友群、校长李术才为全国21所重点中学授牌“‘国优计划’研究生联合培养基地”,青岛二中作为青岛市唯一代表学校受邀参加,青岛二中校长王先军受聘为山东大学研究生合作导师。

在教育部、山东省委省政府、社会各界关心支持下,山东大学成立教育高等研究院,依托国际教育学院,承担“国优计划”等人才培养任务,推动新时代教师教育和教育学科新发展,着力打造高水平教育研究创新策源地和教育人才自主培养基地。

据悉,山东大学教育高等研究院将通过推免或在读研究生二次遴选进行招生,重点为中小学培养研究生层次高素质科学类课程教师,支撑区域教育高质量发展。国内21家省级重点



青岛二中校长王先军(左三)受聘为山东大学研究生合作导师。

中学成为山东大学“‘国优计划’研究生联合培养基地”,山东省仅有青岛二中及山东省实验中学两所学校入选。

据了解,作为优质教育的代表,青岛二中确立了“深化素质教育、优化教

育资源、凸显办学特色、创建国际名校”的办学目标和“造就终身发展之生命主体”的育人目标,形成了“自主·开放”的办学特色,得到社会、家长等一致好评和认可,青岛二中教育品牌在

全国基础教育享有盛誉。近年来,青岛二中与知名高校的合作更是愈加紧密,不仅成为清华大学“丘成桐少年班”的授牌学校,也是国防科技大学批准开设“国防科技菁英班”的学校之一。

山东大学入选第二批“国优计划”试点高校并成立教育高等研究院,是全面贯彻落实全国教育大会精神、开展教育家精神铸魂强师行动的生动实践。学校将聚焦推动建构中国教育自主知识体系,扎实推进教育强国理论研究;发挥学科门类齐全和实践锻炼机会丰富的综合优势,着力打造大中小衔接的拔尖创新人才贯通培养模式;有机融入新时代立德树人工程,大力传承和弘扬人文精神;强化国际教育交流合作,在新起点上奋力谱写“强国建设,山大有为”的时代答卷。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 于娜)

传承曲艺精神 感受中国说唱艺术魅力

市北区承办青岛市中小学音乐“基于核心素养下的课堂教学”研讨会

本报10月16日讯 近日,青岛市音乐学科“基于核心素养下的课堂教学”教学交流课、名师开放课展示暨典型经验交流活动在青岛65中顺利召开。现场,市北区全体中小学音乐教师共同参会,开启了一场基于《曲苑寻珍》大单元主题教学下,充满“京腔京韵、妙趣横生”的教学研讨会。

会议分为课例展示、经验分享、引领总结三大板块,在青岛65中百名学生合唱《如愿》的美妙歌声中拉开帷幕。课例展示环节,青岛42中音乐教师贾赫执教九年级课例《前门情思大碗茶》,凭借扎实的歌词引领学生在“听中识韵、唱中品韵”,让学生了解“依字行

腔、有板有眼、过门、装饰音”等对演唱出京腔京韵的意义;青岛滨海学校音乐教师刘小玉执教九年级课例《丑末寅初》,开课的板鼓演唱,瞬间带领学生走进了京韵大鼓的舞台,在片段学唱与赏析中,逐步探寻京韵大鼓的“伴奏乐器、地域特征、依字行腔、半说半唱、老七点”等,感知京韵大鼓的魅力与特点,激发学生的爱国情怀。

今年9月,青岛65中2023级14班的学生们代表学校参加了2024年市北区中小学艺术展演班级合唱比赛,获得一等奖的好成绩,摘得初中组桂冠。经验分享环节,青岛65中音乐教师段晓燕以《曲韵传情,文化永续》为题进行了

典型经验交流,呈现了如何提炼主题、设定教学目标、开展教学活动、建立资源库等过程,为开展曲艺内容的教学实践提供了思路与经验;青岛50中音乐教师王鑫以《曲苑寻珍——探究曲艺里的京韵美》为题进行了典型经验交流,通过自身的教学实践分享,让与会老师们沉浸式体验了一次曲艺之旅。

“作为音乐教师,紧跟时代脉络,在求真中寻找规律,在创新中研究深度,做有思维高度碰撞的课堂,方能与学生一起守望非遗,传承和发展中国说唱艺



青岛65中百名学生合唱《如愿》。于娜 摄

术的魅力。”最后,青岛市教育科学研究院音乐教研员范廷亮作总结发言,并充分肯定了集体备课在设计及呈现,凸显了每个人的特点与优势。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 于娜)