

孩子生病吃药 这事一定要仔细

市立医院东院儿科专家提醒:家长切勿随意联合用药 儿童用药安全需谨遵医嘱

孩子生病用药不当,可能会对身体造成伤害。日前,市立医院东院儿科联合多科室救治了一名疑因服用多种药物导致急性肝衰竭的4岁男童。此事件给家长敲响警钟:儿童用药需谨慎,切勿随意使用中药、超说明书用药或联合用药。那么,“小感冒”在家如何自治?常见的儿童用药误区有哪些,会导致怎样的不良后果?10月15日,记者对此采访了市立医院东院儿科主任刘秀琴。

多重用药4岁男童伤了肝

4岁的患者小瑜(化名)因发热、咳嗽,先后服用过“阿奇霉素、尼美舒利、布洛芬、对乙酰氨基酚”等多种药物,并被诊断为肺炎。在外院接受抗生素输液治疗6天后,症状未见改善。转至市立医院东院后,刘秀琴建议住院治疗。入院第二天上午,检验报告显示小瑜肝功转氨酶异常升高,肝脏和脾脏肿大,处于肝脏功能衰竭早期。刘秀琴联合多学科专家会诊,认为前期服用的多种药物可能是导致小瑜急性肝衰竭的主要原因,同时考虑基因突变的可能性。医护人员迅速制定诊疗和护理方案,全力救治。经过有效保肝治疗,小瑜肝功能逐渐恢复,彻底脱离危险。

刘秀琴指出,擅自联合用药,是儿童用药的一个



患儿出现不适前来求医。医院供图

重要误区。一些小儿感冒药是复方制剂,可能含有解热镇痛药、止咳药等多种成分。如果家长同时给孩子服用几种复方感冒药,或者在复方感冒药的基础上再叠加含有同样成分的退烧药,会导致药效成分累加,从而极大增加不良反应的发生率。此外,还有孩子出

现腹泻时,家长会依赖益生菌治疗。有些益生菌与抗生素之间存在相互作用,需要间隔两个小时以上服用,以避免抗生素破坏益生菌的活性。然而,有些家长盲目地将益生菌与抗生素同时服用,导致益生菌效果大打折扣,甚至可能加重腹泻等症状。

抗生素类处方药勿随意使用

家长用药时如何保障用药安全?刘秀琴指出,对于OTC(非处方药)类药物,家长在充分理解说明书内容并严格按照合适用量使用的前提下,可自行给孩子服用。然而,对于抗生素这类处方药,如阿莫西林胶囊、头孢克洛胶囊等,家长则不应随意使用。专家强调,抗生素的使用必须有明确的指征,通常需要通过血液检查确认存在细菌感染后才可使用。因为大多数感染(约80%至90%)都是由病毒引起,所以在没有血液检查支持的情况下,不应擅自使用。

此外,刘秀琴还提醒家长,虽然抗过敏药等OTC药物相对安全,但仍需按照说明书上的年龄和剂量指导来使用。在选择和使用小儿药物时,家长应仔细阅读说明书,并尽可能在用药前咨询医生或药师的建议,以确保药物使用的安全性和有效性。

观海新闻/青島晚报/掌上青島 记者 璩骊儒

主动搀扶暖心叮嘱

流动车厢交出暖心敬老“答卷”

本报10月15日讯 作为全国老龄化程度较高的城市,老年人已成为我市公共交通出行客流的重要部分。连日来,岛城公交车上接连上演搀扶、叮嘱“暖心剧”,敬老爱老行为交出满分“答卷”。

21路驾驶员艾红卫近日驾车行至

大沙支路车站时,远远看见一位行动不便的老人正缓步走来。于是迅速下车搀扶,上车后又主动询问,得知其要到团岛贵州路下车,便贴心安排老人在自己旁边就坐,以便途中更好观察。当车来到团岛贵州路时,他再次起身将老人

搀扶下车。

无独有偶,同样是在21路车内,驾驶员汤俊杰驾车行至团岛站时,发现一位老人拉着小车蹒跚而来,便立即起身来到前门,接过小车后将其搀扶上车,安排好座位。行至老人下车的菏泽路

时再次起身来到后门,一只手拉着小车,一只手稳稳地将老人搀扶下车。老人对汤俊杰的热心帮助连连称赞,而汤俊杰只是微笑回应,随后又回到岗位。“在老人需要帮助的时候,及时伸出援助之手,让他们出行路更顺畅是我们应尽的责任。”21路所属公交隧道巴士第三分公司党支部副书记刘长亮说。类似敬老爱老的画面,每天都在岛城公交车厢里上演。(观海新闻/青島晚报/掌上青島 记者 徐美中)

青島日报报业集团2025年度系列报刊订报钜惠

青島晚報 青島早報

孝亲大礼包

孝心暖人心

299元可获得价值180元全年青島晚报一份+市场价399元双星中老年一脚蹬闪穿鞋一双(立省280元)。大礼包仅限200份,特惠超值,领完为止。

329元可获得价值216元全年青島早报一份+市场价399元双星中老年一脚蹬闪穿鞋一双(立省286元)。大礼包仅限200份,特惠超值,领完为止。

双星名人一脚蹬闪穿鞋
透气舒适 解放双手 一秒闪穿 减震回弹



老年生活报
99元/年

读报参考
288元/年

青島画报
240元/年

活动地点:

①青报发行公司优选体验馆(沂水路8号甲) ②青报抚顺路市民服务中心(抚顺路1号己)

咨询热线: 82880022

解放双手 即穿即走 黑科技

双星名人是国内最早推出老年鞋的品牌。在对数万老年人的脚型进行追踪分析后,双星名人推出了全新的闪穿鞋和防滑鞋。这两款鞋依然保持着宽鞋楦设计,契合老年人脚面宽、脚背高的特点。全新闪穿科技,无需弯腰,不用动手,仅需一秒即可实现闪穿,穿上即可出行。鞋底采用特殊回弹减震材质,让老年人走路更舒服、更安全。



扫码自助订报/启报