

真稀罕！石头也能当“宠物”

大学生和上班族有了新的情绪价值体验方式 不用喂还能配“房子”

近日，小红书和淘宝等网络平台掀起了一股“宠物石头”风潮，以大学生和年轻上班族为主的人群，把形态各异的石头当作可盐可甜的新宠，让石头可养可遛，情绪价值拉满。无论是家中的陪伴还是旅游路上的形影不离，都让迎来命运转折的网红石头在宠物圈有了一席之地。



淘宝销售的“宠物石头”。

■小石头也分为穷养和富养

“小红书同款宠物石头”“新宠风潮陪伴”“石头宠物爆火，年轻人又玩出新花样，快来围观”“石头饲养指南”“领养指南”……近日，小红书等年轻人扎堆的生活分享类平台上，“宠物石头”成为最热词。淘宝等一些网购平台上，一部分卖家紧跟网红风潮，陆续上架了大小不一的石头。记者查看这些卖家销售的“宠物石头”发现，这些“宠物石头”大部分比较光滑，可以自主画上五官。

石头也分穷养和富养。穷养的石头素面朝天，富养的石头有漂亮的盒子作为“房子”，有小草帽和花花草草的装饰品，有的盒子里还配有迷你版的家

具。有人一心一意只买一块有缘的石头；有人买两块，定义性别为男和女，女石头可以直接住进豪华房间，男石头则需要在窗台经受几天风吹日晒，然后安排一场相遇记；还有人组成了石头家族，乐此不疲地上演“石头养成记”。

■情绪价值拉满

“我的小石头好可爱啊，真的很喜欢，还有独属于它的斑点。”“不掉毛，不会饿死，可以防身，好看。我给它们取名小落、翠花。”“能防身、能镇宅、能带出门、能倾听我的心里话，我要把它打扮得漂漂亮亮，一直陪着我。”在淘宝购买石头当宠物的网友，多数对收到的石头非常满意。

“我看到宠物石头在网上很火，十一假期旅游时随手从海边捡了一块合眼缘的，带回家养着。现在快节奏的生活，对于一部分年轻人来说，如果想养宠物，很难有时间和精力独立饲养猫狗等各种萌宠，尤其是长假旅游或者回老家探亲时，宠物托付太麻烦了。索性就跟风养石头，别有一番乐趣。”90后市民小王告诉记者，新现象的出现有一定的网红逻辑和心理需求，她觉得很有意思，给单调的生活多了一些调剂。

■有情感寄托是好事

“这个现象比较有趣，人在工作之余，总得有点兴趣爱好，转移注意力，让压力释放。把石头当宠物的人，是对静物赋予生命力。和宠物一样与石头对话，对于不善交往、朋友少的人可以作为减压的重要手段。付出时间和精力，投入一定的情感和情绪，有心灵的交流。”全国高级家庭教育指导师、山东省特级教师、青岛58中心理成长指导中心主任王克伟认为，当有工作和生活压力的成年人出现了把石头等静物当作宠物的现象，实际上是一种心理年龄退行，简单来理解就是退行到使用早期生活阶段的某种行为方式，以原始、幼稚的方法来应付当前情景，降低自己的焦虑，属于压力状态下的自我防御和自我保护。这类行为对人的心理健康是有好处的，能激发生命活力，发现自己内心深处的情感和爱心，使身心得到放松。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛首席记者 张译心



淘宝销售的“宠物石头”。

两岁男童发烧晕厥 交警开道护送就医

本报10月11日讯 10月8日，胡先生将一面锦旗送到黄岛公安分局交警大队，感谢交警铁骑在滨海大道星海路路口开道护送，让他的孩子及时就医。

9月26日下午5时40分许，胡先生致电交警求助，他两岁的儿子发高烧晕厥，急需前往青大附院黄岛院区就医。当时正值交通晚高峰，车流量较大，跟随救护车送孩子就医的胡先生担心耽误时间，赶紧向交警求助。民警确认救护车行驶到星海路附近后，迅速通知黄岛交警特勤队到场。铁骑队员驾驶摩托车一路鸣笛喊话，示意过往车辆避让，在车流中开辟出一条绿色通道，原本大约半小时的路程缩短了近一半。孩子被及时送到医院后，胡先生激动地握住民警的手连声道谢，经过治疗，孩子的病情稳定下来。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 刘卓毅 通讯员 杨慧）

青岛晚报 青岛早报

欢迎订阅2025年 《青岛晚报》《青岛早报》

为答谢广大读者长期以来对我们的支持和厚爱，《青岛晚报》、《青岛早报》推出了订报送好礼活动。赠品有限，赠完为止。读者每订阅一份全年《青岛晚报》或《青岛早报》均有好礼相赠（以下赠品任选其一）：

1. 2.5公斤隆平芯米·清香小长粒大米1袋
2. 55度栈桥牌“栈桥白酒”1瓶+妙府老酒（五年陈酿）1瓶
3. 惠尔特牌卷纸1600g1提（10卷）+好家园牌厨房抽纸1提（3包）
4. 购物小拖车一辆

在优惠期间，一次性征订不满一年的青岛晚报/青岛早报订户不享受优惠政策，仍执行晚报18元/份/月，早报21元/份/月的原征订价格，并且无赠品。自2025年1月1日起，青岛晚报和青岛早报恢复原价。（广大市民可到就近订阅地点或邮政局各网点办理订阅）

青岛晚报

青岛早报

老年生活报

读报参考

画报

180元/年

216元/年

99元/年

288元/年

240元/年

订阅报刊办理地址及联系电话

市南区

台西市民服务中心 巨野路13号丙 82610831
发行中心站 沂水路8号甲 82792985
湛山发行站 江西路8号1单元101 83871154
南京路市民服务中心 太湖路17号102户 85832526
青报市南东部市民服务中心 逍遥三路22号逍遥花园28号楼1-101 85771931

市北区

章丘路发行站 章丘路2号2单元102 83844545
台东市民服务中心 北仲路59号甲 83621868
四方发行站 宁化路33号1号楼1-104 83718172
抚顺路市民服务中心 抚顺路1号 85618329

浮山新区市民服务中心 四流南路发行站 浮山后四小区67号楼网点 商城路10号-1 88756062 84858940

李沧区

李村东市民服务中心 李村西市民服务中心 合川路10号2号楼一6网点 延寿宫路17号 永平路32号-9 87653323 87899101 84634621

崂山区

楼山发行站 崂山市民服务中心 梅岭东路22号 中韩发行站 科苑经一路中韩村委办公楼一楼 84819986 88897414 88704157

沙子口发行站

崂山支路26号东姜村姜石车站旁 88897414

西海岸新区

开发区市民服务中心 黄岛发行站 紫金山小区21-1-101 唐岛路39号1-101 86885703 86853315

城阳区

城阳市民服务中心 城阳南发行站 高新区发行站 城阳中城路490号 流亭夏家庄小区3号楼110户 棘洪滩街道祥源路831号 87868071 84905992 13792431935

即墨区

即墨发行站 盛兴路新兴小区58号楼网点 15954895539



自助订报/启报请扫描二维码

咨询服务电话

82880022

