

守护学生健康，校园里切磋“心”办法

青岛市教育局围绕“世界精神卫生日”开展系列活动 探索更高效的心理援助策略

本报10月11日讯 10月10日是第33个“世界精神卫生日”，青岛市教育局围绕“共建共治共享，同心健心安心”的主题，开展了一系列丰富多彩的心理健康特色宣传活动。

在青岛旅游学校，一场别开生面的“精神卫生(心理)专家进校园”案例督导活动吸引了众多周边学校教师的参与。现场，心理教师们在青岛职业技术学院教育学院副院长、国家二级心理咨询师尹海兰副教授的指导下，通过角色互换的方式，以学生的视角重新经历咨询过程、细致探究个案，就心理辅导工作中遇到的难点进行层层递进分析，提出诸多建设性意见，探索出了更高效的学生心理援助策略。“活动为我们老师的专业发展注入了‘强心剂’，使大家在共同探讨的过程中凝聚起来，更有力量给孩子们送去支撑和阳光。”青岛旅游学校专职心理教师纪晓桃说道。

在青岛艺术学校和青岛城市管理职业学校，青岛市精神卫生中心、青岛



青岛旅游学校心理副校长陈烨为学生们带来心理健康课。

大学的专家们开展学生心理委员训练营，让各个班级、宿舍的学生心理委员

们对心理健康知识、角色定位与职责等有了更清晰的认识。青岛艺术学校学

生心理委员矫涵奕表示：“作为班级心理委员，既要做同学的知心人，更要做关系的粘合剂、危机的预警者，专家老师让我们用水果或动物描绘中心心理委员的形象，使我一下子就深刻了解了这个职位在班级中的作用。”

在“世界精神卫生日”期间，市教育局邀请了来自卫健、政法系统以及在青高校的专家，聚焦深化心理健康与精神卫生知识的普及，以增强师生的心理健康意识为目标，围绕“共建共治共享，同心健心安心”的主题，在局属学校开设20个“精神卫生(心理)专家进校园”分会场，面向师生开展专家讲座、案例督导等活动，各区市同步开展心理游园会、心理剧场、心理读书会、互动工作坊及户外心理健康挑战赛等心理健康特色宣传活动，进一步满足了学生多样化的心理需求，营造了积极向上的心理成长环境。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者于娜)

献礼新中国成立75周年，这场艺术汇赏读会—— 银幕歌声“唱”响中国故事



活动现场。

人了解历史、铭记历史，从而更加珍惜当下的幸福生活。

晚会总策划、青岛晓雯艺术培训学校校长窦国秀表示，此次活动旨在通过音乐这一艺术形式，将银幕歌声中的感人故事传递给每一位观众。他希望通过这次活动，能够激发大家的爱国热情，让生活在和平年代的我们更加深入地了解党的历史和使命。

活动现场，伴随着悠扬的音乐，一曲曲经典的电影歌曲在舞台上响起。《弹起我心爱的土琵琶》将观众带回了那个战火纷飞的年代，不仅旋律优美，更蕴含着深厚的爱国情感，让人们感受到了革命先烈的英勇无畏和坚定信念；《延安颂》深情地表达了对革命圣地的无限敬仰和怀念；一曲《我的祖国》更是将全场气氛推向了高潮，以其激昂的旋律和深情的歌词，表达了亿万中国人民对祖国的热爱和祝福。此外，还有《延安颂》《富强歌》等多首经典电影歌曲在舞台上精彩呈现，让现场观众陶醉在美妙的音乐之中。

除了音乐表演外，活动现场还通过图片展览、视频播放等形式，展示了新中国成立75年来的辉煌成就和感人故事。这些珍贵的影像资料不仅让观众们感受到了祖国的强大和繁荣，更让他们深刻体会到了中国共产党领导下的中国人民为实现民族复兴而付出的艰辛努力和巨大牺牲。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者王洋 唐慧娟)

专家进校园开出“心灵处方” 市北区开展精神卫生(心理)专家进校园活动

本报10月11日讯 10月11日下午，市北区“精神卫生(心理)专家进校园”活动启动仪式在青岛启元学校举行，市北区教育和体育局家教社教科科长管莉，市北区疾病预防控制中心首席专家朱志刚，市北区疾病预防控制中心医师黄晓丹共同走进学校，为现场两百余名师生开具“心灵处方”。

“守护学生心理健康工作要坚持‘预防为主’的理念，通过专家讲座、心理咨询团体辅导、校园心理问诊等活动，为学生提供专业的心理健康教育和心理咨询服务，帮助学生们更好地应对学习和生活中的压力，提升自我认知和心理调适能力，鼓励学生在遇到困难时要及时寻求帮助。”启动仪式上，朱志刚向学生们介绍了本次活动的意义。随后，黄晓丹以《认识独一无二的我》为题

作专题讲座，她将生动的临床案例贯穿于讲授过程，有趣的互动式讲座，引发学生们阵阵掌声和笑声。

“市北区创新实施了校园疾控健康指导员制度，为全区285所中小学和幼儿园配备了65名健康指导员，9月开学以来，他们为师生们带来一系列精彩纷呈的心理健康宣讲，帮助师生们更好地理解心理健康的重要性，学会在日常生活中运用科学的方法维护自身心理健康。”管莉表示，日前，市北区教育和体育局、市北区疾病控制中心积极发挥“医教协同”的作用，联合开展了“精神卫生(心理)专家进校园”活动，着力提升中小学校心理健康服务水平，促进学生全面健康成长。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者于娜)

“为老人敬上一杯暖茶” 金门路小学启动思政课一体化社会实践基地

本报10月11日讯 为弘扬博大精深的中华优秀传统文化，深化学生对传统文化的认同感与自豪感，青岛金门路小学携手青岛职业技术学院，共同举办“流动的传统文化 行走的大思政课”八个百分百进校园之劳动模范，标志着金门路小学大中小学生思政课一体化社会实践活动正式启动。通过“为老人敬上一杯暖茶”等具体行动，让学生在亲身体验中深切感受到传统文化的独特魅力。

揭牌仪式后，青岛职业技术学院茶艺专业的学生带来了一场点茶职业体验活动。她们身着宋代服饰，动作娴熟，手法细腻，将茶叶细细研磨，缓缓注水，让金门路小学的学生在茶香袅袅中体验到了宋代文人墨客的风雅生活。

本次社会实践基地的建立，是勇于探索思政教育的新模式、新路径，寄托着传承红色血脉、弘扬新时代精神的使命。通过跨越不同学段的深度合作与跨界融合，精心构筑连通理论与实践、课堂与广阔社会的坚实桥梁，为学生打造内容丰富、形式多样、紧密联系实际的思想政治教育新平台。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛首席记者张译心 通讯员王璇)



金门路小学学生学习茶艺。

天气预报	
市区	今天 多云
东南风 3-5级	20℃ ~ 23℃
明天 阴转小雨	
东南风 3-5级	20℃ ~ 23℃
明天	
崂山 阴转小雨	18℃ ~ 23℃
即墨 阴转小雨	16℃ ~ 23℃
胶州 阴转小雨	18℃ ~ 23℃
黄岛 阴转小雨	19℃ ~ 24℃
莱西 阴转小雨	14℃ ~ 21℃
平度 阴转小雨	15℃ ~ 23℃