

我市“敬老月”活动启动 逐步健全三级养老服务网络

## 全市建成 1250 处老年助餐机构

本报 10 月 11 日讯 11 日上午，我市庆祝老年节暨 2024 年“敬老月”活动在市志愿者广场启动，同步举办敬老服务大集，22 家志愿服务单位为老年人提供医疗、法律咨询等服务。据了解，“敬老月”期间，全市将聚焦经济困难的失能、孤寡、残疾、高龄等老年人群体开展一系列活动，营造全社会关爱老年人的良好氛围。

活动现场，青岛市敬老志愿团代表向全市发出倡议，呼吁全社会共同行动起来，弘扬敬老传统，倾听老人声音，关注老人健康，用爱心与行动，为老年人筑起一道坚实的保护墙。

敬老服务大集吸引来不少老年朋友。海慈医院药师刘金安在中草药房摊位摆着“人参、西洋参、平贝母、川贝母”等瓶罐。她告诉记者，通过本次活动向老年人传播药食同源的潜在危害性以及提醒老年人注意辨别市场上假冒伪劣的中药材，确保安全、有效食用中药。保健科护士韩蕊则向老人讲解耳穴压豆的功效并现场操作，一上午帮助近 20 位老人完成耳穴压豆。

市民张阿姨体验完耳穴压豆后说



市民在敬老服务大集体验医疗保健服务。

道：“体验感非常好，能在重阳节这个属于自己的节日里感受到社区的关照，很开心。”72 岁的高爷爷就住在志愿者广场后面的小区，他在这次大集中测了血

压，量了血糖，指标一切正常。他告诉记者，散个步就能享受到健康关怀，这种便利让他感到温暖。

近年来，我市多措并举，法规政策

体系建设不断完善，兜牢老年人“稳稳的幸福”。我市基本养老保险参保率全省最高，居民养老金水平由最初的 55 元/月提高到 218 元/月，分别高出全国、全省标准 115 元、50 元；我市近 3000 家单位建立了企业年金，惠及职工近 16 万人；养老理财产品累计销售产品规模 61.9 亿元，特定养老储蓄业务累计销售 78.5 亿元。年均发放高龄津贴及困难老年人生活补贴资金约 2.7 亿元，累计投入保费 3.6 亿元为户籍老年人统一购买意外伤害保险，提升老年人社会福利。

目前，全市逐步健全三级养老服务网络，形成以居家为基础、社区为依托、机构为专业支撑的养老服务工作格局，共有养老机构 302 家，综合养老服务中心 139 处，养老服务站 1032 处，机构养老床位 4.7 万张，家庭养老床位 1.4 万张。全市建成 1250 处老年助餐机构，25.8 万老年人享受助餐服务，1.6 万户特殊困难老年人家庭完成适老化改造。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 陈小川 实习记者 臧千茗）



朱长春保持着阅读剪报的习惯。刘卓毅 摄

10 月 11 日是重阳节。这一天，一位“奔九”的老人，在一群“60 后”“70 后”学生的协助下，将自己的手稿整理出了一本书，即将印刷成册赠送给学生。 “感谢他们，一直记得我！”47 岁退休老教师、86 岁的朱长春向记者讲述了他感动的一幕。

1955 年，时年 17 岁的朱长春走进青岛师范学校。“我爸爸到青岛工作之前，小时候还念过几年私塾，他知道，读书学了文化非常有用。”朱长春回忆，尽管家里条件一般，但一直没有放松对他的教育。初中毕业后，为了减轻家庭负

担，朱长春报考了青岛师范学校。

“当时想考师范的人很多，我记得报名的有 1000 多人，最终录取的只有 200 多人。”朱长春回忆，当得知自己被录取后，他非常兴奋。迈进青岛师范学校的大门后，他紧紧把握住了来之不易的学习机会，努力学习，1958 年毕业后，朱长春成为了一名中学语文教师。

在讲台上，朱长春一站就是 40 年。“我刚当老师的时候，年纪也不大，我知道这些孩子想要什么。”朱长春说，他暗下决心，一定要在讲台上干出一番事业。朱长春琢磨出了一套独特的教学方法，他不仅要在课堂上教给学生们知识，更要带孩子们去接触各行各业。

“要让他们有所体验，才能写出带感情的文章，才能知道读书的意义到底在

## 青岛有群“60 后”“70 后”帮老师出了本书

86 岁退休老教师朱长春在重阳节展示特殊礼物

哪儿。”朱长春发动身边各种关系，通过学生家长和朋友，联系了很多企业和单位；他带着学生们参观过自行车的生产车间，登上过军舰，见证了时代发展的脉搏。在学生们眼里，朱长春亦师亦友，即使毕业了数十年，他们也保持着联系。

1998 年，朱长春光荣退休，但他依然保持着读书看报的习惯，同时朱长春还坚持着写作的习惯。2024 年，86 岁的朱长春有了一个想法：将手稿整理成一本书，取名《文荟里的记忆》。

“我写的东西，基本上都是关于我教学的心得，和我走上讲台 40 年的经历，还有很多关于我学生的故事，包括他们毕业几十年后，我去看望他们的故事。”朱长春称，因为和学生们处得一直很好，他加入了很多届同学的微信群。他把自己的想法发在了几个微信群里，大家纷纷表示支持。

“1985 年，我在上高中，朱长春老

师对我们很好，就和自己家人一样。”朱长春的学生李迎至今记得，为了讲好《荷塘月色》这篇课文，朱长春把大家领到影音室，一边播放音乐，一边给孩子们讲述当时的意境；除了上课，大家一放学，就去朱长春家，逗老师的小女儿玩耍。今年得知朱长春要出书后，经营着一家餐厅的李迎主动要求加入编委，把老师和同学们邀请到餐厅开会、商讨，还帮老师联系了印刷机构。朱长春的学生张丽打字速度较快，当她发现老师的很多稿件是手写的之后，主动帮忙打字输入，最终交付。

帮助过朱长春的学生有很多。这本书，朱长春并不打算公开出版，而是打算印刷出来一部分，赠送给自己的学生和亲友。“这是属于我们的共同记忆，希望大家都能保存好。”朱长春说。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 首席记者 刘卓毅 实习生 刘承杰

打造“15 分钟养老服务圈”“真金白银”提供扶持政策……

## 市南区这样情暖“夕阳红”

本报 10 月 11 日讯 近日，市南区珠海路街道民政服务站联合青岛中学，组织学生们探访社区高龄独居老人，展开志愿服务活动，为老人们送上艾草锤等寓意健康的手工艺品。

10 月是全国“敬老月”。日前，市南区发布了 2024 年“敬老月”主题活动安排，包括慈善敬老走访慰问活动、文化娱乐活动、志愿服务活动等，通过丰富多彩的活动动员社会各界力量关心关爱老年人，营造敬老、爱老、助老的良好社会氛围。

助老敬老，不仅仅体现在一场场活动、一次次服务里，市南区还通过全面落实养老服务政策、强化养老服务设施建设、推动助餐服务扩面增效等卓有成效的工作不断提升养老服务水平。

在政策落实上，市南区做好老年人福利保障工作，落实养老服务扶持政策，

提升居家养老服务保障水平。调整低保、失能老年人签约家庭养老床位补贴标准，政府购买服务型提高至 1000 元/人/月、1400 元/人/月，护理型提高至 500 元/人/月，累计签约 2300 人，服务 2.8 万人次。

在设施建设上，打造“15 分钟养老服务圈”。2023 年，市南区新建提升 10 处养老服务中心，每街道至少一处，实现“从无到有，从有到优”的功能提升。今年，各综合养老服务中充分发挥作用，为 2319 人提供居家养老服务，累计服务 2.8 万余人次。江苏路街道综合养老服务中心设立“养老管家”康养服务基地，链接多方社会资源，为居民营造家门口“沉浸式”服务场景，惠及老年人近千人。10 月 9 日，市南区太保蓝认知症关爱公益项目落地香港中路街道养老服务中心、八大峡街道养老服务中心，为老人提供脑健康监测，为有需求

► 老年居民在齐东路社区助老食堂打饭。



的老年人及家属、社区服务志愿者、养老机构护理员开展专业培训……服务基地、公益项目的落地，让养老服务中心功能更完善，服务能力再提升。

“葱姜爆锅，少放调料、油、盐，一尝就是家常饭的味道，有一种在家吃饭的感觉。”居民许鹤文常和老伴儿们一起到江苏路街道齐东路社区助老食堂用餐，这个助老食堂深受周边老人喜爱。

今年，为解决观象山周边老年人家庭“午餐难”的问题，江苏路街道在观象一路 23 号设置江苏路社区老年助餐点，定在重阳节当天开业，这里的饭菜也统一由齐东路社区助老食堂提供，让老年人切实感受家门口的便捷与温情。据介绍，市南区近年来持续扩大全区老年助餐工作惠及面，目前签约老年人 1.35 万余人，较年初翻一番。（记者 张琰）