

# 假期坚守“医”线 护佑“糖友”健康

城阳区人民医院内分泌科护理团队悉心收治糖尿病患者 以专业与爱共筑健康防线

国庆假期,当鲜艳的“中国红”装点着每一寸土地,城阳区人民医院内分泌科的护理团队选择以“天使白”的专业与坚守,默默护佑着患者的健康与安全。记者了解到,在内分泌科接收的患者中,九成以上是糖尿病患者,且假期期间,有较年轻的糖尿病患者预约到院调理血糖。为守护“糖友”健康,护理人员24小时坚守“医”线。

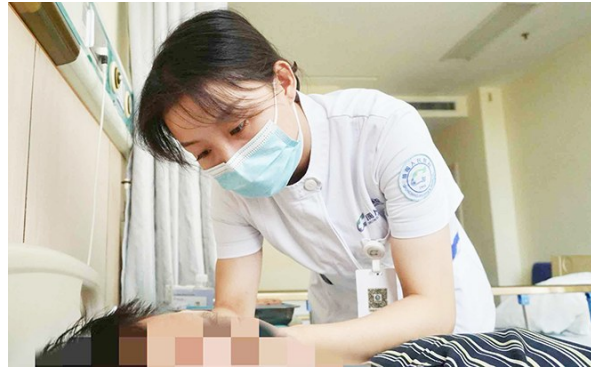
## 专业 护士变“话痨”上紧安全弦

对内分泌科护理团队而言,“节假日”这三个字,仅仅是一个日历上的标记,她们的日常工作节奏并未因此而放缓。“国庆假期和平常一样,没有特殊休息,我们依然是做好本职工作。”护士长孙丽苹说,今年科室护理工作并没有因假期到来减少人员值班,反而更加紧锣密鼓。“目前来看,国庆假期是满床状态,除了需要悉心照料在院的老年患者,还多了不少年轻糖尿病患者,他们利用休息时间前来调整血糖状况。”

由于患者中九成以上为糖尿病患者,且以老年人人居多,他们的记忆力、理解力和依从性往往较差,这就要求护士必须付出更多的耐心和细心。“我们的话语量远超行动量。”孙丽苹笑言,从口服药的服用到饮食运动的指导,再到胰岛素的注射时间和部位,每一项都需要护理人员反复叮嘱。为了确保患者能够按时、准确地完成治疗计划,护士变“话痨”,时刻提醒患者注意药物的种



护理人员日常为患者做健康宣教。



护理人员用耳穴压豆法治疗糖尿病。

类、剂量和服用时间。

除了药物治疗和血糖监测外,健康教育也是内分泌科护士的工作内容之一。孙丽苹带领团队开展了形式多样的健康教育大讲堂,制作糖尿病饮食、运动、血糖监测、胰岛素注射等疾病知识的宣教视频,为在院患者详细讲解疾病护理知识。尽管工作繁重且充满挑战,但内分泌科的护士始终保持着乐观向上的态度,她们用自己的专业知识和无私奉献,为患者筑起了一道坚实的健康屏障。

## 关怀 用心做患者信赖的“守护者”

护理工作是医疗体系中的重要组成部分,它不仅要求护理人员具备专业的医疗知识和技能,更要求她们拥有一颗以患者为中心的关怀之心。面对行动受限的老年病患,护理人员化身“跑腿员”,从打水、订餐到费用结算,事无

巨细地为他们排忧解难,让爱与温暖如家人般环绕。

“糖尿病患者人群越来越年轻化,很多年轻人初次确诊后,往往难以接受这一事实。”孙丽苹说,她曾接诊过一名20岁的糖尿病女患者,她因为需要终身治疗而感到沮丧,甚至产生了轻生的念头。在这关键时刻,孙丽苹充当起“知心姐姐”的角色,对其进行了积极的心理疏导,用真诚与关爱驱散患者心中的阴霾。同时,孙丽苹还分享其他年轻患者成功管理糖尿病,恢复正常生活的案例,为患者点亮希望之灯。在后续的随访中,这位女孩终于重拾笑颜。

## 提醒 重视病情管理监测“不放假”

随着假期的到来,人们纷纷沉浸在休闲与欢聚的氛围中,然而,对于糖尿病患者而言,这一时期却可能成为病情波动

的高发期。日前,20岁的王先生(化名)在旅游期间,疏忽了日常的胰岛素注射,当他身体开始出现恶心不适的警告信号时,他这才意识到问题的严重性,果断打车前往城阳区人民医院寻求救治。经检查发现,王先生出现了糖尿病酮症酸中毒的症状。医护人员迅速响应,对王先生进行了紧急处理,最终化险为夷。

孙丽苹告诉记者,糖尿病管理是一项长期而艰巨的任务,患者应该时刻重视自己的病情管理。在假期期间,糖尿病患者容易因作息不规律、饮食失控等原因导致血糖波动。尤其是年轻患者,更容易忽视这些潜在的风险。孙丽苹提醒糖尿病患者,在假期里要规律作息,避免熬夜和过度劳累。此外,在饮食上要注意控制糖分和脂肪的摄入量。最重要的是,务必按时用药和注射胰岛素,加强血糖检测次数,并适量增加运动量。 观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩骊儒 摄影 管浩然

讲文明树新风”公益广告

## 文明旅游 从我做起

文明青岛共创

美好生活共享



中共青岛市委宣传部

## 青岛地铁6号线二期举行“质量月”活动 八个工区“同场”竞赛

本报9月30日讯 近日,一场以“加强质量支撑,共建质量强国”为主题的质量月竞赛比武活动在青岛地铁6号线二期举行。本次活动由地铁集团主办,西海岸建设分公司、中铁发展项目经理部、上海建科工程咨询有限公司、中铁二局集团有限公司共同承办,6号线二期8个工区积极参与。

青岛地铁建设者们以饱满的热情和高度的责任感,投身到这场质量提升的行动中来。活动分为饰面高性能混凝土知识竞赛和工艺实操技能比武两大板块,全方位展示了地铁建设者们专业素

养和精湛技艺。知识竞赛中,各工区选手展现扎实专业知识储备,对地铁建设质量标准和安全规范等问题对答如流,激烈角逐体现出对质量的深刻理解与不懈追求。技能比武亮点十足,钢筋安装实操竞赛现场,选手全神贯注,精准加工焊接钢筋;饰面高性能混凝土实操竞赛中,建设者精心计算比例、调配拌制。此次活动不仅是技能较量,更是质量意识大提升,建设者们表示将以活动为新起点,提升技能水平,严格把控工程质量,为青岛地铁建设贡献力量。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中)

## 青岛一处分布式光伏电站项目并网发电 年发电量140万余度

本报9月30日讯 青岛水务固废公司生活垃圾中转站分布式光伏电站能源管理项目近日通过验收调试,正式并网发电。

该项目充分利用中转站园区约13000平方米的闲置区域建设分布式光伏发电系统,项目总装机容量1.28兆瓦,装设1953块665Wp(太阳能电池峰值功率)单晶硅太阳能组件,产生的直流电经13台组串式逆变器逆变成交流

电后,以0.4千伏电压等级经3个并网点接入电网,发电量自发自用,余电上网。项目还安装智能化监控系统,可对电站的运行情况进行实时监测和调控。据悉,本项目年发电量约为140万度,占中转站用电量的21%,相当于等效植树7.6万棵,二氧化碳减排1395吨,节约标准煤565吨,节能降碳效果显著。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中)

### 天气预报

明天  
市区  
今天 多云转晴  
北风 5-6级 14℃~22℃  
明天 晴  
北风 3-5级 12℃~21℃

明天  
崂山 晴 11℃~21℃  
即墨 晴 8℃~21℃  
胶州 晴 9℃~22℃  
黄岛 晴 11℃~22℃  
莱西 晴 6℃~20℃  
平度 晴 8℃~21℃