

矫健身姿点燃实干热忱，挥拍竞技共绘奋进蓝图。9月28日上午，“健康中国·活力机关”青岛市市直机关第十一届体育联赛在青岛国信体育中心羽毛球馆高燃启幕。本届赛事由市委市直机关工委联合市体育局、市总工会、青岛日报社(集团)共同主办，市体育事业发展中心、青岛晚报·掌控传媒、青岛体育集团承办。在接下来的一个多月里，2000余名选手将相聚赛场，共赴一场激情飞扬的体育盛会、一场互鉴共进的交流盛会。赛场上的一声声呐喊、一次次挥拍，将汇聚成市直机关干部职工使命催征、聚力前行的嘹亮号角。



羽毛球首轮比赛激烈异常。

赛场拼搏聚梦成光 砥砺前行催征前行

“健康中国·活力机关”青岛市市直机关第十一届体育联赛高燃启幕



参加联赛的部分代表队。

2000余名选手集结开赛

开幕式上，市委市直机关工委副书记刘源远代表主办方致辞。他表示，本届体育联赛是贯彻落实市委关心关爱干部职工身心健康工作部署的有力举措，是全面深化健康进机关系列活动的生动实践，也是展示昂扬风貌、激励实干担当的鲜活载体。他勉励选手们挥洒汗水、拼搏奋进，在这个收获的秋天感受运动激情、激发昂扬斗志。随后，运动员代表翟宏举、裁判员代表杨琳分别宣誓。出席仪式的领导嘉宾一同挥拍，为联赛开球。

暖场活动中，两名专业健身教练登台，带领大家热身。欢动旋律响起，氛围感瞬间拉满。接着，《健身气功·八段锦》展演登台亮相，表演者一招一式行云流水，一步一动韵味深长，令人在动静之间感受古人的智慧与哲思，领略中华优秀传统文化的博大精深。

本届体育联赛为期一个多月，设置羽毛球、乒乓球、网球、匹克球、篮球五大项目，来自全市机关的2000余名选手，将在比赛期间利用周末时间展开对决，展现市直机关干部职工团结奋进、昂扬向上的精神风貌，用运动场上的汗水和活力，同庆祖国华诞，共筑强国梦想。

羽乒赛场对决高潮迭起

开幕式后，羽毛球、乒乓球项目的角逐立即展开。羽毛球首轮比赛激烈异常，选手们精神饱满，用精湛的技术和出色的表现赢得了观众的阵阵掌声。

乒乓球比赛现场也上演着一场场精



《健身气功·八段锦》展演一招一式行云流水。



现场还设置国民体质监测区，吸引了众多选手体验。



赛场上的选手你来我往，打得难解难分。

彩“厮杀”。乒乓球对决是对体能的挑战，更是对技战术的考验。赛场上你来我往，打得难解难分，场边的队友不时加油呐喊。有些选手虽已头发花白，接发球、扣杀依旧力道不减。来自市民政局的选手石万里打了20多年球，是资深乒乓球爱好者。“我们局在去年的市直机关第十届体育联赛中拿了团队第二名。”在过去的一年里，石万里和同事们利用休息日不断提升自我，接受专业教练指导，力求在今年的比赛中“更上一层楼”。“市直机关体育联赛可以提高团队凝聚力，有助于增

进和其他单位的交流沟通，我们将把赛场上展现出来的火热激情转化为干事的强劲动力。”石万里说道。

融入时尚元素精彩不断

本届赛事新增的匹克球项目，是一项新兴时尚体育运动，开幕式现场专门设置了匹克球体验区，吸引了不少选手前来“小试牛刀”。“我感觉匹克球像网球、羽毛球和乒乓球的混合运动。但它的跑动没有那么急，更休闲，很适合各个

年龄段的人群。”来自市广播电视台代表队的选手杨军体验了匹克球后连连称赞，她说这次比赛之后，准备买上匹克球装备，好好体验一番。

“匹克球集运动休闲、娱乐竞技为一体，可以男女老少齐上阵，是一项优秀的全民健身运动。”市匹克球运动协会会长姜楠告诉记者，目前青岛市匹克球会员已有上千人，该运动被列入市直机关体育联赛项目后，会让这项新兴群众体育项目拥有更多粉丝，吸引更多人参与其中。

据市体育事业发展中心全民健身活动部部长刘昕煜介绍，今年的市直机关体育联赛在往年基础上丰富了项目设置，增加了篮球、匹克球比赛。作为深受群众喜爱的运动，篮球可以吸引更多干部职工参与到全民健身活动中，提高身体素质。而匹克球作为新兴时尚项目，可以不断丰富大家参与健身活动的途径，有效发挥引领作用，助力全国全民健身模范市的创建。

以球会友凝聚锐进动力

赛场上，运动员们身姿矫健，每一次挥拍、每一次扣杀都展现了高超的技艺和顽强的拼搏精神。观众席上，每一声加油、每一声喝彩都传递着对胜利的渴望。这一切共同绘就了凝聚奋进力量、激励担当作为的市直机关干部职工群像。

“健康中国·活力机关”，是市直机关体育联赛始终秉持的核心理念。11年来，这一体育联赛是技艺交锋、彰显健康活力的赛场，也是情谊交融、深化团结协作的桥梁。它见证了主办方以赛促干初心不改，也记录下市直机关干部职工勇毅笃行的坚实步伐。主办方希望以赛为媒，引领机关干部职工进一步增强身体素质，活跃文化生活，促进沟通交流，并将拼搏争先、团结协作的精神状态，转化为锐意进取、实干担当的奋进姿态。

参赛选手们纷纷表示，将以此次联赛为契机，以球会友、磨砺意志、凝聚力量，将赛场上的体育精神转化为工作岗位上攻坚克难、担当有为的不竭动力，党建引领打头阵，狠抓落实当先锋，以全民健身“领跑人”的冲锋姿态，坚决当好全面深化改革的“排头兵”，为推进全市经济社会高质量发展贡献机关力量。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 张琰 高静文 陈小宁 王晓雨 栾丕炜 刘慧 管浩然 鲁继青 摄影 杨巧雨 巩乃炎 吴忠林 徐歌 王帅 刘承杰