

# “解锁”植物状态,3岁男童“重启”人生

突发重症脑炎导致多重功能障碍 青岛妇儿医院康复科出手一个月后帮他逐渐恢复

“孩子什么时候能醒?”这样简短的一句话,乐乐(化名)的父母每天却要问医生近百遍,他们不停地祈祷着孩子意识恢复的那天。近日,3岁男童乐乐在经历重症脑炎的生死考验后,虽奇迹生还却不幸陷入“植物状态”,面对多重功能障碍的严峻挑战,青岛妇儿医院康复科迅速介入,通过个性化康复方案为乐乐“重启”人生。

## 突发 幼儿脑炎致多重功能障碍

两个月前,乐乐在家突发高热、抽搐,逐渐陷入昏迷,家人急忙送至青岛妇儿医院,经医生诊断为重症脑炎,后转至PICU(儿童重症监护室)治疗。经过20多天的积极救治,乐乐的生命体征逐步稳定,成功从“死神”手中被夺回。然而,这仅是乐乐闯过的第一关。转出PICU后,乐乐的情况依然不容乐观,脑炎造成的脑损伤导致了多重功能障碍,病后的他陷入了“植物状态”:即对任何声音、刺激均无反应;双眼不能视物;不能咀嚼吞咽,只能插着胃管;不会翻身不会坐,只能平躺。

专家解释,植物状态是一种因严重脑损伤导致的意识障碍,是指保存脑干基本反射及睡眠——觉醒周期,有自发



乐乐接受康复训练。

睁眼或刺激睁眼,但无意识内容的状态。可理解为,患者能保持自主呼吸和血压,可有目的的跟踪运动,但对自身和外界的认知功能丧失,不能理解和表达语言,不能执行指令。

## 建议 把握康复训练黄金期

面对此情况,乐乐被转入康复科进

行康复治疗。医院康复科团队对乐乐进行了详细的专科查体及康复评定,针对其功能障碍制定了个性化康复方案。方案中,康复团队巧妙融合了多种治疗手段:利用各种刺激技术积极促醒,给予口腔感觉运动训练等恢复吞咽进食能力。同时,根据患儿运动能力恢复程度先安排被动训练再到主动训练。

此外,还引入电疗、磁疗等物理

因子疗法,以及针灸推拿等中医治疗方式给予综合康复治疗。功夫不负有心人,仅经过1个月的康复训练和悉心指导,乐乐便逐渐脱离了“植物状态”,各方面能力逐渐恢复。从能追视物体到分辨数字,从吃软食到咀嚼苹果等较硬食物,乐乐的康复训练成效显著。

更令人欣喜的是,乐乐的语言能力也在逐步恢复,从最初的简单发音到能够说出词汇、组成句子,甚至能背诵古诗、准确回答提问。在身体机能方面,他实现了从卧床到自主翻身、独坐,再到站立与步行的重大跨越。乐乐的进步让家长喜极而泣,目前,他的康复之路仍在继续,向着美好的未来稳步前行。

医生提醒,随着医学技术的不断进步,重症患儿的生存率显著提高。许多患儿在经历严重疾病或创伤后,可能会遗留意识、运动、进食吞咽、认知言语障碍等多重功能障碍,早期精准化的功能训练和康复,是促进重症患者恢复的重要手段。因此,要把握住黄金时期积极进行康复训练。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 璩骞儒

# “金天”拥抱新伙伴,未来更优“袖”

青岛西海岸队迎来历史首个球衣袖标赞助 最近5轮联赛三胜两平中超保级在望

本报9月23日讯 23日上午,青岛西海岸足球俱乐部迎来历史上首个球衣袖标广告赞助商,与青岛金天信科企业服务有限公司牵手,在中超赛场,为西海岸新区而战,为青岛而战。据悉,本次双方的2024商务合作费用为1000万元。

签约仪式现场,在领导和嘉宾的见证下,青岛金天信科企业服务有限公司总经理胡鹏与青岛西海岸俱乐部总经理申军代表双方在合作协议上签字,并且在现场展示赞助支票、双方互赠感谢牌、全体球员签名球衣、俱乐部队旗等纪念品。在球衣展示环节,青岛西海岸队的球员代表季家葆、买尔旦江和陈祥煜身着带有全新袖标的西海岸队主、客场球衣以及守门员服装一同亮相。此后,“金天信科”这四个字将伴随和支持球队继续征战中超赛场。

青岛西海岸足球俱乐部总经理申军表示:“我相信有了这份支持,以及新区各界的全力协助与配合,西海岸足球俱乐部一定会加倍努力训练,赛场上更加奋勇拼搏,每球必争,每场争胜,为早日实现赛季目标作出全力以赴的努力。”青岛金天信科企业服务有限公司总经理胡鹏随后致辞:“我自己



青岛西海岸队员展示球衣。栾丕炜 摄

也是西海岸队的忠实球迷,在看台上见证了球队首次亮相中超赛场,以及在比赛中的勇敢顽强、永不放弃的精神,也正是这种拼搏的精神和信念,让我坚信,双方的合作一定会让球队如虎添翼,在中超赛场上站稳脚跟,继续为青岛而战,为西海岸新区而战。”

新赛季、新面貌、新气象,激励新成就。在过去5轮联赛取得三胜两平,以及俱乐部历史上首个中超三连胜之后,青岛西海岸队也距离完成保级的

赛季目标更进一步。青岛市体育局二级巡视员矫曙光在致辞中表示,西海岸队首个中超赛季有波折和起伏,但是球队目前斗志昂扬,信心十足,对于保级充满希望。“相信青岛西海岸足球俱乐部必将以这次签约为新的起点,再接再厉,打好接下来的联赛,顺利完成赛季目标,为西海岸足球、青岛足球乃至中国足球作出更大的贡献。”

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 栾丕炜 实习生 沙亚)

# 水上救援机器人发威 众人救起坠海男子



众人营救落水男子。

本报9月23日讯 9月16日上午,青岛市公安局海岸警察支队皋虞派出所民警联合多部门,在温泉大坝救助了一名不慎坠海的男子。

9月16日上午11时许,青岛市公安局即墨分局接到报警,温泉大坝附近有一名群众不慎落水。青岛市公安局海岸警察支队皋虞派出所民警立即出警,联系了消防救援人员和蓝天救援队前往增援。到达现场后,民警迅速部署水上救援机器人展开救援,将一个带有绳索的救生圈送到落水男子身边,让他套在身上。经过20多分钟努力,大家将男子救助上岸。

民警询问后了解到,男子在海边游玩时不慎落水,好在周边群众及时拨打110报警。经急救人员现场检查,男子身体没有大碍,他情绪平复后,对各部门的及时救援表示了感谢。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 刘卓毅 通讯员 李云龙)

# 小球手挥拍竞技,谁“羽”争锋

青岛市第六届中小学生羽毛球锦标赛落幕 吸引250余名青少年参赛

本报9月23日讯 21日,2024年“中国体彩·VICTOR·仁洲杯”青岛市第六届中小学生羽毛球锦标赛在市北区仁洲羽毛球馆(青锋店)圆满落幕。250多名来自不同学校的青少年羽毛球运动员积极参与,展现了青岛市中小学生羽毛球运动的蓬勃生机与活力。

本次赛事分为男子单打、女子单打两大项目,涵盖U7至U16不同年龄段,

共设有16个组别。比赛严格遵循中国羽毛球协会最新竞赛规则,确保了赛事的公正性、公平性与专业水平。经过紧张激烈的角逐,各个组别的冠军相继产生。运动员们在赛场上挥洒汗水,展现了高超的球技和顽强的拼搏精神。球员们的精彩表现不仅赢得了观众的阵阵掌声,也为自己的羽毛球生涯增添了浓墨重彩的一笔。

仁洲体育作为本次赛事的承办单位,发挥了其在羽毛球运动领域的专业优势,为运动员们提供了优质的比赛环境和周到的服务保障。同时,仁洲体育也一直致力于青少年羽毛球人才的培养和挖掘,通过举办高水平赛事和开展羽毛球进校园等活动,为青岛市羽毛球运动的普及、推广奠定了坚实的基础。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 栾丕炜)

## 天气预报

市区	今天 多云
北风	3-5级 20℃~27℃
明天	多云
南风	3-5级 20℃~26℃
明天	
崂山	多云 18℃~27℃
即墨	多云 17℃~27℃
胶州	多云 18℃~27℃
黄岛	多云 18℃~27℃
莱西	多云 18℃~26℃
平度	多云 17℃~26℃