

# 六旬老人度假突发心梗 长途奔波8小时返青手术

夏秋季节交替心血管病高发 青岛心血管病医院提醒市民关注天气变化



正在手术的姜涛。

本报9月19日讯 最近恰逢夏秋季节交替,中秋节、国庆节轮番登场,心血管病进入高发期。在刚刚过去的中秋节假期,六旬老人王涛(化名)在出游度假途中突发心梗,后长途奔波8小时返青,在青岛心血管病医院接受了心脏介入手术,这才转危为安。对此,专家提醒市民,季节交替要注意天气变化,保持平稳的情绪,饮食应清淡,如出现

胸闷、心慌等症状应尽早就医。中秋节假期前,王涛和家人一起前往内蒙古,准备在草原过一个难忘的中秋佳节。谁料,9月14日晚上11时许,他突然感到胸闷、胸痛,于9月15日凌晨紧急赶往当地医院就医,诊断为急性抬高型的心梗,并给予药物阿司匹林、波立维(硫酸氢氯吡格雷片)等药物治疗。结合王涛的病情,当地医院建议应及时手术治疗。考虑再三,王涛以及家人选择即刻返回青岛,希望在青岛心血管病医院完成手术治疗。9月15日凌晨2时许,王涛乘坐120救护车,连夜从内蒙古火速返回青岛。经过8个小时的长途奔波,王涛终于在当日上午10时许抵达青岛心血管病医院。医护团队接诊后立刻投入紧张工作中。结合

心脏彩超、心电图、血液化验等检查结果,并由冠脉造影证实,介入团队发现患者冠脉前降支有一处狭窄非常严重,是导致王涛本次发病的直接病因。经过约50分钟的紧张手术,介入团队对王涛的前降支置入一枚支架,术后即刻返回冠心病监护病房(CCU)进行住院治疗,各项指标恢复得很好。

对于心脏病患者来说,时间就是生命。“患者已突发心脏病,8小时的路程中风险是非常大的,如果他提前联系我们,我们会建议他在当地医院就地治疗。”青岛心血管病医院内科副主任医师姜涛说,“患者来到医院后,我们判断其发病原因可能与内蒙古与青岛的温差相对较大有一定关系,患者从温度较高的环境到了一个温度较低的环

境时,可能导致血管收缩,因而发病。其次,患者有糖尿病史,这也是发病因素之一,同时到了外地旅游,患者比较劳累,引起身体不适。”

记者从青岛心血管病医院获悉,仅中秋假期首日,短短7个小时就已完成6台急诊心脏介入手术,其中最年轻的患者仅51岁,年龄最大的76岁。姜涛提醒市民,随时关注天气变化,当气温走低时,应适当增加一些衣物。节日期间,饮酒要适度,尽量不要吸烟,也不要情绪过于激动,饮食以清淡为主,避免太油腻和太甜的东西,为安全和健康多一分保障。如果出现急性胸痛、急性胸闷心慌等症状,应早到医院就诊,及时进行救治。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 管浩然 于波)

## 无偿献血 点亮生命

### ■献血人物风采

## 中秋假期784位爱心市民献血

青州市中心血站举办“月圆人圆,事事圆满”主题活动

本报9月19日讯 中秋佳节,人月两团圆。在这个充满温情和团聚的美好时刻,岛城众多爱心市民走进献血屋奉献爱心,捐献热血挽救生命,助力万家团圆。据统计,中秋假期青州市共有784位爱心市民献血,捐献全血1266单位,血小板198个治疗量,为等待血液救治的患者送去一份特殊的节日礼物。

中秋假期,青州市中心血站举办了“月圆人圆,事事圆满”主题活动,迎来了广大献血者的积极参与,节味十足。大家在献血后纷纷抽取爱心卡,写下自己的节日祝福,贴在祈福书上,有对家人的关爱,有对朋友的祝愿,也有对陌生

人的祝福。在血站机采大厅,青岛市“献血状元”李鸿波,百次献血者徐光发、杨升,“热血公仆”马仁山和他的妻子等纷纷来打卡。9月16日,“熊猫侠”石强来到胶州宝龙献血屋捐献全血2单位,累计捐献全血量达到了1万毫升。自2010年以来,石强坚持献血25次,每次得知临床急需“熊猫血”,他都会第一时间响应。在莱西月湖广场献血屋,崔先生顺利完成第4次献血,妻子带着不满一岁的儿子陪在身边为他加油鼓劲。董晓华带着刚上一年级的儿子来到莱西献血服务部,再次捐献血小板2个治疗量。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波)

## 许杰28年累计无偿献血203次



许杰参加无偿献血。

9月12日是许杰第203次参加无偿献血,这一天,也是他60周岁的生日。当天下午4时50分,许杰来到青州市中心血站机采大厅,顺利献血2个单位。据悉,许杰是青岛市首批全国无偿献血金杯奖获得者,荣获全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖。28年间,许杰共计献血203次,捐献全血28单位,血小板298.5个治疗量,帮助了几百位需要输血救治的患者。这种无声却充满力量的举动,滋养了患者的生命,让生命之花更加绚烂。

## 最强医声 无影灯下的幕后英雄

市立专家毕燕琳于细微处护患者平安

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青州市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是市立医院东院麻醉手术科主任毕燕琳,她通过对患者体征细微的观察,配合精准的操作,让患者在未知的恐惧中找到一份安心。

“外科医生治病,麻醉医生保命”是医学界对麻醉医生的概括。除了日常麻醉技能外,麻醉医生还需“眼观六路耳听八方”,他们需要在术前、术中、术后整个过程中持续监测患者生命体征变化,及时作出分析与处理。毕燕琳以其专业技术和细心观察,成为手术室高效运转的幕后英雄。对于平常要进行的上百台手术,她有着清晰的脉络规划,更以一双锐利的“鹰眼”和一对灵敏的“顺风耳”,捕捉患者体征的微妙变化——比如血氧饱和度监测仪上那细微的音调波动,在她听来,这是及时调整治疗策略、确保患者安全的重要依据。84岁的秦淑芬在家中不慎摔倒,导致右腿股骨颈骨折,需进行髋关节置换手术。然而,由于其高龄及肺癌病史,手术风险极高,对麻醉技术要求尤为严格。幸运的是,她遇到了经验丰富的毕燕琳。针对患者的特殊情况,毕燕琳制定了周密的麻醉方案。手术初期,她采用神经阻滞麻醉,通过超声引导下的精准操作,有

效阻断了受伤腿部的神经信号传递,实现了局部无痛,为手术顺利进行奠定了基础。随后,毕燕琳又巧妙地运用了硬膜外麻醉技术,进一步确保了手术过程中的无痛状态,平稳了患者的生命体征。经过65分钟的精细操作,手术顺利完成。术后,随着麻醉效果的消退,秦淑芬的意识逐渐清晰,身体恢复知觉。毕燕琳不仅关注手术的成功,更重视患者的术后恢复和生活质量。在她看来,救治患者的最终目的是让患者能够恢复正常生活,实现生活自理。



毕燕琳

安全、无痛、舒适,这是麻醉医学不断改进的过程。在毕燕琳眼中,临床麻醉是一份充满魅力而富有挑战的学科。如今,随着无痛理念的推广,麻醉医生逐渐从无影灯下的幕后英雄走到台前,在医学需要的地方,他们将持续发挥着自己的光和热,只为给患者提供更安全、更舒适的护佑。

璩骊儒 张小青

## 健康青岛

## 小心脂肪肝“不痛不痒”酿大祸

脂肪肝若久拖不治会隐藏危害

体检查出脂肪肝,很多人都当回事。这一看似无大碍的疾病,若久拖不治,会隐藏危害。本期《健康青岛》邀请到青州市市立医院消化内科中心感染性疾病科主任兼西院区消化内科主任辛永宁,同市民交流有关脂肪肝的相关话题。市民还可以关注青州市市立医院官微了解相关内容。

由于脂肪肝症状表现不明显,很多人拿到体检报告后,大多选择无视它。确诊脂肪肝多年的李强最初也是如此,但近期他却因为脂肪肝不得不住进了市立医院感染性疾病科病房。25岁的李强,身高173厘米,体重却达到了200斤,长期不良的生活习惯让他近年来饱受健康问题的困扰。几年前他被诊断出患有脂肪肝,但当时并未重视。“工作忙碌,生活没规律,经常吃外卖,这些不好的习惯让我忽略了身体的预警信号。”李强坦言,那时的他并未感到明显不适,因此对脂肪肝的治疗也是时断时续。随着时间的推移,李强的健康状况逐渐亮起红灯。最近一次复查显示,他的脂肪肝病情非但没有好转,反而有所加重,同时转氨酶水平显著升

高,达到100至200单位,远超正常范围。对此,辛永宁建议李强立即住院,接受系统性的治疗,以遏制病情进一步恶化。辛永宁指出,由于个体敏感性的差异,每个人出现症状的时间、程度都会不同。有的人没有感到任何不适,脂肪肝却可能已到了中重度水平,出现肝功能失代偿、门脉高压等表现,甚至因脂肪栓塞而突然死亡。还有一些人认为治疗脂肪肝,主要是依靠保肝药物或降脂酶等“特效药”,事实上至今国内外尚未发现治疗脂肪肝的灵丹妙药。

辛永宁表示,脂肪肝并非肥胖人群的“专利”,身材偏瘦的人也有可能被脂肪肝盯上。这类人群在长期能量摄入不足的情况下,人体蛋白质缺乏,导致极低密度脂蛋白合成减少,会造成肝脏分解甘油三酯发生障碍,使脂肪在肝内堆积,从而产生脂肪肝。需要注意的是,酗酒、代谢性疾病、遗传因素、药物副作用都可能引起脂肪肝。辛永宁提醒市民,无论身材是肥胖还是瘦弱,都应该注意饮食习惯,增加有氧运动,例如跑步、游泳等,并定期体检。

璩骊儒 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2 首播:周六10:00 重播:周一9:50

《健康青岛》播出时间

QTV-2 首播:周六10:20 重播:周二9:30