

CBA新赛季10月12日正式开打，首战主场对阵广州，青岛男篮准备好了—— 轻松“拿捏”体测，全员拿到“上岗证”

9月16日，CBA联赛官方公布了2024—2025赛季常规赛对阵表，按照对阵表显示，揭幕战将于10月12日打响，最后一轮于2025年3月31日结束。青岛男篮首场比赛将于10月14日晚7时35分打响，他们将坐镇主场迎战广州男篮。距离新赛季还有不到1个月，青岛男篮人员已全部到位，并且在刚刚结束的CBA体测中，全员通过。新赛季，青岛男篮小伙子们已经准备好了。

小小体测 青岛男篮轻松拿捏

CBA体测的全称是“CBA联赛运动员技术和体能测试”，作为球员参加联赛的准入门槛，体测对于CBA联赛的水平是一种保证。9月14日—17日，2024—2025赛季CBA联赛体能测试落地青岛国信篮球训练基地，北控、山西、天津、山东、吉林、江苏、辽宁、上海、北京、南京、青岛共11支CBA球队来青参加新赛季体测。

此次体测，除了记录身高、体重基础信息外，测试分为两分钟强度投篮、负重卧推、负重深蹲、专项速度耐力四个项目，运动员的达标要求为专项速度耐力90分及以上，且总分达到400分及以上。

被人们谈论最多的专项速度耐力测试要求球员完成4组的17次15米折返跑，每组间歇2分钟。4组结束后取平均成绩，按身高分3个档，1米95以下62秒达标，1米95至2米04之间64秒达标，2米04以上66秒达标，外界戏称为“夺命十七折”。在今年体测中，部分球员也在“夺命十七折”掉了链子，未能完成，需要参加后续的补测。



青岛男篮全队通过体测。

面对体测，阵容相当年轻，且在这个夏天训练刻苦的青岛男篮可以说是轻松拿捏。在9月16日的体测中，青岛队员们全员顺利通过，顺利拿到新赛季“上岗证”。青岛男篮队员王睿泽更是在投篮测试中25投22中，拿到了CBA今年体测投篮项目的第一个满分(150分)。

赛程公布 青岛首秀迎战广州

根据赛程，新赛季常规赛一共46轮比赛，10月12日打响揭幕战，卫冕冠军辽宁男篮将在主场迎战浙江男篮。青岛男篮新赛季首轮比赛将于10月14日晚7时35分打响，他们将在主场迎战广州男篮。随后将在前五轮依次迎战上海、广东、福建、辽宁，强队不在少数。

根据规则，青岛男篮与辽宁、深圳、

广州、福建同分在一个组，这四支球队相互之间要交手四次。今年的CBA常规赛一共有两个窗口期，分别从11月5日至11月29日，以及从明年的1月26日到3月4日，全部的常规赛会于明年的3月31日结束。

相比于上赛季，青岛男篮对新赛季阵容进行了补强。杨金蒙与俱乐部完成三年续约。此外，赵嘉义会继续以租借球员的身份代表青岛男篮征战。青岛男篮还从山东高速男篮引入老将贾诚补强内线。

在外援方面，青岛男篮也早已做好准备，上赛季帮助球队打入季后赛的功勋外援鲍威尔留队。另外，上赛季效力于德甲哥廷根队的后卫乌莫贾·吉布森和上赛季效力于宁波男篮的大外援阿基尔·米切尔加盟球队。目前，三名外援均已经与青岛男篮会合。

目前，青岛国信男篮已经进入备战的冲刺阶段，球队将以全新面貌、全力以赴迎接全新赛季。观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 栾丕炜 实习生 沙亚

青岛男篮新赛季前十轮赛程

- 1.10月14日 青岛男篮VS广州男篮
- 2.10月16日 上海男篮VS青岛男篮
- 3.10月18日 青岛男篮VS广东男篮
- 4.10月20日 福建男篮VS青岛男篮
- 5.10月22日 辽宁男篮VS青岛男篮
- 6.10月24日 吉林男篮VS青岛男篮
- 7.10月26日 青岛男篮VS浙江男篮
- 8.10月28日 青岛男篮VS辽宁男篮
- 9.10月31日 青岛男篮VS深圳男篮
- 10.11月2日 南京男篮VS青岛男篮

“青岛双雄”抢下保级主动权

本轮联赛一胜一平拿到关键分
还剩五轮保级争夺进入白热化

本报9月17日讯 15日，2024赛季中甲联赛第25轮比赛全部结束。本轮比赛中，青岛西海岸队赢下“齐鲁德比”，爬出降级区。青岛海牛则在主场与武汉战平，拿下宝贵一分。在联赛还剩五轮的情况下，“青岛双雄”依旧掌握着保级的主动权。

为了给国家队比赛让路，中超联赛在经过将近一月的休整之后于上周重燃战火。本轮比赛之前，保级形势非常混乱，至少有八支球队被卷入了保级区，除了已经掉队的南通支云之外，另外七支球队的积分只有4分之差，其中第11名到第15名的五支球队，积分差距更是只有2分。

上周五，青岛西海岸队与山东泰山

的比赛率先打响。客场作战的青岛西海岸队，凭借外援里亚斯科斯的头球破门，1比0击败山东泰山队。历史上第一次赢下“齐鲁德比”的同时，也暂时跳出降级区。在新帅邵佳一上任之后，此前深陷保级危机的青岛西海岸队变化不小，近四场比赛已经拿到2胜2平的战绩。

15日晚，青岛海牛与武汉三镇比赛打响。为了保障国家队赛事，本场比赛调整至青岛西海岸大学城体育场进行，即便如此，依然有近八千名球迷远征前往现场支持海牛队。全场比赛，海牛队取胜欲望强烈，掌握进攻主动权。然而运气欠佳，两次击中门柱。最终，凭借着康瓜的点球破门，青岛海牛和武



青岛海牛进球后庆祝。栾丕炜 摄

汉三镇队战平各取1分。目前，海牛队积分增加到26分，排名联赛第12名。

中超联赛只剩5轮，目前来看，南通支云已经掉队，深圳新鹏城和梅州客家在本轮遭遇失利后，已经跌落到积分榜倒数第三和第二位。下一轮，海牛队

客场对阵排名垫底的南通支云，而西海岸队则将在主场迎战保级直接竞争对手深圳新鹏城。对于青岛双雄而言，这两场保级关键战都不容有失。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 栾丕炜 实习生 沙亚)



青岛42中学生石梓阳参加比赛。

青岛少年“剑客”省赛挑落18金 42中学生石梓阳为青岛队摘得重剑项目个人首金

本报9月17日讯 9月11日，2024年山东省击剑锦标赛在烟台收官，来自全省16个地级市的600余名运动员齐聚一堂，展开了攻与防的激烈对决。经过6天的激烈争夺，青岛少年“剑客”们奋勇争先、顽强拼搏，勇夺18金16银11铜，其中省运会项目夺得17金12银9铜，位列金牌榜、奖牌榜榜首。

来自青岛42中初三学生石梓阳在此次比赛中夺得U14男子重剑个人、团体两枚金牌，

并荣获“体育道德风尚奖”荣誉，为青岛代表团摘得此次比赛重剑项目中的个人首金。“训练是辛苦和枯燥的，但在一次次精准命中、化险为夷中，展示出了永不畏惧、顽强拼搏的精神，这可能就是竞技体育的魅力所在。”获得荣誉后，石梓阳鼓励自己再接再厉。接下来，青岛击剑队将总结比赛经验，为备战冬训做准备。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于娜)