

# 不必开颅 “无痕”巧取眶颅肿瘤

## 青大附院复杂眶颅肿瘤MDT团队精准治疗再立新功

本报9月12日讯 按照传统的手术方式,治疗眶颅肿瘤往往要在患者头面部留下长长的疤痕,让患者感到困扰。如今,这一困扰正在成为“过去式”。近日,青大附院神经外科兰小磊教授与眼科杨先教授组成的复杂眶颅肿瘤MDT团队成功为来自临沂的65岁患者完成经眶入路复杂眶颅沟通肿瘤切除手术,手术切口大部分埋藏于眉下,最大程度减少手术对患者带来的影响。

患者周先生(化名)在查体时发现患有眶颅沟通肿瘤,于是慕名来到青大附院眼科就诊。经影像学检查,患者右侧眼眶内可见一直径约2厘米的肿物,与泪腺粘连,部分肿物突破颅底骨质向颅内生长。按照常规手术方案,需打开患者颅腔进行肿瘤切除,但手术路径长、创伤大,术后疤痕较大。

复杂眶颅肿瘤MDT团队对该患者的治疗方案进行了充分讨论,在与家属沟通并了解患者自身对开颅手术的恐惧后,团队决定采用经眶入路的方式实施手术。在进一步完善相关术前检查后,兰小磊教授团队与杨先教授团队在崂山院区麻醉科、手术室的配合下,通过眉下沿皮纹切口,为患者成功切除了病变区域,手术切口长约4.5厘米,大部分埋藏于眉下,最大限度减少了手术对患者的创伤,且切口隐蔽、对外观影响较小。术中冰冻病理



青大附院复杂眶颅肿瘤MDT团队为患者开展手术治疗。

证实患者为泪腺混合瘤,目前,患者身体恢复情况良好。

据悉,2022年,兰小磊教授团队与杨先教授团队合作,组建了复杂眶颅肿瘤MDT团队,探索经眶入路治疗眶颅沟通复杂病变的可行性。经过两年的通力协作,已积累了丰富的临床经验,并取得了技术突破,成功为多名患

者实施了经眶入路眶颅/颅眶复杂肿瘤切除、骨折修复、深层异物取出、海绵窦与颞窝前部脑膜瘤、颞叶内侧病变等手术。此前,相关复杂肿瘤需要神经外科进行开颅手术,创伤较大,对患者脑组织、神经、眼外肌、神经功能、视功能均存在较大的损伤风险,而由眼科单独实施手术则因视野小、暴露困难、缺乏颅内肿瘤切除及相应处理经验,而无法实现微创、完整切除肿物的要求。复杂眶颅肿瘤MDT团队突破学科间壁垒,结合神经外科与眼科手术器械、设备及技术,在保证完整摘除肿物的同时,降低了手术创伤,缩短了患者的恢复时间,也满足了患者对颅面部的美观需求。

该项技术是治疗相关类型肿瘤的优化手术方案,目前国际上也正在探索。在复杂眶颅肿瘤MDT团队的努力下,青大附院相关手术技术已位居国内领先水平,使患者在青岛就能得到精准治疗。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波)

# 打造“空中生命加油站”

## 青岛国际机场集团有限公司开展无偿献血活动

无偿献血  
点亮生命

本报9月12日讯 生命呼唤血液,爱心需要奉献。近日,青岛国际机场集团有限公司开展了“奉献践初心 热血担使命”为主题的无偿献血活动。

活动当天,集团职工发扬无私奉献精神,从各个工作岗位上奔赴而来。上午9时30分,献血车前已

经排起了长队。登记信息、体检、验血、献血,一切井然有序,有条不紊,在场所有献血职工脸上都洋溢着热情的笑容。对于有过献血经历的职工来说,参加无偿献血更多的是坦然与从容,而对于初次献血的职工来说,既紧张又兴奋。有人在得知因血脂略高无法献血

时,脸上带着遗憾离开活动现场,回到岗位上继续工作。有的职工因与工作时间冲突无法前往献血车,表示有机会一定去献血屋参与献血活动。

青岛国际机场集团有限公司多年来一直积极参与无偿献血公益事业。2024年以来,青岛国际机场集团

有限公司先后开展了三次无偿献血活动,共有99名干部职工参与,捐献热血169单位,他们以实际行动展现大爱情怀,助力岛城无偿献血事业发展,为构建更加和谐、美好的社会贡献力量。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 丁慧)

# 最强医声 告别“开大刀”脊柱外科迈入“微创时代”

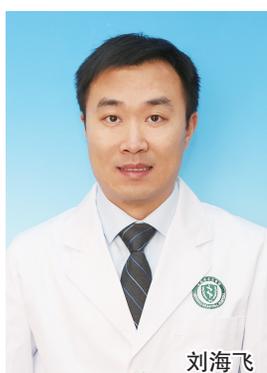
## 市立专家刘海飞知“脊”之“微”以最小代价让患者获益最大

最好的医生、最强的医术、最应该听的医者之声,《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是青岛市市立医院骨科中心东院脊柱外科主任刘海飞,看他如何告别“开大刀”,以精湛的微创技术帮助患者重新回归正常生活。

作为常见病,脊椎问题总是被人忽略。很多人认为腰背疼痛忍忍就过去了,其实不然。长期久坐或俯首让越来越多的人患上腰椎间盘突出、颈椎病等脊柱疾病,直不起脖子、挺不直腰,生活质量显著下降,慕名到脊柱外科求助。和过去“开大刀”做手术不同,脊柱外科已迈入了“微创时代”,手术以最小伤口换取患者的最大获益。颈椎后凸、走路不稳、肩背疼痛加剧……马上到退休年龄的高先生饱受颈椎问题困扰。年轻时,他的颈椎受过伤,随着年龄的增长,颈椎逐渐发生退变。由于颈椎出现严重的后凸畸形,已造成了脊髓损伤,如不及时治疗,高先生极有可能瘫痪。对此,市立医院脊柱外科专家团队为高先生量身定制手术方案,在一台手术中不仅切除了椎间盘,还完成了颈椎矫形。术后,高先生的体态恢复正常,肩背部的疼痛也消失了。60岁的蒋女士身高只有1.6米,体重却达到了190斤,因重度脊柱侧弯畸形来院就诊。针对患者的病情,刘海飞决定通过斜前方入路腰椎椎间融合术

(OLIF)完成治疗。从2017年开展OLIF手术至今,市立医院东院脊柱外科已经开展了近500例。该手术的优势在于最大程度降低手术的并发症发生率,还具有手术时间短、出血少、融合面积大、术后恢复快的优点。两期手术结束后,蒋女士完成了脊柱侧弯矫正,接下来便可逐步恢复行动能力,重新拥有自主生活。在脊柱外科病房,患者除了老年人,还有二三十岁的年轻人。26岁的小宋患有严重的腰椎间盘突出,结合她的诉求,刘海飞决定采取单侧双通道内镜技术,精准切除椎间盘、成功帮助椎管解压,一套动作一气呵成,手术十分成功。

在青岛市市立医院东院脊柱外科,每年手术量1700多台,九成以上都是微创手术。刘海飞介绍,微创手术的优势在于极大限度减少了对脊柱后方稳定结构的破坏,手术创伤轻微、出血很少、术后恢复快,可以大大缩短住院时间和康复时间,让更多患者从中获益。



刘海飞

于波 张小青

# 健康青岛 季节交替谨防脑血管病

## 定期体检及时发现潜在的健康问题

随着秋天的到来,我市天气逐渐转凉,气温波动让脑血管疾病的发生率悄然上升。如何捕捉身体发出的信号?一旦疾病发生,我们该如何及时处置?脑血管疾病的预防需注意什么?本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院脑科中心东院神经内一科主任王新,就常见脑血管疾病的预防与治疗答疑解惑。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解更多内容。

最近,市立医院神经内科接诊了多位因突发脑血管疾病而紧急就医的患者,其中不乏像李先生和王先生这样年过七旬的老年患者。王新介绍,在季节交替时期,气温忽冷忽热,容易导致血管收缩、血压波动,从而增加脑血管疾病发生的风险。因此,中老年人以及高血压、高血脂、糖尿病患者,另外有家族遗传史的人群应特别警惕此类疾病的发生。脑卒中俗称中风,包括缺血性脑卒中和出血性脑卒中两种,是大脑细胞和组织坏死的一种疾病。脑卒中属于高发率、高死亡率、高致残率、高复发率、高医疗费用和社会家庭高负担的“六高”疾病,其危害不容忽视。因此,一旦市民出现偏瘫、失语、吞咽困难、记忆

力下降等脑血管疾病的早期症状,应立即就医,以免错过最佳治疗时机。同时,在卒中发生时,务必保持患者呼吸通畅。如果有呕吐,要侧卧把头偏向一边,同时清除口腔内的呕吐物;患者不可自行服药,没有确诊前随意用药可能会加重病情。

王新介绍,及时治疗控制基础疾病,适度锻炼,饮食注意荤素合理搭配,良好的作息可以有效预防心脑血管病的发生。高血压、高血脂、糖尿病等患者应遵医嘱服药,定期监测相关指标,确保病情得到有效控制,同时保持低盐、低脂、低糖饮食,增加膳食纤维的摄入,多吃蔬菜水果,减少油腻和刺激性食物的摄入;根据个人情况选择合适的运动方式,如散步、慢跑、太极拳等,每周至少进行150分钟的中等强度运动,以提高心肺功能和血液循环;吸烟者应尽早戒烟,限制酒精摄入,以减少对血管的损害;保证充足的睡眠时间,避免熬夜和过度劳累,保持心情愉悦,避免情绪波动过大;定期进行身体检查,包括血压、血脂、血糖等指标的监测,以及心电图、超声心动图等心脏相关检查,以便及时发现并处理潜在的健康问题。

于波 王紫莹 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2 首播:周六 10:00 重播:周一-9:50

《健康青岛》播出时间

QTV-2 首播:周六 10:20 重播:周二 9:30