

不轻言放弃 终迎重生之路

青島市中心医院多学科协作 帮助患者巧解复杂肝内胆管结石

本报8月29日讯 在胆石病中,肝内胆管结石的治疗最为复杂:患者往往伴随胆道寄生虫病史,长期患者易引起胆管炎,可能出现不间断腹痛、寒战、发热、黄疸等症状,严重者亦可发生肝脓肿。长期炎症反复发作的患者,可能出现肝内胆管扩张、肝叶萎缩的情况,甚至会诱发胆管癌。近日,青島市中心医院通过多学科协作(MDT),成功为一位长期饱受肝内胆管结石折磨的患者迎来了生命的转机,点亮其重生之路。

多年来,郑女士饱受肝内胆管结石的困扰,病情逐渐恶化,左肝甚至出现了萎缩。在当地医院住院时,医生考虑已经恶变为胆管癌,这让患者及家属深感绝望。为了寻求一线生机,患者与家属特地从外地来青就诊,经人介绍,找到了青島市中心医院肝胆外二科主任张旭。经检查诊断为胆管恶性肿瘤合并感染,肝中静脉内癌栓。考虑肝内胆管结石引起的胆管癌变,为肿瘤晚期,无外科手术条件,建



赢得手术机会后,肝胆外二科团队立刻为患者开展手术治疗。

议全身抗肿瘤治疗(化疗)。本着对患者认真负责的态度,肝胆外二科迅速启动了多学科会诊机制,张旭与介入科、分子影像科、病理科、麻醉与围手术期医学科等多个科室的专家共同会

诊,对患者的病情进行了深入剖析与评估,进行了个体化的治疗方案设计,力求为患者量身打造最适合的治疗方案。放射介入科先行精准病理活检同步进行,成功在PET高代谢区(最理想

的位置)取到了最有说服力的标本。但穿刺结果出乎意料——病理科反复研判,确认未发现肿瘤细胞。患者经抗感染治疗后复查影像发现肝内囊性变范围正在缓慢缩小,抗感染治疗有效。“按照肝脓肿抗感染治疗,根据细菌培养结果,抗生素一定要足量足疗程,同时加强营养、高蛋白饮食。不要轻易放弃,后期我们有希望做手术,一定要做好后期随访,定期复查。”张旭主任带领团队查房时说道。随着患者病情向好发展,符合多学科讨论的最初判断,疾病治疗迎来转机。

治疗团队抓住治疗窗口期,在最快的时间安排手术。术中,肝胆外二科团队迎难而上,成功为患者施行腹腔镜左半肝切除+胆总管切开胆道镜取石手术。在麻醉与围手术期医学科医护团队的默契配合下,手术非常顺利,出血不足300毫升,彻底解决了难题,为患者及家属交出了满意的答卷。

(观海新闻/青島晚报/掌上青島记者 于波)

无偿献血
点亮生命

“红色接力·让爱延续”

第六届青島新阳光公益献血活动圆满结束

本报8月29日讯 近日,由青島市中心血站、青島市李沧区卫健局主办,青島新阳光妇产医院、书院路新阳光社区卫生服务中心、新阳光公益献血联盟承办的“红色接力·让爱延续”第六届青島新阳光公益献血活动圆满结束。活动历时3天,共有148人成功献血,总献血量达262.5单位。

活动期间,热血故事不断上演,传递着无私奉献的社会正能量。戚超、代雪梅是青島新阳光妇产医院

的战略合作伙伴,参加过多届新阳光公益献血活动。今年,他们又来到活动现场。为了成功献血,戚超做足准备,提前戒酒、跑步,顺利通过体检,成功捐献全血。代雪梅也早早来到现场,成功捐献全血1.5个单位。青島新阳光妇产医院门诊治疗室护士邓庆文深知血液对患者的重要性,活动当天她和家属一起用热血奉献爱心。邓庆文说:“献血不恐怖,从挽起袖子的那一刻开始,就会感受到帮助

他人的幸福感。”她也希望更多人能鼓起勇气,积极参与到无偿献血的队伍中来,为生命接力。现场还有不少热心市民积极参加无偿献血活动,刚刚从外地旅行归来的沈先生带着女儿前来献血。他希望女儿长大后也能为社会贡献微薄力量,热血是需要延续和传承的,言传身教是最好的教育。

(观海新闻/青島晚报/掌上青島记者 于波 通讯员 成枫)



一家三口参加无偿献血活动。

最强医声 托举新生命见证幸福时刻

市立专家陶红尽最大努力守护母婴平安

产科是“生命的摇篮”,产科医护人员则是托举新生命、守护母婴平安的“使者”。最好的医生、最强的医术、最应该听的医者之声,《最强医声》是围绕青島市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是青島市市立医院东院产科主任陶红,看她如何携手孕产妇挺过关卡、如愿迎接新生命的到来。

青島市市立医院东院产科每天都在见证新生命到来的幸福时刻,每年这里有5000多个宝宝出生,一个又一个家庭成功“升级”。其实,在幸福的背后离不开陶红主任团队对孕产妇细致入微的呵护与守候。26岁的小孙是位双胞胎准妈妈,在孕晚期狂飙的血压让全家人提心吊胆,孕育双胞胎的喜悦笼罩了一层阴霾。结合小孙的情况,陶红诊断为子痫前期,意味着孕产妇和腹中胎儿危机四伏,唯一的办法是在最佳的时间终止妊娠。考虑到孕32周,胎儿的各个器官发育并不成熟,陶红主任团队决定在保证母婴安全的前提下,尽量将孕周延长至34周以后。入院一周后,随着小孙病情加重,陶红当机立断开展剖宫产手术,最终母子三人平安,双胞胎出生后住进新生儿科进一步观察。产后第十天,双胞胎顺利出院,一家人开启了团聚的幸福生活。另外一位准妈妈小宋已正式发动,在产房待了10



陶红。

个小时后,宫口已全开,但因胎位不正,导致难产。考虑到胎儿是持续性枕横位无法实现顺产,陶红便带领团队手动转胎位,最终宝宝顺利诞生。除了帮助产妇顺利分娩,陶红主任团队还陪伴着孕产妇走过10月怀胎的艰辛。今年小曲终于如愿成为准妈妈,由于年龄超过35岁,她是一名高龄孕产妇。在产检过程中,陶红为小曲把关,和她一起迎接新生命的到来。

在陶红看来,产科医生既要心细如丝,还需要在危急关头带领孕产妇“百米冲刺”,为守护母婴平安拼尽全力。30多年来,陶红每天都见证着新生命的诞生。在她看来,最幸福的时刻不是接诊了多少名患者,而是母婴平安出院,自此开启全新的人生篇章。

于波 张小青

健康青島 早筛早查守护男性“生命腺”

早期前列腺癌经积极治疗5年生存率近100%

前列腺在人体功能上承担着重要的角色,被称为男性的“生命腺”。由于前列腺癌发病隐匿,早期没有任何特异性表现,一旦出现症状往往预示着可能已进入晚期,因此常被称作“沉默杀手”。近年来前列腺癌的发病率及检出率较过去有了增高,且出现了年轻化的趋势。本期《健康青島》邀请到青島市市立医院泌尿外科中心东院泌尿外科副主任贾勇,就前列腺癌的治疗与预防答疑解惑。市民还可以关注青島市市立医院官微了解更多内容。

近年来,前列腺癌的发病率呈上升趋势。这一男性特有的疾病,也是与年龄有关的疾病,老年男性患者往往是最容易罹患前列腺癌的人群。由于前列腺癌是一种生长比较缓慢的癌症,早期可以没有任何症状,或仅表现出跟前列腺增生一样的症状,如尿频、尿急、夜尿增多等,容易被忽视。前列腺癌最常见的远处转移是骨转移,如脊柱、骨盆、肋骨等,此时就会引起转移部位的疼痛,而且由于肿瘤对骨质的破坏,很容易引起转移灶所在部位的病理性骨折,如果这时再发现就已是晚期。因此,前列腺癌的一大特点便是症状隐蔽,后果严重。前不久,市立医院泌尿外科专家贾勇前往基层义诊,帮助71岁

王老先生发现了前列腺癌。这一检查结果让老人和女儿都非常意外,老人身体向来健康,没有表现出任何不适症状。由于发现及时,老人的前列腺癌仍有转机。贾勇与患者及家属充分沟通后,决定借助达芬奇手术机器人的帮助,为老人开展前列腺癌根治手术。术中,主刀医生贾勇帮助老人精准“拆弹”,让老人的生活再次回归平静。

贾勇介绍,在前列腺癌早期,通过积极治疗,患者的5年生存率近100%。因此,早筛早查是提高前列腺癌总体生存率的有效手段。目前,前列腺癌的筛查以血清PSA检测为主。50岁以上的中老年男性,或有家族史的,比如说兄弟或者父辈祖辈有前列腺癌病史的人,筛查开始的年龄应该降低到45岁;如果40岁或之前发现PSA水平是1ng/ml(纳克每毫升)以上的话,应从40岁就开始检测PSA。如果PSA达到4ng/ml(纳克每毫升)以上,就需要进一步检查,比如直肠指检、前列腺B超、核磁共振、前列腺穿刺活检,以明确诊断。另外,良好的生活方式对前列腺健康有益,运动也有利于膀胱正常排空。市民可适当锻炼盆底肌肉,可增加排尿相关盆底肌肉肌力,从而利于排尿。

于波 王紫滢 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六10:00 重播:周一9:50

《健康青島》播出时间

QTV-2首播:周六10:20 重播:周二9:30