

当个“兵管家”，将环保清洁服务做到家

八一建军节到来，听退役军人高伟讲述他的创业故事

在青岛多个酒店和居民小区，有他和同事们检测并消除甲醛的身影；在出口东欧的卧铺车厢里，也留下过他和同事们做空气净化器的足迹。八一建军节到来之际，记者走进青岛市升平路的“兵管家”孵化器，听企业的创建者、退役军人高伟讲述了他的创业故事。

7月26日上午，记者在青岛市升平路的“兵管家”孵化器内看见，几名小伙在学习立式空调机的清洗保养。他们，都是退役军人。“离开部队之后，想学门手艺，这里正好给了我机会。”一名学员告诉记者。

“兵管家”创立于2018年，是一站式军旅综合服务连锁驿站品牌，涵盖甲醛治理、家电清洗、家政服务、中央空调清洗、大型油烟机清洗等环保创业项目，平台面向全国退役军人、转业军人开放。“兵管家”品牌的创建者，是曾服役于海军的退役军人高伟。

1983年，高伟从烟台老家入伍，成为了一名海军战士。2000年初，高伟的岳父突觉身体不适，赴北京求医后，被确诊为血管淋巴瘤。“老人年轻时也当过兵，退休后每天坚持打乒乓球，他得了这个病，我们都蒙了。”高伟称，医生问的一句“你们家最近装修过吗”，让全家人恍然大悟：老人购置了新房，装修后一个多月便急着入住。医生就



高伟(右)和同事在交流。刘卓毅 摄

此得出结论：老人患病，不能排除和建材中的甲醛有关。

老人去世后不久，高伟在2006年也退役回到地方。其时，房地产业快速发展，人们开始关注室内环境，追求“无污染”装修。“这是个商机，值得尝试。”高伟称，他当时也想到了老丈人，决心不再让其他家庭也遭遇类似变

故。在朋友的支持下，高伟和高校联手，将甲醛检测和除甲醛的科技变成产品投入市场。到底该怎样打响知名度？高伟没少费脑筋。2009年，一家生产动车组的企业面向全国“招贤”，寻找有技术的企业帮助净化车厢内空气。高伟的企业参与了竞标，并成功入围。2012年，高伟的企业又为我国

出口东欧的卧铺车厢成功净化了车厢内空气，在业界站稳了脚跟，订单也接踵而至。

有了经验后，高伟又进军了小家电清洗、中央空调清洗、大型油烟机清洗等行业，把高校的研究成果不断转化为产能，服务对象遍布大型连锁酒店、新建小区等。

在高伟眼里，退役军人吃苦耐劳、朴实诚信、肯下功夫钻研的美德，非常适合他这个行业。高伟开始向全国招纳加盟商，最多时有3000多家个人或者企业加盟，其中1/3的加盟商是退役军人。

根据相关规定，旅馆、餐饮场所、医院、学校等单位的厨房烟道应至少每季度清洗一次。对于油污较少，清洗周期短且不易拆卸和人工无法进入的烟道，油烟清洗机器人可以发挥大作用。在“兵管家”孵化器的教研室内，不少退役军人开始学习操作油烟清洗机器人，他们一边盯着操作台的屏幕，一边操控着机器人，让它喷出清洗剂，将油污清除。

除了上述行业，高伟目前开始进军“智慧养老”。高伟说，不管从事什么行业，他都不会忘记自己曾是一名光荣的中国人民解放军军人。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 首席记者 刘卓毅

助力地铁建设“加速度” “班长”的“奇思妙想”啃下施工“拦路虎”

青岛地铁6号线二期东岳路建设工地，有一个锚索施工班组，在班组长李陆阳的带领下，通过工艺创新和小改小革为青岛地铁施工注入了强劲动力。

今年53岁的李陆阳，来自河南省平顶山市。2023年10月，他和工友们来到了青岛地铁6号线二期东岳路各站作业班组长评选中，李陆阳当选为锚索施工班组长。之后，他带领着班组17名工人辛勤工作、拼搏争先。

经过一段时间的打拼，李陆阳逐渐成为工地攻坚克难的“专业户”。2023年11月，在第一层锚索试验段施工时，由于钻孔工艺的局限性、地质条件复杂、施工操作不当等原因，就发生了局部锚索锚固力不足的问题，无法达到设



工作中的李陆阳。

计要求。为此，中铁四局青岛地铁6号线项目部召开了技术专题分析会。李陆阳提出的具体建议被项目部采纳。经过现场的实践，锚固效果大幅提升，达到了设计的锚固力要求。

初中毕业的李陆阳，起点并不算高，很多的“奇思妙想”都来自于他平时爱琢磨的性格。在一次锚索施工中，由于地质条件的特殊，传统的锚索固定方式效果不佳，导致施工进度受阻。李陆阳在现场仔细观察和思考后，提出了一个创新的想法，即在锚索的固定点增加一种特殊的垫片，以增强锚索与周围岩石的摩擦力。经过实践验证，这个点子有效地解决了锚索固定不稳定的问题，大大提高了施工效率和安全性。

日常工作中，李陆阳经常带领班组成员一起开个“头脑风暴”现场会，很多提高施工效率、提升建设品质的好主意就灵光闪现。他们制作锚索加工操作平台，设置分段标尺与长度分界线，使

锚索加工合格率达100%，减少工作量与加工时间；自制简易定位器用于钢腰梁焊接加工，提高工作效率与焊接质量；通过对锚索孔处钢筋网片的优化等措施，提升了锚索施工质量，减少了网喷面损伤；通过对可调锚垫板施工工艺的研究，使锚索施工整体工效提高30%。

每位班组成员都在交流分享中得到了锻炼成长，有3人获得了项目评选的优秀班组成员。2023年12月，该班组通过西海岸建设分公司考核，成为线路级示范班组，李陆阳本人荣获2023年中国中铁青岛地铁6号线总部年度“质量之星”荣誉称号。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中

医生夜间“摆摊”为居民服务 青岛市中心医院在北宅大崂村开启“健康夜市”

本报7月30日讯 近日，青岛市中心医院2024年“健康夜市”义诊活动在崂山区北宅街道大崂村开启，这也标志着该院“健康夜市”再次启动。

青岛市中心医院“健康夜市”义诊活动自2023年开展，今年夏天，“健康夜市”继续“摆摊”，将专家服务送到居民家门口。此次专家义诊团队阵容强大，涵盖泌尿外科、结直肠肛门外科、内分泌科、消化科、呼吸科、心内科、针灸科、疼痛科、皮肤科等科室多名专家，他们利用下班后的个人时间，将健康义诊活动带进百姓的夜生活。

“平时挂刘春雷主任的号特别难，今天有幸能在家门口参加免费义诊活动，现场还有这么多专家，真是太好了！”市民王先生激动地说道。活动现场，面对每一位前来就诊的患者，泌尿外科医护团队都热情接待，仔细问诊，现场还提供免费的前列腺癌筛查。“最

近总是爬一段楼梯就气喘吁吁，白天孩子的工作比较忙，本想等他休息时到医院挂个专家号，没想到今晚遛个弯儿的功夫，顺带就把病给看了，专家还免费给我开了药，真是太方便了！”李女士现场做完心电图检查，对“健康夜市”赞不绝口。失眠的徐女士在体验了耳穴压豆后，充满期待地说：“我第一次体验耳穴压豆，没想到耳朵上的穴位和身体的各部位都有关系，希望今晚能睡个好觉。”

当天“健康夜市”持续到晚上8时许才结束，共惠及社区居民400余人次，免费发放药品价值4000余元，进行专项检查200余人。

今年7月至9月，青岛市中心医院将继续到周边社区、乡村开展“健康夜市”义诊活动，把惠民、便民医疗服务常态化。（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 马华）

把电影送到群众家门口 “幸福市南”社区电影节——庆“八一”主题观影活动启动

本报7月30日讯 30日下午，市南区文化和旅游局联合市南区退役军人事务局、金门路街道办事处组织开展的“幸福市南”社区电影节——庆“八一”主题观影系列活动正式启动。首场展映在台湾路拉开序幕，红色影片《深山狙击》带观众们重温峥嵘岁月。

今年庆“八一”主题观影系列活动为立功受奖现役军人家属、功臣模范、退役军人代表等放映影片《深山狙击》《长空之王》，并将走进武警青岛支队放映《中国乒乓之绝地反击》，向“最可爱的人”致以诚挚的节日问候。

“看了《深山狙击》，我仿佛重新回到了部队，服役期间的一幕幕不断在眼前闪现。”来自八大关街道的居民徐培勇是一名退役军人，观影结束后，他感慨地说，庆“八一”主题观影系列活动让他进一步感受到社会对于退役军人群

体的尊崇和关爱。

据了解，自6月起，市南区文化和旅游局推出了2024“幸福市南”社区电影节活动，这个夏季，露天电影放映走进11个街道办事处、50个社区以及部分文化空间，倾情上演80场次热门电影，满足老、中、青、少各类人群的观影需求，陪伴居民朋友们共度美好的盛夏之夜。在影片的选择上，特别精选了《跨过鸭绿江》《万里归途》《深山狙击》《长空之王》《中国乒乓之绝地反击》等红色、励志题材影片，把充满正能量的电影送到群众家门口。

“幸福市南”社区电影节期间具体电影放映详情，可通过关注市南区文化和旅游局、各街道、社区微信公众号，或者“市南文化圈”小程序了解。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 张琰）