

听胶州高考“牛班”尖子生侃成长历程

四人达676分以上,班主任张芮:他们都是困难面前不服输的小斗士

“祝贺孩子们取得了这么好的成绩!他们通过自己的努力,克服了重重困难,一直坚持不懈。相信孩子们将来会更加努力,这只是个起点,我们23班少年,未来可期。”7月26日一大早,记者在胶州市实验中学大门口,见到了高三23班班主任张芮和班级四名优秀学子。意气风发的少年夏聆溪和张一鸣顺利拿到了北京大学的录取通知书,王登辉、刘浩宇也以优异的成绩考入了中国科学院大学和中国科学技术大学。

据了解,胶州市实验中学自1988年建校以来,已经培养输送了53名学子进入清华、北大,3名学子进入香港大学。成绩的取得,与学校老师的悉心引导,以及学生的努力密不可分。作为高三23班的班主任张芮,她是实验中学从教30年的化学老师,更是这群学子的“张妈妈”。

在张芮看来,新高考不能靠经验,是要靠学习和改变,学习教育部政策,学习研究课标,深入研究挖掘高考题。此外,最主要的是,学生们心理的引导,关键是要想他们所想,知道他们的喜好和追求,顺势引导,合理疏导。



四名学子与班主任张芮合影。(左一王登辉,左二刘浩宇,右二夏聆溪,右一张一鸣)

班主任送四字箴言“杀伐果断”

夏聆溪,以690分被北京大学录取,爱好古筝、拉丁舞等

夏聆溪作为班级的班长,她自律,也有自己的节奏,每天早晨5:50准时到教室,早读学习到6时30分吃饭,吃完饭再趴在桌上休息一会儿。在得知班里夏聆溪取得690分的成绩时,张芮老师觉得既是意料之内,也有惊喜。“高考前,在全市的摸底考试中,小溪的成绩并没有那么突出,当时她有被打击到,但这次高考发挥得非常好。”带领这个班级一年的时间,张芮老师眼中的夏聆溪就是那种稳扎稳打的学生,但她也有信心不足、犹豫不决的弱点,好在夏聆溪不满足于现状,经常下课追着老师问问题。

在多次交流中,她与班主任成了密切的朋友。每当夏聆溪感觉自己考得不好时,总会找到张芮老师谈心。“你不是一个人在战斗,对于犹豫不决的题目,要静心,杀伐果断。再就是考完每一门都可以跟我说,但咱们不对答案,说出来就是排解内心的压力。”张芮老师每次都耐心地劝导她。这一招,在后续的几次摸底考试中,对夏聆溪起到了很好的作用。

钻研难题 逐梦科研事业

张一鸣,以688分考入北京大学,爱好读书

“他认真、踏实,虽不是埋头苦学的孩子,但有非常强的学习能力,懂得什么时间干什么事,合理平衡的重要性。他对计算机特别是编程设计,有自己独到的见解。”这是班主任张芮对张一鸣的肯定。

“都说孩子是父母的复印件,作为家长在要求孩子成为什么样的人的时候,请先让自己成为这样的人,我和他爸爸特别喜欢学习,喜欢接受新事物。”张一鸣的爸爸是技术型人才,他身上有一股追求高效、精准、

卓越的品质,而他的妈妈庄丽华身上有一股永不服输、永不放弃的精神,曾以“宠辱不惊”四字作为自己的座右铭。张一鸣父母身上所具有的这些精神,在潜移默化地影响着他,也让他从小养成了良好的学习习惯和生活习惯。高中三年他都是自己骑车上下学。

“首先我觉得孩子身心健康成长特别重要,培养他积极乐观的心态,其次是要重视0-6岁的教育,从小引导培养孩子的兴趣,再就是孩子是一个独立自主的人,尊重他的想法和爱好,培养他的家国情怀尤其重要。平时学习累了,回到家里,他喜欢通过电脑竞技游戏这种方式来放飞自我,我也非常支持。”庄丽华与记者分享道。

这个假期,张一鸣坚持跑步,每天早上晚上各5公里。为了未来研究更多国外的文献,他把英语学习也提上了日程。

找到自己的学习方法,坚持下去

王登辉,以684分考入中国科学院大学数学与应用数学专业

说起王登辉,班主任张芮忍不住竖起大拇指:情商与行动力并举的一名学子。面临高考的压力,情绪在学习中会产生干扰,班级会定期出一些问卷调查,问问学生们的内心。在一次民意测评中,有这样一个题目,谁是你心目中的“三高”学子?“三高”即品德高尚、行为高雅、能力超强。王登辉以全票当选为“三高”学子,在班级同学里的威望很高,管理能力也很强,这也与他在班级里与同学们的相处方式息息相关。

说到高中三年来的学习经验,王登辉笑着跟记者说了一句:“找到适合自己的节奏,相信自己,坚定前行。”高中考试很多,起起伏伏很正常,不能因一次考了第一,下一次考了第十,就丧失了学习的积极性和

自信,按照自己的节奏坚持下去才最好。每个人的学习方法都不同,找到适合自己的学习方法是关键。有的人喜欢通过做题来巩固知识,有的人则通过阅读和总结来加深理解。不妨尝试多种方法,找到最适合自己的学习方式。

劳逸结合、调整心态、重视错题

刘浩宇,以676分考入中国科学技术大学核工程类

26日在见到张芮老师时,刘浩宇还不忘调侃说:“自己要去剪个有个性的头!”张芮老师也幽默地回应:“儿子剪的时候拍个照给我看看。”在“张妈妈”的引导下,刘浩宇从“叛逆”少年到主动投入学习,仅仅用了两个多月。“他比较活跃,有一个阶段学习主动性不强,经过多次交流,了解到他要有充足的睡眠保证,才能提高学习效率,为此,特批他可以早晨晚点到,或者在教室后面桌子上睡会儿,我看着表,到点就把刘浩宇叫起来上课。这次高考他整体发挥得比较平稳。”班主任张芮介绍刘浩宇的情况。

刘浩宇认为,高中学习非常重要重要的是笔记(纠错本),可以在上面记录反复做错的题,以及比较新颖的解题方法,经常复习。高中很多东西在课堂上难以当堂消化,而记笔记更直观再现课堂的内容。一定要保持好心态,很多事情看开一点,不要太纠结,把更多时间精力放在钻研题目上。如何调整心态呢?刘浩宇总结了三点共享给学弟学妹:一是人生是旷野而非轨道,高考只是人生的一个节点,是对我们这几年学习成果的一个检验,我们会因此去往不同的城市遇见不同的人,相比而言持之以恒的努力更加重要。二是心情不好的时候听首歌,去人少的地方散散心,和好朋友或者老师聊聊天,吃顿好的,睡个觉,都能释放情绪。三是劳逸结合,不能一味地只学习,偶尔放松可以让我们脑子清醒。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 马妮娜

为明“小海鸥啦啦操”省赛获佳绩



青岛为明学校“小海鸥啦啦操”代表队获全省比赛冠军。

本报7月28日讯 近日,好运山东·第五届青岛时尚体育节——全国运动训练竞赛联盟操舞联赛(山东站)在青岛金沙湾啤酒城举办。本次赛事得到全省各地健美操啦啦操协会、健身操舞委员会的鼎力支持,有众多高校、中小学、幼儿园及近百家俱乐部700余名青少年共同参与。经过激烈角逐,青岛为明学校小学部“小海鸥啦啦操”代表队获得爵士规定冠军、爵士自选特等奖;学校被评为优秀组织单位,包揽了双人花球第一名和第二名。

比赛现场,中国舞、啦啦操、爵士舞、街舞、健美操、有氧健身操舞等六大舞种轮番展示。青岛为明学校“小海鸥啦啦操”代表队派

出优秀队员参加此次比赛,学生们精神饱满、热情洋溢、斗志昂扬、张弛有度,翻腾、抛接、舞蹈,所有动作一气呵成,展现了为明学子们无所畏惧、团队协作、顽强拼搏的精神,凭借精湛的技艺和默契的配合,赢得了评委和观众们的一致好评。

青岛为明学校十分重视学生全面、健康发展,通过开设丰富的特色课程和主题活动,以确保“221个性特长(2项体育运动技能特长、2项艺术特长、1项学科类或技能类特长)”在每个学生身上得到落实。小学部啦啦操社团自2017年9月成立以来斩获多项大奖。(记者 于娜)